

Tenemos piojos. ¿Cómo afrontar la batalla?

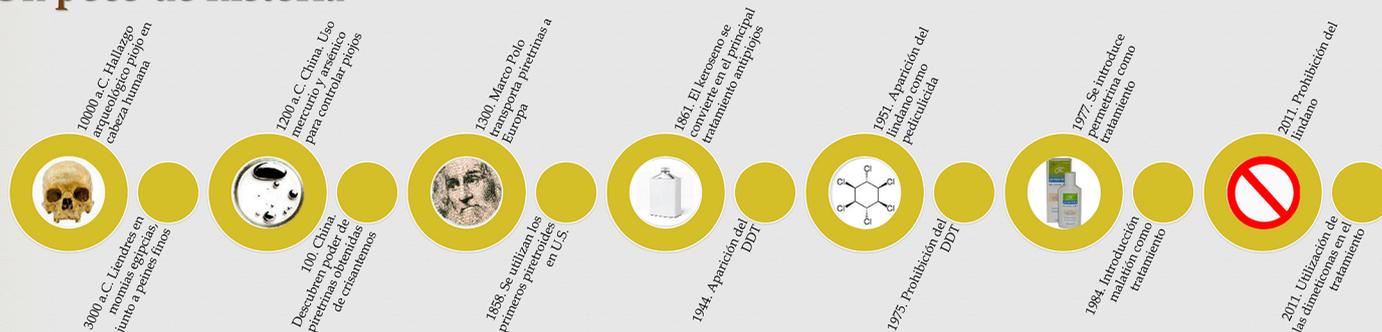
Adrián Necochea Rodríguez, Grado Biología Ambiental. Universidad Autónoma de Barcelona.

Introducción y objetivos

Los piojos, una historia paralela a la nuestra. Desde que se tiene conocimiento de la historia, los piojos han estado presentes en nuestras vidas. En la época actual la infestación por piojos afecta principalmente a niños en edad escolar, se considera que en España entre un 5 i 15% de los niños escolarizados tienen piojos.

El objetivo principal de este trabajo es informar a la población de la diversidad, efectividad y función de varios productos pediculicidas para tratar la pediculosis, enfermedad producida por el piojo de la cabeza (*Pediculus humanus capitis*).

Un poco de historia



Productos actuales

Métodos mecánicos (lendreras)

Metálica

- Mayor efectividad en la extracción de las liendres y ninfas².
- Extracción de adultos similar a la lendrera de plástico².
- Daña más el cuero cabelludo.



Plástico

- Menor efectividad en la extracción de las liendres y ninfas².
- Extracción de adultos similar a la lendrera metálica².
- Menos efecto sobre el cuero cabelludo.

Métodos caseros

En todas las culturas están presentes los llamados remedios caseros, remedios que han pasado de generación en generación, de padres a hijos, pero ¿son realmente efectivos estos métodos en el tratamiento contra la pediculosis?



Recientes estudios han demostrado que los remedios caseros no son efectivos en el tratamiento contra la pediculosis. En algún caso los productos de alta viscosidad pueden ser utilizados para facilitar la extracción mediante lendreras.

Modo de uso

La duración recomendada para la detección de los parásitos es de entre 5 y 15 minutos, dependiendo de la longitud del cabello. Cuando se trata de retirar las liendres, pueden necesitarse hasta 30 minutos.

Tras cada pasada, hay que limpiar bien el peine para evitar que los piojos que pudieron haberse adherido a él vuelvan a la cabeza en la siguiente pasada. Repetir el proceso cada 3-4 días durante 2 semanas desde la detección del último piojo vivo, para poder detectar cualquier liendre que pueda haber quedado.

El piojo de la cabeza (*Pediculus humanus capitis*) es un insecto ectoparásito de los humanos que produce la pediculosis o infestación por piojos. Se adhiere al pelo con sus garras y se alimenta succionando sangre del cuero cabelludo. Ponen alrededor de 10 huevos (liendres) al día, éstos se pegan cerca de la base del pelo y eclosionan a los 7 días.



