

### Un estudio de Imsero destaca que las mujeres se encargan de cuidar a los ancianos en 1,1 millones de hogares españoles



El día 1 de octubre se celebró el **Día Mundial de las Personas Mayores**, coincidiendo con la publicación de los datos reflejados en un informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en que se afirma que los ancianos europeos afrontan sus últimos días no reciben los cuidados paliativos adecuados y mueren con dolor que podría ser evitado.

Según un estudio del Imsero reciente actualmente se calcula que el 22% de las personas de más de 65 años viven solas. En España hay 7 millones de personas mayores (de 65 años) y casi uno de cada cuatro vive solo; entre los que no tienen compañía, el 15% muestra algún grado de dependencia; dicho estudio muestra además que algunos acaban muriendo en soledad.

En otras ocasiones las familias asumen la atención en casa de las personas mayores. 1,6 millones de hogares tienen un mayor que precisa de ayuda, en el 86% de los casos, de la familia; en la mayoría de los casos son las mujeres (el 83% de los casos) las que asumen el cuidado de los abuelos. La relación no siempre es fácil, y los problemas afectan casi con totalidad a la cuidadora.

Tradicionalmente en España las hijas se han dedicado casi con exclusividad al cuidado de la familia, los hijos, los padres y su pareja. Era su papel en la sociedad y es por ello que el cuidado de las personas mayores era una tarea asumida como un deber y una obligación moral y familiar. Sin embargo el rol de la mujer en la sociedad ha ido cambiando con el paso de los años. La mujer se ha ido incorporando gradualmente al mercado laboral, sin poder reducir el tiempo de cuidado a la familia.

Según el estudio de Imsero la edad de las cuidadoras se ha incrementado en estos últimos diez años con un año, pasando a una media de 53 años. En el 47% de los casos son las hijas las únicas en el cuidado de los padres en el hogar, lo que supone un trabajo considerable, dadas sus obligaciones y que conlleva en el 62%

“ Un estudio de Imsero destaca que las mujeres se encargan de cuidar a los ancianos en 1,1 millones de hogares españoles”. *Revista Electrónica de Salud y Mujer*, núm. 14, Diciembre 2004, pp. 13-14.

de los casos la aparición de problemas profesionales y económicos, puesto que deben finalmente renunciar al trabajo. A su vez los tiempos de descanso se reducen, y las vacaciones se reducen, o en un 38% ni se disfrutan.

Se observa una tendencia de crecimiento en la proporción de cuidadoras que atienden personas mayores (actualmente en un 26%) y que a su vez trabajan fuera de casa. Un 33% de mujeres se declaran cansadas, un 50% tienen problemas de salud y un 45% afirman tener un padecimiento crónico, incrementado así en seis puntos las cifras de 1994.

Cada vez es más corriente encontrar mujeres mayores que han cuidado a sus padres ancianos durante muchos años, y que han pasado a cuidar a sus nietos. Y a su vez existen mujeres que combinan ambas tareas. Sólo un 14% de hogares disponen de ayuda de personal doméstico para el cuidado de las personas mayores. La ayuda que se pueda recibir de la Administración depende del nivel de la renta de la familia y el lugar de residencia, por lo que muchas cuidadoras no pueden acceder a estas ayudas económicas.

Las familias reclaman una mayor colaboración de las Administraciones, sobretudo en lo que se refiere en el servicio de ayuda a domicilio, sustituyendo las demandas diez años atrás de apoyo económico, por las de la recepción de ayuda en el hogar en la atención a sus mayores.

Más información:

IMSERSO. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. <http://www.mtas.es>