

Según una encuesta, los dietistas tienen moderadas opiniones sobre la dieta

(Feedstuffs, 58: 29, 10.1986)

Según Cathy McCharen, directora del Centro de Nutrición del Huevo -ENC- American Egg Board - United Egg Producers, los dietistas recomiendan que los americanos reduzcan el consumo de grasa pero mantienen una opinión moderada acerca de las recomendaciones generales sobre la dieta.

McCharen dijo que, en respuesta a una encuesta realizada por el ENC, los dietistas afirman que los americanos no deberían consumir más del 20-35% de sus calorías procedentes de las grasas. Una minoría de los encuestados dijo que los americanos no deberían consumir más de 300 mg. de colesterol al día -un huevo grande contiene 260 mg. de colesterol-, pero un 72% dijeron que sus consejos sobre el colesterol de la dieta los dan de forma individualizada y moderada.

McCharen informó que la encuesta fue enviada por correo a 10.000 dietistas elegidos al azar en una lista de miembros de la Asociación Americana de Dietistas -ADA-. Puntualizó que respondieron un 17%, lo que significó una excelente respuesta.

Virtualmente ningún dietista recomendó la abstinencia total de huevos, ni siquiera en personas con un alto nivel de colesterol en sangre. Los dietistas consultados afirmaron preferentemente que las grasas saturadas y la grasa total son los componentes de la dieta más directamente relacionados con los niveles de colesterol de la sangre, y aunque el colesterol de la dieta puede incrementar el colesterol sanguíneo, el efecto "es pequeño y variable". Los dietistas recomendaron que las personas con riesgo deberían reducir el consumo de yemas de huevo.

En las tablas 1 y 2 se exponen las respuestas de los dietistas a las aseveraciones propuestas sobre las actitudes acerca del colesterol y la grasa relacionadas con la prevención y el tratamiento. Las respuestas se clasificaron de forma que las puntuaciones altas indican un alto acuerdo con la aseveración correspondiente y, por lo tanto, las cifras expuestas no son porcentajes.

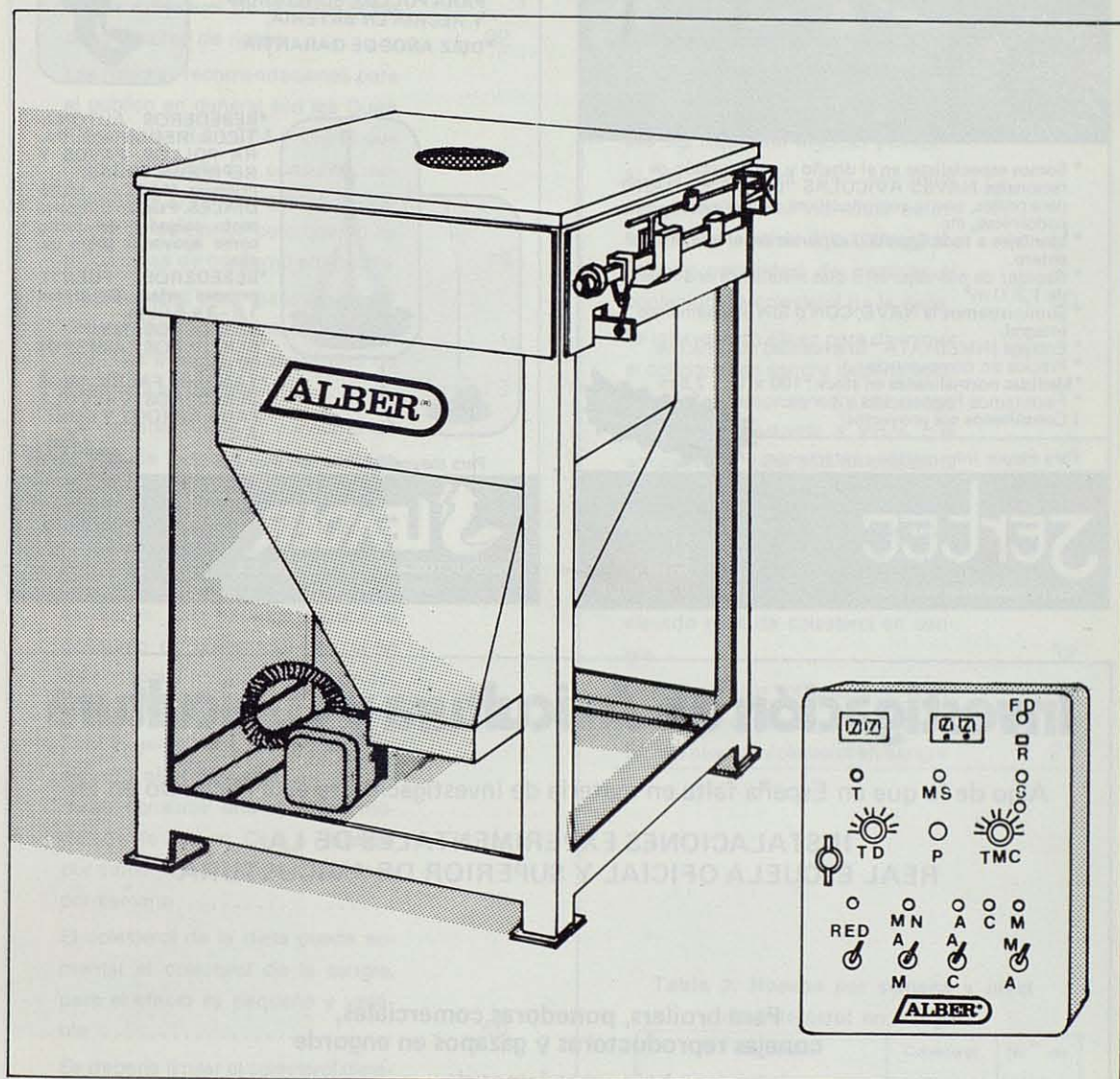
Según McCharen, los resultados no le sorprendieron ya que los dietistas "tienen un profundo conocimiento de los alimentos" y están más de acuerdo en la recomendación de programas alimenticios para el tratamiento individual que en los destinados al público en general. Dijo también que el ENC utilizaría los resultados de la encuesta en un artículo para la ADA y otras publicaciones sanitarias profesionales, así como línea de base de información para otras encuestas.

