Universitat Autònoma de Barcelona

Dipòsit digital de documents de la UAB

This is the **published version** of the bachelor thesis:

Pradas Ferazzoli, Monica; Fitó, Ariadna, Dir. La soledad en el colectivo LGTBI de Barcelona. 2021. (819 Grau en Sociologia)

This version is available at https://ddd.uab.cat/record/272725

under the terms of the BY-NC-ND license

Trabajo Final de Grado: Informe Final

Grado en Sociología

LA SOLEDAD EN EL COLECTIVO LGTBI DE BARCELONA

Monica Pradas Ferazzoli

Tutora: Ariadna Fito Frutos

Fecha: 20/05/2022

Facultad de Ciencias Políticas y Sociología

ÍNDICE

0. Introducción 3

A - Estado de la cuestión: Contextualización 4

Datos sobre la soledad

Datos sobre el colectivo LGTBI

B. Marco teórico 6

Qué es la soledad

Tipos de soledad

Factores que afectan a la soledad

Sociedad heteronormativa y colectivo LGTBI

Relatos de vida distintos

C. Modelo analítico 9

Objetivos

D. Metodología 10

Como medir la soledad

E. Resultados 12

F. Conclusiones 18

G. Bibliografia 19

Anexos 22

Anexo 1: Avances legislativos LGTBI en España

Anexo 2: Escala UCLA original (1980)

Anexo 3: Cuestionario completo

Anexo 4: Guion de entrevista

Anexo 5: Transcripciones de las entrevistas integras

Anexo 6: Análisis completo de la encuesta

Anexo 7: Análisis completo entrevistas

TFG: La soledad LGTBI en la ciudad de Barcelona

0. Introducción:

El presente trabajo de fin de grado se centra en el estudio del fenómeno de la soledad en la sociedad actual. Concretamente, analiza la experiencia de personas residentes en la ciudad de Barcelona que forman parte del colectivo LGTBI.

La soledad es un sentimiento cada vez más presente en las sociedades occidentales. Al mismo tiempo, estamos en un momento de lucha por la diversidad sexual y de género en la que se está consiguiendo el reconocimiento de las diversas orientaciones sexuales, identidades y expresiones de género. Sin embargo, el colectivo LGTBI sigue siendo un grupo de riesgo, y las personas que forman parte de él siguen siendo en muchos aspectos invisibles y víctimas de discriminaciones. En este punto, me parece interesante converger estos dos puntos y estudiar en que situación se encuentra el colectivo LGTBI dentro del fenómeno de la soledad y de qué manera la experimenta; ¿*son más propensos a ella? ¿les afecta de forma diferente?* Si es así*, ¿de qué manera?* Así, la pregunta inicial de investigación es ¿*CÓMO EXPERIMENTA LA SOLEDAD EL COLECTIVO LGTBI EN LA CIUDAD DE BARCELONA*?

La soledad tanto en Cataluña como a nivel nacional se ha estudiado poco. En los últimos años, se han incluido preguntas sobre la soledad en diferentes encuestas municipales sobre el bienestar de la población, como la *Enquesta a la Joventut de Barcelona, Enquesta de Salut, Òmnibus, Enquesta Sociodemogràfica* entre otras. Pienso que el hecho de que no se haya estudiado el fenómeno directamente enfocado en el colectivo LGTBI hace el presente TFG más interesante.

A - Estado de la cuestión: Contextualización

Antes de empezar, es necesario saber en que punto de partida nos encontramos. El objetivo de este apartado es ofrecer datos objetivos que ayuden a clarificar el fenómeno de la soledad y la situación del colectivo LGTBI en España y Cataluña.

Datos sobre la soledad

El fenómeno de la soledad se ha convertido en una cuestión de primer orden social, hasta tal punto que incluso ha sido nombrada la epidemia del siglo XXI (J. Yanguas, 2019).

