

RESUM EXECUTIU

En una institució geriàtrica (residència o centre de dia) és habitual trobar usuaris majors de 65 anys amb demència associada a d'altres patologies, com ara la *disfàgia orofaríngia*, dificultat per passar l'aliment de la boca a l'estómac. La disfàgia pot tenir conseqüències tan greus com l'aïllament social, la desnutrició o la mort. S'espera que en els pròxims 40 anys, la població anciana augmenti significativament i, amb ella, ho facin les malalties i altres dificultats. Actualment, ja existeixen casos de disfàgia, però s'ha comprovat que els centres geriàtrics no compten amb el professional encarregat de tractar la disfàgia, és a dir, el logopeda, i els auxiliars de geriatria no disposen dels coneixements necessaris per abordar-la. Aquests coneixements ni tan sols formen part de la formació exigida pel Departament de Benestar Social i Família de la Generalitat de Catalunya per realitzar les funcions d'auxiliar de geriatria en centres de dia i residències. Els directors d'aquestes institucions són els encarregats de garantir que les necessitats i demandes dels usuaris estiguin cobertes correctament i completa, d'igual manera que la Generalitat ha d'aconseguir oferir una formació integral.

El *CURS DE FORMACIÓ ESPECÍFICA SOBRE L'ALIMENTACIÓ DE PERSONES AMB DISFÀGIA OROFARÍNGIA I DEMÈNCIA* és el primer que presenta el conjunt de coneixements teòrics i pràctics necessaris per al col·lectiu d'auxiliars. Té com a objectiu aconseguir que s'ofereixi una atenció adequada i de qualitat als usuaris de centres geriàtrics. Existeixen altres cursos de formació sobre disfàgia, però fins ara cap no s'havia adreçat específicament i exclusiva al col·lectiu d'auxiliars de geriatria. Aquest curs és ajustable a les necessitats i demandes de cada centre geriàtric i actualitzable en funció dels nous coneixements que emergeixen amb el pas del temps gràcies a la recerca científica.

El curs que es presenta ha estat validat mitjançant una investigació experimental. En el disseny de la recerca s'han considerat quatre grups de participants: dos d'auxiliars i dos d'usuaris. Mitjançant la recollida de dades objectives s'ha constatat que el curs de formació comporta beneficis per a quatre col·lectius, a curt i a llarg termini:

- **els usuaris del centre.** Disminueixen els riscos de les conseqüències que comporta la disfàgia (deshidratació, desnutrició i infeccions pulmonars, entre d'altres).
- **els auxiliars del centre.** Augmenten fins a un 50% les seves capacitats, els seus coneixements i la seguretat en la realització de les seves tasques.
- **els directors del centre.** Ofereixen uns serveis únics, innovadors i de major qualitat que en altres centres.
- **els familiars dels usuaris.** Senten una major confiança en saber que els seus familiars estan vetllats de manera més segura i més correctament.

La inversió requerida per beneficiar-se d'aquest curs és recuperable en un breu període de temps. El fet d'oferir una formació de qualitat implica que amb una inversió mínima s'obté el màxim de benefici possible. El cost d'aquest curs es pot afrontar recurrent a les subvencions per a empreses.