

Educació física en l'educació primària

Codi: 102052

Crèdits: 5

Titulació	Tipus	Curs	Semestre
2500798 Educació Primària	OB	2	2

La metodologia docent i l'avaluació proposades a la guia poden experimentar alguna modificació en funció de les restriccions a la presencialitat que imposin les autoritats sanitàries.

Professor/a de contacte

Nom: Maria Prat Grau

Correu electrònic: Maria.Prat@uab.cat

Utilització d'idiomes a l'assignatura

Llengua vehicular majoritària: català (cat)

Grup íntegre en anglès: Sí

Grup íntegre en català: Sí

Grup íntegre en espanyol: Sí

Equip docent

Antonio David Galera Pérez

Laura Carbonero Sánchez

Equip docent extern a la UAB

Per determinar

Prerequisits

Necessitat de roba adequada per a les classes pràctiques. Bona disposició vers la pràctica d'activitats físiques i esportives.

Objectius

- Comprendre els principis pedagògics de l'Educació Física (EF) que contribueixen a la formació personal, cultural i social.
- Assolir una concepció educativa que valori l'activitat física com a essencial per a la formació integral de la persona.
- Assolir un coneixement bàsic dels fonaments conceptuals de l'EF.
- Conèixer el currículum de l'Àrea d'Educació Física a l'etapa d'Educació Primària.
- Conèixer procediments per a la docència de l'Educació Física a l'etapa d'Educació Primària.
- Vivenciar en un context de pràctica d'activitat física els continguts de l'assignatura.
- Progressar en el domini de les competències professionals del magisteri en Educació Primària des de l'àmbit de l'Educació Física.

Competències

- Adquirir recursos per a fomentar la participació al llarg de la vida en activitats esportives dins i fora de l'escola.
- Analitzar i reconèixer les pròpies competències socioemocionals (en termes de fortaleces, potencialitats i debilitats), per desenvolupar aquelles que siguin necessàries en el desenvolupament professional.
- Comprendre els principis que contribueixen a la formació cultural, personal i social des de l'educació física.
- Conèixer el currículum escolar de l'educació física.
- Desenvolupar estratègies d'aprenentatge autònom.
- Desenvolupar i avaluar continguts del currículum mitjançant recursos didàctics apropiats i promoure les competències corresponents als estudiants.
- Fomentar la lectura i el comentari crític de text dels diferents dominis científics i culturals continguts al currículum escolar.
- Gestionar la informació relativa a l'àmbit professional per a la presa de decisions i l'elaboració d'informes.
- Reflexionar entorn les pràctiques d'aula per tal d'innovar i millorar la tasca docent. Adquirir hàbits i destreses per a l'aprenentatge autònom i cooperatiu i promoure'l entre els estudiants.

Resultats d'aprenentatge

1. Analitzar i comentar textos d'EF referits a l'etapa primària. Saber redactar textos bàsics referits a l'àrea.
2. Analitzar i comprendre els components del currículum de l'Àrea d'Educació Física i conèixer els criteris per ubicar-los en els 3 cicles en que s'organitza l'etapa.
3. Assolir recursos propis de l'EF que afavoreixin la inclusió educativa en contextos de diversitat.
4. Autoavaluar i coavaluar els resultats obtinguts en el desenvolupament de l'assignatura.
5. Comprendre la importància de l'activitat física i de l'esport com a fenòmens socials en les seves dimensions educativa, econòmica, respecte la salut, etc.
6. Conèixer l'evolució de les tendències pedagògiques principals. Analitzar des d'una perspectiva crítica els estils i els mètodes d'ensenyança de l'EF.
7. Dominar competències comunicatives en les diferents activitats d'ensenyament-aprenentatge.
8. Entendre les diferències personals que es manifesten en la pràctica de les activitats pròpies de l'EF com un aspecte que s'ha de tractar amb criteris educatius.
9. Identificar el contingut formatiu de les activitats d'EF i saber realitzar-les i explicar-les.
10. Identificar les diferents possibilitats i modalitats que es poden practicar, tant a l'escola com en àmbits extraescolars.
11. Iniciar-se en els criteris i instruments d'avaluació de l'EF.
12. Progressar en el domini dels recursos didàctics pel desenvolupament dels continguts formatius de l'EF a l'etapa d'educació primària, identificant els diferents components educatius implicats en cada activitat.
13. Saber seleccionar informació adient i rellevant en la confecció dels treballs requerits i exposicions a la resta del grup.
14. Saber treballar en equip i individualment, tant en activitats de caràcter teòric com pràctic, cercant els recursos i estratègies adequades en cada situació.
15. Valorar els beneficis que té la pràctica de l'activitat física des del punt de vista psíquic, físic i social.

