

### **Novedades en la web**



Durante los meses de Noviembre y Diciembre se han celebrado a nivel mundial varios días internacionales de la salud muy importantes por la alta prevalencia en la población y la gravedad que comportan, como por ejemplo el día de la Diabetes, el SIDA o la obesidad.

Otros días internacionales han tenido su espacio como por ejemplo el día contra la violencia de género y el alcohol, que han servido para alertar a la población en general, instituciones públicas y organismos encargados de atender al ciudadano, de la importancia que tienen las campañas de educación y sensibilización, para disminuir no sólo las cifras actuales de víctimas, sino para coordinar a los diferentes actores que intervienen, y por otro lado la difusión de las consecuencias negativas que tiene el consumo del alcohol excesivo entre en la población más joven.

Esta multiplicidad de días saludables, tienen el objetivo de informar, a veces denunciar la falta de prevención o atención, sobre patologías que a veces pasan inadvertidas por la población, y que pueden acarrear graves complicaciones sanitarias a quien las padece.

Es por ello que el Observatorio de Salud y Mujer ha querido hacerse eco de estos días saludables con el objetivo de informar y aportar un granito de arena en la difusión de éstas campañas saludables.

### **Novedades en el buscador**

#### **Cuidado del Pie Diabético**

El presente documento elaborado por Medline Plus, tiene el objetivo de informar a las personas diabéticas que son propensas a tener problemas en los pies debido a que las complicaciones de esta enfermedad pueden ocasionar daño a los vasos sanguíneos y los nervios, a mantener un control de sus pies para evitar futuras complicaciones.

Consultar documento en:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/003937.htm>

**Combate la obesidad prevén la diabetes**

Hoja de datos informativa elaborada por la International Diabetes Federation que recoge algunas de las cifras relacionadas con el impacto del sobrepeso en la salud de las personas. La prevalencia de obesidad en todo el mundo está aumentando para alcanzar proporciones epidémicas a un ritmo alarmante, tanto en países desarrollados como en vías de desarrollo, este documento pretende ser una señal de alarma ante este hecho.

Consultar documento en: <http://www.idf.org/home/index.cfm?uinode=DD84578D-51D8-4495-864A-9EC559A03539>