

Revista Electrónica de Salud y Mujer - Diciembre 2004

## Recursos en la web

[www.aecos.es](http://www.aecos.es)



La web de la Asociación Española Contra la Osteoporosis (AECOS) ofrece a los navegantes información de calidad sobre esta enfermedad a veces tan desconocida por el ciudadano y sin embargo tan grave que puede afectar a una de cada cinco mujeres españolas que tengan más de 50 años.

Desde su fundación en 1994, AECOS se ha convertido en un referente en la lucha contra la osteoporosis, una enfermedad que afecta a un número creciente de personas cada día en España. AECOS tiene como objetivos la prevención e información de los riesgos de

la osteoporosis y la ayuda a las personas y familiares afectados por la enfermedad.

A su vez tiene los objetivos de:

- **Promover el conocimiento, divulgación y comprensión** de la osteoporosis y otras enfermedades metabólicas óseas, en todo su ámbito.
- **Colaborar con la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas (FHOEMO)**, en el desarrollo de fines comunes.
- **Sensibilizar a la opinión pública y a la Administración** sobre los problemas de diagnóstico, tratamiento y prevención de la osteoporosis y otras enfermedades metabólicas óseas.
- Llevar a cabo **campañas de prevención e información** a diferentes colectivos (niños, mujeres pre y postmenopáusicas y personas mayores).

- **Estimular la participación de los socios** en las diferentes áreas o actividades a desarrollar y la participación de los profesionales del área de la salud en el campo de la osteoporosis y enfermedades metabólicas óseas.

La web creada recientemente quiere para acercar el problema de la osteoporosis a los enfermos, sus familiares y la sociedad en general. Es por ello que tiene el objetivo de convertirse en página de referencia en la búsqueda de soluciones, ayuda e investigación de la osteoporosis, una enfermedad creciente que supone una gran limitación en la calidad de vida para los afectados.

Desde esta página se podrá acceder a las últimas novedades, recibir su boletín informativo con la más reciente actualidad relacionados con la osteoporosis, así como conocer todas las actividades de la Asociación (charlas informativas, sesiones de gimnasia de mantenimiento, paseos osteosaludables, etc) y participar como voluntario en cualquier de las actividades que se realicen.