

EDITORIAL

SECCIÓN DE MONOGRÁFICOS Y SUPLEMENTOS

La experiencia de ocio y su relación con el patrimonio: Ocio, turismo y patrimonio

Editoras de Sección:

Dña. María Jesús Monteagudo. Universidad de Deusto

Dña. Idurre Lazcano. Universidad de Deusto

El ocio entre la juventud va mucho más allá del simple disfrute del tiempo libre, pues se configura como una auténtica seña de identidad, tanto por la naturaleza de las actividades que lo integran, muy diferentes a las de las personas adultas, como por el significado que a éstas se les otorga. Es por ello que no cabe duda de la progresiva importancia que en la construcción identitaria y en el proyecto existencial de las personas ha ido ocupando el ocio. España es posiblemente el país de Europa con una mayor tradición en estudios sobre la realidad juvenil. Este extenso bagaje investigador y bibliográfico acumula una gran diversidad de temáticas, desde distintas disciplinas (psicología, sociología, políticas, estadística...) y con orientaciones y perspectivas muy diversas, relacionadas con la juventud. Sin embargo no son tantos los estudios sobre las personas jóvenes que centran el interés en el ocio, y más concretamente en el ocio deportivo, desde una doble perspectiva que, sin duda, pone en valor el contenido de este número monográfico: la perspectiva experiencial del ocio y su potencial como factor de desarrollo humano.

En primer lugar, se profundiza en el fenómeno del ocio desde el paradigma actual de la experiencia. Más allá de la comprensión del ocio como actividad o tiempo libre, el ocio contemporáneo emerge como experiencia autotética, libre y satisfactoria, cuyo valor radica en el significado que sus protagonistas le otorgan. Este enfoque experiencial del ocio, por el que el Instituto de Estudios de Ocio de la Universidad de Deusto aboga desde sus inicios, es el marco idóneo para entender la centralidad del ocio en la vida de las personas y su valor como ámbito en el que pueden desplegar todo su potencial. Este poder transformador del ocio constituye, de hecho, uno de los principales argumentos para el reconocimiento de este fenómeno como factor de desarrollo humano, personal y social.

En un monográfico en el que el ocio deportivo es asumido como experiencia y cauce de desarrollo, las variables psicológicas que conforman la experiencia resultan ejes imprescindibles para el análisis y la reflexión sobre la realidad juvenil contemporánea. Así, la satisfacción es uno de los aspectos centrales en dos de los artículos de este número. El primero de ellos, liderado por Idurre Lazcano y Belén Caballo, ahonda en la relación entre satisfacción e implicación organizativa en las prácticas de ocio deportivo. Por su parte, el artículo de Lara Varela, Raúl Fraguera y Eva Sanz se concentra en conocer si el ocio deportivo juvenil se relaciona positivamente con su imagen corporal y la satisfacción vital. En esta línea, el estudio de los beneficios que las personas jóvenes obtienen de sus experiencias de ocio deportivo y la incidencia de dichos beneficios en su desarrollo es también otra de las claves para entender el rol central de la práctica deportiva en la vida de las y los jóvenes actuales. El estudio de M^a Ángeles Valdemoros, Ana Ponce de León y Rita Gradaílle analiza la incidencia del ocio deportivo en desarrollo personal de las y los jóvenes desde su dimensión física, psicológica y social. Por su parte, Joseba Doistua y Andrés Ried consideran esta cuestión desde los espacios naturales, indagando las aportaciones de este marco a la percepción de beneficios y al desafío del desarrollo en esta etapa vital. La importancia de los espacios en el ocio deportivo se retoma en el artículo de María Jesús Monteagudo y Sacramento Morejón. En dicho texto se analizan las prácticas deportivas realizadas en los espacios públicos urbanos regenerados de Bilbao y Barcelona con el fin de comprender el papel de éstas desempeñan en los procesos de apropiación y resignificación que tienen lugar en dichos espacios. Las barreras de las y los jóvenes españoles para su participación y disfrute del ocio es el tema del artículo de Aurora Madariaga y Sheila Romero. Esta preocupación por los factores que pueden condicionar el ocio deportivo juvenil inspira también el contenido del artículo dedicado a las y los jóvenes en situación de vulnerabilidad, elaborado por Francisco Javier García, Ángel de Juanas y Fernando López Noguero.

Coherentes con la comprensión del ocio deportivo como experiencia, Nuria Codina y José Vicente Pestana articulan su reflexión en torno a la importancia de la perspectiva temporal en la configuración de las experiencias deportivas juveniles y en la adhesión a este ámbito. El artículo de Ruth Ahedo y Amaia Makua centra la atención las prácticas deportivas especialmente significativas para las y los jóvenes españoles, subrayando la incidencia de dichas prácticas en la manera de hacer deporte (modalidades elegidas, número de prácticas realizadas, tipología, continuidad...). En un número dedicado al ocio deportivo juvenil no pueden obviarse las TIC pues su irrupción en este ámbito del ocio ha trastocado radicalmente la forma de hacer, disfrutar y vivir el ocio. El artículo de Jaime Cuenca y Ana Viñals confirma la presencia cotidiana del ocio digital en la vida de estos jóvenes y la valoración que hacen del mismo. Finalmente, los dos últimos artículos incorporan el enfoque del ocio a lo largo de la vida como una de las claves para conseguir hacer del ocio un factor de desarrollo. El artículo de Yolanda Lázaro y Concepción Bru subraya el papel del ocio como promotor de cohesión social, mientras que el texto de Macarena Cuenca y Roberto San Salvador del Valle evidencia las aportaciones del ocio como base para un envejecimiento activo y satisfactorio.