

# ***LA REALITAT DEL CHEMSEX***

---

**EVIDÈNCIA 2b:  
Nota de premsa**



**Marta Bové Pérez  
1493303  
Tutor: Lupicinio Iñíguez  
Rueda  
Treball de Fi de Grau  
Curs 2020-2021**

**Paraules: 487**



Fotografia de Pexels/Mart Production (Barcelona. 2021)

*Es denomina Chemsex al consum de drogues durant les relacions sexuals, especialment, entre els homes gais, que viuen a les grans ciutats. Una característica definitiva de la pràctica és la duració de les sessions que, amb l'ús seqüencial i repetitiu de les diferents substàncies, capacita per relacions sexuals amb múltiples parelles, a vegades durant dies.*

En tant que el fenomen és relativament nou, encara no s'han realitzat gaires investigacions.

Tot i així, hi ha diferents estudis des del 2015 fins a dia d'avui.

'Imagina Mas' i 'Apoyo Social', dues associacions, van publicar un informe al 2016 amb la finalitat de caracteritzar la població que ho practica a Espanya. Van trobar que la majoria tenia estudis superiors, era de nacionalitat espanyola, es trobava actiu laboralment i la mitjana d'edat era de 35 anys. Les comunitats on es practica més són Madrid i Catalunya, ja que una de les característiques del fenomen és que els practicants viuen a les grans ciutats.

Aquest aspecte es pot explicar per la quantitat de gent que es pot trobar a aquestes dues ciutats en comparació amb altres d'Espanya. En quan als resultats més significants dels hàbits de consum de drogues van trobar que el 54'7% mantenen relacions sexuals sense preservatiu, el 96'1% amb VIH es trobava en tractament, el 68% va patir alguna ETS i el 15'4% era incapaç de practicar sexe sense substàncies.

Hi ha un acord ample entre les diferents investigacions en que els usuaris de Chemsex haurien de ser informats sobre el possible risc de patir infeccions de transmissió sexual. A més, els serveis de salut haurien d'oferir informació sobre les mesures de reducció de danys, com en seria un exemple el programa que es dona a terme a l'Hospital Clínic de Barcelona. A Catalunya 'Stop Sida', 'Energy Control', 'Chemsex Support' i 'GTT' són associacions en les que trobem psicòlegs socials els quals ofereixen ajuda als

practicants que fan un us excessiu de les drogues i es troben enganxats a la pràctica des de la visió de reducció de riscos, és a dir, no obligant a l'abstinència.

A part de les associacions, també poden anar al CAS, Centres d'Atenció i Seguiment a les drogodependències especialitzades en el tractament d'addiccions, tot i que el seu lloc de preferència són les ONGs.

Al CAS hi treballen psicòlegs clínics i els posaran en contacte amb els professionals sanitaris necessaris segons l'addicció de la persona. El tractament més extrem i necessari en alguns casos són les comunitats terapèutiques, és a dir, cases rurals on s'internen les persones durant 6 mesos, sense tenir cap tipus de contacte amb l'exterior.

En conclusió, el documental creat dóna peu a veure, tal i com diu el nom, la realitat del Chemsex, ja que presenta els diferents punts de vista que pot comportar aquest fenomen. A part, s'informa de manera objectiva i sense jutjar les persones que ho practiquen.

Enllaç per veure el tràiler:  
<https://drive.google.com/file/d/1LBFRWZSQfxIPgmaUcrusQxg0I7m1Bbb/view?usp=sharing>