

Aspectos psicológicos en árbitros de élite: ¿afecta el salario a su bienestar emocional?¹

Ignacio Pedrosa* y Eduardo García-Cueto*

PSYCHOLOGICAL ASPECTS IN ELITE REFEREES: DOES THE WAGE AFFECT THEIR EMOTIONAL WELL-BEING?

KEYWORDS: Psychological well-being, Sport, Referees, Soccer, Wage.

ABSTRACT: Despite the important role that referees play, there has been very little research examining their role in a psychological context. Soccer referees have socioeconomic conditions that are clearly different from the rest of the referee pool, as they are exposed to a high level of social pressure; alongside this they have significantly higher wages. In this paper, the psychological well-being of 300 elite referees from the highest categories of soccer (41%), swimming (35.70%) and canoeing (23.30%), in Spain, were assessed (73.30% male) related to burnout, perceived social support, professional self-worth, and coping in a competitive context. Women are prone to show more symptoms related to emotional disorders. Statistically significant differences were found in burnout, perceived social support, professional self-worth, and coping depending on the sport, where soccer referees displayed better scores in the four factors appraised. Results show that, although wage has an effect on professional self-worth, this is not a determining factor of psychological well-being.

El árbitro o juez deportivo constituye una figura clave en el deporte organizado, pues sin él sería imposible un desarrollo adecuado de la competición (Louvet, Gaudreau, Menaut, Genty y Deneuve, 2009). A pesar de esto, la investigación sobre la figura del árbitro ha sido muy reducida, pues la mayoría de trabajos han focalizado su interés en el deportista (Dosil, 2004; Marrero y Gutiérrez, 2002). De hecho, únicamente entre un 1,5% y un 3% de los trabajos en Psicología del Deporte toman al árbitro como referente (Marrero y Gutiérrez, 2002). Este escaso interés resulta sorprendente sabiendo que, sólo en relación al fútbol, 1,3 millones de árbitros desempeñan su labor semanalmente a nivel mundial (Peiser y Minten, 2003).

Tanto la investigación como el trabajo aplicado que se realiza con este colectivo, no debe circunscribirse al ámbito físico y/o técnico-táctico, pues el arbitraje supone una actividad donde las variables psicológicas juegan un papel fundamental (Slack, Maynard, Butt y Olusoga, 2013). En este sentido, es socialmente reconocida la presión constante a la que los árbitros son sometidos, no sólo por los propios deportistas y entrenadores, sino también por los aficionados e, incluso, en deportes mediáticos y mayoritarios como el fútbol, por la prensa, llegando a ser, ocasionalmente, víctimas de agresiones. Sin embargo, dicha presión y exigencia constante se intentan justificar socialmente debido a sus atractivas condiciones laborales, especialmente, cuando se alude a árbitros de la Liga de Fútbol Profesional (LFP). Aunque las cifras no son oficiales, se estima que un árbitro de Primera División percibe una cantidad total -incluyendo sueldo fijo mensual, ingresos por encuentro y dietas de manutención- de 200.000€ brutos por temporada. En otras palabras, como media,

un árbitro recibe unos 3.500€ por encuentro, una cantidad notablemente superior en comparación con los árbitros de Segunda División, quienes perciben unos 1.000€ por partido.

Aunque la labor del árbitro resulta fundamental, siendo especialmente complicada en deportes que implican un alto nivel de acción o movimiento (Aginsky, 2010), destaca cómo su salario dista considerablemente del de otros árbitros que, teniendo la misma responsabilidad, no participan en deportes mayoritarios o mediáticos. Sirva como ejemplo que un árbitro de máxima categoría en natación percibe, aproximadamente, 200€ por competición, incluyendo las dietas de manutención (RFEN, 2010).

Con estos datos, el interés surge en cuanto a conocer si esa presión y exigente evaluación que los árbitros de deportes mayoritarios padecen, puede verse amortiguada por los altos salarios que perciben. Investigaciones en diversos contextos han demostrado una importante relación entre el salario y el bienestar psicológico, en el sentido de que las personas que perciben mayores ingresos presentan, generalmente, un menor número de alteraciones emocionales (Mostert, Peeters y Rost, 2011; Nielsen, Paritski y Smyth, 2010). Analizando esta cuestión en profundidad, otros trabajos aluden a la influencia de la valoración personal cuando comparan sus condiciones laborales y su desempeño respecto a su grupo de iguales (Brown, Gardner, Oswald y Qian, 2008; Clark, Frijters y Shields, 2008). Incluso, un trabajo con árbitros muestra cómo su rendimiento se incrementa cuando sus condiciones laborales mejoran (Bryson, Buraimo y Simmons, 2011), constituyendo los ingresos un punto central de esta percepción.

Correspondencia: Ignacio Pedrosa. Facultad de Psicología. Pz Feijoo, s/n. Cabina 4. 33003, Oviedo (España). E-mail: npedrosa@cop.es

¹ Este estudio ha sido parcialmente financiado por el Programa de Formación de Personal Universitario AP2010-1999, subvencionado por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de España.

* Universidad de Oviedo.

Fecha de recepción: 1 de Enero de 2014. Fecha de aceptación: 3 de Enero de 2015.

