Alcuni elementi psicologici nella fraternità-prosocialità.

Verso una comprensione di come ópera il concetto-parola Fraternità nella persona.

Alcune variabili psicológiche per
Il suo análisi e ottimizzazione

Robert Roche Universitat Autònoma de Barcelona 11/03/2013

INTRODUZZIONE

- filosofia, teologia, diritto, politica.
- Le persone, sono fondamentali per il cambiamento, la trasformazione delle strutture e
- possono dotare le strutture di una garanzia di qualità e di vero umanesimo.
- Importanza delle scienze che studiano, analizzano il sistema persona dai suoi sottosistemi, per rendere conto, descrivere, spiegare l'essere umano e proporre l'ottimizzazione del suo sviluppo e personalità.

Per diffondere ed aumentare la fraternità

- È sufficiente divulgare e diffondere idee?
- È sufficiente mostrare i benefici della fraternità?
- Come si osserva nella persona o persone?

- Può valutarsi?
- Con che criteri?

- **Ma di che fraternità parliamo?**

ELEMENTI TEORICI

- È un'ideologia?
- una spiritualità?
- una religiosità
- una convinzione fatta di cognizioni?
- un valore sociale condiviso?
- un sentimento?
- un'azione, un comportamento
- una successione di comportamenti frequenti?
- uno stile personale di attuazione?
- In che modo è influito e influisce su persone, gruppi, paesi, società, e mondo delle idee.

Da dove incominciamo: diffondiamo nella società o incominciamo dalla persona?

- Il sociale ha influenza sui pensieri, idee, pregiudizi, convinzioni delle persone, ma

- Sappiamo perché vie, in che maniera, lo fa?

- Come la persona lo vive e applica nelle relazioni interpersonali?

- Come si arriva alla: Congruenza, autenticità, sincerità, coerenza.

- tutto un campo per investigare: i diversi sottosistemi della persona che interattuano dentro di noi

Una scelta

- Studiarla, insegnarla e impararla con un metodo sistematico.
- La nostra esperienza di 25 anni nel Laboratorio LIPA-UAB rispetto alla prosocialità ci incoraggia in questo senso.
- Incominciare dalla persona
- Proporre una definizione operativa sulla fraternità applicata alla persona che possa essere assunta dalla comunità scientifica, nelle scienze che studiano la persona:
  - Psicologia, Pedagogia, Antropologia, sociologia, etc.

ELEMENTI COGNITIVI

- Come sorge e s'instaura nella mente
- Che parole dell'esperienza familiare educativa influiscono sul fissaggio del concetto.
- Come si va elaborando il suo senso e significato.
- Come si mantiene, nella memoria

ELEMENTI EMOTIVI

- Che tipo di sentimenti o emozioni facilitano o ostacolano il fissaggio del concetto.
- Di che cosa dipendono questi sentimenti facilitatori.
- L'affetto, l'amore e la disciplina dei genitori intervengono nell'identificazione col modello per l'accettazione dei valori, nei figli?

CONSOLIDAMENTO DEI VALORI

- Come la fraternità si costituisce in valore.
- Come s'inserisce nella gerarchia dei valori propri consolidati.
- Come si trasforma in atteggiamento
- Che grado d'intenzionalità
- Come e in che grado questa intenzionalità continua a trasformarsi in proposito per l'azione.

INTENSITÀ E FORZA

- Con quale forza e intensità per l'attuazione
- Da dove procede questa determinazione, assertività e perseveranza per l’azione,
  - Dalla soddisfazione prevedendo un bene.

    o
  - dal timore di omissione

IN AZIONI E COMPORTAMENTI

- Quando e come influisce sull'attuazione della persona.
- Che soddisfazione generano le esperienze realizzate.
- Con che frequenza e continuità si producono queste azioni fraterne.

Proposta di studio per avanzare

- Oggi dagli avanzamenti nei grandi temi della psicologia scientifica e delle neuroscienze:
    - Percezione, cognizione,
    - Memoria,
    - Emozioni, sentimenti,
    - Personalità, temperamento,
    - Atteggiamenti, abilità, competenze

Meta-cognizione, empatía e prosocialità

3 métodi per allenare e aplicare alla vita

Robert Roche Universitat Autònoma de Barcelona 11/03/2013

Oggi abbiamo risorse per avanzare nella meta-cognizione

- Identificare pensieri e sentimenti
- Riflettere prima o dopo (riflessione, meditazione, autoesame posteriore)
- Proporci migliorarli
- Allenarci a monitorizzarli mentre si producono.

- Così monitorizzare le nostre azioni

Idee, pensieri, valori, atteggiamenti, azioni verso la Fraternità

Education and Culture DG
Lifelong Learning Programme
COMENIUS

PROSOCIALITÀ:

Una via eficace per migliorare i nostri rapporti

Robert Roche,
Pilar Escotorín
Mayka Cirera

PROSOCIALITÀ

- La prosocialitá é un sistema di pensiero, di atteggiamenti e di condotte o azioni *che, senza la ricerca di ricompense materiali, favoriscono: **altre persone** o gruppi, secondo i criteri di quest'ultimi, o **fini sociali**, oggettivamente positivi.*
- *E, inoltre, aumentano la probabilità di generare una reciprocità positiva di qualità e solidale nelle relazioni interpersonali o sociali conseguenti; salvaguardando l'identità, la creatività e l'iniziativa degli individui o gruppi implicati», (Roche, 1991).*



Mail: *lipauab@gmail.com*

www.prosocialidad.orgwww.spring-alfa-pucv.cl
www.changeonline.eu
www.motivationtostudy.eu
en Facebook: Lipa Uab