

Titulació	Tipus	Curs
Psicologia	FB	1

Professor/a de contacte

Nom: Antonio Sanz Ruíz

Correu electrònic: antonio.sanz@uab.cat

Equip docent

Antonio Font Guiteras

Joaquín Timoteo Limonero García

Corel Mateo Canedo

Judith Urbano Torres

Queralt Rodríguez Ballabrera

Alberto Mercader Rovira

Nancy Lopez Lago

Idiomes dels grups

Podeu consultar aquesta informació al [final](#) del document.

Prerequisits

No hi ha cap prerequisit establert específicament per a aquesta assignatura, però és altament recomanable estar cursant simultàniament la resta d'assignatures programades al segon semestre del primer curs del Grau en Psicologia: Fonaments de Psicobiologia II, Mètodes, Dissenys i Tècniques d'Investigació, La Dimensió Social de la Persona.

Objectius

Aquesta assignatura forma part de la matèria de formació bàsica "Psicologia" que està ubicada al primer curs del Grau. Alhora, forma part d'un conjunt d'assignatures orientades a l'adquisició de competències relatives als processos psicològics bàsics que constitueixen la base del comportament humà:

- Processos Psicològics: atenció i percepció (primer curs, primer semestre)
- Processos Psicològics: aprenentatge i condicionament (segon curs, primer semestre)

- Processos Psicològics: memòria (segon curs, segon semestre)
- Processos Psicològics: pensament i llenguatge (tercer curs, segon semestre)

Aquesta assignatura es planteja com a objectiu general que l'estudiant sigui capaç d'identificar i delimitar els processos motivacionals i afectius, adquirint eines d'anàlisi conceptual que l'ajudaran a interpretar el comportament humà des de l'evidència científica. Es posarà un especial èmfasi en la utilitat dels conceptes, fenòmens, models i teories treballades a l'assignatura com a eines d'anàlisi transversals per qualsevol del àmbits d'intervenció dels i les professionals de la psicologia.

Competències

- Actuar amb responsabilitat ètica i amb respecte pels drets i deures fonamentals, la diversitat i els valors democràtics.
- Actuar en l'àmbit de coneixement propi avaluant les desigualtats per raó de sexe/gènere.
- Analitzar textos científics escrits en llengua anglesa.
- Aplicar de manera crítica, reflexiva i creativa els coneixements, habilitats i valors adquirits.
- Distingir els dissenys de recerca, els procediments i les tècniques per valorar hipòtesis, contrastar-les i interpretar-ne els resultats.
- Distingir i relacionar els diferents enfocaments i tradicions teòrics que han contribuït al desenvolupament històric de la psicologia, i conèixer la influència que han tingut en la producció del coneixement i en la pràctica professional.
- Elaborar i redactar informes tècnics sobre els resultats de l'avaluació, la recerca o els serveis sol·licitats.
- Identificar, descriure i relacionar les estructures i els processos involucrats en les funcions psicològiques bàsiques.
- Que els estudiants tinguin la capacitat de reunir i interpretar dades rellevants (normalment dins de la seva àrea d'estudi) per emetre judicis que incloguin una reflexió sobre temes destacats d'índole social, científica o ètica.
- Valorar, contrastar i prendre decisions sobre l'elecció dels mètodes i dels instruments de mesura adequats en cada situació o context d'avaluació.

Resultats d'aprenentatge

1. Analitzar les desigualtats per raó de sexe/gènere i els biaixos de gènere en l'àmbit de coneixement propi.
2. Analitzar textos científics escrits en llengua anglesa.
3. Aplicar de manera crítica, reflexiva i creativa els coneixements, habilitats i valors adquirits.
4. Aplicar els coneixements sobre processos motivacionals i emocionals i relacionar-los amb els models teòrics.
5. Comunicar de manera inclusiva, evitant un ús sexista o discriminatori del llenguatge.
6. Distingir els mecanismes del procesament emocional.
7. Elaborar i redactar informes a partir dels resultats obtinguts en experiments sobre els processos de motivació i emoció.
8. Identificar els diversos enfocaments teòrics de l'estudi científic dels processos de motivació i emoció.
9. Identificar els mètodes d'avaluació dels processos motivacionals i emocionals.
10. Identificar les principals variables motivacionals i emocionals implicades en el comportament humà.
11. Proposar projectes i accions que incorporin la perspectiva de gènere.
12. Que els estudiants tinguin la capacitat de reunir i interpretar dades rellevants (normalment dins de la seva àrea d'estudi) per emetre judicis que incloguin una reflexió sobre temes destacats d'índole social, científica o ètica.
13. Valorar l'impacte de les dificultats, els prejudicis i les discriminacions que poden incloure les accions o projectes, a curt o llarg termini, en relació amb determinades persones o col·lectius.

