

### Tres de cada diez pacientes reumáticos está de baja o jubilado



Las enfermedades reumáticas, como la espondilitis y la artritis, implican una limitación de las actividades diarias. Síntomas como el dolor agudo de espalda, la rigidez de las articulaciones y de la espalda, la pérdida de movilidad, las deformaciones, e incluso la incapacidad, implican una pérdida de autonomía en los pacientes y obligan a recurrir a terceras personas para realizar las tareas cotidianas. Esta pérdida de capacidad afecta a la situación laboral de los pacientes; tres de cada diez pacientes con artritis o con espondilitis está de baja o jubilado a causa de estas enfermedades reumáticas.

Los pacientes españoles con artritis reumatoide han estado de baja laboral una media de 39 días en los últimos seis meses y 46 días no pudieron acudir al trabajo los enfermos de espondilitis anquilosante durante ese mismo período de tiempo. Un 15% de los afectados culpa de su situación de desempleo a estas dos enfermedades reumáticas inflamatorias y más de un 70% precisan medicación para dormir. Estas son algunas de las conclusiones del Estudio sobre Calidad de Vida COP-QoL (Cooperative on Quality of Life), realizado en España por 242 reumatólogos de 96 hospitales, con una muestra de 1.760 pacientes afectados por artritis reumatoide y espondilitis anquilosante.

### Más de la mitad necesita ayuda para realizar sus actividades diarias

Según este estudio, el 43% de los pacientes con artritis reumatoide precisa algunas veces ayuda de otra persona y el 14% la mayoría de las veces o todo el tiempo. En los pacientes con espondilitis estos porcentajes se reducen a un 37% en el primer caso y uno de cada diez la mayoría de las veces o todo el tiempo.

De media, los pacientes con artritis reumatoide han tenido que reducir o limitar su actividad 46 días en los últimos seis meses; 18 días en el último mes y han estado 39 días incapacitados.

Los pacientes con espondilitis han reducido o limitado su actividad 17 días en los últimos seis meses y han estado incapacitados 46 días. Además, más de un 15% culpa de su situación de desempleo a la enfermedad.

### La artritis, más frecuente en mujeres

Según este estudio, el 76% de los pacientes con artritis reumatoide son mujeres y el 24% hombres; 4 de cada 10 llevan entre 4 y 10 años de tratamiento. En el caso de la espondilitis anquilosante el 71% son hombres y el 29% mujeres, y 6 de cada 10 afirman que llevan tratándose más de 10 años.

El 51% de la población estudiada tiene entre 1 y 5 articulaciones dolorosas, mismo porcentaje que articulaciones inflamadas. El 16% no tiene ninguna articulación dolorosa y el 29% ninguna articulación inflamada. En espondilitis anquilosante el 48% tiene entre 1 y 5 articulaciones dolorosas y el 30% articulaciones inflamadas.