

Revista Electrónica de Salud y Mujer – Septiembre 2003

El 70% de los españoles considera que su salud es buena o muy buena

Según los resultados de la Encuesta Nacional de Salud 2001, que recoge información sobre el estado de salud percibida, hábitos y estilos de vida, utilización de servicios sanitarios y actividades preventivas y características personales y sociodemográficas, el 70% de los españoles considera que su salud es buena o muy buena.

La encuesta, llevada a cabo por el Centro de Investigaciones Sociológicas a través de 21.120 entrevistas personales (representativa de 26.400 individuos) en febrero y noviembre de 2001, refleja que el 70 por ciento de los españoles considera que su estado de salud es bueno o muy bueno. En la Encuesta Nacional de Salud de 1993 el resultado sobre el estado de salud bueno o muy bueno era de 69% y en la de 1997 el porcentaje era del 68%.

Por sexos, el 75% de los hombres y el 64% de las mujeres consideran buena o muy buena su salud, mientras que el 6% de los hombres y el 9% de las mujeres la considera mala o muy mala. El estado de salud percibido se comporta de manera diferente en los distintos grupos de edad; mientras el 86% de los jóvenes (16-34 años) perciben su salud como buena o muy buena, el porcentaje baja al 69% en el caso de las personas maduras (35-65 años) y al 41% en los mayores de 65 años. Estos datos, confirman los resultados del estudio realizado por el Observatorio de Salud y Mujer, en el año 2002 realizado entre 6.530 españolas de toda condición social y de toda la geografía nacional, en el que se revelaba que el 72% de las mujeres encuestadas, afirmaban no padecer ninguna enfermedad, por lo que su interés por su salud no era consecuencia de un proceso patológico puntual. Aún así, del total de mujeres que decían sufrir algún tipo de enfermedad (28%), un 34% manifiestan que no se han realizado ningún chequeo médico en el último año.

En el estudio del 2003, al ser preguntados, los encuestados, sobre si han estado enfermos en los últimos doce meses, el 19% de los encuestados contestó afirmativamente, el mismo porcentaje que en 1997. Las mujeres (21%) superan a los hombres (16%) en todos los grupos de edad, excepto en el grupo de 16 a 24 años, en el que son prácticamente los porcentajes son iguales.

En resumen, los resultados de dicho estudio revelan que:

- La percepción del estado de salud es mejor en el caso de los hombres que en las mujeres
- La hipertensión arterial (HTA) se manifiesta en mayor grado a partir de los 45 años y afecta al 37,7% de la población
- El colesterol elevado afecta al 10,9% de los ciudadanos y supera el 20% en la población mayor de 55 años
- El 6,5% de la población sufre depresión. En la mujer con una tasa superior al hombre, con un 9,2%.
- Los accidentes domésticos son los más frecuentes (30,8%) seguidos de los de tráfico (22%) y los laborales (20,8%). En las mujeres el riesgo se incrementa a partir de los 65 años.
- El 31% de la población se declara abstemio y el 2% bebe en exceso. Un 43% son mujeres, se declaran abstemias.
- Respecto el tabaco las mujeres, el 27,2% son fumadoras, el 9,4% ex fumadoras y el 63,3 % nunca fumó.
- Un 50% de la población se declara sedentaria, un 52% de las mujeres.
- Los españoles dormimos una media de 7,39 horas al día
- El 14% de los niños sufren caries y el porcentaje sube hasta el 20% entre los 15-20 años
- El 8,7% de la población fue hospitalizada en el último año