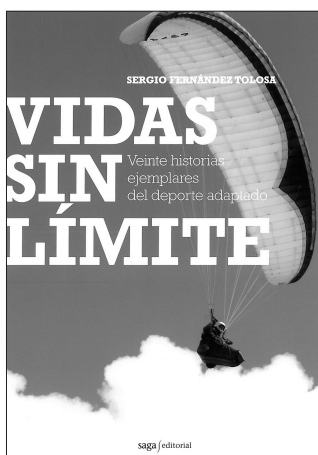


Chamarro, A. (2011). Experiencias positivas en el deporte. [Reseña de: Fernández Tolosa, Sergio (2010). *Vidas sin límite. Veinte historias ejemplares del deporte adaptado*. Barcelona: Saga Editorial.]

No es frecuente que en estas páginas aparezcan reseñas de libros dedicados al deporte adaptado. Y pese a que éste lleva el término “deporte adaptado” en su título, me atrevo a afirmar que se trata de una obra que va mucho más allá, que trasciende este término y nos acerca a la experiencia vital de los deportistas, cosa que lo hace de gran interés para los psicólogos. Pero a mi juicio, este interés no se debe únicamente a la diversidad funcional de los deportistas que protagonizan este libro, sino al hecho que las historias que nos presenta el autor están narradas con tal cantidad de detalles y precisión del lenguaje que realmente me sorprende que su autor sea un periodista sin formación en psicología.

Vidas sin límite es una obra un poco peculiar. Se trata de una edición de gran calidad y con profusión de fotografías, que muestra con todo tipo de detalles veinte

historias de deportistas con diversidad funcional, aunque en el libro se siga utilizando el término discapacidad, que practican deportes al aire libre. Historias en las que amputados, deficientes visuales o lesionados medula-



res, entre otras discapacidades adquiridas o congénitas, nadan, reman, esquían, conducen, navegan, escalan... y realizan actividades que en medios de comunicación o en conversaciones entre amigos serían descritas como gestas y

odiseas. Para complementar esta visión hay que decir que estas actividades no se realizan en instalaciones convencionales, sino que tienen por escenarios desiertos, mares, montañas, polos..., que contribuyen a aumentar esta sensación de encontrarnos ante historias de auténticos genios. Pese a ello, la forma en que se presenta la historia por parte del autor contribuye a que este estereotipo del deportista de aventura se diluya y de paso a la historia íntima en la que cada deportista narra sus motivos, emociones, pasiones, y también dificultades.

Es en este apartado en el que el autor, acertadamente a mi juicio, cede el protagonismo al deportista que narra su vivencia, para posteriormente acabar de completar la narración con descripciones y comentarios que contribuyen a que el lector pueda hacerse una idea completa de lo que la experiencia supone para cada



uno de los deportistas. Es en esta tarea en que se describe el contexto, la conducta y la experiencia de cada una de las historias, donde el autor pone de relieve su capacidad para reflejar los aspectos psicológicos de cada uno de los protagonistas y de su experiencia deportiva. Así, términos como meta, objetivo, confianza, adaptación y aprendizaje proliferan en el texto. Junto a ellos, sin embargo, expresiones como esfuerzo, voluntad, miedo, superación y frustración, nos permiten entender que siguen siendo muy humanos, muy normales, y equilibran estos retratos. Historias, pues, de deportistas, que más allá de su discapacidad, entrenan y planifican como tantos miles de otros deportistas.

Pero no podemos entender completamente este libro sin tener en cuenta los

detalles que da el autor de cada una de las disciplinas que practican y de las adaptaciones, técnicas y mentales, que se tienen que utilizar para hacer posible este tipo de actividades. Así, por ejemplo, discapacitados visuales han tenido que aprender a pedalear en un tándem de montaña o a seguir esquiendo a su guía, confiando totalmente en ellos; amputados han tenido que aprender a navegar, escalar o a nadar, en medios en los que los errores pueden costar caros. Así, entre las numerosas fotografías y las completas descripciones del proceso de adaptación a la discapacidad, primero, y a la nueva práctica deportiva, después, creo que el lector está en condiciones de entender bastante bien lo que supone el deporte para las personas y lo que las

personas llegan a hacer para poder practicar deporte.

Los docentes y formadores del deporte y la actividad física, que frecuentemente tenemos que explicar a nuestros alumnos y clientes, generalmente sin discapacidad y habitualmente sedentarios, los beneficios de la práctica deportiva en la salud y la vida de las personas tenemos en esta obra un excelente recurso didáctico. En todo caso, también es un libro muy bien ilustrado y de lectura amena, que nos permite acompañar con la mente a estos deportistas por todo tipo de espacios naturales.

RECENSIONADOR

Andrés Chamorro

**Universitat Autònoma
de Barcelona**