En España un 8,7% de la población mayor de 15 años se siente sola con frecuencia, superando así la media europea que se sitúa en 7,1% (Encuesta Social Europea, 2014, citado en la *Estratègia municipal contra la soledat 2020-2030*, 2021). Si nos centramos en la ciudad de Barcelona, la soledad relacional afecta a un 15,4% de los encuestados, el 10,8% de la población afirma que no suele hablar o verse con familiares, amistades o vecinos de manera frecuente y el 5,5% considera que no tiene en su día a día ninguna persona para hablar de temas personales (onsB,2020, citado por el Observatori de Barcelona).

A pesar de los datos, según el informe de Soledad y Riesgo de Aislamiento Social en las Personas Mayores (Obra Social La Caixa, 2018) son muy pocas las personas que dicen conocer a alguien que reconozca vivir en situación de soledad, dado que se vive en silencio, se disfraza y se estigmatiza.

Datos sobre el colectivo LGTBI

Pese a los avances sociales y legislativos conseguidos, hoy en día las personas del colectivo LGTBI siguen enfrentándose a prejuicios y formas de discriminación varias.

Según la *Enquesta sobre civisme i valors a* Catalunya (2018) realitzada por el Centro de Opinión de Cataluña (CEO) casi un 90% de la población catalana está de acuerdo o muy de acuerdo en que las personas del colectivo deben tener libertades y vivir como quieran. A pesar de esto, según los datos ofrecidos por el Informe sobre la evaluación de delitos de odio en España (2020), en Cataluña hubo un total de 236 delitos de odio conocidos[1] de los cuales 69 fueron por causas de orientación sexual e identidad de género. Concretamente, en Barcelona fueron 157 casos totales, 52 de ellos por discriminación sexual e identidad de género siendo esta la primera causa con más casos superando a las razones racistas y xenófobas (48) e ideológicas (42). Fernando Grande Marlaska, ministro de Interior, afirmó en una entrevista a la Cadena SER[2] que los ataques contra la comunidad LGTBI son "*cada vez más violentos"* y que el colectivo trans es el más afectado dentro del propio colectivo.

Esta discriminación no se materializa solo en delitos de odio. Las personas del colectivo LGBTI sufren tasas de paro más elevadas que el resto de la población, hecho que se traduce en un aumento de personas que viven en situación de precariedad y exclusión social. Por ejemplo, el año 2017 la cifra de desempleo de las personas trans se situó entorno a un 80%. O también

[1] Se define conocidos como: conjunto de infracciones penales y administrativas, que han sido conocidas por las distintas Fuerzas y Cuerpos de Seguridad, bien por medio de denuncia interpuesta o por actuación policial realizada motu propio (labor preventiva o de investigación) - Informe sobre la evolución de los delitos de odio en España, Ministerio del Interior

[2] Entrevista completa: https://web.archive.org/web/20210915210951/https://cadenaser.com/programa/2021/09/07/hora_25/1631031170_042687.amp.html

vemos discriminación en aspectos más cuotidianos, como por ejemplo que el 28,7% de las personas LGTBI ocultan su orientación sexual en el trabajo[3].

Según un estudio realizado por la Federación Estatal de Lesbianas, Gais, Trans y Bisexuales (FELGTB) las personas del colectivo sufren el triple de depresión y ansiedad (2019). Siguiendo esta tendencia, es lógico preguntarse la posibilidad de que ocurriera lo mismo con la soledad. Además, de plantearse si la experiencia de la soledad puede cambiar en las personas LGTBI, tal y como afirma Beatriz Gimeno: "las lesbianas han protegido sus vínculos personales en mayor medida que los gays y en mucho más que los hombres heterosexuales, por lo que la soledad no les afecta de la misma manera" (Gimeno, 2009).

[3] Dato según una encuesta realizada por la UGT de Cataluña.

B. Marco teórico:

Qué es la soledad

Para empezar, es necesario limitar y definir qué entendemos por soledad. El término de la soledad ha sido definido por muchos autores; Weiss (1983), De Jong Gierveld (1987), Peplau y Perlamn (1982), Sullivan (1953), Kellner y Moore-West (1986) entre otros.