Continguts

Bloc A: Psicologia de la Motivació

Tema 1: Bases conceptuals per a l'anàlisi dels processos motivacionals. Definició de motivació, avaluació, perspectiva històrica

Tema 2: Conceptes Motivacionals I: instint, impuls, activació, incentius

Tema 3: Sistemes motivacionals: primaris (homeostàtics i no homeostàtics) i socials

Tema 4: Conceptes motivacionals II: expectatives, atribucions, metes, teories cognitives de la motivació

Tema 5: Motivació intrínseca: Definició, avaluació, teories, procediments d'intervenció

Bloc B: Psicologia de l'Emoció y els processos afectius

Tema 6: Bases conceptuals per a l'anàlisi dels processos afectius: definició, components, tipus de fenòmens afectius, classificació dels processos afectius

Tema 7: Expressió i funció de les emocions: emocions bàsiques i regles d'expressió, funció social-comunicativa, funció adaptativa.

Tema 8: Teories de les emocions: de James i Lange a LeDoux i Damasio

Tema 9: Procesos psicològics i emoció: por condicionada, indefensió apresada, activació emocional vicària, aprenentatge emocional vicari. Processament afectiu, modulació afectiva dels processos cognitius (atenció, percepció, memòria, raonament, llenguatge).

Tema 10: Cognició i Emoció: intel·ligència emocional, empatia, psicologia positiva, resiliència.

Activitats formatives i Metodologia

Títol	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Tipus: Dirigides			
Classes magistrals amb suport de TICs	36	1,44	10
Pràctiques de laboratori	8	0,32	4, 10, 12
Seminaris	8	0,32	2, 3, 10
Tipus: Supervisades			
Consultes sobre la realització de les evidències d'aprenentatge col·lectives i solució de dubtes	7,5	0,3	4, 10
Tipus: Autònomes			
Cerca de documentació en revistes, llibres i Internet	15	0,6	3, 10
Elaboració d'evidències d'aprenentatge	20	0,8	3, 4
Estudi	31,5	1,26	10

La metodologia docent de l'assignatura està orientada a fomentar l'autonomia i l'actitud crítica. Es pretén que l'estudiant formuli reflexions rellevants sobre els processos motivacionals i afectius, i que plantegi estratègies adreçades a donar resposta a dites reflexions (realitzant petites activitats empíriques -experiments de laboratori- de manera dirigida). Cal que l'estudiant sigui proactiu/va en la cerca d'informació envers l'estat actual de la recerca en psicologia de la motivació i els processos afectius, i que comparteixi aquesta informació, contribuint a la creació d'un espai d'aprenentatge col·laboratiu. Aquells continguts que, per la seva naturalesa, ho permeten, són abordats des de la perspectiva de gènere. Així mateix, al llarg del curs es promourà la participació igualitària a l'assignatura.

La docència dirigida d'aquesta assignatura està estructurada en un cicle de conferències amb suport de tecnologies multimèdia, que es fan en grups grans, i en seminaris i pràctiques de laboratori, que es fan en grups petits. En les pràctiques de laboratori l'estudiant realitza un seguit d'experiments, en els quals obté dades que ha d'interpretar en relació als conceptes i teories que s'han tractat en les conferències i els seminaris. Per la seva part, els seminaris estaran orientats bàsicament a les següents activitats formatives:

- Anàlisi, aclariment i discussió dels conceptes i teories presentats pels ponents de les conferències.
- Preparació per les proves d'integració de l'assignatura.
- Anàlisi de casos.

Innovació docent: Algunes de les activitats dirigides i autònomes incorporaran activitats de ludificació. Alguns dels seminaris es faran en espais exteriors del campus, en el marc del projecte d'innovació docent "MOTEMO OUTDOOR", a criteri del professorat i condicionat a les condicions que ho facin possible.

Nota: es reservaran 15 minuts d'una classe, dins del calendari establert pel centre/titulació, perquè els alumnes completin les enquestes d'avaluació de l'actuació del professorat i d'avaluació de l'assignatura.

Avaluació

Activitats d'avaluació continuada

Títol	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Evidència EV1: Informes de pràctiques i casos de motivació	20%	0	0	2, 3, 10, 12
Evidència EV2: Prova d'integració (psicologia de la motivació)	30%	1	0,04	1, 4, 5, 7, 9, 11, 13
Evidència EV3: Informes de pràctiques i casos d'emoció	20%	0	0	2, 3, 6, 12
Evidència EV4: Prova d'integració (psicologia de l'emoció)	30%	1	0,04	1, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 13

L'avaluació de l'assignatura conté evidències d'aprenentatge individuals, i es fa d'acord amb les [pautes d'avaluació de la Facultat de Psicologia](#).

