

Easy Diet Planner

(Web de receptes i dietes)

Joan Ramon Vilaplana

Resum—Actualment podem trobar moltes pàgines web amb receptes o possibles dietes a seguir, però cap on es pugui fer una planificació de dietes directament amb receptes o que ofereixi informació nutricional sobre les receptes, de forma que és necessari primer buscar la dieta a seguir i després receptes que continguin els ingredients que es dement en aquesta. Amb aquesta pàgina web es pretén que sigui molt més fàcil fer-se una planificació adequada a les necessitats o els gustos de cada persona de forma setmanal i gracies a una classificació orientativa sobre els valors alimentaris de cada recepta, permetrà a gent sense gaires coneixements fer-se una alimentació equilibrada i al seu gust. Entre altres també es podran buscar dietes ja establertes per altres usuaris i fer ús de la pagina com un buscador de receptes comú.

Paraules clau—Web, recepta, dieta, informació nutricional, php, html5, javascript, css.

Abstract— Currently we can find many webpages with recipes or possible diets to follow, But none where you can plan diets directly with recipes or provide nutritional information on recipes, so you need to first look for the diet to follow and then recipes that contain the ingredients that lie in it. With this website, it is intended that it is much easier to plan according to the needs or tastes of each person on a weekly basis and thanks to an orientative classification of the food values of each recipe, will allow people with little knowledge to do a balanced diet and to your liking. Among others, you can also search for diets already established by other users and make use of the page as a common recipes search engine.

Index Terms— Web, recipe, diet, nutritional information, php, html5, javascript, css.

1 INTRODUCCIÓ

EASY DIET PLANNER pretén solucionar un dubte que pot tindre gent de qualsevol edat que es: “Que faig per dinar”. Gracies a aquesta web serem capaços amb un esforç i coneixements mínims de seguir una dieta equilibrada, l'únic necessari es l'habilitat de cuinar.

Aquesta pàgina es tracta d'una web de receptes amb el punt diferencial que permetrà als usuaris crear-se dietes de forma senzilla i sense grans coneixements sobre nutrició, gracies a que ofereix un valors nutricionals aproximats que serveixen de guia.

Un dels principals objectius de la web és que sigui molt o totalment interactiva, que els usuaris puguin afegir i elegir el contingut que volen a la web, per tant tot o gairebé tot el contingut que es veu a la web serà obra dels mateixos usuaris.

En aquest article podrem trobar els aspectes més importants treballats durant el transcurs del treball realitzat. Començarem per una presentació dels objectius que es volien assolir quan es va iniciar el treball, a continuació, veurem unes pàgines web similars a la que es vol desenvolupar.

La resta de l'article s'estructura de la següent forma:

A continuació explicarem les metodologies aplicades al llarg de les fases en les que es va dividir el treball, el diagrama de classes, un diagrama ER i per acabar l'estructura general el diagrama de casos d'ús amb els seus respectius requeriments.

Dins de cada fase podrem veure els requeriments més importants, com serà el seu ús i una petita captura de pantalla del resultat final.

Per finalitzar l'article es veuran els resultats d'una petita enquesta que es va fer als usuaris que han testejat l'aplicació web, les conclusions assolides al finalitzar aquest treball i una sèrie d'idees amb les que es pot millorar la funcionalitat de la web i continuar amb el projecte.

-
- E-mail de contacte: joan.rra2@gmail.com
 - Menció realitzada: Enginyeria del Software.
 - Treball tutoritzat per: Aura Hernández Sabaté
 - Curs 2016/17

2 OBJECTIUS DEL PROJECTE

L'objectiu principal d'aquest projecte es aconseguir una pàgina web que permeti a qualsevol usuari afegir o consultar receptes amb l'opció de guardar-se una planificació setmanal pròpia o veure planificacions públiques amb objectius concrets (dietes).

Això pot ser possible gràcies a una valoració orientativa dels valors nutricionals principals de cada una de les receptes.

Com a objectiu de desenvolupament, es farà un disseny model vista-controlador.

2.1 Objectius i prioritats

Objectius	Prioritats
Programació d'usuaris i logins.	
-Login	Crític
-Registre	Crític
-Encriptar contrasenyes	Alt
Afegir Receptes	
-Afegir ingredients i passos	Crític
-Afegir imatge	Crític
-Afegir vídeo	Secundari
-Calcular valors nutricionals	Alt
-Afegir nous ingredients al registre	Alt
-Classificació per nens	Mitja
Valoració de receptes	
-Llistar receptes sense acceptar	Crític
-No permetre més d'una valoració per recepta	Alt
-Enviar receptes a revisió (pendent)	Baix
Llistar receptes	
-Mostrar totes les receptes en pàgines de 20	Crític
-Mostrar detalls de la recepta	Crític
-Permetre comentaris	Secundari
-Mostrar vídeo si n'hi ha	Secundari
-Permetre filtres	Alt
-Buscar paraula entre títol i ingredients (pendent)	Mitja
Crear Dietes	
-Permetre seleccionar receptes per afegir-les a la dieta	Crític
-Permetre fer dietes automàtiques amb filtres	Alt
-Permetre seleccionar: Dinar, Sopar, Entrant, Segon i Postres	Crític
-Permetre Publicar dietes (pendent)	Crític
Mostrar Dietes	
-Llistar dietes Personals	Crític
-Llistar dietes públiques	Crític
-Llistar totes les receptes assignades	Crític
Perfils d'usuari(pendent)	
-Mostrar dades del perfil i permetre identificar-se com a expert	Alt
-Mostrar receptes i dietes creades per l'usuari	Mitja

3 ESTAT DE L'ART

Actualment, pàgines de receptes com a tal n'hi ha moltes, varies d'elles ofereixen funcions interessants com buscar receptes amb ingredients que tens ja a casa.