Teniendo en cuenta todas estas cuestiones, parece entonces relevante conocer si las diferencias, al margen de otros aspectos mediáticos e individuales, en cuanto a condiciones económicas dentro de diferentes colectivos arbitrales se refiere, repercuten en variables psicológicas que afectan al bienestar emocional de los colegiados.

Respecto al estudio de variables psicológicas en este colectivo, únicamente el estrés ha recibido una atención destacada. Así, numerosos trabajos exponen el efecto que múltiples variables ejercen sobre la influencia en la toma de decisiones, destacando la percepción subjetiva del juego (Scoppa, 2008), la presión ejercida por el público (Dohmen, 2008; Pettersson-Lidbom y Priks, 2010) o el influjo de diferentes estresores relacionados con el juego y el entorno más próximo al árbitro (Louvet et al., 2009).

Por contra, existen múltiples variables relacionadas tanto con el rendimiento arbitral como, principalmente, con su nivel de salud mental que, hasta la fecha, no han sido abordadas en profundidad a pesar de su demostrada relevancia en el deporte de élite.

Un ejemplo de este conjunto de variables es la ansiedad, sobre la cual existen trabajos aislados que bien relacionan los errores cometidos y la presión externa respecto a la ansiedad cognitiva (Balmer, Nevill, Lane, Ward, Williams y Fairclough, 2007) o bien comparan los niveles de ansiedad cognitiva y somática entre árbitros internacionales respecto a no profesionales (Vasconcelos-Raposo y Carvalho, 2000).

Este escaso número de investigaciones se repite en variables como la autoestima o la autoconfianza, aspectos fundamentales para enfrentarse a la competición. La autoestima ha sido únicamente relacionada con las estrategias de afrontamiento desarrolladas en competición (Kaissidis-Rodafinos, 1995; Kaissidis-Rodafinos y Anshel, 2000), mientras que la autoconfianza ha demostrado una relación directa con el éxito deportivo. De hecho, se entiende como un factor diferencial entre los deportistas que alcanzan el éxito respecto a los que no lo consiguen, tanto en términos de habilidad psicológica como de rendimiento deportivo (Zinsser, Bunker y Williams, 2010).

Otra de las cuestiones a valorar en el deporte profesional es el apoyo social percibido. El hecho de que los árbitros estén sometidos a una elevada presión, tanto dentro como fuera de la propia competición, hace suponer que requieren una importante red de apoyo social que atenúe el efecto de estas continuas exigencias. En esta línea, Louvet et al. (2009), mediante un seguimiento en tres momentos temporales, comprobaron en 227 árbitros la invarianza existente en la búsqueda de apoyo social según avanza la temporada y la presión se incrementa en los momentos finales de la misma.

Finalmente, otra variable de interés por su considerable prevalencia, cifrada en un 2.77% en nuestro país (Pedrosa y García-Cueto, 2014), así como por las importantes consecuencias individuales y sociales que genera, es el síndrome de burnout. Este síndrome se define, dentro del ámbito deportivo, como la presencia de un agotamiento físico y emocional, una baja realización personal y una devaluación del deporte (Raedeke, 1997), constituyendo un trastorno que genera repercusiones afectivas, cognitivas, motivacionales y comportamentales significativas (Goodger, Gorely, Lavalley y Harwood, 2007; Gustafsson, Hassmén, Kenttä y Johansson, 2008). De hecho, se ha demostrado tanto su efecto sobre el rendimiento como la posibilidad de que, mantenido en el tiempo, provoque el

abandono de la práctica profesional (Carlin y de los Fayos Ruiz, 2010; Gustafsson et al., 2008), hecho que debe evitarse de manera general y, específicamente, dentro del colectivo arbitral.

Atendiendo a este conjunto de variables, parece existir una relación consistente entre varias de ellas. En cuanto a la ansiedad y el estrés, múltiples investigaciones justifican una relación lineal positiva entre ambas. Por ejemplo, Krohne y Hindel (1988) hallaron una clara asociación entre altos niveles de estrés y ansiedad somática y cognitiva en 36 tenistas de élite. Estos resultados se han mantenido sistemáticamente hasta la actualidad (Hill, Hanton, Fleming y Matthews, 2009; Johnson e Ivarsson, 2011), lo que indica la necesidad de manejar ambos aspectos conjuntamente al afrontar cualquier situación competitiva.

Esto mismo sucede respecto a la autoestima y autoconfianza, mostrando una relación lineal positiva entre ambas (Campbell, 1990; Koivulaa, Hassmén y Fallby, 2002). De hecho, algunos autores indican que el 22% de la varianza total de la autoestima vendría explicada por la autoconfianza, lo cual refuerza la alta relación entre ambas variables (Coudevyille, Gernigon y Martin Ginis, 2011). Incluso, existe una consideración de que la autoconfianza constituye una parte integrante de una valoración mucho más amplia que la propia persona realiza sobre sí misma como sería la autoestima (Koivulaa et al., 2002).

Por todo lo expuesto con anterioridad, se considera sensato agrupar, en primer lugar, las variables de ansiedad y estrés y, por otro lado, las dimensiones de autoestima y autoconfianza, tomándolas como factores unidimensionales. Dichos factores estarían ligados al afrontamiento de situaciones competitivas y la autovaloración profesional, respectivamente.

