

Revista Electrónica de Salud y Mujer - Febrero 2003

Recursos en la web

www.fhoemo.com



Página de la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas, principal promotora en España del conocimiento y difusión de la fisiopatología, diagnóstico, prevención y tratamiento de la osteoporosis y otras enfermedades metabólicas ósea. En diez años de funcionamiento FHOEMO ha conseguido que la osteoporosis sea una enfermedad conocida por la población, que se conozcan las medidas preventivas, como es la dieta equilibrada, el aporte de calcio, el ejercicio, y los tratamientos que llegan a frenar la osteoporosis, restablecer masa ósea y prevenir fracturas.

Lo ha hecho a través de campañas y reuniones nacionales, como la Semana Anual de la Osteoporosis, bajo la Presidencia de Honor de S.M. la Reina Dña Sofía, o la Jornada Nacional de Osteoporosis que organiza cada año, coincidiendo con Día Mundial de la Osteoporosis, el día 20 de octubre.

Concede Becas y Premios a la promoción de estudios epidemiológicos, investigación y divulgación para un mejor conocimiento de la enfermedad. Cuenta con una revista bimensual R.E.E.M.O. para la divulgación de las novedades científicas en este campo y el Boletín Salud y Hueso, especialmente dedicado a los integrantes de la Asociación de Amigos de la FHOEMO.

Realiza actividades de voluntariado en centros hospitalarios para ayudar a los más necesitados en esta materia. Edita material de apoyo (dípticos, vídeos...) para pacientes e imparte cursos de gimnasia para monitores y enfermos con osteoporosis.

Información científica y divulgativa

La página, www.fhoemo.com, ofrece información sobre la osteoporosis, qué es la enfermedad, así como las causas y factores que pueden desencadenarla. También aporta información sobre otras enfermedades metabólicas óseas, como hiperparatiroidismo, Enfermedad de Paget, Osteogénesis, Displasia fibrosa, metástasis y osteopetrosis. Cuenta también con un Área científica para médicos, abierta a opiniones y discusiones sobre las enfermedades óseas y una Agenda sobre reuniones nacionales e internacionales.

Se puede encontrar un Área divulgativa para pacientes, con información sobre conferencias, charlas-coloquio, actividades de voluntariado, cursillos para la prevención, programas de rehabilitación y gimnasia, así como premios y becas que ofrece la propia Fundación, y la posibilidad de hacerse socio de AFHOEMO (Amigos de Fhoemo).

Para su actual campaña de divulgación "Osteoporosis: que no te rompa la vida", ha puesto en marcha una línea de teléfono gratuita (900 100 502) y una página web www.cuidatoshuesos.com, en colaboración con OBSYM, donde se encuentra disponible toda la información sobre la enfermedad.