A continuació presentaré alguns exemples comentant punts forts i febles respecte la nostre web:

[<https://cookpad.com/es>]: En aquesta web podem veure un estil interessant, tant els comentaris com els passos de les receptes poden tenir fotografies. No permet fer planificacions ni ofereix informacions nutricionals orientatives.

[<http://www.dietas.net/>]: No conté receptes, son explicacions sobre què pots menjar per aconseguir certs objectius.

[<http://www.quehayenlanevera.com/>]: Permet pujar receptes i fer "menús" encara que únicament es pot indicar la funcionalitat del menú a través del títol. No ofereix informació nutricional ni classificació infantil.

[<https://www.proximaati.com>]: Es tracta d'una simple pàgina de receptes, no permet interacció per part dels usuaris, únicament puja receptes l'administrador. No ofereix cap funcionalitat extra destacable.

També podem trobar pàgines que permeten la interacció dels usuaris, tal com vol el nostre projecte, però cap d'elles ofereix informació nutricional orientativa ni permet fer cap planificació, son simplement receptes esporàdiques. En el nostre projecte es pretén aconseguir una planificació e dietes directament utilitzant receptes, no únicament donant consells.

4 PLANIFICACIÓ INICIAL

Durant l'inici del projecte es va fer una planificació excessivament optimista que pretenia deixar molt temps per a correcció d'errors però degut a la complexitat no esperada d'alguna de les parts ha resultat difícil seguir-la. Tampoc es va tenir en compte la modificació en la metodologia, que s'explicarà en el següent apartat, de forma que va canviar molt, la planificació inicial definitiva es la següent:

Informe inicial	20/2/17	27/2/17
-Recopilació d'objectius	20/2/17	24/2/17
-Elecció de metodologies	24/2/17	25/2/17
-Planificació del projecte	25/2/17	27/2/17
Disseny de la BD	27/2/17	3/3/17
Diagrama de Classes i casos d'ús	3/3/17	15/3/17
Programar BD	15/3/17	18/3/17
Usuaris i logins	18/3/17	23/3/17
-Login	19/3/17	22/3/17
-Registre	22/3/17	23/3/17
Noves receptes	23/3/17	10/4/17
-Guardar informació i imatge	25/3/17	27/3/17
-Guardar nous ingredients	27/3/17	3/4/17
-Calcular valors aproximats	3/4/17	10/4/17
Mostrar receptes	10/4/17	25/4/17

-Mostrar llistat de receptes	12/4/17	15/4/17
-Pagar les receptes	15/4/17	16/4/17
-Mostrar detalls	16/4/17	20/4/17
-Afegir comentaris	20/4/17	21/4/17
-Filtres al llistar receptes	21/4/17	25/4/17
Validar receptes	25/4/17	31/4/17
-Mostrar receptes	26/4/17	29/4/17
-Sistema d'acceptació	29/4/17	30/4/17
-Enviar-les a moderació	30/4/17	31/4/17
Administració	31/4/17	10/5/17
-Modificar ingredients	31/4/17	3/5/17
-Modificar valors de les receptes afectades	3/5/17	7/5/17
-Moderar receptes	7/5/17	10/5/17
Noves dietes	10/5/17	31/5/17
-Crear dieta manual	10/5/17	15/5/17
-Crear dieta automàtica	15/5/17	20/5/17
-Filtres per a la dieta automàtica	20/5/17	25/5/17
-Fer la dieta pública	25/5/17	31/5/17
Mostrar dietes	31/5/17	15/6/17
-Llistat de dietes	31/5/17	2/6/17
-Detalls(taula de dies i receptes)	2/6/17	15/6/17
Testing	~	~
-Exploratory testing	~	~
Perfils	15/6/17	20/6/17

S'han pogut completar la totalitat de les tasques, encara que algunes com la modificació de les receptes s'han completat fora del termini establerts, ja que en aquell moment resultava una quantitat de feina que preferia dedicar a altres àmbits.

L'etapa de testing s'ha realitzat durant tot el procés de desenvolupament a nivell de desenvolupament.

5 METODOLOGIA

Durant el desenvolupament de la web no s'ha utilitzat cap programa dedicat per al disseny de la pagina web, l'estil bàsic s'ha obtingut gracies a un template gratuït[1], que ha estat modificat perquè s'adapti a la web. Tot el codi php, html.. etc s'ha programat utilitzant Notepad++[2] que ofereix ajudes visuals.

