

la composición de aquellas lipoproteínas que son sintetizadas. Se ha logrado disminuir significativamente el contenido de colesterol en la yema de huevo mediante la alimentación de las ponedoras con esteroides de plantas. Estos parecen ser capaces de sustituir el papel que cumple el colesterol en la estructura de las lipoproteínas. Sin embargo, el tamaño y número de huevos disminuyen, probablemente porque los esteroides de origen vegetal no pueden cumplir adecuadamente el papel del colesterol como componentes de la mem-

brana o como precursores de las hormonas esteroides. Sin embargo, se han logrado pequeños cambios en el contenido de colesterol en los huevos mediante la alteración de la tasa yema/albúmina.

En general, el contenido de colesterol en los huevos está determinado por la composición de lípidos en las lipoproteínas sintetizadas en el hígado y esto es difícil de cambiar debido a la importancia del colesterol en la estructura de las lipoproteínas. □

Posibilidad y necesidad de alterar el contenido en colesterol de los huevos

(*Marché International des Produits Avicoles*, 1990: 4, 19)

El año 1989 fue en los Estados Unidos el año del "colesterol". La prensa popular trató de este tema a lo largo y a lo ancho y diversos productos basaron su publicidad en frases como "poco colesterol" o "nada de colesterol", incluso algunos que no tenían ninguna posibilidad de contener ni la más mínima cantidad. Las industrias de cereales explotaron especialmente esta paranoia de los consumidores, promoviendo sus productos con estas frases para animar a consumir cereales en el desayuno, en detrimento del consumo de huevos.

La mediatización de este debate empezó en 1984, año en el curso del cual la revista Time -en su número del 31 de marzo- publicó un reportaje sobre este tema, exhibiendo en la portada este título: "Colesterol... y ahora las malas noticias", acompañado de una ilustración representando un pedazo de bacon y un huevo con aire amenazador. El equivocado concepto que los medios de información tenían de la relación existente entre el colesterol y los problemas cardiovasculares generó una publicidad altamente negativa para los huevos. La oficina americana del huevo -AEB- reaccionó rápidamente, creando, en 1984, el Centro de Nutrición del Huevo. Esta organización tenía como objetivo el combatir la errónea información que se había propagado

sobre la relación existente entre el colesterol de la dieta por una parte, y el contenido de la sangre en colesterol y las enfermedades cardiovasculares, por otra. Los fondos dedicados a este programa alcanzaron, este año, 1,2 millones de dólares y la primera acción del Centro de Nutrición del Huevo fue la de demostrar que los huevos contenían una cantidad de colesterol mucho menor de la que en un principio se les atribuía. Apoyado por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, consiguió su objetivo en 1989 y la Asociación Americana de Cardiología modificó inmediatamente sus recomendaciones, preconizando a partir de entonces un consumo semanal de 4 huevos, en lugar de los 3 de antes. Hoy en día el Centro de Nutrición del Huevo se enfrenta con un nuevo problema: el de disociar dentro del debate actual la amalgama existente entre los ácidos grasos saturados y el colesterol dietético.

Mucho antes de la mediatización de este debate, se llevaron a cabo numerosos estudios a fin de conseguir disminuir el contenido en colesterol de los huevos, ya sea por la modificación de las raciones alimenticias de las ponedoras, como por la utilización de ciertas sustancias químicas, o también mediante la selección genética. Hoy en día se ha llegado a la conclusión de que la cantidad de colesterol

Nueva Batería de cinta. Un paso más de Big Dutchman con miras al futuro.

- Eurovent 450/500 es una batería sólida de tres a ocho pisos con una menor cantidad de partes facilitando el montaje y manejo.
 - Distribución de aire a través de un conducto especial, que seca las deyecciones y ofrece oxígeno fresco a las aves.
 - Tabiques sólidos que mantienen a las aves tranquilas y con un mejor plumaje.
 - Las puertas son aproximadamente un 33% más grandes que las de la batería KB-130.
 - Bebederos de tetina de fácil alcance y muy higiénicos.
 - Mejor soporte al ave al tiempo de comer.
 - Las cintas, adaptadas al peso del estiércol, para prevenir que el mismo se desborde de un piso a otro.
 - Un mejor ambiente para las aves, al ofrecer una temperatura uniforme.
 - Mejor conversión: Un kilo más de huevos por ave alojada.
- Alto porcentaje de estiércol seco, aprox. un 55%.
- Una baja resistencia del aire, permitiendo un menor consumo eléctrico de los ventiladores.
 - Bajo nivel de olores y moscas.
 - Eurovent es su batería.

Consúltenos antes de decidir.