Investigaciones sobre el colesterol

El ENC ha facilitado también información sobre un gran número de determinaciones del nivel de colesterol de la gente realizadas en recientes ferias comerciales avícolas. McCharen indicó que las cantidades de colesterol demostraron que no había relación entre el colesterol sanguíneo y el consumo de huevos.

Indicó, finalmente, que en una Feria -tabla 3- se encontró que incluso personas que admitieron consumir más de dos huevos diarios tenían niveles de colesterol en sangre

DOSIFICADOR AUTOMATICO



**PARA UN EFICAZ CONTROL EN LA
ALIMENTACION DE LAS AVES.**

material agropecuario, s.a.

Carretera Arbós, Km. 1,600 • Tels. (93) 893 08 89 / 893 41 46
VILANOVA I LA GELTRU (España)

SERTEC NAVES METÁLICAS PREFABRICADAS PARA AVICULTURA



**ALTA
TÉCNO-
LOGÍA**

- * Somos especialistas en el diseño y construcción de racionales NAVES AVICOLAS "LLAVE EN MANO" para pollos, pavos, reproductoras, ponedoras, codornices, etc.
- * Montajes a toda España y exportación al mundo entero.
- * Rapidez de montaje: en 5 días instalamos una nave de 1.200 m²
- * Suministramos la NAVE, CON o SIN equipamiento integral.
- * Entrega INMEDIATA *Gran calidad constructiva
- * Precios sin competencia.
- * Medidas normalizadas en stock: 100 x 12 x 2,5 m.
- * Facilitamos financiación a 3 años.
- ¡ Consúltenos sus proyectos!

**Solicitamos Agentes
en Diversas Zonas**

Para mayor información contacte con:

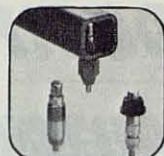
SERTEC
Naves ganaderas con clase

Polígono Industrial
Apartado 84
VALLS - Tarragona
Tel.: 977/60.09.37
Télex: 93.921 JMVE-E



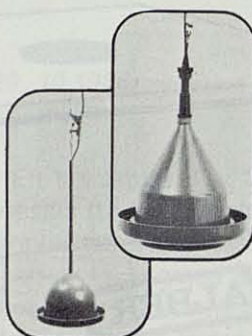
**BEBEDEROS
VALVULA**

**BEBEDEROS
COLGANTES**



*BEBEDEROS AUTOMÁTICOS DE VALVULA Y CAZOLETA PARA POLLOS, PONEDORAS Y RECRÍA EN BATERIA.

*DIEZ AÑOS DE GARANTÍA.