Per a seguir una metodologia de desenvolupament àgil es segueix l'esquema de desenvolupament següent:

Planificació → Requisits → Disseny → Codificació

Inicialment es va plantejar utilitzar aquesta metodologia de forma que tot el treball de presa de decisions es fa al començament però finalment es va decidir modificar-la de forma que s'aplica com si cada un dels apartats de la web fos un projecte nou (noves receptes, llistar receptes, noves dietes, etc). Ja que únicament hi ha un

desenvolupador, no afecta al rendiment i es torna un treball més amè, ja que no s'ha tingut que fet tota la recopilació de requisits des del primer moment.

En la planificació inicial explicada anteriorment cada un dels apartats marcats en blau conté tots els passos d'aquesta metodologia.

Durant la codificació s'utilitza WAMP[3] per treballar de forma local i quan s'ha aconseguit una versió estable es puja al servidor on-line via FTP[4]. Aquest servidor es tracta d'un servidor gratuït allotjat per Hostinger <http://easydietplanner.esy.es/>

Sempre s'intenta seguir el model vista-controlador, més endavant es podrà veure l'estructura creada.

6 DESENVOLUPAMENT

A continuació passarem a explicar com s'ha desenvolupat el projecte. Primer veurem els diagrames i estructura general del projecte, i després veurem cada apartat de la web per separat, explicant els requisits i les parts més importants.

6.1 Desenvolupament General

6.1.1 Diagrama de classes

El diagrama de Classes complet es troba a l'Apèndix 1.

Tal com podem veure en la imatge situada a l'apèndix, hem optat per ordenar els arxius en una estructura de carpetes on:

- /www → carpeta principal, contindrà també les pàgines principals que formen el "controlador".
- /www/pages → Conté les vistes, es l'estructura del contingut.
- /www/php → Funcions que s'utilitzen en les vistes.
 - MySqlData.php → Dades per a la connexió a la base de dades SQL.
 - Sql.php → Funcions per a fer consultes o inserts a la base de dades.
- /www/style → Conté les pàgines d'estil i les fotos del template.
- /www/pics → Guardarà les fotografies que es pujaran amb les receptes.
- /www/edp-admin → Mòdul d'administració, únicament alguns usuaris tindran accés.

6.1.2 Diagrama de casos d'us

El diagrama Casos d'Us complet es troba a l'Apèndix 3.

En aquest diagrama es pot veure de les formes en que l'usuari pot interactuar amb la pagina web, la majoria

de transicions són opcions fetes per l'usuari a través d'un botó o enllaç.

Gairebé totes aquestes accions tenen repercussions en la Base de dades.

6.1.3 Diagrama Base de Dades

El diagrama de la Base de Dades complet es troba a l'Apèndix 2.

Les taules `category_recipe`, `diet_recipe` i `product_recipe` són taules necessàries per fer relacions de molts a molts.

Aquesta base de dades s'ha desenvolupat amb la plataforma `phpmyadmin`[5] que utilitza `mysql`.

Durant el desenvolupament d'aquesta base de dades s'ha intentat seguir una sèrie de requisits:

- Users
 - Guarda informació de l'usuari (email, nom, cognoms, contrasenya).
 - Guarda informació del perfil (imatge, descripció, url).
 - Per que no pugui validar 2 vegades la mateixa recepta es guarda l'id de l'ultima recepta validada.
- Recipes
 - Ha de guardar l'usuari que l'ha creat.
 - Ha de guardar els valors nutricionals totals.
 - Ha de guardar un enllaç a la imatge obligatòria.
 - Ha de guardar un comptador de visites.
 - Ha de tenir una categoria.
 - Category (sub-categorïes de les receptes)
 - Una recepta pot tenir més d'una categoria (relació n-m).
- Products
 - Una recepta pot tenir molts productes(n-m).
 - Per cada relació es guarda la quantitat i el tipus (gr, kg, etc) això es fa en una taula intermediària.
 - Es guarden els valors nutricionals de cada producte.
 - Steps
 - Per cada recepta es guarden els passos necessaris per a completar-la.
 - Guarda temps (si s'ha indicat), les unitats de temps (seg, min, h...) i la descripció.
 - Coments
 - Es guarda l'autor del comentari, l'assumpte i el missatge.
 - Els comentaris es relacionen amb la recepta on s'han introduït.
 - Diets
 - Les dietes poden ser públiques o privades i poden tenir diverses duracions.
 - La dieta la formen diverses receptes, es guarda en una taula de relacions (n-m) amb el dia al que s'ha assignat.
 - Ha de guardar una relació amb l'usuari que l'ha creat.

6.2 Login

Aquest apartat està present en cada una de les pàgines i serà un requisit per a poder accedir a algunes de les funcionalitats de la pagina web. Conté login i registre de nous usuaris.

6.2.1 Requisites Login

- La contrasenya ha de tenir un mínim de 6 caràcters, no es demanaran altres restriccions ja que el contingut no necessita més seguretat.
- Encriptació de la contrasenya.(md5[6])
- Per registrar-se ha d'introduir la contrasenya dues vegades.
- Validació e-mail, el mail introduït ha de tenir un format correcte.
- Usar tècniques que evitin SQL-injection (aplicable a les funcions de inserts i selects).

6.2.2 Disseny Login

Tal com es pot veure a la *Fig1* el login es tracta d'un petit formulari situat a la part superior de la web, una vegada s'ha fet login aquest formulari deixa pas a *Fig2* on podem veure el nom de l'usuari logejat i accedir al perfil. En la *Fig3* podem veure el formulari de registre per a nous usuaris.