En función de lo anterior, se considera prioritario evaluar las diferentes variables psicológicas que afectan significativamente tanto al rendimiento del árbitro como a su propio bienestar psicológico. El objetivo del presente trabajo es realizar un estudio diferencial de los niveles de burnout, apoyo social, afrontamiento de situaciones competitivas y autovaloración profesional en árbitros de élite en un deporte mayoritario y popular como el fútbol, respecto a otros con un seguimiento notablemente inferior. La finalidad es valorar si estos aspectos y sus diferentes condiciones económicas, sin juzgar si éstas son apropiadas o no, repercuten en el bienestar psicológico de los árbitros. Además, se pretenden estudiar las diferencias en estas variables en función del sexo.

Por todo ello, se entiende que el trabajo aporta una información relevante y novedosa en cuanto a una evaluación amplia del bienestar psicológico de los árbitros de élite y la influencia de un factor económico relevante en nuestra sociedad que no ha sido aún analizado en este colectivo.

Método

Participantes

En el estudio han participado 300 árbitros de élite de tres deportes diferentes. De ellos, el 41% arbitran encuentros de Primera y Segunda División de la LFP, el 35.70% dirigen competiciones de primera categoría nacional de natación y el 23.30% restante son jueces en competiciones nacionales de piragüismo. Además, el 72.30% de los participantes fueron hombres, siendo el 27.70% restante árbitros femeninos de piragüismo y natación. En la Tabla 1 se muestran los descriptivos correspondientes a cada deporte en las variables socio-demográficas.

Deporte	Sexo (%)		Edad		Rol (%)		Experiencia Total media	Exclusividad (%)
	H	M	M	DE	Principal	Asistente		
Fútbol	100	0	35.60	5.08	33.00	67.00	19.39 temp.	82.90
Natación	50.50	49.50	41.71	9.39	79.20	20.80	18.35 temp.	97.20
Piragüismo	57.10	42.90	38.67	13.16	44.40	55.70	7.46 temp.	92.90

Nota: H = Hombres; M = Mujeres; DE = Desviación Estandar; M = Media.

Tabla 1. Estadísticos descriptivos de las variables sociodemográficas.

La muestra se seleccionó en base a los criterios anteriores, así, siendo todos árbitros de élite, se optó por evaluar las diferentes variables en colectivos arbitrales con condiciones salariales claramente diferenciadas. El muestreo realizado fue incidental, asegurando la participación completamente voluntaria y anónima.

Con los datos obtenidos y este tamaño muestral el error máximo que se comete en las estimaciones es de ± 0.44 (NC = 95%).

Instrumentos

La *ansiedad* se valoró mediante la escala de *screening* de ansiedad del *Cuestionario Educativo-Clinico: Ansiedad y Depresión* (CECAD, Lozano, García-Cueto y Lozano, 2007), desarrollada mediante un estudio preliminar en deportistas (Pedrosa, Suárez, Pérez y García-Cueto, 2011). Este cuestionario cuenta con 12 ítems y muestra un coeficiente de fiabilidad de .91.

Por otro lado, se seleccionó la *Escala de Estrés en el Ámbito Deportivo* (EEAD, Pedrosa, Suárez-Álvarez y García-Cueto, 2012) para evaluar su nivel de sintomatología. La escala consta de 15 ítems ($\alpha = .88$).

Para la medida del *apoyo social*, se empleó la subescala de Creswell y Eklund (2004) en su versión adaptada al español (Pedrosa, García-Cueto y Suárez, 2012). La escala está formada por 5 ítems con un coeficiente de fiabilidad de .88.

La evaluación del *síndrome* de burnout se realizó mediante la adaptación española del *Athlete Burnout Questionnaire* (ABQ; Pedrosa y García-Cueto, 2012). El cuestionario está compuesto por 15 ítems que evalúan las dimensiones de baja realización personal ($\alpha = .71$), agotamiento físico y emocional ($\alpha = .87$) y devaluación del deporte ($\alpha = .82$).

Finalmente, se aplicaron las subescalas de *autoestima* y *autoconfianza* de la batería *BTPD-S* (Fernández, Fernández y Mielgo, 1999), las cuales constan de 10 y 7 ítems y presentan un coeficiente de fiabilidad, estimado mediante KR₂₀, de .71 y .65, respectivamente.

En las escalas CECAD, EEAD y ABQ, altas puntuaciones implican un peor bienestar psicológico, mientras que en las escalas restantes, la interpretación es inversa.

Todas las escalas empleadas, excepto la batería BTPD-S, la cual cuenta con ítems dicotómicos, han sido aplicadas mediante una escala de respuesta tipo Likert de cinco alternativas.

Procedimiento

La aplicación se realizó, por una parte, en formato de papel y lápiz mediante una aplicación colectiva en dos sesiones, una por

cada categoría competitiva, en el caso de los árbitros de fútbol. El resto de colegiados completaron las pruebas *on-line*. La participación fue voluntaria, anónima y bajo unas instrucciones pautadas, asegurando la confidencialidad de las respuestas y evitando el sesgo del aplicador. El contacto con los participantes se realizó mediante los directores de los diferentes Comités Técnicos de Árbitros.