*BEBEDEROS AUTOMÁTICOS REDONDOS, PARA POLLOS, PAVOS Y REPRODUCTORAS. Primeras MARCAS MUNDIALES. Pueden utilizarse tanto colgados del techo como apoyados sobre yacija.

*BEBEDEROS FUENTE primera edad. Capacidad 1,5 - 3 y 5 litros.

*BEBEDEROS "MINI".

*BEBEDEROS CAMPEROS 30 litros.

*TAMBIÉN FABRICAMOS BEBEDEROS VALVULA PARA CERDOS Y CONEJOS.

Para mayor información contacte con

LEADER
PRODUCTOS AGROPECUARIOS, S.A.
IMPORT/EXPORT

**Buscamos
Distribuidores**

Paseo de Cataluña, 4
NULLES (Tarragona)
Tel.: 977/ 60.25.15
Télex: 93921 JMVE-E

Investigación en Avicultura y Cunicultura

Algo de lo que en España falta en materia de investigación se está haciendo en las

**INSTALACIONES EXPERIMENTALES DE LA
REAL ESCUELA OFICIAL Y SUPERIOR DE AVICULTURA**

**Para broilers, ponedoras comerciales,
conejas reproductoras y gazapos en engorde**

bajo unos lemas de

**máxima seriedad, absoluta discreción, rapidez y coste moderado
y comprendiendo**

**planteamiento de las pruebas, diseños experimentales, confección de raciones,
suministro de los animales, control de las pruebas, análisis estadísticos,
e informe sobre resultados**

Instalaciones avícolas y cunícolas abiertas a la Industria Privada

Soliciten información y condiciones detalladas a:

Real Escuela Oficial y Superior de Avicultura. Plana del Paraíso, 14. Tel. (93) 792 11 37
Arenys de Mar (Barcelona)

Tabla 1. Actitudes y creencias acerca de la grasa y el colesterol

Aseveración	Puntuación
Las recomendaciones sobre el colesterol de la dieta deberían hacerse de forma individualizada segun el nivel de colesterol de la gente y de otros factores de riesgo	92
Las mejores recomendaciones para el publico en general son las Guías Alimenticias del USDA y DHHS que recalcan variedad y consumo moderado de grasa, de grasas saturadas y de colesterol, pero que no indican cifras de consumo adecuado	76
La grasa total y las grasas insaturadas son los componentes de la dieta que mas influyen en los niveles de colesterol en sangre	73
Se debería limitar el consumo de yemas de huevo a 3-4 por semana o menos, en la dieta general de la poblacion	61
La mayoría de la gente sin predisposicion genética de enfermedades cardíacas solo necesita reducir el consumo de grasa total con el fin de conseguir niveles optimos de colesterol en sangre	55
Para la gente sana, que no tiene un elevado nivel de colesterol, es correcto consumir una cantidad moderada de huevos. De 5 a 7 huevos por semana, o 2 huevos, 3-4 veces por semana	56
El colesterol de la dieta puede aumentar el colesterol de la sangre, pero el efecto es pequeño y variable	48
Se debería limitar el colesterol dietético en la alimentacion de cada uno a menos de 300 mg. por día	47

Tabla 2. Actitudes y creencias relacionadas con el tratamiento y la prevención

Aseveración	Puntuación
La gente con un elevado nivel de colesterol en sangre debería comer menor cantidad de yemas de huevo	60
Se debería animar al público en general a utilizar menos yemas y mas claras en sus comidas aunque ello signifique tirar algunas yemas	58
Si la cantidad de colesterol sanguíneo a nivel individual es inferior a la media de 210-220 mg/dl., no hay necesidad de cambiar el contenido de colesterol de la dieta	50
La intervención eficaz para disminuir el colesterol en sangre debería estar dirigida a personas con alto riesgo en lugar de advertir a todos que adopten una dieta baja en colesterol y grasa	44
Solo deberían limitar su consumo de colesterol aquellas personas a las que se les ha diagnosticado un elevado nivel de colesterol en sangre	32
Deberían evitar totalmente el consumo de huevos las personas con un alto nivel de colesterol en sangre	25

Tabla 3. Huevos por semana y nivel de colesterol en sangre

N.º de huevos medio/ semana	Colesterol en sangre, mg./dl.	N.º de indi- viduos
Muy bajo -0,5-	189	171
Bajo -2,4-	195	387
Promedio -4,9-	196	554
Sobre el promedio -9,2-	203	204
Alto -15,1-	193	72
Muy alto -20,9-	201	16

inferiores a la media nacional de 210-220 mg/dl., encontrándose dentro del margen ideal definido por el Instituto Nacional de la Salud.