

Tres estudiants de logopèdia de la UAB creen un programa de formació per a personal de residències geriàtriques que duplica la qualitat de l'atenció a pacients amb disfàgia

NOTA DE PREMSA

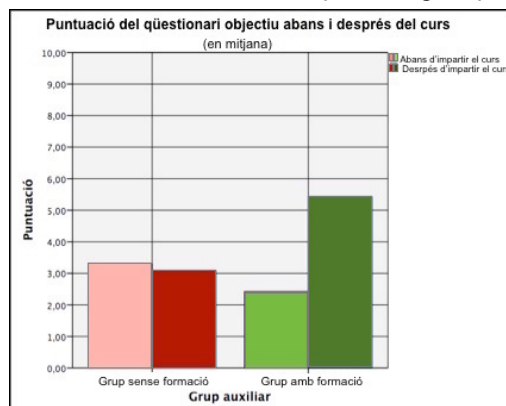
- ∴ Les malalties de l'aparell respiratori (inclosa la pneumònia per aspiració) són la 3a causa de mort a Espanya.
- ∴ La disfàgia afecta al voltant del 50% de la gent gran que pateix alguna demència.
- ∴ S'ha dissenyat un curs de formació de 5 hores de durada, que inclou els continguts suficients que es necessiten per oferir una atenció correcta i de qualitat a les persones amb disfàgia.

Un estudi realitzat a la residència geriàtrica i centre de dia [REDACTED] de [REDACTED] per tres estudiants de logopèdia de la Universitat Autònoma de Barcelona dirigit pel professor Andreu Sauca, ha demostrat que **un curs de formació en disfàgia adreçat a auxiliars de geriatría millora notablement l'atenció que reben els usuaris d'aquesta residència.**

La disfàgia és la sensació de dificultat per a transportar els aliments des de la boca fins a l'estómac a causa d'alteracions estructurals (com l'estretament de l'esòfag) o funcionals (com les demències). Aquesta dificultat és tractada pel logopeda. **La disfàgia apareix en un 50% dels casos de demència en etapes avançades** (com l'Alzheimer o el Parkinson, entre d'altres) i les conseqüències són molt greus: pot produir deshidratació, desnutrició, infeccions pulmonars i, fins i tot, la mort de l'individu.

L'estudi va constar de dues parts i es va realitzar amb quatre grups experimentals (dos de pacients i dos d'auxiliars). La primera part va consistir en la **creació d'un programa de formació** ajustat a les necessitats i demandes del centre: coneixements previs, praxi professional, tipus de pacients i patologies, etc. Tot i que existeixen cursos de formació sobre disfàgia, la proposta de crear una nova formació respon al fet que fins ara cap d'ells no s'havia adreçat específicament a aquest col·lectiu de treballadors. A més, la formació que s'exigeix per a exercir com a auxiliar de geriatría no contempla cap contingut sobre la disfàgia. En la segona part de l'estudi es va impartir la formació dissenyada en la primera fase del treball a un dels dos grups d'auxiliars i se'ls va assignar un grup de pacients a l'atzar. L'altre grup d'auxiliars va ocupar-se del segon grup de pacients, sense rebre cap formació.

Els resultats d'un qüestionari al qual els auxiliars van respondre abans i després del període que va durar l'experiment demostren que els coneixements teòrico-pràctics i el grau de seguretat en relació a la disfàgia augmenten significativament (fins a un 50%) en el grup d'auxiliars que va rebre el curs de formació.



Evolució dels coneixements de les auxiliars.

En relació als pacients del centre, malgrat que la demència és una malaltia que destrueix les cèl·lules nervioses (neurones) i consegüentment, la disfàgia empitjora amb el pas del temps, també s'ha constatat l'existència d'una millora en la seguretat i l'eficàcia de la deglució, disminuint el risc de mort a causa de la broncoaspiració (pas d'aliment i líquid als pulmons amb elevat risc d'infecció pulmonar) o la desnutrició.

En conclusió, **l'estudi demostra que el programa de formació ofereix als auxiliars els coneixements bàsics necessaris per vetllar de forma correcta pels pacients amb disfàgia de residències geriàtriques.** A més, s'ha posat de manifest que cal reconsiderar els requisits que el Departament de Benestar Social i Família exigeix als auxiliars de geriatría alhora que s'ha fet palesa la necessitat de contractar logopedes, que són els especialistes preparats per a tractar aquesta patologia