Análisis de los datos

En primer lugar se analizaron las propiedades psicométricas en cuanto a fiabilidad y validez de cada factor evaluado: Burnout, apoyo social, afrontamiento de situaciones competitivas y autovaloración profesional. La fiabilidad se estimó mediante el coeficiente α de Cronbach, empleando datos ordinales. Se realizó un *Análisis Factorial Confirmatorio* (AFC), utilizando el método de Máxima Verosimilitud, para probar el ajuste de los cuatro factores propuestos.

A continuación, utilizando las puntuaciones factoriales de cada una de las cuatro dimensiones, se llevaron a cabo diferentes estudios de diferencias de medias.

Dentro de las modalidades deportivas de natación y piragüismo se realizaron sendos estudios de diferencias en función del sexo, tanto de manera conjunta, como teniendo en cuenta el deporte dirigido mediante la prueba *t* de Student.

Se aplicó un ANOVA en función del deporte dirigido por los colegiados. Para el estudio de las comparaciones múltiples se aplicaron las pruebas *post hoc* de Tukey en el caso de las dimensiones de afrontamiento de situaciones competitivas, apoyo social y burnout por presentar tamaños muestrales similares y varianzas iguales. Para la autovaloración profesional, se empleó el estadístico de Games-Howell debido a la diferencia de tamaño muestral y a la no homogeneidad de varianzas (Morales-Vallejo, 2008).

El efecto específico del salario sobre las dimensiones psicológicas se analizó mediante dos procedimientos. En primer lugar, empleando el salario como covariable, igualando a todos los participantes en este aspecto, a la hora de analizar las cuatro dimensiones evaluadas en función del deporte dirigido. Posteriormente, se evaluó únicamente a los colegiados de fútbol, quienes presentan características similares tanto individuales como relacionadas con el deporte que dirigen difiriendo, principalmente, en el salario percibido en función de su categoría. Para ello se aplicó un estudio de diferencia de medias en cada una de estas dimensiones en función de la categoría competitiva (1ª y 2ª División).

En todos los casos se estableció un NC = 95%.

Resultados

Propiedades psicométricas de los factores evaluados

Tras analizar las propiedades psicométricas de cada factor, se eliminaron 3 ítems correspondientes a la autovaloración profesional, pues sus índices de discriminación y sus pesos

factoriales eran inferiores a 0,20, mostrando así los siguientes índices de fiabilidad y validez (Tabla 2).

Mediante el AFC se probó la estructura de cuatro factores propuesta, mostrando unos índices de ajuste satisfactorios ($\chi^2/gl = 1.667$; NFI = 0.944; CFI = 0.977; TLI = 0.967; RMSEA= 0.048).

Factor	n	ID	α	Pesos factoriales	GFI	RMSR (E.T.)	Var. Exp.
Afrontamiento situaciones	27	.37-.68	.94	.49-.78	.96	0.088 (0.075)	41%
Apoyo social	5	.47-.62	.81	.68-.78	.93	0.112 (0.059)	56%
Síndrome de burnout	15	.37-.65	.88	.46-.73	.94	0.110 (0.059)	36%
Autovaloración profesional	14	.20-.49	.79	.30-.50	.93	0.095 (0.057)	29%

Nota: n = ítems del factor; ID = índice de discriminación; GFI = índice de bondad de ajuste de Jöreskog; RMSR = Media cuadrática residual; E.T. = Error Típico.

Tabla 2. Propiedades psicométricas de los factores evaluados.

Diferencias en función del sexo

Puesto que los encuentros de las máximas categorías de la LFP son dirigidos exclusivamente por hombres, estas diferencias se han estudiado entre los árbitros de natación y piragüismo. En este caso, no se hallaron diferencias estadísticamente significativas en ninguna de las cuatro dimensiones. Aun así, las mujeres tienden a manifestar peores puntuaciones en todas estas dimensiones relacionadas con su bienestar psicológico, exceptuando el apoyo social percibido.

Si el estudio de diferencias se realiza teniendo en cuenta el deporte dirigido, únicamente existen diferencias estadísticamente significativas en relación al síndrome de burnout, presentando las mujeres de natación una mayor sintomatología que los hombres (Tabla 3). Específicamente, las mujeres padecen una sintomatología más severa en esta dimensión. En cuanto al tamaño del efecto, éste se puede considerar reducido, principalmente, en cuanto a los árbitros de piragüismo, mientras que su valor tiende a ser moderado cuando se estudia el colectivo de natación.

Deporte	Dimensión	t	gl	sig (bilat)	M ₁	M ₂	Tamaño efecto (d)
Natación	Afrontamiento situaciones	-1.80	105	0.74	-0.10	0.22	0.35
	Apoyo social	-0.91	105	0.37	-0.23	-0.07	0.17
	Burnout	-2.56	105	0.01	-0.11	0.34	0.63
	Autovaloración	0.42	105	0.67	0.06	0.01	0.08
Piragüismo	Afrontamiento situaciones	-0.83	68	0.41	0.22	0.41	0.20
	Apoyo social	-0.40	68	0.69	-0.22	-0.12	0.10
	Burnout	0.33	68	0.74	0.42	0.46	0.05
	Autovaloración	-0.75	68	0.45	-0.32	-0.17	0.18

Nota: M₁ = Media hombres; M₂ = Media mujeres.

