

Revista Electrónica de Salud y Mujer – Noviembre 2003

Noticias breves

Los casos de asma se han duplicado en los últimos 10 años



Según la OMS hay en el mundo entre 100 y 150 millones de asmáticos, de los cuales las dos terceras partes son niños. La mortalidad, según esta misma organización, puede elevarse a 180.000 personas anuales. Lo más alarmante, según los expertos, es que en los últimos diez años la prevalencia de la enfermedad se ha duplicado en los países desarrollados y en los niños. En España el 5% de la población adulta la padece, mientras que en los niños se ha convertido en la patología crónica más frecuente.

A pesar de que es una afección "relativamente sencilla de controlar con los tratamientos actuales y del todo compatible con una perfecta calidad de vida", señala el doctor Héctor Verea, miembro de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica ((SEPAR)), todavía existe una alta mortalidad, la mayor parte en los países más subdesarrollados, donde es difícil el acceso a los fármacos.

Lo que resulta significativo, según los expertos, es que actualmente la mayor incidencia de casos se está produciendo en las naciones más desarrolladas, "lo que indica que hay algo en nuestro modo de vida que favorece la extensión de la enfermedad". Solo en Estados Unidos el número de asmáticos se ha incrementado en un 60% desde principios de los años ochenta.

Las causas de este incremento de afectados puede estar relacionada con los mejores estándares de vida y salud, "los niños, por ejemplo, padecen ahora menos infecciones, de modo que su sistema inmunológico digamos que está "menos entrenado" y puede llegar a reaccionar de forma inusual ante sustancias alergizantes o situaciones emocionales que en cualquier otro caso no darían lugar a esa inflamación bronquial que está en origen de los síntomas del asma". Otra posible causa, complementaria, es el mejor diagnóstico de la enfermedad, así como su carácter hereditario o la presencia en el ambiente de más agentes susceptibles de desencadenar la reacción asmática.

Seguir el tratamiento

Por desgracia todavía hay muchas personas que padecen la enfermedad y lo desconocen, "porque acuden al médico equivocado, por no hablar del alto porcentaje de pacientes que sí están diagnosticados pero no siguen las pautas de tratamiento indicadas".

Según este neumólogo, sólo entre un 60 y un 70% de los pacientes diagnosticados cumple con la medicación, "el resto no sólo está condenado a continuar sufriendo periódicamente los síntomas de la enfermedad -tos, sibilancias, sensación de asfixia-, sino que, además les expone a un eventual agravamiento de consecuencias a veces imprevisibles".

El lado positivo de la situación es que "el 80% de los niños con asma que reciben un tratamiento adecuado durante la infancia, deja de sufrir esta enfermedad en la etapa adulta".

Disminuye la tasa de mortalidad en España un 1,8%¹



La tasa bruta de mortalidad en España ha descendido un 1,8% en 2001 respecto al año 2000, según los últimos datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE). Dicho estudio destaca que destaca que la mortalidad por enfermedades cardiovasculares sigue apareciendo como primera causa de muerte en España, con el 34,5% del total de defunciones registradas.

Las cifras reflejan, a su vez, que los ha habido un incremento de fallecimientos causados por la enfermedad de Alzheimer, de manera que ocuparía la décima posición por causa de muerte, cuando el año anterior ocupaba la decimoquinta plaza. Así el Alzheimer ha sido responsable de 6.280 defunciones, un 16,7% más que en el año 2000.

INE destaca que ha habido un significativo descenso de número de muertes producidas por accidentes de tráfico, que originaron 5.696 muertes, 323 menos que en el año anterior. A pesar de este descenso, los accidentes continúan siendo la principal causa de muerte en los jóvenes de 15 a 34 años, con 1.878 fallecidos varones y 452 mujeres.

¹ "La tasa bruta de mortalidad baja en España un 1,8%". El Mundo Salud.
<http://elmundosalud.elmundo.es/>

En cifras globales INE destaca que el balance del año 2001 muestra que en España se produjeron 360.131 defunciones, de las que 189.714 correspondieron a los hombres frente a las 170.417 de las mujeres, por lo que la tasa bruta de mortalidad se sitúa en **887 fallecidos por cada 100.000 habitantes**.

A la primera causa de fallecimiento (enfermedades cardiovasculares), le siguen los **tumores** como responsables del 27,1% del total de fallecimientos. En referencia a los tumores malignos en las mujeres, el **cáncer de mama** es el más significativo con 5.914 muertes, con lo que experimenta una subida de un 4,2% sobre el año anterior y le sigue en importancia el **cáncer de colon**, que ha ocasionado 4.072 fallecimientos.

Por género, las mujeres registran más tasa de mortalidad respecto a las **enfermedades cerebrovasculares**, que han sido responsables de 21.588 defunciones, seguida de las **enfermedades isquémicas del corazón**, con 16.602 muertes. Las defunciones por neumonía han descendido en las féminas en un 10,8%.

Por comunidades Autónomas, Asturias, Aragón y Galicia presentan las tasas de mortalidad más elevadas, un hecho que está relacionado con el envejecimiento de la población. Por el contrario, las tasas más bajas de fallecidos por cada 100.000 habitantes corresponden a Ceuta y Melilla (621,3); Canarias (710,7) y Madrid (720,7).