The image shows a login form with two input fields: 'Email' and 'Contraseña'. Below the fields are two buttons: 'Iniciar' and 'Registro'.

Fig1. Login

The image shows a user interface after login, displaying 'Bienvenido joan' and two buttons: 'salir' and 'Administrar'.

Fig2. Logejat

The image shows a registration form with the following fields: 'Nombre', 'Apellido', 'Correo Electrónico', 'Contraseña', 'Confirmar Contraseña', and 'URL: Escribe la URL de tu pagina W'. There is a 'Registrar' button at the bottom.

Fig3. Registre

6.3 Nova recepta

A través d'un senzill formulari es pot introduir una nova recepta i enviar-la a validació, per desenvolupar aquests formularis s'ha utilitzat un codi javascript[7] que ens permet crear formularis de forma infinita, així l'usuari pot introduir tants ingredients o passos com siguin necessaris.

Aquest apartat fa ús de la gran majoria de la BD, ja que molts dels elements es troben en taules diferents.

Una vegada l'usuari ha creat la recepta, la web busca si s'ha utilitzat algun ingredient ja conegut. En cas afirmatiu, si l'ingredient ha estat valorat per l'administrador, fa els càlculs per tenir els valors nutricionals aproximats, en cas negatiu afegeix els ingredients a la BD.

S'ha afegit un sistema de classificació per categories i subcategories, en el cas de les subcategories se'n poden seleccionar tantes com es vulgui.

El càlcul es basa en percentatges segons les quantitats utilitzades de forma que una recepta que utilitzi 200gr d'un producte amb 5 de grassa i 200gr d'un altre producte amb 3 de greix tindrà una classificació final de 4.

6.3.1 Requisits nova recepta

-Per mantenir un format, s'han fet formularis ampliables per separar els passos de les receptes.

-Mínim 1 foto necessària.

-No s'accepten directament, han de passar una fase de validació.

-El llistat de productes estarà a la BD per fer un control automàtic de les qualitats alimentàries.

-Mínim un ingredient i un pas.

-Els productes introduïts que no constin a la BD es guardaran marcats per a la validació.

-Modificar valors alimentaris independentment dels ingredients.

6.3.2 Disseny nova recepta

En la Fig4 podem veure el formulari de creació de recepta, te camps obligatoris que no permeten enviar el formulari fins que són completats.

Fig4. Nova recepta.

6.4 Llistat i detalls de receptes

Les funcions d'aquest apartat detecten si mostrar el llistat o els detalls depenen els gets o post que s'envien. El llistat es fa en pàgines de 20 receptes i els detalls tenen un apartat de comentaris a la part inferior.

Es poden aplicar filtres per mostrar receptes segons les categories i filtrar-les segons els valors alimentaris desitjats.

6.4.1 Requisits Llistat i detalls de receptes

- Llistat de receptes:

-Es mostraran pàgines amb 20 resultats cada una.

-Mostra informació nutricional de forma visual.

-Mostra imatge de la recepta.

-Permetre filtres de valors alimentaris.

-(Pendent)Buscar receptes per nom .

-Filtres de categories.

-Filtre per nom (busca en títol i ingredients)

- Detalls de receptes:

-Mostra imatge.

-Mostra ingredients i quantitats.

-Passos a seguir per fer la recepta i temps necessaris per cada pas.

-Si s'ha fet login permet enviar comentaris.

-Mostra comentaris.

6.4.2 Disseny Llistat i detalls de receptes

Tal com podem veure en la Fig5 el llistat de receptes consta de l'apartat de filtres i el llistat a continuació, l'apartat inferior de la pagina hi ha una numeració per les pàgines. Els detalls de la recepta es poden veure en la Fig6, en el cas de que hi hagi un vídeo, la imatge quedarà substituïda per aquest.

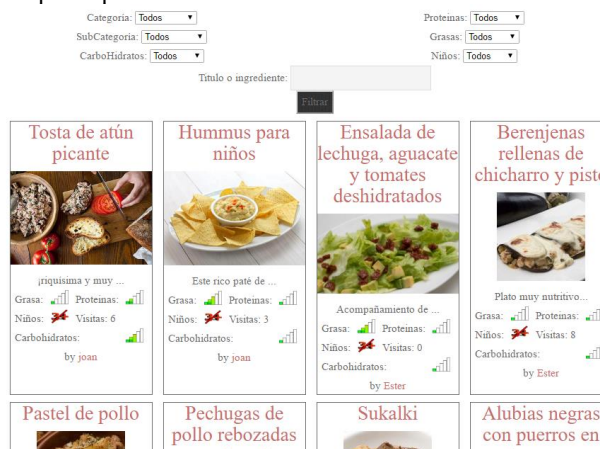


Fig5. Llistat de receptes.

Bizcocho de yogur



Ingredientes:

- Yogur natural o de limón - 1u
- Huevos - 4u
- Medidas de yogur de harina - 3u
- Medidas de yogur de azúcar - 2u
- vaso de yogur de aceite de girasol - 1u
- Levadura Royal - 1u

Pasos:

- 1- Mezclar todos los ingredientes en un bol tamizando la harina
- 2- Precalentar el horno al 180°C por arriba y por abajo
- 3- Engrasar el molde con mantequilla y un poco de harina
- 4- Hornear 30min

Comentarios

Asunto:

Mensaje:

Ester

Facil
Esta muy rica!

