

Pràcticum IV

Codi: 103002
Crèdits: 6

2025/2026

Titulació	Tipus	Curs
Fisioteràpia	OB	3

Professor/a de contacte

Nom: Antonio Garcia Torrico

Correu electrònic: antonio.garcia@uab.cat

Idiomes dels grups

Podeu consultar aquesta informació al [final](#) del document.

Prerequisits

No hi han prerequisits oficials, però es recomana haver assolit un bon nivell de coneixements pràctics i teòrics en totes les experiències clíniques.

L'estudiantat adquirirà el compromís de preservar la confidencialitat i secret professional de les dades que pugui tenir accés per raó dels aprenentatges als serveis assistencials ofertats. També es compromet a mantenir una actitud d'ètica i professionalitat en totes les seves accions.

És d'obligat compliment que l'estudiantat obtingui el certificat (negatiu) de delictes de naturalesa sexual abans d'iniciar les pràctiques. A més hi haurà centres que requereixen una documentació específica que l'alumni haurà de fer entrega el primer dia de pràctiques o fins a 1 mes abans de l'inici de les pràctiques. S'ha de tenir en compte abans d'escollir el centre, per tal de poder complir els requisits establerts.

Hi haurà la possibilitat de poder realitzar les pràctiques de tarda o en algun període extraordinari. La selecció de pràctiques de tarda no eximeix de l'assistència a classes teòriques o pràctiques obligatòries d'assignatures en què l'alumne està matriculat aquest curs. Per tant, cal prestar atenció abans d'escollir un centre de pràctiques de tarda i tenir en compte el torn. No tots els centres concertats amb la UAB ofereixen places de tarda o en períodes extraordinaris, en aquests casos, l'alumni s'haurà d'adaptar a l'oferta de places proposades per la facultat. No es podran fer pràctiques en centres no concertats per la UAB.

Objectius

L'assignatura Pràcticum IV es cursa durant el segon semestre del tercer curs del Grau de Fisioteràpia, i forma part del grup de les assignatures de formació bàsica.

L'objectiu general de l'assignatura és veure a la pràctica conceptes ja estudiats en altres assignatures. Integrar tots els coneixements, habilitats, actituds i valors adquirits en totes les matèries, sota supervisió de fisioterapeutes qualificats, i on es desenvoluparan totes les competències professionals per una atenció de fisioteràpia eficaç mitjançant una assistència integral a pacients-usuaris.

Aquesta assignatura es complementa amb altres assignatures bàsiques i obligatòries com són Fisioteràpia en Neurologia I i II, Fisioteràpia de l'Aparell Locomotor, Tècniques Terapèutiques en Fisioteràpia de l'Aparell Locomotor, Avaluació Instrumental de l'Aparell Locomotor, Fisioteràpia en Cardiologia i Respiratori, Fisioteràpia en Geriatria, i Pràcticum I, II i III. De la mateixa manera es complementa amb assignatures

optatives de 3er curs com Fisioteràpia en Pediatria, Prevenció i Tractament de Fisioteràpia en Processos Vasculars, Prevenció i Tractament de Linfedema, i Prevenció i Tractament de les alteracions del Sol pèlvic.

Constitueix, per tant, part de la base científica necessària per a la formació del graduat de fisioteràpia.

Competències

- Actuar amb responsabilitat ètica i amb respecte pels drets i deures fonamentals, la diversitat i els valors democràtics.
- Actuar en l'àmbit de coneixement propi avaluant les desigualtats per raó de sexe/gènere.
- Aplicar els mecanismes de garantia de qualitat en la pràctica de la fisioteràpia, segons els criteris reconeguts i validats.
- Avaluar l'evolució dels resultats obtinguts amb el tractament en relació amb els objectius marcats.
- Comunicar-se de manera efectiva i clara, tant oralment com per escrit, amb tots els usuaris del sistema sanitari, així com amb altres professionals.
- Demostrar que té prou coneixement dels mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutics encaminats a la realització d'activitats dirigides a la promoció i manteniment de la salut.
- Demostrar sensibilitat cap a temes mediambientals.
- Desenvolupar activitats de planificació, gestió i control en les unitats assistencials on es faci atenció en fisioteràpia i la seva relació amb altres serveis sanitaris.
- Dissenyar el pla d'intervenció de fisioteràpia d'acord amb els criteris d'adequació, validesa i eficiència.
- Dur a terme les intervencions fisioterapèutiques basant-se en l'atenció integral de la salut que suposa la cooperació multiprofessional, la integració dels processos i la continuïtat assistencial.
- Elaborar i emplenar de manera sistemàtica els registres de fisioteràpia
- Elaborar l'informe d'alta de fisioteràpia una vegada coberts els objectius proposats.
- Executar, dirigir i coordinar el pla d'intervenció de fisioteràpia, utilitzant les eines terapèutiques pròpies i atenent la individualitat de l'usuari.
- Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.
- Gestionar sistemes d'informació.
- Identificar, analitzar i resoldre problemes ètics en situacions complexes
- Incorporar els principis ètics i legals de la professió a la cultura professional.
- Integrar, a través de l'experiència clínica, els valors ètics i professionals, els coneixements, les habilitats i les actituds pròpies de la fisioteràpia per resoldre casos clínics concrets en l'àmbit hospitalari, extrahospitalari, i de l'atenció primària i comunitària.
- Intervenir en els àmbits de promoció, prevenció, protecció i recuperació de la salut
- Introduir canvis en els mètodes i els processos de l'àmbit de coneixement per donar respostes innovadores a les necessitats i demandes de la societat.
- Participar en l'elaboració de protocols assistencials de fisioteràpia basats en l'evidència científica i fomentar activitats professionals que dinamitzin la recerca en fisioteràpia.
- Prendre les decisions més adequades davant d'una situació determinada.
- Proporcionar una atenció fisioterapèutica eficaç i oferir una assistència integral als pacients.
- Raonar amb sentit crític.
- Reconèixer i afrontar els canvis amb facilitat.
- Resoldre problemes.
- Tenir habilitat en les relacions interpersonals.
- Tenir iniciativa i esperit emprenedor.
- Treballar en equip.
- Valorar l'estat funcional del pacient considerant els aspectes físics, psicològics i socials.