Tabla 3. Diferencias en función del sexo en cada variable por colectivo arbitral.

Diferencias en función del colectivo arbitral

Las cuatro dimensiones evaluadas muestran diferencias estadísticamente significativas en función de los tres colectivos arbitrales. Específicamente, la prueba de comparaciones múltiples mostró que estas diferencias se dan, específicamente, entre los colegiados de fútbol y el resto de modalidades deportivas en las dimensiones de afrontamiento de situaciones competitivas, apoyo social y burnout. Sin embargo, estas diferencias no existen en

ninguna de estas dimensiones cuando se comparan los árbitros de natación y piragüismo. Respecto a la autovaloración profesional, existen diferencias estadísticamente significativas en todos los casos, excepto entre los colegiados de fútbol y natación (Tabla 4). En todas las dimensiones la tendencia obtenida es idéntica, siendo los colegiados de fútbol quienes obtienen mejores puntuaciones, mientras que los árbitros de piragüismo muestran las peores puntuaciones en todos los casos.

Variable	M_1	M_2	M_3	F	gl	Sig. (bilat)
Afrontamiento situaciones	-0.24	0.06	0.31	7.79	2	.001
Apoyo social	0.25	-0.15	-0.18	6.16	2	.002
Burnout	-0.39	0.16	0.39	24.12	2	< .001
Autovaloración	0.17	0.02	-0.36	8.56	2	< .001

Nota: M_1 = Media fútbol; M_2 = Media natación; M_3 = Media piragüismo.

Tabla 4. Diferencias de medias en función del deporte dirigido.

Diferencias en función del salario percibido

Teniendo en cuenta los resultados obtenidos en el análisis precedente, se decidió tomar el salario percibido como covariable observando cómo, en este caso, las diferencias previas en autovaloración profesional desaparecen ($p = .33$).

Debido al efecto que el salario parece presentar sobre las dimensiones evaluadas, se llevó a cabo un estudio de diferencia de medias entre los árbitros de fútbol de 1ª y 2ª División al entender que éstos comparten las mismas características, tanto personales como relacionadas con su deporte. Así, una comparación entre ambas categorías permitiría atribuir las posibles diferencias halladas, principalmente, al efecto del salario percibido, el cual es notablemente diferente.

Los resultados muestran la existencia de diferencias estadísticamente significativas únicamente en el apoyo social percibido ($p = .02$), siendo los colegiados de Primera División quienes manifiestan un menor apoyo de su entorno. En este mismo sentido, los árbitros de 1ª División tienden a presentar mayores niveles de burnout, así como un peor afrontamiento de las situaciones competitivas. Por el contrario, y en relación al resultado anterior, éstos son los que manifiestan una mayor autovaloración (Tabla 5). En cuanto al tamaño del efecto, éste es moderado en el caso del apoyo social y del afrontamiento de situaciones competitivas por lo que, a pesar de no existir diferencias en este último caso, parece existir una importante discrepancia en cuanto al afrontamiento de dichas situaciones.

Dimensión	t	gl	sig (bilat)	Media ₁	Media ₂	Tamaño efecto (d)
Afrontamiento situaciones	0.07	114	.07	-0.07	-0.39	0.24
Apoyo social	0.20	114	.02	0.02	0.44	0.30
Burnout	0.43	114	.44	-0.32	-0.45	0.10
Autovaloración	1.77	114	.08	0.23	0.02	0.17

Nota: M_1 = Media 1ª División; M_2 = Media 2ª División

Tabla 5. Diferencias en cada variable en función de la categoría en árbitros de fútbol.

Discusión

Las adecuadas propiedades psicométricas, en términos de fiabilidad y validez, así como los índices de ajuste del AFC, permiten sostener la propuesta de agrupación de los factores evaluados. Estos resultados confirman las relaciones entre las dimensiones de estrés y ansiedad, por una parte, y autoestima y autoconfianza por otra, las cuales están justificadas por investigaciones previas (Coudevylle et al., 2011; Hill et al., 2009). Estos dos factores obtenidos pueden denominarse afrontamiento de situaciones competitivas y autovaloración profesional, respectivamente.

Respecto a este último factor, además, se cuenta con una herramienta válida y fiable que evalúa de manera breve -14 ítems y $\alpha = .79$ - la percepción de los colegiados sobre sus propias capacidades y el nivel de confianza con que afrontan la competición.

Atendiendo al estudio de diferencias en las cuatro dimensiones analizadas en función del sexo, globalmente, no existen diferencias estadísticamente significativas en el bienestar psicológico de los árbitros en ningún factor. A pesar de ello, destaca la tendencia a que las mujeres, tanto de manera general como en cada colectivo evaluado, tiendan a presentar peores puntuaciones en todas las dimensiones, excepto en el apoyo social percibido. En cuanto al tamaño del efecto, éste es reducido en el caso del piragüismo, si bien estos valores podrían atribuirse al pequeño tamaño muestral, puesto que, evaluando las mismas dimensiones, de manera general, éste es superior en el caso de los árbitros de natación, con lo que se considera que el instrumento empleado es adecuado para la detección de posibles diferencias.