Continguts

- Activitat física, esport i societat: aspectes socioeducatius.
 - Importància i funcions del moviment.
 - Importància de l'àrea d'Educació Física (EF) en el sistema educatiu.
 - Marc curricular:
- Finalitats de l'EF en l'etapa d'educació primària.
 - Dimensions i competències de l'àrea d'EF.
 - Estructura de la sessió d'EF.

- Continguts de l'àrea d'EF en el currículum d'educació primària:

- El cos: imatge i percepció.
- Habilitats motrius.
- Activitat física i salut. (*)
- Expressió corporal. (*)
- El joc.

- Especificitats de l'ensenyament de l'EF a través d'una llengua estrangera: l'EF a través de la metodologia AICLE (Grup 71)

(*) S'hi aprofundirà a l'assignatura de Tercer curs.

Metodologia

L'assignatura es desenvoluparà combinant diferents activitats d'ensenyament-aprenentatge a partir dels diferents tipus de sessions: pràctiques, teòriques i on-line (si s'escau).

Les sessions pràctiques:

Es desenvoluparan en format seminari (grup reduït d'alumnat). També hi haurà sortides de caire pràctic amb tot el grup per practicar activitats físiques en altres medis. En aquestes sessions, tot i que es realitzaran fonamentalment a partir de les propostes del professorat, hi haurà un component important d'activitat física que realitzarà l'alumnat.

Les sessions teòriques:

Es realitzaran amb tot el grup classe fonamentalment mitjançant exposicions magistrals per part del professorat. Malgrat això, es promourà la participació oberta i activa per part de l'alumnat mitjançant debats, exposicions de treballs realitzats en grups reduïts, preguntes i respostes, comentaris de documents audiovisuals, etc.

Activitats virtuals:

Algunes activitats complementàries podran ser proposades i dutes a terme a través del Campus Virtual o Aula Moodle.

Atenció: Tenint en compte la situació derivada de la COVID-19, tant la metodologia docent com l'avaluació proposades poden experimentar modificacions en funció de les restriccions a la presencialitat que imposin les autoritats sanitàries.

Activitats formatives

Títol	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Tipus: Dirigides			
Exposició o classe magistral	38	1,52	2, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 15
Tipus: Supervisades			
Treballs en grup	25	1	14, 15

Avaluació

L'avaluació de l'assignatura es realitzarà al llarg del curs utilitzant diferents instruments per recollir les evidències de millora i assoliment dels aprenentatges de l'alumnat. La graella proporciona un exemple de distribució de les activitats d'avaluació que pot ser adaptada a les necessitats de l'assignatura.

L'assistència a les classes presencials de l'assignatura és obligatòria. La no assistència a un mínim del 80% de les hores presencials serà motiu per no superar l'assignatura.

Els justificants de faltes d'assistència només serveixen per explicar l'absència, en cap cas són un eximent de la presencialitat.

Per aprovar aquesta assignatura, cal que l'alumnat mostri una bona competència comunicativa general, tant oral com escrita, així com un bon domini de la llengua o les llengües vehiculars que consten en la guia docent. En totes les activitats (individuals i en grup) es tindrà en compte, doncs, la correcció lingüística, la redacció i els aspectes formals de presentació. L'alumnat ha de ser capaç d'expressar-se amb fluïdesa i correcció i ha de mostrar un alt grau de comprensió dels textos acadèmics.

Activitats d'avaluació

Títol	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Carpeta d'aprenentatge. Individual	50%	0	0	2, 3, 4, 12
Disseny i aplicació d'una intervenció didàctica. Grupal	10%	0	0	7, 9, 10, 12
Participació en propostes didàctiques presencials i virtuals. Individual	10%	0	0	1, 2, 3, 5, 6, 8, 15
Qüestionari individual sobre aprenentatges adquirits. Individual	10%	0	0	2, 5, 8, 12
Treballs en grup. Grupal	20 %	0	0	4, 11, 13, 14

Bibliografia

A més de la bibliografia general, es donarà bibliografia específica per a cadascun dels temes.

Arumí, J. (2016). *Entrena'ts per cooperar. Repensant l'esport d'equip*. Vic: Eumo Editorial.

Arumí, J., Camps, I., López, X. & Torres, G. (2019). *Educa'ts per cooperar*. Vic: Eumo Editorial.

Blázquez, D. & Sebastiani, E.M. (2010) *Enseñar por competencias en educación física*. Barcelona: Inde.

Bailey, R. (2006). Physical Education and Sport in Schools: A Review of Benefits and Outcomes. *Journal of School Health*. 76(8), 397-401.