Fig6. Detalls de recepta.

6.5 Valorar recetas

Totes les receptes creades pels usuaris abans de ser acceptades s'han de valorar. Actualment aquest apartat està en un mode de "test" de forma que amb una única valoració la recepta quedarà acceptada o rebutjada. La intenció és que per acceptar o rebutjar una recepta siguin necessaris mínim 10 vots de diferència entre positius i negatius, depenent dels usuaris de la web. Aquest valor es pot modificar.

En el cas de demanar la modificació d'una recepta, aquesta es retirarà de l'apartat de valoració i l'administrador podrà tindre accés a l'edició, més endavant ho veurem en detall.

6.5.1 Requisits valorar recetas

- Un usuari no pot valorar 2 vegades la mateixa recepta
- Necessari login
- Per enviar recepta a revisió cal afegir un missatge

6.5.2 Disseny valorar recetas

Per aquest apartat tal com veiem a la Fig7 s'ha seguit el mateix estil que els detalls de la recepta, però s'han afegit els botons per acceptar, rebutjar i enviar la recepta a validació.

Aperitivos de hojaldre con brie y mermelada



Ingredientes:

- Masa de hojaldre - 500gr
- Queso brie en rulo - 125gr
- cucharadas Mermelada de albaricoque - 2u
- Huevo - 1u

Pasos:

- 1- Descongela la masa de hojaldre La Cocinera a temperatura ambiente y precalienta el horno a 220°
- 2- A continuación, extiéndela sobre una superficie de trabajo y corta la masa en tres tiras a lo largo, y cada tira por la mitad, para obtener seis partes.
- 3- Corta el queso brie en rodajas de 1 cm. de grosor (120 gr - 1 cm)
- 4- En cada una de las seis piezas de masa de hojaldre pon una rodaja de queso brie y encima una cucharadita de mermelada.
- 5- Cierla la masa en forma de saquitos. Coloca los saquitos sobre una fuente de horno forada con papel vegetal
- 6- Pinta la superficie de los saquitos con huevo batido, realiza un pequeño orificio y cuece en el horno a 220° durante 15 minutos, hasta que el hojaldre esté dorado.

Revisar

Fig7. Valorar.

6.6 Crear dietes

El procés de crear dieta consta d'un o dos formularis, depenent si es vol fer de forma manual o automàtica. El primer formulari demana informació general, dies i menjars que es volen fer com pot ser dinar i sopar o entrants, principals i postres. En el cas de que s'elegeixi la creació automàtica, apareixerà un segon formulari en el que podem elegir filtres de certs tipus de menjars o amb certs valors alimentaris.

Una vegada creada la dieta, encara que sigui automàtica, es pot elegir per a modificar i canviar les receptes de forma manual. Quan estiguem satisfets amb la dieta, aquesta es pot seleccionar per a publicar, únicament s'ha d'afegir una foto i la dieta es publicarà automàticament.

6.6.1 Requisits crear dietes

- Poden ser d'ús personal o es poden publicar. La publicació de dietes també ha de passar un procés de revisió.
- Es podrà elegir el nombre de dies, entre 1 i 7 (setmanal).
- Es poden fer dietes manuals o automàtiques.
- Les dietes automàtiques han de tenir sentit, no repetir categoria (llegum, verdures, etc) en el mateix menjar.
- En les automàtiques:
 - Entrants: llegums, verdures o cereals.
 - Principals: carn, peix, ous o cereals.
 - Postres: Postres
- En el cas que no es vulguin cap de les categories dels entrants, es permet carn o peix, el mateix amb els segons.

6.6.2 Disseny crear dietes

Per crear una dieta tant manual com pública hem de completar un petit formulari que podem veure a la Fig8. En el cas d'elegir fer una dieta automàtica és necessari emplenar un segon formulari per saber els gustos de l'usuari, aquest el podem veure a la Fig9.

Nombre:

Dias:

Comidas:

- Comidas
- Cenas

Platos:

- Primeros
- Segundos
- Postres

Descripcion(opcional)

Mis dietas

Mi superdieta q ya si tiene q funcionar

Fig8. Crear dietes.

Categoria:

- Pescados
- Legumbres
- Verduras
- Carnes
- Postres
- Huevos
- Cereales

SubCategoria: Vegetariano Vegano

Proteinas mayor o igual a:

Grasas menor o igual a:

Niños:

Carbohidratos menor o igual a:

Fig9. Crear dietes automàtiques.

6.7 Mostrar dietes

Una vegada s'ha creat la dieta aquesta apareixerà com a un llistat al que podem fer clic i accedir als seus detalls, allà podrem veure taules amb els dinars i sopars i les receptes assignades a cada dia de la setmana, aquestes taules són accessibles encara que no s'hagi emplenat completament la dieta.

Ja que les dietes automàtiques depenen del que s'ha elegit anteriorment, són necessàries moltes consultes consecutives. Per a aquest apartat s'ha fet una funció diferent per fer cerques a la BD, de forma que la connexió no s'obre i tanca cada vegada, es crea i es manté fins que la dieta ha acabat.

