

## 11 artículo

bibliografía

enlaces

No hay enlaces de interés

Montserrat Romera Baurés [[Buscar autor en Medline](#)]



### Editorial: las enfermedades musculoesqueléticas

La atención primaria tiene un papel clave en la identificación de los problemas de salud de la comunidad. Es función del médico de atención primaria atender con eficacia y efectividad aquellas enfermedades de mayor prevalencia. Las enfermedades musculoesqueléticas o del aparato locomotor presentan una alta incidencia y prevalencia en la población general. Estas patologías constituyen un conjunto heterogéneo de procesos con un desenlace común: el dolor y la alteración de la función física. Todas ellas tienen un importante impacto en términos de morbilidad, con un elevado consumo de recursos sanitarios, sociales y económicos.

Estudios epidemiológicos realizados en España confirman que se trata de un grupo de enfermedades muy frecuentes; según el estudio EPISER realizado por la Sociedad Española de Reumatología, hasta un 23% de la población mayor de 20 años refiere padecer alguna dolencia reumática.

La utilización de tratamientos que controlen los síntomas y que interfieran en la progresión de la enfermedad proporcionará una mejor calidad de vida en los pacientes con enfermedades musculoesqueléticas.

La artrosis es una patología crónica y degenerativa resultado de los trastornos mecánicos y biológicos que desestabilizan el normal equilibrio entre la degradación y la síntesis del cartilago articular, hueso subcondral y membrana sinovial. La artrosis es en la actualidad la enfermedad articular más frecuente y la causa más común de incapacidad en personas de edad avanzada (más del 70% de los mayores de 50 años tienen signos radiológicos de artrosis en alguna localización). Se caracteriza por dolor, limitación del movimiento, rigidez, crepitación, y grados variables de inflamación local y derrame. Con el envejecimiento de la población, el aumento de la esperanza de vida y el incremento de la obesidad, es previsible que la incidencia de la artrosis aumente en un futuro próximo.

Según un estudio realizado en nuestro país por un grupo de expertos (Macro-Estudio Expert sobre Artrosis) la prevalencia e incidencia de la artrosis aumentarán de manera muy significativa hacia el año 2010, especialmente entre los grupos de riesgo.

La artrosis no es una enfermedad intratable y conocer las necesidades y las demandas relacionadas con esta patología y los distintos tratamientos tiene un importante interés en la práctica clínica. Los principales objetivos terapéuticos son controlar los síntomas y reducción de la limitación funcional, a la espera de nuevos tratamientos que logren un enlentecimiento de la progresión de la enfermedad, o que frenen su evolución y que ayuden a prevenir el desarrollo de complicaciones posteriores. Actualmente, la asistencia sanitaria del paciente artrósico no es óptima y debería intentarse una mayor coordinación y comunicación entre los distintos profesionales que atienden esta patología. La utilización de criterios para el diagnóstico precoz de la enfermedad, elaborar criterios de derivación entre los diferentes niveles asistenciales y una colaboración multidisciplinar entre la asistencia primaria y la atención especializada repercutirá favorablemente en beneficio de los afectados por esta patología.

Un abordaje correcto desde la atención primaria puede ayudar a mejorar la calidad de vida de los pacientes artrósicos.

La osteoporosis ha sido referida como un problema de salud pública que genera una importante demanda de atención sanitaria con un elevado coste económico. La osteoporosis ocurre frecuentemente en las mujeres después de la menopausia y es el determinante de fractura más importante en personas mayores de 50 años. Las fracturas osteoporóticas se acompañan de altas tasas de morbilidad, hospitalización e incluso de mortalidad. La incidencia de fracturas aumenta con la edad y es previsible que con el aumento de la esperanza de vida de la población, estas fracturas vayan aumentando en los próximos años.

Aunque la predisposición genética, la edad y el déficit de estrógenos son las causas más importantes de osteoporosis, hay una amplia variedad de enfermedades y algunos fármacos, como por ejemplo la artritis reumatoide y los glucocorticoides, que pueden producir, desde el inicio, una pérdida rápida de masa ósea con el consecuente aumento de fracturas y la presencia de discapacidades prematuras.

A pesar de que a un elevado número de enfermos se les prescribe tratamiento con glucocorticoides, y que la osteoporosis es el más frecuente de sus efectos secundarios y también, el que más distorsiona la calidad de vida de los pacientes, existen estudios que ponen de manifiesto que enfermos tratados con glucocorticoides de forma continuada no reciben ningún tipo de intervención para prevenir su acción nociva sobre el hueso. En la actualidad existen suficientes argumentos para afirmar que la iatrogenia ósea producida estos fármacos es, en gran medida, evitable.

La prevención y tratamiento de la osteoporosis ha mejorado en los últimos años gracias a la posibilidad del diagnóstico precoz, a los avances en la medición de la masa ósea, a las diferentes opciones terapéuticas, y a un mayor conocimiento por parte de los médicos.

El cumplimiento del tratamiento a largo plazo en una enfermedad crónica como la osteoporosis, que no produce síntomas sino se produce una fractura, es uno de los retos a los que nos enfrentamos en nuestras consultas diarias. La pobre adherencia al cumplimiento del tratamiento por parte de los pacientes compromete los resultados terapéuticos e imponen una adicional carga a los profesionales de la salud.

El médico de atención primaria está en la posición ideal para la identificación de los pacientes con riesgo de osteoporosis con el objetivo de proporcionar una atención de elevada calidad a un coste razonable. Su papel también es fundamental para el cumplimiento y el seguimiento del tratamiento.

número actual	números anteriores
contactar	rceap en pda
alertas	sobre la revista

Esta publicación nace de la necesidad del abordaje de unas patologías de alta prevalencia y pretende documentar al profesional de atención primaria sobre la magnitud del problema, la prevención, el diagnóstico y el tratamiento para la resolución de problemas específicos a nivel de la atención primaria de salud.



© Revista Clínica Electronica en Atención Primaria, 2003