Resultats d'aprenentatge

1. Analitzar críticament els principis, valors i procediments que regeixen l'exercici de la professió.

2. Analitzar els mecanismes de garantia de qualitat en els processos d'atenció fisioterapèutica dels serveis de fisioteràpia, on es realitzen les estades clíniques, utilitzant les eines de valoració apreses en altres matèries.
3. Analitzar i avaluar sistemes de gestió i control dels serveis generals de fisioteràpia.
4. Analitzar una situació i identificar-ne els punts de millora.
5. Aplicar el codi deontològic de la professió.
6. Aplicar les normes, legals i professionals que conformen la pràctica de la fisioteràpia.
7. Aplicar protocols assistencials de fisioteràpia basada en l'evidència.
8. Avaluar els resultats i la seva relació amb els objectius marcats, a través de casos reals en les diferents especialitats clíniques.
9. Comunicar fent un ús no sexista del llenguatge.
10. Comunicar-se amb tots els membres de l'equip terapèutic.
11. Demostrar sensibilitat cap a temes mediambientals.
12. Derivar el pacient, quan escaigui, a un altre professional.
13. Dissenyar, ensenyar i aconsellar sobre els diferents mitjans de prevenció de les alteracions funcionals i específicament en relació amb la higiene postural, les situacions de pèrdua de mobilitat i les fases agudes àlgiques.
14. Dur a terme activitats de promoció, prevenció i protecció de la salut en els pacients assignats durant l'estada clínica.
15. Dur a terme els procediments adequats de valoració de fisioteràpia, amb l'objectiu de determinar el grau d'afectació i la possible repercussió funcional, en els pacients/usuaris que s'assignin a l'estudiant en l'estada clínica.
16. Dur a terme les intervencions fisioterapèutiques basant-se en l'atenció integral de la salut que suposa la cooperació multiprofessional, la integració dels processos i la continuïtat assistencial.
17. Elaborar un informe de fisioteràpia que inclogui tota la informació necessària perquè sigui un instrument vàlid de comunicació per a usuaris i/o professionals.
18. Establir els criteris generals i específics de l'aplicació del tractament.
19. Establir la periodicitat de la intervenció.
20. Establir prioritats de tractament en funció dels problemes detectats.
21. Executar, dirigir i coordinar el pla d'intervenció de fisioteràpia, utilitzant les eines terapèutiques pròpies i atenent la individualitat de l'usuari.
22. Explicar el codi deontològic, explícit o implícit, de l'àmbit de coneixement propi.
23. Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.
24. Gestionar sistemes d'informació.
25. Identificar, analitzar i resoldre problemes ètics en situacions complexes.
26. Identificar les principals desigualtats de sexe/gènere presents a la societat.
27. Identificar signes i símptomes d'alteració de les funcions biològiques relacionades amb l'atenció de fisioteràpia.
28. Identificar situacions que necessiten un canvi o millora.
29. Interpretar les prescripcions facultatives.
30. Mantenir informat al pacient del tractament que se li aplica, explicant-li les proves i maniobres que se li practiquen, la preparació que requereixen, i exhortar-lo que col·labori en tot moment.
31. Orientar les activitats i el mode d'actuació en relació amb els pacients/usuaris, del personal no sanitari i subaltern.
32. Ponderar els riscos i les oportunitats de les propostes de millora tant pròpies com alienes.
33. Prendre les decisions més adequades davant d'una situació determinada.
34. Preparar l'entorn en el qual es durà a terme l'atenció de fisioteràpia perquè sigui confortable.
35. Preveure les necessitats de material i aparells.
36. Proposar nous mètodes o solucions alternatives fonamentades.
37. Proposar noves maneres de mesurar l'èxit o el fracàs de la implementació de propostes o idees innovadores.
38. Raonar amb sentit crític.
39. Reconèixer i afrontar els canvis amb facilitat.
40. Registrar de manera adequada i eficaç tots els passos seguits des de la recepció del pacient/usuari fins a l'informe d'alta de fisioteràpia, en funció de l'especialitat clínica.
41. Resoldre casos clínics, susceptibles de tractament fisioterapèutic en qualsevol de les especialitats clíniques.

