

Revista Electrónica de Salud y Mujer – Abril 2004

Glaucoma Research Foundation

www.glaucoma.org



Página de la Glaucoma Research Foundation, organización sin ánimo de lucro, con sede en Nueva York, dedicada a la investigación y educación del glaucoma. Fue creada en 1978 por el doctor Bob Shaffer, especialista en glaucoma y desde entonces ha contribuido a financiar programas de educación y de investigación en todo el mundo para el

tratamiento de esta enfermedad, una de las principales causas de ceguera, ya que es un proceso, hasta ahora, irreversible.

El glaucoma se caracteriza por una elevación de la presión intraocular hasta un nivel que produce un daño irreversible en las fibras del nervio óptico. Esta presión varía de unos pacientes a otros. Si la presión se mantiene mucho tiempo, o alcanza cifras muy altas, las fibras pueden dañarse de forma irreparable y llegar a provocar la ceguera. Pero en el glaucoma, además de la presión intraocular están implicados otra serie de factores, ya que personas con una presión normal, pueden llegar a padecer la enfermedad.

Aunque los especialistas llegan a diagnosticar varias decenas de glaucomas, los más frecuentes se distinguen en varios grupos, y que pueden verse en la página de la Glaucoma Research Foundation (GRF)

Glaucoma de ángulo abierto. El más frecuente de todos, alrededor de las tres cuartas partes de todos los diagnosticados. Se produce por el deterioro progresivo del sistema de eliminación del humor acuoso que, de una forma natural se produce con la edad, pero en este caso se exagera hasta perder la capacidad de mantener una cifra normal de presión intraocular. La enfermedad se presenta de forma lenta, sin producir síntomas.

Glaucoma de ángulo cerrado. Es la más conocida, por presentarse bruscamente con gran dolor (dolor de clavo) y una disminución muy rápida de la visión, visión de halos coloreados alrededor de las luces, e incluso sensación de náuseas, vómitos. Se produce por un cierre brusco de las vías de eliminación del humor acuoso.

Existe también el glaucoma Congénito, que se produce como consecuencia de un desarrollo defectuoso de las vías de salida del humor acuoso; Secundario, es decir, producido por una lesión ocular, inflamación o tumor...

Investigación y educación

La GRF hace hincapié en la importancia del diagnóstico precoz, con revisiones periódicas por un oftalmólogo, ya que las posibilidades del tratamiento son mayores cuanto más precozmente se realiza el diagnóstico. La progresión del daño al nervio óptico se evita manteniendo la presión en cifras normales, con ayuda de tratamiento médico.

La página dedica una parte importante a los pacientes, "cómo vivir con glaucoma", e incluso una base de datos de asociaciones y grupos de ayuda en todo el mundo. Cuenta también con un boletín propio, libros y vídeos, además de una guía para pacientes y familiares que puede descargarse desde la propia página.

Puede verse también las distintas vías de investigación (para proteger el nervio óptico, genética molecular...) que se están llevando a cabo en todo el mundo - muchas de ellas multidisciplinarias-, con fondos de la Fundación.

También cuenta con varios apartados, para investigadores, especialistas y Sala de Prensa.