Informes de pràctiques i casos:

- Informes de pràctiques i casos de motivació (EV1): Consisteixen en la interpretació de resultats i la discussió de les dues pràctiques de motivació (PLAB1 i PLAB2), així com l'anàlisi dels casos de motivació (SEM1). Tindran en conjunt un valor d'un 20% de la qualificació.
- Informes de pràctiques i casos d'emoció (EV3): Consisteixen en la interpretació de resultats i la discussió de les dues pràctiques d'emoció (PLAB3 i PLAB4), així com l'anàlisi dels casos d'emoció (SEM2). Tindran en conjunt un valor d'un 20% de la qualificació.

Proves d'integració (EV2 i EV4):

- En acabar cadascun dels blocs temàtics de l'assignatura (motivació i emoció), es durà a terme una prova d'integració (EV2 i EV4, respectivament), coincidint amb les setmanes d'avaluació. Aquestes proves estaran orientades a posar de manifest la capacitat de l'estudiant en integrar i aplicar els conceptes i les teories treballades en l'anàlisi del comportament humà pel què fa als processos psicològics objecte d'estudi de l'assignatura.

Definició d'estudiant avaluable: Es considera avaluat/ada quan l'estudiant ha lliurat 2 o més de les 4 evidències d'aprenentatge.

Definició d'aprovat: Un estudiant ha superat l'assignatura quan ha obtingut una qualificació global de 4,85 punts.

Recuperació: Està prevista una recuperació final de totes les evidències, a la qual l'estudiant pot accedir si no ha assolit els criteris de superació de l'assignatura i ha estat avaluada en 2 o més de les 4 evidències d'aprenentatge. En aquesta recuperació final es poden dur a terme les proves necessàries per a assolir la superació de l'assignatura. En cas que l'estudiant superi l'assignatura com a resultat de la participació a la recuperació, la qualificació final serà de 5 punts.

Prova de síntesi per a estudiants de segones matrícules: No es preveu que l'alumnat de 2^a o posteriors matrícules s'avalui mitjançant una única prova de síntesi no recuperable.

Codi Evidència	Denominació	Pes	Format	Autoria	Via lliurament	Setmana	Retorn
EV1	Informes de pràctiques i casos de motivació	20%	Escrit	Individual	Virtual asíncrona	6	Digital (Setmana 6)
EV2	Prova de síntesi de motivació	30%	Escrit	Individual	Presencial	Primer període avaluatiu	Digital (primer període avaluatiu)
EV3	Informe de pràctiques i casos d'emoció	20%	Escrit	Individual	Virtual asíncrona	18	Digital (setmana 18)
EV4	Prova de síntesi d'emoció	30%	Escrit	Individual	Presencial	Segon període avaluatiu	Digital (segon període avaluatiu)

Avaluació única: L'AVALUACIÓ ÚNICA ES SOL·LICITA TELEMÀTICAMENT (E-FORMULARI) EN EL PERÍODE ESPECÍFIC (més informació al web de la Facultat)

- Descripció: Consistirà en les mateixes evidències que constitueixen el model general d'avaluació contínua de l'assignatura.
- Moment: Es podrà fer el lliurament de totes les evidències en un acte únic coincidint amb la data de celebració de la prova d'integració del segon període avaluatiu previst per a l'assignatura segons el calendari de la Facultat de Psicologia.
- Durada: 3h (corresponents a la realització de les proves d'integració EV2 i EV4).
- Recuperació: S'aplicarà el mateix sistema de recuperació que per l'avaluació continuada.
- Pes de les evidències: El mateix que per l'avaluació contínua
- Revisió: La revisió de la qualificació final segueix el mateix procediment que per a l'avaluació continuada.

Còpia o plagi: Segons l'Art 266, punt 10 Normativa UAB, en cas que l'estudiant realitzi qualsevol irregularitat (còpia, plagi,...) que pugui conduir a una variació significativa de la qualificació d'un acte d'avaluació, es qualificarà amb 0 aquest acte d'avaluació. En cas que es produeixin diverses irregularitats en les evidències d'aprenentatge, la qualificació final serà 0.

Traducció d'exàmens: Aquesta assignatura no programa exàmens, per la qual cosa no es preveu la traducció de cap document vinculat a les activitats avaluatives.