Se mueven por el contacto entre cabezas, y el uso de determinadas prendas. No saltan ni vuelan.

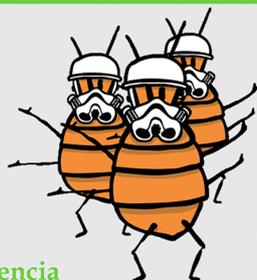
Métodos químicos

COMPOSICIÓN	COMPOSICIÓN (ingredientes principales)	NOMBRE COMERCIAL
Siliconas	Dimeticona 4% y otras siliconas Dimeticona 5% y otras siliconas Dimeticona 92% Cismonestrol, isopropilmercato	Liberal® loción, Neostin® loción y spray Stop piojos® loción, Quié Nite Aducar® crema Nyda® loción Fullmark® solución
Permetrina	Permetrina 1% Permetrina 1%, PB 2% Permetrina 1%, PB 4% Permetrina 1,25% Permetrina 1,5% Permetrina 1,5%, PB 3%	Quallid® permetrina loción Kies P® loción Gobit® loción, Parasit® loción Acoderm® espuma Cruz verde® loción, Flit® P® solución capilar, Permetrina 1,5% C10P gas loción, Permetrina 1,5% C10P crema plus Kite +® loción
Fenotrina	Fenotrina 0,2% Fenotrina 0,3% Fenotrina 0,3%, PB 2% Fenotrina 1%	Antipax® loción Mitiga® loción, Sarpa® loción Quastin P® loción Nosa® loción
Piretrinas	Tetrametrina, PB Piretrina 0,165%, PB 0,165% Piretrina 1,65 mg, PB 1,65 mg Aletrina 0,66%, PB 0,66%	Aasy® espuma, Bossa® loción Gobi Plus® espuma Milor® espuma Vapor loción
Malatión	Malatión 0,5%	Flit® loción

Productos de venta en farmacia. Actualización del tratamiento de la pediculosis. INFAC (2011). Volumen 19. N.º2.

Métodos alternativos

Son productos relacionados con la utilización de extractos o partes de diferentes tipos de vegetales. En principio la gran mayoría de estos productos tienen un efecto pediculicida bajo pero se han descubierto algunos productos que tienen una efectividad bastante elevada, llegando a tener efectos muy similares a los productos químicos recomendados por las farmacias.



Resistencia

En diversos estudios, efectuados mayormente en Reino Unido y América, se ha visto que las poblaciones de piojos cada vez se ven menos afectadas por los productos químicos con principios activos a base de piretroides y malatión³. Esta resistencia también ha sido detectada en el caso de algunas poblaciones de piojos en el estado español y se están cambiando las recomendaciones de uso de productos dándole una mayor importancia a las dimeticonas y a la extracción mediante lendreras³.

Conclusiones

Con la aparición de la resistencia, los productos químicos con principios activos a base de piretroides y malatión deberían pasar a un segundo plano, para evitar el agravio de este problema. Sería necesario aumentar los esfuerzos de investigación en el desarrollo de nuevos productos, similares a las dimeticonas, que no son tan susceptibles a desarrollar resistencias por su modo de acción. Estos nuevos productos junto al uso de las lendreras permitirían un tratamiento con una efectividad elevada.

1. National Pesticide Information Center [en línea]. 2014. <http://npi.cer.orst.edu/index.es.html> [consultado martes, 06 de mayo de 2014].
2. Callanda, A., Tolosa, A., Vaseena, C., Trovati, M. L. & Moggi-Burne, C. (2013). Comparative efficacy of commercial combs in removing head lice (*Pediculus humanus capitis*) (Phthiraptera: Pediculidae). Parasitology research, 112(2), 1363-1366.
3. Downs, A. M. R., Stafford, K. A., Harvey, L. & Coles, G. C. (1999). Evidence for double resistance to permethrin and malathion in head lice. British Journal of Dermatology, 141, 508-511.