


La Fundació Boscos es un centro de acción educativa que cuida de niños, niñas, adolescentes y sus familias. Últimamente, sus trabajadores y trabajadoras enfrentan altos niveles de estrés y burnout.

**FUNDACIÓ BOSCOS:
LA LUCHA CONTRA
EL BURNOUT**



Pedro, un educador con mucha experiencia, ha perdido su motivación. Está agotado y empieza a experimentar síntomas físicos y emocionales de burnout.



Estamos trabajando en una solución, Pedro. Sabemos que necesitamos ayuda externa

No sé cuánto tiempo más puedo continuar así. El trabajo me consume cada día.

Un primer paso es obtener información sobre los niveles de burnout y las causas que están provocando esta situación en la Fundación

Hemos detectado aumento en desmotivación, estrés, ausencia laboral, bajas por enfermedad.

SUPER



Un equipo de consultores se reúne con María...

Unos días después en el despacho de María...

Usaremos un muestreo aleatorio para asegurar la representatividad de los datos y evitar sesgos

Aplicaremos cuestionarios y encuestas de burnout validadas internacionalmente. Desarrollaremos escalas de motivación y engagement

Hemos diseñado un plan de investigación cuantitativo transversal que permitirá observar patrones de estrés y burnout, correlacionando factores como carga laboral, apoyo institucional y condiciones laborales...

Nos centraremos en trabajadores y trabajadoras con roles educativos y de apoyo directo



Obtendremos evidencias de validez de las escalas creadas ad-hoc.

A través de evidencias de validez de contenido y de procesos de respuesta

Además, utilizaremos evidencias de validez concurrente con la escala de burnout ya validada, y una prueba piloto para hacer los ajustes necesarios

Concretamente usaremos juicio de expertos y think-aloud

PILOT TEST




3 meses después...

Es un alivio saber que nuestra situación se tomó en serio

WOW

¡Este estudio es el primer paso para mejorar nuestras condiciones! Hablaré con el equipo para diseñar una intervención basada en la evidencia recogida



INFORMACIÓN

Cómic creado por la Dra. Carla Quesada-Pallarès, a partir de la adaptación del caso elaborado por Míriam López

UAB
Universitat Autònoma de Barcelona

Este comic se ha desarrollado para dar respuesta al caso “Fundació Boscos” presentado en la asignatura de grado de Investigar en Educació de la Universitat Autònoma de Barcelona. Concretamente, el cómic ha sido diseñado por la Dra. Carla Quesada-Pallarès, al adaptar el caso creado en el Trabajo Final de Grado de Míriam López (curso 2023-2024), bajo su supervisión.