Assistència i realització d'activitats: L'assistència a les 4 pràctiques programades, així com la realització de l'activitat prevista en el transcurs de les mateixes, és obligatòria per a dur a terme l'evidència d'aprenentatge associada (informes de pràctiques). La realització de l'activitat prevista als seminaris SEM2 i SEM4, en modalitat presencial o virtual, és obligatòria per a dur a terme l'evidència d'aprenentatge associada (informes de casos).

Traducció de les activitats avaluatives: Totes les activitats associades al procés d'avaluació es lliuren a l'estudiant en format digital en català. No es preveu una traducció per part de l'equip docent, però l'estudiant pot fer servir eines digitals de traducció automàtica, pot fer consultes lingüístiques a l'equip docent, i es contempla un temps addicional per al lliurament de les evidències presencials per aquestes tasques de traducció i/o consulta lingüística.

Ús de la intel·ligència artificial: Ús permès. En aquesta assignatura, es permet l'ús de tecnologies d'Intel·ligència Artificial (IA) com a part integrant del desenvolupament del treball, sempre que el resultat final reflecteixi una contribució significativa de l'estudiant en l'anàlisi i la reflexió personal.

Bibliografia

Manuais acadèmics i altres fonts documentals (en negreta els dos manuals de bibliografia fonamental, que no es consideren manuals de referència):

- Anna Forés i Jordi Grané (2008). *La resiliencia. Crecer desde la adversidad*. Barcelona: Plataforma Editorial.
- Antoine Bechara, Antonio Damasio, Hanna Damasio i Steven Anderson SW (1994). Insensitivity to future consequences following damage to human prefrontal cortex. *Cognition*, 50: 7-15.
- Antonio Damasio. (2005). *En Busca de Spinoza. Neurobiología de la Emoción y los Sentimientos*. Barcelona: Crítica.
- Autors diversos (2006). [*Psicología positiva, optimismo, creatividad, humor, adaptabilidad al estrés. Papeles del Psicólogo: revista del Colegio Oficial de Psicólogos*](#), 27 (1)
- Barbara L. Fredrickson (2001). The role of positive emotions in positive psychology: The broaden-and-build theory of positive emotions. *American Psychologist*, 56, 218-226. doi:10.1037/0003-066X.56.3.218
- Bernard Weiner (1986). *Human Motivation*. Nueva York: Holt Rinehart & Winston.
- Daniel Goleman (1996). *La inteligencia emocional*. Barcelona: Kairós.
- Donald McClelland (1989). Estudio de la Motivación Humana. Madrid: Narcea.
- Elisabeth Duffy (1957). The psychological significance of the concept of "arousal" or "activation." *Psychological Review*, 64(5), 265-275. <http://dx.doi.org/10.1037/h0048837>
- Ellen Skinner (1996). A guide to constructs of control. *Journal of Personality and Social Psychology* 71 (3):549-70. doi: 10.1037/0022-3514.71.3.549
- Enrique G^a Fernández-Abascal (1997). *Psicología General: Motivación y Emoción*. Madrid: Editorial Centro de Estudios Ramón Areces.
- Enrique G^a Fernández-Abascal (2009)(Ed.). *Emociones positivas*. Madrid: Pirámide.
- Herbert L. Petri i John M. Govern (2006). *Motivación: Teoría, Investigación y Aplicaciones*. Madrid: Thomson-Paraninfo.
- Javier Moltó (1995). *Psicología de las Emociones. Entre la Biología y la Cultura*. València. Albatros.
- Joaquín T. Limonero (2003)(Ed.). *Motivació i Emoció*. Barcelona: EdUOC.
- John Marshall Reeve, J. (2010). *Motivación y Emoción*, 5^a edición. Madrid: McGraw-Hill.

- José Miguel Mestre i Pablo Fernández-Berrocal (2007) (Eds.). *Manual de Inteligencia Emocional*. Madrid: Pirámide
- Joseph Le Doux (1999). *El Cerebro Emocional*. Barcelona: Ariel.
- Luis Aguado (2005). *Motivación, Afecto y Conducta*. Madrid: Alianza.
- Luis Mayor i Francisco Tortosa (1990). *Ambitos de Aplicación de la Psicología Motivacional*. Bilbao: Desclée de Brower.
- Margaret Bradley i Peter Lang ((1994). Measuring emotion: The Self-Assessment Manikin and the semantic differential. *Journal of Behavioral Therapy & Experimental Psychiatry* 25(1) 49-59.
- Margaret Bradley, Maurizio Codiposti, Dean Sabatellini i Peter Lang (2001). Emotion and motivation (II): Sex differences in picture processing. *Emotion*, 1(3), 300-319
- Margaret Bradley i Peter Lang (2007). The International Affective Picture System (IAPS) in the study of emotion and attention. En J.A. Coan and J.J.B. Allen (Eds,) *Handbook of Emotion Elicitation and Assessment* (pp29-46). Oxford University Press
- Paul R. Pintrich i Dale Schunk (2002). *Motivación en Contextos Educativos*. Madrid: Prentice-Hall.