Respecto a las diferencias entre los tres colectivos, existen diferencias estadísticamente significativas en los cuatro factores. Además, exceptuando la autovaloración profesional, las

diferencias aparecen en relación al fútbol respecto al piragüismo y natación, no existiendo diferencias estadísticamente significativas entre los colegiados de estos dos últimos deportes. De forma concreta, los árbitros de la LFP muestran, consistentemente, un mejor bienestar a nivel psicológico, mientras que el colectivo de piragüismo muestra un peor estado emocional. Estos resultados son acordes al salario percibido, en el sentido de que aquellos profesionales que presentan una mayor retribución muestran un mayor bienestar emocional, lo que invita a pensar en el efecto amortiguador que éste presenta.

Sin embargo, cuando estos datos se analizan igualando a todos los participantes en cuanto al salario percibido, se observa cómo, en el caso de la autovaloración profesional, las diferencias desaparecen. Así, parece que salario presenta, exclusivamente, una influencia específica sobre la evaluación de la relevancia y las cualidades personales que la persona realiza sobre sí misma y sobre la labor que realiza. En este sentido, el estudio de diferencias en función de la categoría dentro del ámbito del fútbol muestra la escasa relevancia emocional que el salario presenta. Por otro lado, si se asume que todos los colegiados de la LFP presentan las mismas características sociodemográficas, psicológicas e inherentes a su deporte, las posibles diferencias podrían atribuirse al salario percibido. No obstante, los resultados muestran no sólo la inexistencia de diferencias estadísticamente significativas en función de la categoría (excepto en el caso del apoyo percibido), sino que son los árbitros de 2ª División quienes consistentemente tienden a mostrar un mayor bienestar psicológico, siendo los árbitros del máximo nivel quienes muestran un mayor riesgo de sufrir cualquier tipo de alteración emocional.

En función de los datos obtenidos resulta evidente que, aunque desde un punto de vista objetivo, la crítica y la exigencia que se fomenta sobre los árbitros de la LFP es excesiva, éstos presentan un ajuste emocional superior al de otros colegiados que no cuentan con una presencia mediática tan elevada y perciben un salario claramente inferior. Además, hay que tener en cuenta que los participantes presentan variables sociodemográficas muy similares, destacando especialmente la edad, al presentar una media muy similar en los tres colectivos. En este sentido, no puede aducirse una diferencia en cuanto a sus objetivos a nivel profesional, pues los tres grupos se encuentran en un momento

vital muy similar e, incluso, el margen de edad habitual en el arbitraje de élite es inferior en el fútbol. Por otro lado, son los árbitros de la LFP quienes en mayor número se dedican paralelamente a otra profesión y presentan más temporadas dedicadas al arbitraje, con lo que, en el caso de existir, los posibles efectos negativos a nivel psicológico de focalizar de manera constante y exclusiva durante tantos años su atención al arbitraje, recaería sobre ellos.

Así pues, a pesar del aparente efecto que el nivel salarial ejerce sobre la valoración y relevancia que el profesional realizada sobre su propio trabajo, estos datos parecen ser contrarios a los resultados hallados en diferentes ámbitos laborales en cuanto a la relación entre las condiciones laborales y el bienestar psicológico (Bryson et al., 2011; Mostert et al., 2011; Nielsen et al., 2010). En este sentido, parece sensato concluir que, más que el reforzamiento material que puede producir el salario, los árbitros de élite presentan un conjunto de habilidades psicológicas asociadas al deporte que les permite afrontar de manera eficaz las diferentes exigencias y situaciones competitivas. Por tanto, el hecho de contar con unas condiciones laborales económicas más favorecedoras, no parece ser un factor determinante del bienestar emocional.

Finalmente, los resultados mostrados por las mujeres implican la necesidad de prestar especial atención a este colectivo, pues, por un lado, parecen verse afectadas en mayor medida por las exigencias psicológicas que el arbitraje requiere, independientemente del deporte que dirijan y, además, muestran una menor autovaloración, lo cual puede ejercer una influencia directa sobre su rendimiento.

Como principal limitación del estudio cabría señalar el hecho de no contar con datos oficiales del salario de cada participante, lo cual permitiría analizar y cuantificar el efecto de este aspecto sobre las variables psicológicas evaluadas, por lo que los resultados deben tomarse con cautela.

A nivel práctico, destaca el hecho de que sean las mujeres quienes, en general, manifiesten puntuaciones más bajas en las variables analizadas, lo cual plantea la necesidad de abordar esta cuestión en profundidad en investigaciones futuras con objeto de definir claramente los motivos que provocan este patrón comportamental.

Agradecimientos

Los autores quieren agradecer a los diferentes Comités Técnicos de Árbitros su colaboración y la excelente disposición mostrada para poder llevar a cabo este estudio.

ASPECTOS PSICOLÓGICOS EN ÁRBITROS DE ÉLITE: ¿AFECTA EL SALARIO A SU BIENESTAR EMOCIONAL?

PALABRAS CLAVE: Bienestar psicológico, Deporte, Árbitros, Fútbol, Salario.

