

**Aplicación de Instrumentos de Evaluación y  
Técnicas de Intervención en Psicología del Deporte  
y de I**

Código: 43891  
Créditos ECTS: 9

Titulación	Tipo	Curso	Semestre
4316214 Psicología del Deporte y de la Actividad Física	OB	1	2

La metodología docente y la evaluación propuestas en la guía pueden experimentar alguna modificación en función de las restricciones a la presencialidad que impongan las autoridades sanitarias.

### Contacto

Nombre: Carles Ventura Vall-Llovera

Correo electrónico:

Carles.Ventura2@e-campus.uab.cat

### Equipo docente

Jaume Cruz Feliu

Yago Ramis Laloux

Gerard Soriano Gillue

Jesús Portillo Morilas

### Uso de idiomas

Lengua vehicular mayoritaria: español (spa)

### Equipo docente externo a la UAB

Antoni Caparrós

Beatriz Galilea

Carles Ventura

Catarina Sousa

Eduardo Amblar

Joan Barangé

Joan Palmi

Joan Vives

Josep Marí

### Prerequisitos

No hay prerequisites específicos para el módulo

### Objetivos y contextualización

Este módulo pretende que el alumnado sea capaz de:

- Conocer y aplicar los instrumentos de evaluación para la intervención psicológica aplicada en los ámbitos de la iniciación deportiva, del rendimiento y de la actividad física saludable.

- Conocer las principales técnicas psicológicas de intervenciones, principalmente en el contexto del rendimiento Deportivo.

- Elegir la técnica/s psicológica que mejor se ajusta a las Necesidades de cada caso en particular.

- Aplicar la técnica/s psicológica según el criterio de eficacia.

## Competencias

- Analizar de forma crítica las teorías, modelos y métodos más actuales de investigación en psicología del deporte y de la actividad física.
- Analizar los factores psicológicos que influyen en la iniciación, el rendimiento y el abandono deportivos.
- Aplicar intervenciones psicológicas con entrenadores y familias en niños/as en edad escolar y en el ámbito del rendimiento deportivo y la actividad física en relación con la salud.
- Buscar información en la literatura científica utilizando los canales apropiados e integrar dicha información para plantear y contextualizar un tema de investigación.
- Conocer los principales modelos de intervención en la iniciación deportiva y en psicología del deporte.
- Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.
- Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios.
- Utilizar terminología científica para argumentar los resultados de la investigación en el contexto de la producción científica, para comprender e interactuar eficazmente con otros profesionales.

## Resultados de aprendizaje

1. Buscar información en la literatura científica utilizando los canales apropiados e integrar dicha información para plantear y contextualizar un tema de investigación.
2. Conocer las técnicas, los procedimientos y los protocolos basados en la evidencia para evaluar e intervenir sobre las principales problemáticas en el ámbito del deporte y de la actividad física.
3. Conocer los principales métodos de investigación y saber identificar su idoneidad en relación a la demanda deportiva.
4. Discriminar qué instrumentos y sistemas de evaluación son más apropiados para dar respuestas a los requerimientos y necesidades de los diferentes agentes deportivos (deportistas, entrenadores, entidades, etc.).
5. Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.
6. Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios.
7. Seleccionar y aplicar las técnicas, procedimientos y protocolos adecuados para evaluar y detectar las diferentes problemáticas en el ámbito del deporte y de la actividad física.
8. Sintetizar los principales mecanismos implicados en los procesos psicológicos que intervienen en los diferentes agentes deportivos en base a las teorías y modelos actuales.
9. Utilizar terminología científica para argumentar los resultados de la investigación en el contexto de la producción científica, para comprender e interactuar eficazmente con otros profesionales.

## Contenido

Instrumentos de evaluación:

Anamnesis y la entrevista.

Cuestionarios de evaluación.

La observación y el registro.

Técnicas de intervención psicológica:

El establecimiento de objetivos

La gestión de la activación.

La gestión atencional

La gestión de las imágenes mentales.

La gestión emocional y las creencias

Auto-habla

Aplicaciones:

El trabajo interdisciplinar en psicología del deporte

El arbitraje y el juicio deportivo

Estudios de casos

## Metodología

Para el desarrollo del modulo se han previsto 3 tipos de actividades formativas:

48 horas dirigidas de actividad docente presencial en aula. La mayor parte de estas horas corresponderan a clases de tipo magistral con mayor participación por parte del docente.

48 horas supervisadas con actividad formativa de trabajo en grupo, tutorías.

129 horas correspondiente a trabajo autonomo por parte del alumno: buscar información, estudio, preparación de pruebas y trabajos.

## Actividades

Título	Horas	ECTS	Resultados de aprendizaje
Tipo: Dirigidas			
Dirigidas	47	1,88	3, 2, 4, 6, 7
Tipo: Supervisadas			
Supervisadas	47	1,88	4, 6, 7, 8, 9
Tipo: Autónomas			
Autónomas	129	5,16	1, 6, 7, 8, 9

## Evaluación

Prueba escrita: examen sobre los contenidos desarrollados durante el módulo.

Trabajo escrito: desarrollo individual sobre un caso, haciendo uso de los contenidos desarrollados en el módulo.

Presentación oral: presentación resumida del trabajo escrito.

### Actividades de evaluación

Título	Peso	Horas	ECTS	Resultados de aprendizaje
Entrega de trabajos / Informes	60 %	0	0	1, 2, 6, 5, 7, 9
Presentación oral de trabajos	10 %	1	0,04	2, 4, 6, 5, 7, 8, 9
Pruebas escritas	30 %	1	0,04	1, 3, 2, 4, 6, 7

### Bibliografía

- Dosil, J. (2002). *El psicólogo del deporte. Asesoramiento e intervención*. Madrid: Editorial Síntesis.
- Font, J. (2018). *Psicología aplicada al MotorSport*. Madrid: Editorial EOS.
- Martin, G.L. (2008). *Psicología del deporte. Guía práctica del análisis conductual*. Madrid: Pearson.
- Mora, J.A. & Díaz, J. (2008). *Control del pensamiento y sus estrategias en el Deporte*. Madrid: Editorial EOS.
- Moran, A. & Toner, J. (2018). *Psicología del Deporte*. Ciudad de México: Editorial Manual Moderno.
- Weinberg, R.S. & Gould, D. (2010). *Fundamentos de psicología del Deporte y del Ejercicio Físico*. Madrid: Editorial Médica Panamericana.