Programari

El programari requerit per a la realització de les pràctiques de laboratori està instal·lat als ordinadors del laboratori docent.

L'accés al programari requerit pels seminaris i per les evidències d'aprenentatge es proporcionarà a través de l'aula virtual, en el període de realització previst.

Grups i idiomes de l'assignatura

La informació proporcionada és provisional fins al 30 de novembre de 2025. A partir d'aquesta data, podreu consultar l'idioma de cada grup a través daquest [enllaç](#). Per accedir a la informació, caldrà introduir el CODI de l'assignatura

Nom	Grup	Idioma	Semestre	Torn
(PLAB) Pràctiques de laboratori	111	Espanyol	segon quadrimestre	matí-mixt
(PLAB) Pràctiques de laboratori	112	Català	segon quadrimestre	matí-mixt
(PLAB) Pràctiques de laboratori	113	Català	segon quadrimestre	matí-mixt
(PLAB) Pràctiques de laboratori	114	Català	segon quadrimestre	matí-mixt
(PLAB) Pràctiques de laboratori	211	Espanyol	segon quadrimestre	matí-mixt
(PLAB) Pràctiques de laboratori	212	Català	segon quadrimestre	matí-mixt
(PLAB) Pràctiques de laboratori	213	Espanyol	segon quadrimestre	matí-mixt
(PLAB) Pràctiques de laboratori	214	Català	segon quadrimestre	matí-mixt
(PLAB) Pràctiques de laboratori	311	Català	segon quadrimestre	matí-mixt
(PLAB) Pràctiques de laboratori	312	Català	segon quadrimestre	matí-mixt
(PLAB) Pràctiques de laboratori	313	Català	segon quadrimestre	matí-mixt
(PLAB) Pràctiques de laboratori	314	Català	segon quadrimestre	matí-mixt

(PLAB) Pràctiques de laboratori	411	Espanyol	segon quadrimestre	tarda
(PLAB) Pràctiques de laboratori	412	Català	segon quadrimestre	tarda
(PLAB) Pràctiques de laboratori	413	Espanyol	segon quadrimestre	tarda
(PLAB) Pràctiques de laboratori	414	Català	segon quadrimestre	tarda
(PLAB) Pràctiques de laboratori	511	Espanyol	segon quadrimestre	matí-mixt
(PLAB) Pràctiques de laboratori	512	Català	segon quadrimestre	matí-mixt
(PLAB) Pràctiques de laboratori	513	Espanyol	segon quadrimestre	matí-mixt
(SEM) Seminaris	111	Espanyol	segon quadrimestre	matí-mixt
(SEM) Seminaris	112	Català	segon quadrimestre	matí-mixt
(SEM) Seminaris	113	Català	segon quadrimestre	matí-mixt
(SEM) Seminaris	114	Català	segon quadrimestre	matí-mixt
(SEM) Seminaris	211	Català/Espanyol	segon quadrimestre	matí-mixt
(SEM) Seminaris	212	Català	segon quadrimestre	matí-mixt
(SEM) Seminaris	213	Català/Espanyol	segon quadrimestre	matí-mixt
(SEM) Seminaris	214	Català	segon quadrimestre	matí-mixt
(SEM) Seminaris	311	Català	segon quadrimestre	matí-mixt
(SEM) Seminaris	312	Català	segon quadrimestre	matí-mixt
(SEM) Seminaris	313	Català	segon quadrimestre	matí-mixt
(SEM) Seminaris	314	Català	segon quadrimestre	matí-mixt
(SEM) Seminaris	411	Espanyol	segon quadrimestre	tarda
(SEM) Seminaris	412	Català	segon quadrimestre	tarda
(SEM) Seminaris	413	Espanyol	segon quadrimestre	tarda
(SEM) Seminaris	414	Català	segon quadrimestre	tarda
(SEM) Seminaris	511	Espanyol	segon quadrimestre	matí-mixt
(SEM) Seminaris	512	Català	segon quadrimestre	matí-mixt
(SEM) Seminaris	513	Català/Espanyol	segon quadrimestre	matí-mixt
(TE) Teoria	1	Català/Espanyol	segon quadrimestre	matí-mixt
(TE) Teoria	3	Català/Espanyol	segon quadrimestre	matí-mixt
(TE) Teoria	5	Català/Espanyol	segon quadrimestre	matí-mixt