

# RENTA BÁSICA Y SALUD MENTAL:

## Los efectos de un sistema de garantía de ingresos en la salud mental de la población.



Autora: Merlina Del Giudice  
Tutor: Ismael Blanco  
Ciències Polítiques

### INTRODUCCIÓN

#### Objetivos:

- **Relacionar teóricamente** las tres variables principales.
- Comprobar empíricamente la **relación entre determinantes sociales y salud mental**.
- Buscar **patrones comunes** en los resultados de las **pruebas piloto** analizadas.

#### SALUD MENTAL

El individuo se da cuenta de sus propias habilidades, puede hacer frente al estrés normal de la vida y puede contribuir a su comunidad.

[WFMH, 2016][OMS, 2001]



#### DETERMINANTES SOCIALES

Situación material y económica, vivienda, condiciones de empleo, etc...

#### RENTA BÁSICA

Ingreso pagado a cada miembro de pleno derecho de la sociedad de forma incondicional, individual y universal.

### METODOLOGÍA

#### Análisis teórico

- Construcción del marco teórico relacionando los tres conceptos: salud mental, determinantes sociales y sistemas de garantía de ingresos.
- Revisión sistemática de fuentes secundarias sobre el debate de la renta básica y sus efectos.
- Revisión de antecedentes de investigaciones que relacionan momentos de crisis con problemas de salud mental.

#### Análisis empírico

- Realización de entrevistas:

**Carme Borrell:** Doctora en Salud Pública y gerente de la ASPB.

**Sergi Raventós:** doctor en sociología y miembro de la RRB

- Análisis de casos

**Análisis cuantitativo** de los efectos que estas pruebas sobre la **salud mental:**

Prueba piloto de renta básica, Finlandia (2017-2018)

B- Mincome, Barcelona (2017-2019)

### RESULTADOS

#### BARCELONA

#### FINLANDIA

27%

Aumento general de satisfacción con la vida

Reducción en los niveles de estrés

Reducción en los niveles de estrés

Menos estrés

7%

6,6%

Mejor calidad del sueño

Menor probabilidad de diagnóstico de enfermedades mentales

Menor tristeza y apatía

Menor sensación de abatimiento

9,6%

9,8%

Menos probabilidades de desarrollar enfermedades mentales

Subida en la calidad y horas de sueño

Menor sensación de abatimiento

Menos sensación de tristeza

9,7%

Mayor satisfacción con la vida

Mayor satisfacción con la vida

### CONCLUSIONES

La renta básica universal ayudaría a reforzar la sanidad pública, ya que reduciría los problemas de salud mental y actuaría como medida preventiva, a la vez que mitigaría los problemas socioeconómicos sin estigmatizar a sus beneficiarios/as.

Los resultados obtenidos nos permiten visualizar parcialmente los efectos positivos que un sistema de garantía de ingresos tendría sobre la salud mental de la ciudadanía.

Para ser eficaz contra los problemas de salud mental la renta básica universal ha de venir acompañada de otras medidas focalizadas en mejorar nuestro sistema sanitario, que apuesten por colocar la vida y los cuidados en el centro de la acción política.

### REFERENCIAS

- Casassas, D. Raventós, D. (2011) "La renta básica en la era de las grandes desigualdades". Editorial Montesinos, España
- Raventós, S. (2008) "Desigualtats socials i salut mental. Una proposta d'intervenció: la Renda Bàsica". UAB
- Espelta, A. Contentea, X. Domingo, A. Domínguez, F. Fernández, T. Monegh, S. Ruiz, T. Perez, G. Borrell, C. (2016) "La vigilancia de los determinantes sociales de la salud." Gaceta Sanitaria. Volume 30, Supplement 1, Pages 38-44