6.7.1 Requisits Mostrar dietes

- Es mostren dos llistats, els de dietes personals i públiques(en procés).
- El llistat de dietes públiques ha de tenir imatges.
- Els detalls han de mostrar les taules amb les dietes al dia que toca encara que no s'hagi emplenat tot.
- Al fer clic a la recepta, s'obrirà en una pestanya diferent.

6.7.2 Disseny Mostrar dietes

Tal com podem veure en la Fig10, el llistat de dietes consta de dues parts, les dietes personals i les dietes que han estat publicades.

A la Fig11 podem veure un exemple de dieta amb els detalls on es mostren totes les receptes relacionades.

Mis dietas personales

Mi superdieta q ya si tiene q funcionar
Mi dieta automática!

Dietas



Fig10. Llistat de dietes.

Comida

	Lunes	Martes
Primeros:	Paella de pescado y marisco	Gazpacho con
Segundos:	Ensalada de lechuga, aguacate y tomates deshidratados	Pastel de pollo
Postres:	Cookies	Pasteles de arr

Cena

	Lunes	Martes	Miercoles
Primeros:	Risotto de champiñones	Paella de pescado y marisco	Huevo poché (lu
Segundos:	Pastel de pollo	Sukalki	Merluza al horno
Postres:	Galletas de coco	Bizcocho de yogur	Galletas de coco

Fig11. Detalls dieta.

6.8 Administrar

És un apartat únicament accessible pels usuaris administradors per modificar continguts de la base de dades. Una de les funcions més importants es la dels ingredients, gràcies a la qual podem donar valors a les receptes.

La pàgina de modificar ingredients mostra una llista de tots els ingredients utilitzats en les receptes, es pot elegir un per modificar i afegir els seus valors, una vegada elegits, es busquen totes les receptes que els fan servir i es recalculen els seus valors alimentaris.

6.8.1 Requisits Administrar

- Modificar ingredients
- Accessible únicament per usuaris amb permisos.
 - Valors alimentaris entre 1 i 5.
 - Es recalculen totes les receptes afectades per la modificació.
 - Modificar receptes
 - Accessible únicament per usuaris amb permisos.
 - Es poden modificar passos creats o afegir-ne de nous i el mateix amb els ingredients.
 - Ha de mostrar el missatge per saber que s'ha de corregir
 - La recepta modificada tornarà a valoració

6.8.2 Disseny Administrar

Aquest apartat d'administració es el més senzill en quant a disseny ja que no l'utilitzaran els usuaris comuns. Tal com podem veure a la Fig12, es mostra un llistat amb tots els ingredients i les seves propietats, d'aquest llistat se'n pot seleccionar un i ens portarà al formulari mostrar a la Fig13 on podrem modificar els seus valors.

A la Fig14 podem veure una recepta que s'ha enviat a moderació, aquest formulari ofereix les mateixes opcions que quan es crea una nova recepta.

ID	Nombre	Proteinas	Grasa	Carbohidratos	Calorias	
16	costillar de cerdo	2	4	2	200	Modificar
17	boniatos					Modificar
18	mazorca de maiz amarillo					Modificar
19	limón					Modificar
20	el verde de cebolleta					Modificar
21	chile chipotle					Modificar

Fig12. Llistat d'ingredients.

Nombre:

Proteinas:

Grasas:

Carbohidratos:

Calorias:

[Volver](#)

Fig13. Modificar ingredients.

Fallo:

Aquí hay algo mal

Título:

Comensales:

Niños:

Imagen: Ningún archivo seleccionado verduras-para-ninos-3-size-3,

Youtube:

Descripción o Historia(opcional):

Ingrediente 1:

Ingrediente 2:

Ingrediente 3:

Ingrediente 4:

Ingrediente 5:

Ingrediente 6:

Ingrediente 7:

Ingrediente 8:

[Más Ingredientes](#)

Paso 1:

Paso 1:

Paso 1:

[Más pasos](#)

Fig14. Modificar Recepta.

7 RESULTATS

La pagina web operativa es pot trobar a www.easydiet-planner.esy.es.

Una vegada s'han finalitzat la majoria de les funcionalitats, s'ha demanat a usuaris externs que facin testing, de forma que s'ha pogut comprovar tant el funcionament com que el disseny de la pàgina sigui entenedor.

Gràcies a aquesta fase de testing s'han pogut corregir petits problemes de disseny com per exemple que el botó d'enviar en la pàgina de crear recepta estava molt a prop de "Afegir passos" i podia provocar un enviament indesitjat.

Entre altres també s'ha pogut comprovar el funcionament correcte de la paginació, ja que necessitava un mínim de 20 receptes per ser funcional.

S'ha enviat una petita enquesta als usuaris, dels resultats podem veure que la majoria de gent creu que la pàgina web resulta entenedora i fàcil d'utilitzar. Alguns usuaris veuen les dietes amb desconfiança ja que no saben quins coneixements tenen les persones que les han fetes i creuen que les dietes creades automàticament tenen sentit.