RESUMEN: Aun destacando la importante labor de los árbitros, éstos han recibido una escasa atención en cuanto a investigación en el ámbito psicológico se refiere. Los árbitros de fútbol presentan unas condiciones socio-económicas claramente diferenciadas respecto al resto de colegiados, pues están sometidos a una elevada presión, pero cuentan con salarios notablemente superiores. En el presente trabajo se ha evaluado el bienestar psicológico en 300 árbitros de élite (73,30% hombres) de las máximas categorías de fútbol (41%), natación (35,70%) y piragüismo (23,30%) en España en relación al burnout, apoyo social percibido, autovaloración profesional y afrontamiento de situaciones competitivas. Las mujeres tienden a mostrar una mayor sintomatología relacionadas con alteraciones emocionales. Existen diferencias estadísticamente significativas en burnout, apoyo social percibido, autovaloración profesional y afrontamiento de situaciones competitivas en función del deporte dirigido, siendo los colegiados de fútbol quienes presentan mejores puntuaciones en los cuatro factores evaluados. Los resultados muestran cómo, aunque el salario presenta un efecto sobre la autovaloración profesional, éste no es un factor determinante del bienestar emocional.

ASPECTOS PSICOLÓGICOS EM ÁRBITROS DE ELITE: O SALÁRIO AFECTA O SEU BEM-ESTAR EMOCIONAL?

PALAVRAS-CHAVE: Bem-estar psicológico, Desporto, Árbitros, Futebol, Salário.

RESUMO: Embora destacando o importante trabalho dos árbitros, estes têm recebido uma escassa atenção relativamente à investigação no âmbito psicológico. Os árbitros de futebol apresentam condições sócio-económicas claramente diferenciadas relativamente aos restantes colegas de profissão, uma vez que estão sujeitos a uma elevada pressão, contudo contam com salários consideravelmente superiores. No presente trabalho foi avaliado o bem-estar psicológico em 300 (73,30% homens) dos escalões máximos de futebol (41%), natação (35,70%) canoagem (23,30%) em Espanha relativamente ao burnout, apoio social percebido, auto-avaliação profissional e confronto em situações competitivas. As mulheres tendem a revelar uma maior sintomatologia relacionada com alterações emocionais. Verificam-se diferenças estatisticamente significativas no burnout, apoio social percebido, auto-avaliação profissional e confronto em situações competitivas em função da modalidade dirigida, sendo os árbitros de futebol os que apresentam melhores pontuações nos quatro factores avaliados. Os resultados revelam como, apesar do salário apresentar efeito sobre a auto-avaliação profissional, este não é um factor determinante do bem-estar emocional.