EUROVENT

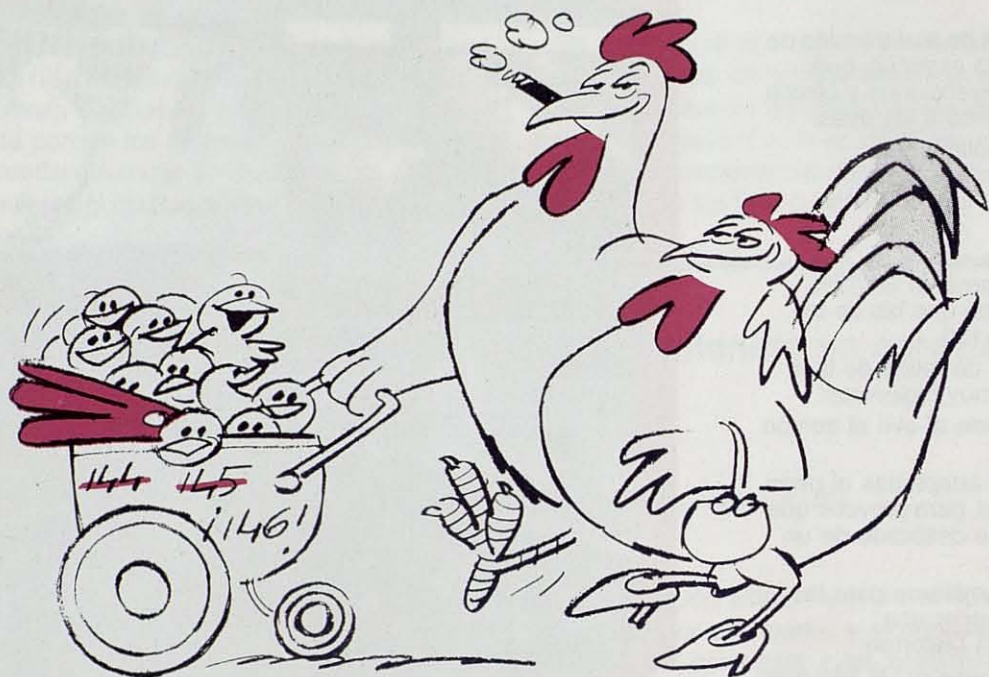


Big Dutchman

BIG DUTCHMAN IBERICA, S.A.
Polígono Industrial «Agro-Reus»
Calle Víctor Català
Teléfono (977) 31 78 77
Apartado 374
Fax (977) 31 50 47
Télex 56865 Bigd-E
43206 REUS (Tarragona)



Mágica reducción costos



REPRODUCTORAS

Objetivo óptimo en 68 semanas de vida por unidad alojada:

183 huevos totales.
173 huevos incubables.
146 pollitos de un día.

BROILER (Sin sexar)

Objetivo óptimo en 49 días de edad:

Peso: 2,27 kg.
Conversión: 2,01 kg.

Pero, la eficacia en el producto final continúa.

Para 1994, nuestro objetivo a 42 días, será:

Peso: 2,05 kg.

Conversión: 1,82 kg.

Asegure su futuro con **HUBBARD**



EDECANSA

Manuel Tomás, 24
Tel. (93) 893 58 51
Télex: 53142 HUBB E
08800 VILANOVA I LA GELTRU
Barcelona - España

de la yema del huevo puede modificarse muy poco. Los métodos más fiables se basan en la utilización de ciertas sustancias químicas que alteran el metabolismo del colesterol.

Sin embargo, estas sustancias deben usarse con mucha precaución, debido tanto a su coste como a algunos peligros eventuales como pueden ser:

- La aparición de efectos secundarios en las ponedoras,

- La alteración de la composición nutritiva de los huevos,

- La presencia de residuos en los huevos.

Por otra parte, una reducción limitada del contenido en colesterol de los huevos no puede contribuir a disminuir, de manera significativa, la cantidad de colesterol ingerida diariamente. El consumo medio diario de esta sustancia en los Estados Unidos se sitúa entre 400 y 600 mg y el de huevos alrededor de 0,67 unidades, lo que representa una aportación cotidiana de 140 mg de colesterol. Si los huevos llegan a contener un 10% menos de colesterol, el consumo medio diario de esta sustancia disminuiría en 14 mg, o sea una cantidad insignificante. Por lo tanto, la práctica de estos métodos tendría un interés muy limitado en tanto no se consiga reducir considerablemente el contenido en colesterol de los huevos.

Dentro de la industria avícola, existe una incertidumbre sobre la rentabilidad del mercado de huevos con bajo contenido en colesterol. Pocos productores se han interesado

realmente por él, sucediéndose las tentativas y los abandonos. Tan solo la compañía C.R. EGGS, continúa con sus investigaciones desde hace años e incluso realiza experiencias en la Universidad de Alabama. Esta compañía ha obtenido la propiedad industrial para América del Norte del aditivo alimenticio elaborado por la firma japonesa Nihon Nosen Kogyo. Esta mezcla, a base de algas marinas, disminuiría sensiblemente el índice de colesterol en la sangre y mejoraría la relación HDL/LDL en las personas que comen regularmente huevos ¹. Esto se debería a que las gallinas alimentadas con un pienso que contuviera este aditivo pondrían huevos cuya composición en aminoácidos sería diferente. Robert Fuhram, presidente de la C.R. EGGS., no quiere sin embargo explotar enseguida el tema de la salud, deseando situar estos huevos en el mercado como un producto alimenticio, no como un producto farmacéutico.

Los beneficios de estos huevos para la salud humana servirán para su promoción, una vez se hallen situados en el mercado. Pero por el momento, la C.R. EGGS. no ha obtenido todavía la conformidad de la "Food & Drug Administration" para comercializar estos huevos como producto alimenticio. Sin embargo, Robert Fuhram espera poder ensayar este año su producto en el mercado -test-marketing-, en cuatro ciudades diferentes de los Estados Unidos. □

¹ HDL/LDL, abreviadamente lipoproteína de alta y baja densidad

Un medicamento reduce el colesterol en los huevos

(IEC Monthly Newsletter, Abril 1990)

Los investigadores de la Universidad de Purdue han reducido el contenido de colesterol de los huevos suministrando a las gallinas un medicamento, prescrito normalmente para los seres humanos, con un alto nivel de colesterol en el suero sanguíneo.

Este medicamento, la lovastatina, bloquea la actividad de una enzima involucrada en

la síntesis del colesterol. Comercializada por Merck bajo el nombre de Mevacor, la lovastatina ha sido prescrita para más de un millón de pacientes de los Estados Unidos.

Los Dres. Robert Elkin y John Rogier, miembros del Departamento de Ciencias Animales de Purdue, constataron que al suministrar lovastatina a las gallinas durante un período de