8 TREBALL FUTUR

Una vegada finalitzat aquest desenvolupament, hi ha petits aspectes que poden afegir més funcionalitat i valor a la pàgina web. Algunes de les funcionalitats que es podrien desenvolupar en un futur serien:

-Sistema de privilegis

L'idea es que els usuaris puguin obtenir punts de privilegi interactuant amb la web (Ex. Creant receptes) i amb aquest punts aconseguixin guanyar nivell de privilegi i obtenir permissius especials, com podria ser editar receptes o omplir valors dels ingredients.

Això permetria fer la Web més fàcil de moderar, encara que segueix necessitant supervisió per evitar edicions errònies o "trolls".

-Sistema de mercat

En el cas de que algun supermercat decidís a patrocinar-nos es poden afegir links als ingredients cap a les pàgines de compra del supermercat corresponent o inclús afegir directament els productes a un carret de la compra online.

-Millora dels comentaris

Afegir la possibilitat de respondre comentaris anteriors, afegir imatges a la resposta i un apartat per moderar aquests comentaris.

-Sistema d'identificació d'usuaris amb coneixements

Gracies a les enquestes hem vist que seria útil saber si els usuaris tenen coneixements sobre aliments o dietes i marcar-les de forma que augmentés la confiança en aquestes.

9 CONCLUSIONS

Durant el desenvolupament del projecte m'he entretingut molt en intentar-ho fer visualment acceptable encara que ja se'm va avisar de que no era necessari, això m'ha fet endarrerir i alguns dels apartats de la planificació han estat desenvolupats fora del temps establert.

Tot i això s'ha aconseguit acabar la funcionalitat esperada en la pàgina i que visualment convidi al seu ús.

Possiblement hagués millorat el rendiment del desenvolupament si s'hagués mirat d'utilitzar un programa d'edició o framework de php com podria ser Symfony[8].

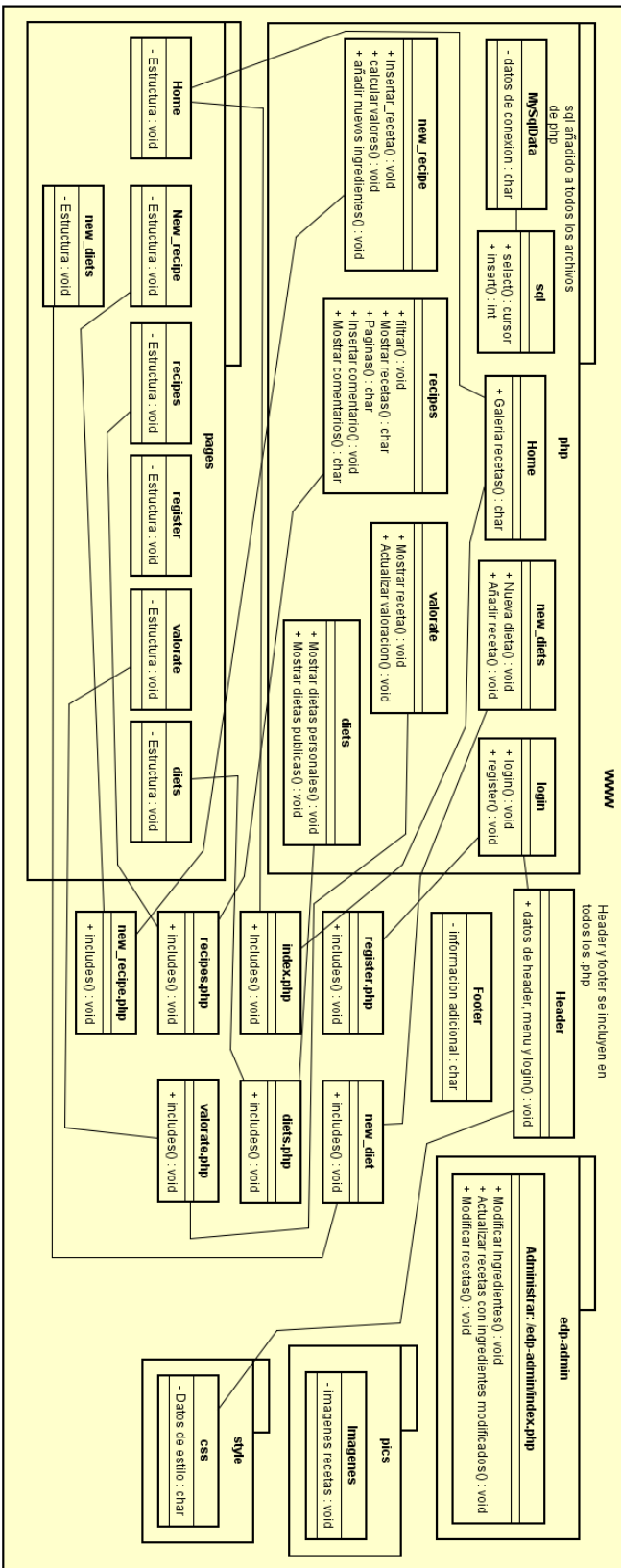
Durant el desenvolupament de la web van anar sorgint dubtes, la gran majoria d'ells resoltos gracies a la pagina web de stackoverflow[9] i w3schools[10], per a desenvolupaments futurs o si sorgeixen dubtes no resoltos, no dubtaré en utilitzar la seva comunitat per resoldre dubtes.

