

Revista Electrónica de Salud y Mujer – Abril 2004

¿Sabías que...?



Según el Estudio SESPAS 2004 las mujeres reciben un peor trato en los centros de salud

La Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (SESPAS) afirma en el documento final que "numerosos estudios han demostrado que las mujeres, la población de menor nivel socioeconómico y las áreas con mayor privación material tienen peor salud" y que la calidad y la efectividad de la atención sanitaria recibida por las mujeres está condicionada por los sesgos de género, que condicionan la investigación, tanto epidemiológica como clínica, la demora y la espera de la asistencia sanitaria, las derivaciones a los/as especialistas.

Más información: http://www.sespas.es/fr_inf.html



Los estereotipos de salud y género están presentes en los medios de comunicación

Los medios de comunicación están en el centro de nuestra realidad social, debido a que promueven procesos intensos de identificación, que pueden llevar a crear una imagen de la mujer como objeto, sin identidad propia como sujeto.

Según estudios como el "Análisis de necesidades informativas en salud y mujer en España", basado en 6530 entrevistas a mujeres, realizado por OBSYM y el estudio Género y Medios de comunicación realizado por el Observatorio de la Comunicación Científica, los medios siguen siendo la segunda fuente de información de importancia para la obtención de información relacionada con la salud, y sin embargo los estudios demuestran que es una fuente que puede estar llena de arquetipos y estereotipos.

Por otro lado entre los temas en los que más a menudo han hecho referencia los medios se incluyen algunos en los que la explicación biológica parece clara (sexualidad, reproducción, trastornos del sistema genito-urinario, etc.) junto a otros temas en los que no existe una justificación biológica, sino más bien de tipo

social (errores médicos, cuestiones relacionadas con la belleza o el cuidado del cuerpo y la violencia doméstica). Un gran número de patologías que tienen implicaciones más graves y frecuentes en las mujeres que en los hombres son cubiertas por la prensa sin reflejar estas diferencias específicas.



Menos mujeres que hombres toman aspirina para la salud de corazón

A pesar de la evidencia existente en la efectividad de la aspirina para prevenir el riesgo de padecer ataques de corazón, consumiendo una pastilla al día como, un amplio estudio realizado en EEUU a 97.000 adultos demostró que las mujeres eran un 30% menos consumidoras para prevenir las enfermedades cardiovasculares como la angina de pecho o el ictus.

Incluso en grupos de riesgo se ha comprobado que una proporción menor de mujeres consume aspirinas, siendo un grupo de riesgo. En los hombres un 58% consumían la aspirina y las mujeres un 45%.

Sin embargo las mujeres de alto riesgo son más fieles a los cambios de dietas prescritos por sus médicos, para mejorar la salud de su corazón, tal como reflejan algunos estudios publicados en el American Journal of Preventive Medicine.

Más información: Medline Plus

http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/news/fullstory_18114.html



El consumo del ácido fólico durante el embarazo puede prevenir problemas como la espina bífida

El ácido fólico puede ayudar a evitar que el bebé tenga problemas graves de salud. Tomando ácido fólico antes de quedar embarazada y durante los primeros 3 meses de embarazo se pueden evitar patologías como la espina bífida. Ya sea en cápsulas o consumiendo alimentos que contengan ácido fólico (plátanos, lentejas, guisantes, cacahuetes, etc) se puede lograr una dieta sana y equilibrada que favorezca la salud del bebe y de la mujer.