



Cartes de Recursos d'Afrontament

Construïm Comunitat

Jorge Grau Rebollo
PROJECTE AFRONTA (PID2022-139502OB-I00)



UAB Universitat Autònoma de Barcelona



RECURS D'AFRONTAMENT



REFUGIS CLIMÀTICS

RECURS D'AFRONTAMENT



GRUPS DE CRIANÇA COMPARTIDA

RECURS D'AFRONTAMENT



FORMACIÓ DIGITAL

RECURS D'AFRONTAMENT



BANC D'ALIMENTS

RECURS D'AFRONTAMENT



PROGRAMES D'INCLUSIÓ SOCIAL

RECURS D'AFRONTAMENT



CASALS I CENTRES CÍVICS

RECURS D'AFRONTAMENT



XARXA DE SUPORT MUTU

RECURS D'AFRONTAMENT



SERVEIS SOCIALS MUNICIPALS

RECURS D'AFRONTAMENT



ATENCIÓ CIUTADANA O
EMERGÈNCIES

RECURS D'AFRONTAMENT



CANALS INFORMATIUS FIABLES I
ACCESSIBLES

RECURS D'AFRONTAMENT



CAPACITACIÓ TECNOLÒGICA

RECURS D'AFRONTAMENT



SUPORT A L'AUTONOMIA PERSONAL

RECURS D'AFRONTAMENT



ATENCIÓ A LA DISCAPACITAT I
NECESSITATS ESPECIALS

RECURS D'AFRONTAMENT



BEQUES MENJADOR

RECURS D'AFRONTAMENT



SUPORT AL BENESTAR
EMOCIONAL

RECURS D'AFRONTAMENT



ATENCIÓ A LA SALUT MENTAL

RECURS D'AFRONTAMENT



SERVEIS PÚBLICS DE SALUT

RECURS D'AFRONTAMENT



SUPORT FAMILIAR

RECURS D'AFRONTAMENT



ORIENTACIÓ FORMATIVA I
PROFESSIONAL

RECURS D'AFRONTAMENT



TERCER SECTOR

RECURS D'AFRONTAMENT



CAMPANYES DE SENSIBILITZACIÓ

RECURS D'AFRONTAMENT



BANC DEL TEMPS

RECURS D'AFRONTAMENT



BANC D'ALIMENTS

RECURS D'AFRONTAMENT



PROGRAMES DE VOLUNTARIAT



Crèdits:

Títol de la activitat: *Construïm Comunitat.*

Aquesta activitat ha estat creada amb finalitats educatives i sense ànim de lucre. Es distribueix sota la llicència Creative Commons Reconeixement – No Comercial – Sense Obres Derivades (CC BY-NC-ND 4.0).

Pots compartir-la lliurement amb finalitats no comercials, sempre que citis l'autoria i no en modifiquis el contingut.

Alguns continguts visuals o textuais han estat generats parcialment amb assistència d'intel·ligència artificial (OpenAI, Runway, Copilot)

© Jordi Grau Rebollo, Projecte AFRONTA (PID2022-139502OB-I00), amb suport d'eines d'IA, 2025



Aquesta llicència permet:

-  **Compartir** — copiar, distribuir i comunicar públicament l'obra en qualsevol format o mitjà.
-  **Atribuir** — cal reconèixer clarament l'autoria i la font del projecte.
-  **No Comercial** — no es pot utilitzar aquest material amb finalitats comercials.
-  **Sense Obres Derivades** — no es pot transformar, adaptar o modificar el contingut original.

Més informació sobre aquesta llicència:

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.ca>