- Barbero, J. I. (1997). Cultura corporal, vida cotidiana (y educación física), 149-154.
- Castejón Oliva, F. J., & Lopez Pastor, V. M. (2011). Evaluación formativa y rendimiento académico en la formación inicial del profesorado de Educación Física. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de La Actividad Física y El Deporte*, 11(42), 328-346.
- Cañabate, D., Casals, P., Guijosa, C. & Vila, A. (2018). Educació física i reptes físics cooperatius. Barcelona: Editorial Graó.
- Coral, J. (2013). Physical education and English integrated learning: How school teachers can develop PE-in-CLIL programmes. *Temps d'Educació*, 45, 41-65.
- Córdoba, T. & Romero, R. (2016). Cooperar per incloure en l'activitat física i l'esport. 50 propostes pràctiques. Barcelona: Institut Barcelona Esports-Ajuntament de Barcelona.
- Departament d'Educació. Direcció General d'Educació Infantil i Primària (2016). Competències bàsiques de l'àmbit de l'Educació Física. Generalitat de Catalunya: Servei de Comunicació i Publicacions.
- Departament d'Educació. Servei d'Ordenació Curricular d'Educació Infantil i Primària (2017) *Curriculum educació primària*. Generalitat de Catalunya: Servei de Comunicació i Publicacions.
- González, C & Lleixà, T. (Coord). (2010). *Didáctica de la educación física*. Barcelona: Graó.
- Kirk, D. (2012). *Empowering Girls and Women through Physical Education and Sport*. Thailand: UNESCO.
- Martínez, L. (1993). Los agrupamientos en educación física como factor y manifestación de discriminación entre alumnos. *Perspectivas*, 13 8-13.
- Martos-Garcia, D., Lorente-Catalán, E., & Martínez, J. (2018). Pedagogia crítica.pdf. In Educación Física y Pedagogia Crítica (p. 29:51).
- Lawrence, J. (2012). *Teaching Primary Physical Education*. London: SAGE.
- López Pastor, V. M., Monjas, R., & Pérez, D. (2003). *Buscando alternativas a la forma de entender y practicar la educación física escolar*. Barcelona: Inde.
- Piedra, J., García-Pérez, R., Fernández-Garcia, E., & Rebollo, M. a. (2014). Brecha de Género en educación física: Actitudes del profesorado hacia la igualdad. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de La Actividad Física y Deporte*, 14, 1-21.
- Pradas, R. (Coord.) (2019). *L'educació física en els centres educatius: infància, joventut i moviment*. Barcelona: Edicions Rosa Sensat.
- Prat, M., & Camacho-Miñano, M. J. (2018). La voz del futuro profesorado de Educación Primaria sobre sus experiencias previas en Educación Física: de los contextos de participación a los de exclusión. *Profesorado. Revista de Currículum y Formación Del Profesorado*, 3(22), 433-452.
- Ramos, F. & Ruiz-Omeñaca, J.V. (2011). La educación física en centros bilingües de primaria inglés-español: De las singularidades propias del área a la elaboración de propuestas didácticas prácticas con AICLE. *Revista Española De Lingüística Aplicada*, 24, 153-170.
- Ruiz-Omeñaca, J.V. (2012). *Nuevas perspectivas para una orientación educativa del deporte*. Madrid: Editorial CCS.
- Ruiz Pérez, L. M., Juan Antonio, M. M., Coll, V. G., & Gutiérrez Sanmartín, M. (2011). Lo que los deportes enseñan cuando se aprenden los deportes. *Tándem. Didáctica de La Educación Física de La Educación Física*, 36, 17-26.
- Soler, S., Serra, P., & Vilanova, A. (2018). *La igualtat en joc Guia de bones pràctiques de gènere en els estudis de la família de les Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport*.

Soler, S., & Vilanova, A. (2012). La coeducación en la Educación Física en el s. XXI: reflexiones y acciones. *Tándem. Didáctica de La Educación Física*, 40, 1-11.

Stidder, G. & Hayes, S. (2011). *The really useful Physical Education Book. Learning and teaching across the 7-14 age range*. London: Routledge.

Vaca, M. (2007). Monográfico un proyecto para una escuela con cuerpo y en movimiento. <spanclass="Cap"> *Ágora Para La Educación Física y El Deporte*, 4-5, 91-110.

Velázquez Callado, C. (2012). El aprendizaje cooperativo en educación física. La formación de los grupos y su influencia en los resultados. *Tándem. Didáctica de La Educación Física*, 39, 75-84.

Velázquez Callado, C. (2013). *La pedagogía de la cooperación en Educación Física*. Laguna de Duero: La Peonza.

Velázquez Buendía, R. (2007). ¿ Qué educación física?... ¿ Qué educación? *Tándem. Didáctica de La Educación Física*, 23, 7-17.

Velázquez Callado, C., Fraile, A., & López Pastor, V. M. (2014). Aprendizaje cooperativo en Educación Física. *Movimiento*, 20(1), 239-259.