42. Resoldre problemes.
43. Tenir habilitat en les relacions interpersonals.
44. Tenir iniciativa i esperit emprenedor.
45. Treballar en equip.
46. Utilitzar una comunicació efectiva adequada per facilitar la interacció entre el fisioterapeuta, el pacient i la seva família.
47. Valorar com els estereotips i els rols de gènere incideixen en l'exercici professional.
48. Valorar les dificultats, els prejudicis i les discriminacions que poden incloure les accions o projectes, a curt o llarg termini, en relació amb determinades persones o col·lectius.

Continguts

L'alumni assistirà diàriament al centre que prèviament li hagi estat assignat durant el període de pràctiques. L'alumni estarà sota supervisió d'una fisioterapeuta "tutor" el qual li ensenyarà diferents tècniques de valoració i tractament depenent dels casos clínics. L'estudiantat haurà de desenvolupar tots els coneixements teòrics i pràctics adquirits corresponents a l'especialització escollida per tal d'integrar i així assimilar i consolidar la seva formació.

Les places i els centres s'assignaran segons els procediments establerts per la facultat.

El centres on es realitzaran les estades clíniques corresponen a centres de medicina física i rehabilitació amb convenis concertats vigents.

Es tracta d'unes estades pràctiques imprescindibles per situar a l'alumne en un context real professionalitzador, doncs l'alumni posa en pràctica els diferents coneixements, habilitats, actituds i valors adquirits a la resta d'assignatures. Sota el tutelatge de fisioterapeutes qualificats, es desenvoluparan totes les competències professionals, capacitant així l'alumne per una atenció de fisioteràpia eficaç mitjançant una assistència integral als pacients-usuaris.

Activitats formatives i Metodologia

Títol	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Tipus: Supervisades			
PRÀCTICUM AMB DIRECTRIUS (PRCUM)	150	6	2, 3, 7, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 18, 19, 20, 23, 24, 25, 27, 29, 30, 31, 33, 34, 35, 38, 39, 41, 42, 43, 44, 45, 46

Elaboració del treball: l'alumni, individualment, realitzarà una revisió bibliogràfica d'una tècnica de fisioteràpia aplicada a una patologia en concret que s'hagi vist i experimentat durant les pràctiques clíniques.

Docència pràctica realitzada a centres sanitaris en grups reduïts. Les activitats estaran guiades per professionals externs i tutoritzats per professorat de la universitat

Abans de l'inici de les estades clíniques el/la coordinador/a de l'assignatura farà una presentació dels centres de pràctiques i explicarà metodologia i normativa durant les pràctiques, a més d'explicar en més profunditat l'objectiu del treball i aportar un guió per a seguir durant el procés.

Per tal d'adquirir més coneixements i per la importància a nivell curricular, és obligatori que durant el grau l'alumni passi per les següents especialitats: aparell locomotor, neurologia, cardio-respiratori i geriatría.

Nota: es reservaran 15 minuts d'una classe, dins del calendari establert pel centre/titulació, perquè els alumnes completin les enquestes d'avaluació de l'actuació del professorat i d'avaluació de l'assignatura.

Avaluació

Activitats d'avaluació continuada

Títol	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Avaluació durant les pràctiques al centre assistencial	70%	0	0	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48
Registres narratius	30%	0	0	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48

Aquesta assignatura no preveu el sistema d'avaluació única.

La comissió del pràcticum valorarà:

- Avaluació durant les pràctiques al centre assistencial: mitjançant l'informe presentat pel fisioterapeuta-tutor de l'alumni al centre, amb un pes global del 70%.
- Elaboració del treball de revisió bibliogràfica amb un pes global del 30%.

L'alumni que no hagi superat l'assistència mínima a les pràctiques i/o no entregui el treball, tindrà la qualificació de no avaluable.

L'alumni es trobarà en condicions d'aprovar l'assignatura sempre que obtingui una nota mínima de 5 en cadascuna de les parts de la qual es compona l'avaluació i de la nota final. Per normativa de la UAB, no hi ha la possibilitat de recuperar les estades clíniques ni el treball de pràctiques.

