

Juanjo Mascort [[Buscar autor en Medline](#)]



## Introducción

El fenómeno migratorio al que estamos asistiendo y que desde finales de los 90 no deja de crecer de manera exponencial, está suponiendo un reto al conjunto de la sociedad y de manera muy especial al sistema sanitario que no puede o no sabe dar respuesta a esta nueva situación y al constante aumento de necesidades materiales y personales que ocasiona.

España en los últimos años se ha convertido en un estado receptor de inmigrantes (en el año 2001 fue el estado de la Unión Europea con un mayor crecimiento migratorio) de manera que a 31-12-2002 y según datos del Anuario Estadístico de Extranjería 2002 residían 1.324.001 extranjeros en situación regularizada, a los habría que sumar una cantidad probablemente similar de individuos en situación no regularizada. Así, aproximadamente viven en España unos 2.5 millones de personas muchas de ellas procedentes de países de baja renta o con problemática socio-política. Esto significa que alrededor del 6% de habitantes en España son extranjeros.

En cuanto al país de origen, la mayor parte de la inmigración procede de África del Norte y más concretamente de Marruecos, y de Iberoamérica: la mayoría de Ecuador, Colombia y Perú. Considerando la distribución por Comunidades Autónomas las de mayor población inmigrante son, Madrid, Catalunya, Comunidad Valenciana y Andalucía por este orden. La mayoría de inmigrantes en Madrid y Comunidad Valenciana son de procedencia iberoamericana y en Catalunya y Andalucía, africana.

Esto ha provocado la necesidad no solo colectiva sino también individual de plantearse una respuesta ante esta nueva situación. Así mismo ha supuesto a nivel biopsicosocial una gran demanda y unas necesidades de recursos muy importantes, para ofrecer una atención sanitaria adecuada igual que a los usuarios autóctonos y tanto para los que se encuentran en situación regularizada como para los que no.

En este número de la Revista Electrónica en Atención Primaria se abordan temas diversos pero todos de especial importancia en la atención al inmigrante: pensamos que es importante conocer cual es el impacto que el fenómeno migratorio tiene sobre la atención primaria, sobre nuestras consultas. Los profesionales de salud tenemos que adquirir formación en patología importada conociendo aquellas situaciones clínicas de mayor relevancia o de presentación más frecuente. Una muestra de ellos son algunos de los temas desarrollados en éste monográfico: síndrome febril, eosinofilia y anemia en población inmigrante o procedente de países tropicales, sin olvidar alguno de especial trascendencia como es el de la infección por VIH.

Sin embargo la atención al paciente inmigrante no ha de diferir sustancialmente de la que ofrecemos al resto de la población. En este sentido tal y como se propone en otro de los capítulos de ésta revisión, hay que promover actividades de prevención y promoción de la salud.

Una de las limitaciones más importantes con las que nos encontramos tanto los profesionales como los pacientes son las derivadas de la dificultad en la comunicación y de la diversidad cultural. Una figura repetidamente reclamada

[bibliografía](#)

[enlaces](#)

No hay enlaces de interés



desde los equipos de atención primaria es la del mediador cultural /agente de salud. Nos parece muy enriquecedora la aproximación que nos presenta el coordinador de Programas de Salud Comunitaria de la Unitat de Malalties Tropicals e Importades i Vacunació Internacional del Servicio de Atención Primaria de Drassanes (Barcelona.).

Sabemos que uno de los procesos que con más frecuencia aparecen en los inmigrantes es la depresión, "el estrés y el duelo migratorio son connaturales al fenómeno migratorio y tan sólo cuando la migración se vive en malas condiciones personales y sociales afecta de modo negativo a nivel psicológico". Sin embargo las múltiples y repetidas situaciones de estrés a las que se enfrentan un buen número de extranjeros extracomunitarios ( problemas para regularizar su situación, para obtener vivienda o trabajo, separación familiar, etc...) están comportando la aparición de una patología que se denomina Síndrome del Inmigrante con estrés crónico y múltiple o Síndrome de Ulises que los profesionales de atención primaria hemos de ser capaces de reconocer y abordar conjuntamente con servicios sociales y de atención especializada.

Uno de los motivos frecuentes de consulta tiene que ver con las inmunizaciones y actualización del calendario vacunal en aquellos pacientes que provienen de países de baja renta, sin olvidar las recomendaciones vacunales necesarias cuando hay retorno al país de origen. La población inmigrante viajera sobre todo a partir del segundo-tercer año de vivir en el país de acogida pierde gran parte de su inmunidad adquirida por lo que podemos considerarla de riesgo para la importación de enfermedades tropicales. Estos aspectos se desarrollan ampliamente en los puntos de la revista dedicados a la vacunación en el inmigrante y al consejo al viajero.

