

RESUM EXECUTIU

LA REALITAT DEL CHEMSEX

Marta Bové Pérez
Facultat de Psicologia
Universitat Autònoma de Barcelona
20/05/2021

El Chemsex és un concepte relativament nou que va aparèixer el 2015 al Regne Unit. Per aquest motiu encara no s'han realitzat gaires estudis. Així, el projecte obtingut es dirigeix a la població en general per tal d'aconseguir que més gent sàpiga en què consisteix el Chemsex per poder entendre el que comporta deixant de banda els prejudicis.

En aquest sentit, també va dirigit als i les professionals de la salut, ja que no es pot abordar el Chemsex sense saber primer en què consisteix i com ho viuen les persones que el practiquen. Els professionals en concret als que va dirigit són aquells que ofereixen ajudes als practicants que cauen en l'espiral de drogues i sexe i no són capaços de sortir-hi, per tal de poder oferir ajudes que s'adeqüin més als perfils.

Introducció

El Chemsex és una pràctica que comporta un problema social i sanitari, definit com el consum de drogues durant les relacions sexuals amb l'objectiu de millorar l'experiència d'aquestes. S'ha associat el fenomen amb pràctiques sexuals insegures i amb major risc de ETS. Els estudis realitzats ens han ajudat a veure quin és el perfil dels usuaris que el practiquen, que és el d'un home que la seva orientació sexual que es defineix com a homosexual, edat compresa entre 30 i 45 anys, treballador amb un nivell educatiu mitjà-alt i resident en una de les ciutats europees. Tot i així, també es poden trobar casos d'homes d'entre 60 i 65 anys. Segons un informe publicat a Espanya l'any 2019, el 54,7% dels practicants mantenia relacions sexuals sense preservatiu, el 96,1% amb VIH es trobava en tractament, el 68% va tenir diagnòstic d'alguna ETS i el 15,4% era incapaç de mantenir relacions sexuals sense substàncies.

Objectiu

Elaborar un documental amb una narrativa sobre les pràctiques de Chemsex des del punt de vista dels seus practicants i dels i les professionals que els assisteixen. A part de l'objectiu general també hi ha diversos objectius específics els quals són conèixer la pràctica des del punt de vista dels usuaris i dels professionals, conèixer l'experiència des del punt de vista dels usuaris i conèixer les conseqüències des del punt de vista dels professionals.

Metodologia

S'ha realitzat una investigació empírica per a obtenir resposta a les diferents qüestions envers el Chemsex. El documental es basa en els resultats obtinguts en 5 entrevistes fetes a practicants, un psicòleg i un metge. Per seleccionar els practicants es va utilitzar el mètode de la bola de neu, metre que el psicòleg i el metge van ser contactats. S'han ajuntat aquestes entrevistes per tal de muntar el documental, fet mitjançant el programa Davinci Resolve. S'ha afegit també informació rellevant d'estudis anteriors.

Resultats

El projecte resultant emfatitza les diverses cares del fenomen del Chemsex i explica la pràctica de manera no patològica. A més, exclou els prejudicis que molts cops vinculen. El documental permet fer-se una idea de les possibles cares de la pràctica i el que comporta per algunes de les persones. Els resultats permeten concloure que el Chemsex és una pràctica normal i no hi ha d'haver una cura fixa, ja que l'abstinència pot ser útil per uns, però per altres la millor opció sigui la reducció de riscos.

Conclusions

La principal limitació d'aquest projecte és contactar amb persones que treballin en una ONG degut a l'alta demanda que hi ha.

El present documental dóna suport a la necessitat d'informar a la població i als practicants del que consisteix la pràctica i els riscos que pot comportar, però no des de la prohibició, sinó des de la informació perquè ells siguin conscients del que fan i puguin decidir el que millor els funciona.

Paraules clau

Chemsex; Practicants; Professionals; Població; Documental; Prejudicis;
Reducció de riscos; No patològica

Enllaç tràiler documental

https://drive.google.com/file/d/1LBFRWZSQfxIPgmaUcrusQxg0_I7m1Bb/view?usp=sharing