Referencias

- Aginsky, K. D. (2010). Why it is difficult to detect an illegally bowled cricket delivery with either the naked eye or usual two-dimensional video analysis. *British Journal of Sports Medicine*, 44(6), 420-425.
- Balmer, J., Nevill, M., Lane, M., Ward, P., Williams, M. y Fairclough, S. (2007). Influence of crowd noise on soccer refereeing consistency in soccer. *Journal of Sport Behavior*, 30(2), 130-145.
- Brown, G., Gardner, J., Oswald, A. J. y Qian, J. (2008). Does Wage Rank Affect Employees' Well-being? *Industrial Relations*, 47(3), 355-389.
- Bryson, A., Buraimo, B. y Simmons, R. (2011). Do salaries improve worker performance? *Labour Economics*, 18(4), 424-433.
- Campbell, J. D. (1990). Self-esteem and clarity of the self-concept. *Journal of Personality and Social Psychology*, 59, 538-549.
- Carlin, M. y de los Fayos Ruiz, E. (2010). El síndrome de burnout: Evolución histórica desde el contexto laboral al ámbito deportivo. *Anales de Psicología*, 26(1), 169-180.
- Clark, A., Frijters, P. y Shields, M. A. (2008). Relative Income, Happiness, and Utility: An Explanation for the Easterlin Paradox and Other Puzzles. *Journal of Economic Literature*, 46(1), 95-144.
- Coudevyllea, G. R., Gernigonb, C. y Martin Ginis, K. A. (2011). Self-esteem, self-confidence, anxiety and claimed self-handicapping: A mediational analysis. *Psychology of Sport and Exercise*, 12(6), 670-675.
- Cresswell S. L. y Eklund R. C. (2004). The athlete burnout syndrome: Proposed early signs. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 7(4), 481-487.
- Dohmen, T. J. (2008). The Influence of Social Forces: Evidence from the Behavior of Football Referees. *Economic Inquiry*, 46(3), 411-424.
- Dosil, L. (2004). *Psicología de la actividad física y del deporte*. Madrid: McGraw-Hill.
- Fernández, J. L., Fernández, I. y Mielgo, M. (1999). *BTPD-S: Bateria de Tests Psicológicos para Deportistas-Salamanca*. Madrid: Symtec.
- Goodger, K., Gorely, T., Lavalley, D. y Harwood, C. (2007). Burnout in sport: a systematic review. *The Sport Psychologist*, 21(2), 127-151.
- Gustafsson, H., Hassmeén, P., Kentta, G. y Johansson, M. (2008). A qualitative analysis of burnout in elite Swedish athletes. *Psychology of Sport and Exercise*, 9, 800-816.
- Hill, D., Hanton, S., Fleming, S. y Matthews, N. (2009). A re-examination of choking in sport. *European Journal of Sport Science*, 9(4), 203-212.
- Johnson, U. e Ivarsson, A. (2011). Psychological predictors of sport injuries among junior soccer players. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 21(1), 129-136.
- Kaissidis-Rodafinos, A. (1995). *Sources of and responses to acute stress in sport as a function of selected personal dispositions, situational appraisals, and cultural differences*. Dissertation Abstracts International: Section B: The Sciences and Engineering, 55(7-B), pp. 2998. University of Australia.
- Kaissidis-Rodafinos, A. y Anshel, M. (2000). Psychological Predictors of Coping Responses Among Greek Basketball Referees. *Journal of Social Psychology*, 140(3), 329-344.
- Koivulaa, N., Hassmén, P. y Fallbya, J. (2002). Self-esteem and perfectionism in elite athletes: effects on competitive anxiety and self-confidence. *Personality and Individual Differences*, 32(5), 865-87.
- Krohne, H. y Hindel, C. (1988). Trait anxiety, state anxiety, and coping behavior as predictors of athletic performance. *Anxiety, Stress and Coping*, 1(3), 225-234.
- Louvet, B., Gaudreau, P., Menaut, A., Genty, J. y Deneuve, P. (2009). Revisiting the changing and stable properties of coping utilization using latent class growth analysis: A longitudinal investigation with soccer referees. *Psychology of Sport and Exercise*, 10, 124-135.
- Lozano, L. García-Cueto, E. y Lozano, L.M. (2007). *CECAD. Cuestionario educativo-clínico: ansiedad y depresión*. Madrid: TEA Ediciones.
- Marrero, G. y Gutiérrez, C. (2002). Las motivaciones de los árbitros de fútbol. *Revista de Psicología del Deporte*, 11(1), 69-82.
- Morales-Vallejo, P. (2008). *Estadística aplicada a las Ciencias Sociales*. Madrid: Universidad Pontificia Comillas.
- Mostert, K., Peeters, M. y Rost, I. (2011). Work-home interference and the relationship with job characteristics and well-being: a South African study among employees in the construction industry. *Stress and Health*, 27(3), 238-251.
- Nielsen, I., Paritski, O. y Smyth, R. (2010). Subjective Well-Being of Beijing Taxi Drivers. *Journal of Happiness Studies*, 11, 721-733.
- Pedrosa, I. y García-Cueto, E. (2014). Estudio del síndrome de burnout en deportistas: prevalencia y relación con el esquema corporal. *Universitas Psychologica*, 13(1), 135-143. doi:10.11144/Javeriana.UPSY13-1.esbd
- Pedrosa, I. y García-Cueto, E. (2012). Adaptación al español del Athlete Burnout Questionnaire (ABQ) en una muestra española de deportistas. *Ansiedad y estrés*, 18(2-3), 155-166.
- Pedrosa, I., García-Cueto, E. y Suárez, J. (2012). Adaptación española de una Escala de Apoyo Social percibido para deportistas. *Psicothema*, 24, 470-476.

- Pedrosa, I., Suárez-Álvarez, J. y García-Cueto, E. (2012). Creación de una Escala de valoración del Estrés en el Ámbito Deportivo (EEAD). *REMA. Revista Electrónica de Metodología Aplicada*, 17(2), 18-31.
- Pedrosa, I., Suárez, J., Pérez, B. y García-Cueto, E. (2011). Adaptación preliminar al castellano del Athlete Burnout Questionnaire en futbolistas. *REMA. Revista Electrónica de Metodología Aplicada*, 16(1), 35-49.
- Peiser B. y Minten, J. (2003). Soccer violence. En T. Reilly y A. M. Williams (Eds.), *Science and soccer* (pp. 230-241). Londres: Routledge.
- Pettersson-Lidbom, P. y Priks, M. (2010). Behavior under social pressure: Empty Italian stadiums and referee bias. *Economics Letters*, 108(2), 212-214.
- Raedeke, T. D. (1997). Is burnout more than just stress? A sport commitment perspective. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 19, 396-417.
- Real Federación Española de Natación, RFEN. (2010). *Normas económicas 2010-2011* (p. 4). Madrid: Consejo Superior de Deportes.
- Scoppa, V. (2008). Are subjective evaluations biased by social factors or connections? An econometric analysis of soccer referee decisions. *Empirical Economics*, 35, 123-140.
- Slack, L. A., Maynard, I. W., Butt, J. y Olusoga, P. (2013). Factors Underpinning Football Officiating Excellence: Perceptions of English Premier League Referees. *Journal of Applied Sport Psychology*, 25(3), 298-315.
- Vasconcelos-Raposo, J. B. y Carvalho, R. (2000). Ansiedad cognitiva, somática y autoconfianza en árbitros de balonvolea. *Revista de Psicología del Deporte*, 9(1-2), 135-142.
- Zinsser, N., Bunker, L. y Williams, J. N. (2010). Cognitive techniques for building confidence and enhancing performance. En J. M. Williams (Ed.), *Applied sport psychology* (pp. 305-327). Nueva York: McGraw-Hill.