Les faltes d'assistència s'hauran de recuperar per poder superar l'assignatura.

Segons l'article 116.8, quan es consideri que l'alumni no ha pogut aportar suficient evidència de l'avaluació a l'acta es consignarà aquesta assignatura com a no avaluable.

Bibliografia

BUCHUP, K. Pruebas clínicas para patología ósea, articular y muscular. Barcelona: Elsevier-Masson, 2007. Ed. 2014

CAMERON H. Agentes físicos en rehabilitación. De la investigación a la práctica. Elsevier; 2013.

CLELAND J. Netter. Exploración clínica en ortopedia. Un enfoque para fisioterapeutas basado en la evidencia. 13ª ed. Barcelona. Ed. Masson; 2006.

DANIELS - WORTHINGHAM'S. Pruebas funcionales musculares. Madrid: Marban 6ª edición, 1999.

DAZA LESMES (1995). Test de movilidad articular y examen muscular de las extremidades. Bogotá: Ed. Médica Panamericana.

DIVERSOS AUTORS: Enciclopedia Médico-Quirúrgica de kinesiología y reeducación funcional; Tomos 1-2-3-4, París : Editions Techniques

FERNÁNDEZ DE LAS PEÑAS C. Bases fisiológicas y aplicación práctica. Ed. Elsevier; 2013.

ANTONELLO M. Fisioterapia respiratoria. Del diagnóstico al proyecto terapéutico. Barcelona. Ed. Masson; 2002.

HOPPENFIELD, S. Exploración física de la columna vertebral y extremidades. México: El Manual Moderno. 1979

KAPANDJI, I. A. Cuadernos de fisiología articular I, II y III. Barcelona: Ed. Masson, 1973

KENDALL. Músculos, pruebas y funciones. Ed. Jims, 1984

F.M.KALTENBORN. Fisioterapia manual columna. Madrid: Mc Graw-Hill Inteamericana, 2000

F.M.KALTENBORN. Fisioterapia manual extremidades. Madrid: Mc Graw-Hill Inteamericana, 1999

GALLEGO T. Bases Teóricas y Fundamentos de Fisioterapia. Ed Panamericana. Madrid . paper 2007 digital 2012

GEDDA MICHEL. Décision Kinésithérapique, Ed. Masson. Paris 2001. Ed. 2004

HSU STEPHEN I., LEE BURTON, W. STASIOR, DAVIDS. Medicina basada en la Evidencia (Massachusetts General Hospital), Editorial: Librería Editorial Marbau, 1ª Ed, 1999, Madrid.

KRUEGER, D. Psicología de la Rehabilitación. Ed. Herder, 1994.

LLOR, B. Ciencias Psicosociales aplicadas a la Salud. Ed. Interamericana, 1998.

MEDINA BERUBEN, ISAAC. Propedéutica de la clínica y diagnóstico físico. Ed. Manual Moderno, Edición 1ª, Año 1999, México.

MARTIN ZURRO, A.; CANO, J.F Atención Primaria. Conceptos, organización y práctica clínica. Barcelona: Doyma; 2003. ed. 2008

REICHEL H, PLOKE C.E. Fisioterapia del aparato locomotor. Estructuras, funciones y medidas de actuación sobre las afecciones. Exploración y tratamiento de enfermedades ortopédicas. Barcelona: Paidotribo, 2007. at; 1998.

RODRIGO, C. MIRALLES M. Biomecánica clínica del aparato locomotor. Barcelona: Masson, 1998

TIXA, S. Atlas de anatomía palpatoria de cuello, tronco y extremidad superior. Investigación manual de superficie. Barcelona: Masson, 2000

XHARDEZ, Y.: Vademécum de Kinesiología. Ed. El Ateneo. Barcelona. 2001. Ed. 2010

VIEL, ERIC. Diagnóstico Fisioterápico: Concepción, Realización y Aplicación en la Práctica Libre y Hospitalaria. Editorial Masson-Salvat, 1ª edición, Año 1999. Barcelona.

VILAR E, SUREDA, S. Fisioterapia del aparato locomotor. MacGraw-Hill Interamericana, Madrid, 2005

Stokes M. Fisioterapia en la rehabilitación neurológica. 3ª ed. Barcelona. Ed. Elsevier; 2011.

Guia de prescripció d'exercici físic per a la salut. Generalitat de Catalunya. Ed. 2022.

Programari

No hi ha un programari específic

Grups i idiomes de l'assignatura

La informació proporcionada és provisional fins al 30 de novembre de 2025. A partir d'aquesta data, podreu consultar l'idioma de cada grup a través d'aquest [enllaç](#). Per accedir a la informació, caldrà introduir el CODI de l'assignatura