

## **Revista Electrónica de Salud y Mujer – Junio-Julio 2003**

### **Recursos en la web**

**www.mujeresparalasalud.org : "El maltrato a la mujer es el crimen más numeroso del mundo" (Naciones Unidas)**



Se estima que una de cada cinco mujeres de la muy desarrollada Unión Europea sufre malos tratos, independientemente de su estatus social, religión, raza, edad... Pero todavía son muchas las que todavía lo sufren en silencio y no encuentran una salida. Baja autoestima, depresión, aislamiento... son algunas de las consecuencias de la violencia física y psíquica.

Hace 10 años se constituyó en Madrid la Asociación de Mujeres para la Salud, una organización no gubernamental, integrada por mujeres profesionales de la salud mental y motivadas por la necesidad de mejorar la salud integral de las mujeres, [www.mujeresparalasalud.org](http://www.mujeresparalasalud.org)

Según su presidenta, Soledad Muruaga, los fines de la AMS van dirigidos a promocionar actividades para mejorar la salud de las mujeres. Actividades como proponer actuaciones y crear programas alternativos a la asistencia sanitaria, recopilar información e investigación de todas las áreas relacionadas con su salud, intervenir ante la Administración cuando se elaboren políticas que afecten a la salud de las mujeres..., pero también organizar actividades de apoyo, cooperación y solidaridad con las mujeres del tercer mundo, especialmente con las mujeres latinoamericanas.

La Asociación cuenta con un lugar en la avenida de Alfonso XIII, "Entre Nosotras" donde poder ofrecer ayuda, asesoramiento y tratamiento psicológico especializado a mujeres de todas las edades con graves conflictos socioeconómicos y familiares, que padecen problemas de salud mental, como depresión, crisis por separación, divorcio, malos tratos domésticos, ya sean físicos, psicológicos o sexuales, así como a las mujeres que sufrieron abusos sexuales o incesto durante la infancia. Casi 10.000 mujeres ya han pasado por este Centro, unas 800 por año.

Todas las profesionales de la AMS son mujeres que han vivido muy de cerca los mismos problemas que las mujeres que acuden a ellas, "es una problemática de género la que tratamos -dice su presidenta- y no lo hacemos desde unas relaciones basadas en el poder, sino desde la colaboración y el apoyo, para conseguir los objetivos que juntas nos marcamos"

La Asociación financia el Centro "Entre Nosotras" con las subvenciones del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales; la publicación "La Boletina" con subvenciones del Instituto de la Mujer, y las actividades lúdicas y formativas, las financia la propia Asociación, con las cuotas y donativos que recibe.

### **La influencia de los medios de comunicación**

La influencia de los medios de comunicación ha sido fundamental. En estos años se observa un cambio en la actitud de las mujeres, antes solo hablaban de depresión, pero ahora van definiendo mejor la problemática real que padecen. Según su presidenta, ahora muchas acuden diciendo "soy una mujer maltratada", o "vengo a este centro porque he sido víctima de un incesto"

Gracias a los medios de comunicación ahora son más las mujeres que se atreven a hablar de su maltrato, porque ven que son muchas las que los sufren y no se siente igual de culpables que antes. Empiezan a darse cuenta de que el problema no es de ellas, sino de los maltratadores. Según la Asociación, antes se vivía como una vergüenza enorme, y lo ocultaban porque pensaban que era culpa suya, habían perdido tanto su autoestima que se culpaban.

### **El incesto aún se esconde más**

Un 35% de las 10.000 mujeres atendidas han expresado los abusos sexuales que sufrieron en su infancia, la cuarta parte de ellos fueron producidos por algún familiar y la mitad por el propio padre. Sin embargo, según la AMS, estos datos se quedan cortos, pues hay muchas mujeres que lo mantienen en secreto toda su vida o que lo niegan y se produce una especie de "amnesia" sobre el incesto sufrido en su infancia, como medida de autoprotección.

A pesar de los años transcurridos, las secuelas no son fáciles de borrar: sentimientos de indefensión, culpa, miedo y baja autoestima; problemas sexuales, tanto por evitación como por exceso, autolesiones, trastornos de la alimentación...

### **Talleres terapéuticos**

Aparte de informes -como maltrato, abuso sexual- la página de la Asociación ofrece información sobre los Talleres terapéuticos que imparte, dependiendo del problema, malos tratos, incesto, separación, depresión, relación madre/hijos, autoestima..., así como Enlaces con otras asociaciones y organismos oficiales, tanto de España, como del resto de Europa e incluso Latinoamérica.

La AMS está abierta a todas las mujeres que algunos de los problemas que hemos señalado, y también para aquellas que quieran hacer cambios en su vida, mejorar su autoestima o sus relaciones sociales. Para acudir al Centro "Entre Nosotras", puede llamarse al teléfono 91 519 56 78