BIBLIOGRAFIA

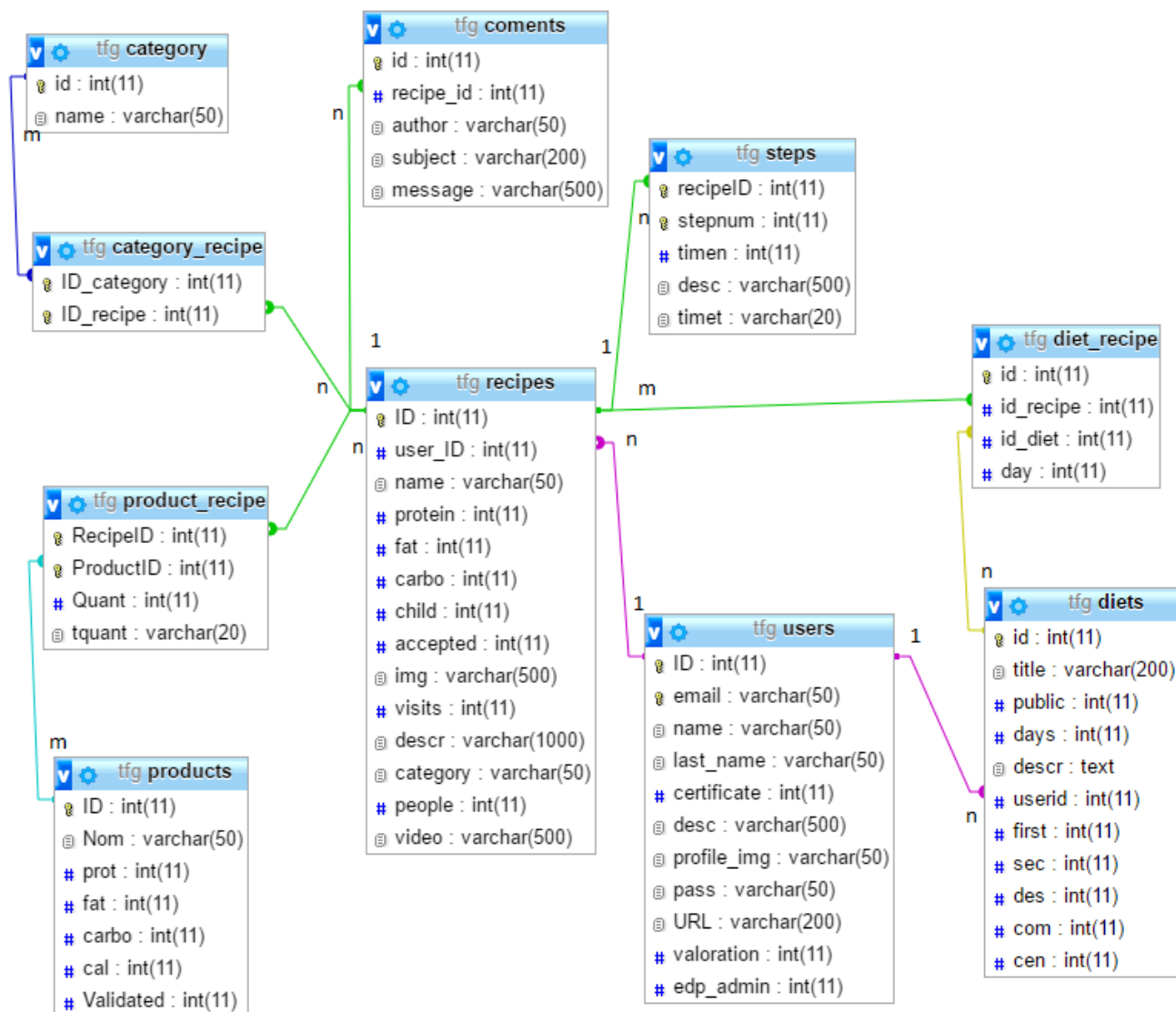
- [1] Template gratuït Serendipity
<http://elemisfreebies.com/09/03/serendipity-free-html-template/>
- [2] Editor utilitzat durant el projecte Notepad++
<https://notepad-plus-plus.org/>
- [3] Plataforma apache per posar la web online de forma local
<http://www.wampserver.com/en/>
- [4] Programa per a la connexió FTP amb el servidor
<https://filezilla-project.org/>
- [5] Phpmyadmin plataforma per al desenvolupament SQL
<https://www.phpmyadmin.net/>
- [6] Xifrat de dades amb PHP md5
<http://php.net/manual/es/function.md5.php>
- [7] Tutorial base per a la implementació de formularis infinits
<https://desarrolloweb.com/articulos/jquery-anadir-campo-formulario.html>
- [8] Framework PHP Symfony
<http://symfony.es/>
- [9] Comunitat per resoldre dubtes de php, javascript i html
<http://stackoverflow.com/>
- [10] Pagina web amb manuals i tutorials variis
<https://www.w3schools.com/>

APÈNDIX

A1. DIAGRAMA DE CLASSES



A2. DIAGRAMA BD



A2. DIAGRAMA CASOS D'US