Podemos decir que en el concepto de soledad conviven dos dimensiones:

1. La soledad como una respuesta a una discrepancia entre las relaciones sociales que una persona desea y las que tiene (Peplau & Perlman, 1982, p. 8, citado por Yanguas).

2. Soledad como una falta de relaciones significativas e intimas (Weiss, 1983, citado por Yanguas).

Y así definir el fenómeno de la soledad como una experiencia personal en la que la persona siente que tiene una red insuficiente, ya sea cualitativa o cuantitativamente, de relaciones sociales; que es resultado de una discrepancia entre expectativas y realidad. Y puede darse en toda edad, género o cualquier otra circunstancia sociodemográfica.

Tipos de soledad

Es importante, pero, tener en cuenta que no es lo mismo la soledad y estar socialmente aislado. De Jong Gierveld, J.Van Tilburg, T. G., y P.A. Dykstra en su libro *"Loneliness and social isolation"* (2006), definen aislamiento social como la absencia de relaciones con otras personas. Y afirman que la soledad no está directamente relacionada con el aislamiento. Es decir, una persona socialmente aislada puede no sentirse sola, y una persona sola puede no estar socialmente aislada objetivamente hablando.

Weiss hace distinción entre soledad emocional y soledad social. La primera se refiere a la ausencia de relaciones personales íntimas o de apego, caracterizada por la sensación de vacío y abandono y solo se soluciona con el inicio de una nueva relación intima. Y la segunda, alude a la absencia de relaciones o sentimiento de comunidad, la falta de un grupo con quien compartir intereses comunes (Weiss, 1973, citado por Gierveld et al., 2006).

Y por último es necesario aclarar que estamos hablando de soledad no deseada, es decir no debe confundirse con prácticas en las que el individuo la busca de manera intencionada. Como, por ejemplo, cuando hablamos de situaciones de privacidad donde la persona escoge la absencia de contactos con el resto de gente (Zimmerman, 1785-86, citado por Gierveld et al., 2006).

Factores que afectan a la soledad

De Jong Gierveld y et al. (2006) distinguen 4 factores que afectan a la soledad: 1) la red de relaciones sociales, 2) los estándares que se tengan de las relaciones, 3) características personales, tales como las habilidades sociales o el nivel de salud, y 4) características del contexto, como la situación social-económica.

Cuando realizamos un estudio sobre la soledad debemos tener en cuenta las siguientes variables:

1. Género: no existe un consenso entre si el hecho de ser hombre o mujer es una variable determinante o no cuando hablamos de soledad. Según La Estrategia municipal contra la Soledad de Barcelona (2021), cuando se pregunta de manera directa son los hombres

quienes manifiestan más sentimiento de soledad, pero en cambio cuando se hace de manera indirecta las mujeres son las más afectadas. Javier Yanguas apunta que la soledad se vuelve más compleja en las mujeres que en los hombres y que en ellos se trata de una soledad social y en ellas es más soledad emocional (J. Yanguas, 2019).

2. Edad: la soledad no tiene edad, en cada etapa vital se pueden dar circunstancias que la hagan surgir (Martínez Pascual, s. f.). Y por demás, se experimenta distinto en los diferentes grupos de edades. La soledad en los jóvenes suele estar relacionada a la frustración e incerteza sobre la transición a la etapa adulta y su futuro. Y en cambio, en las personas mayores se vincula con la absencia de relaciones sociales (Estrategia municipal contra la Soledad de Barcelona, 2021).

3. Otros aspectos:

- Procedencia: hay un mayor impacto en las personas nacidas en el extranjero (ECAMB, 2020, citado por la Estrategia municipal contra la Soledad de Barcelona, 2021).

- Nivel de estudios: a menor formación más soledad (J.Yanguas, 2019).

- Situación sentimental: emancipación y tener pareja estable protegen del sentimiento de soledad (Estrategia municipal contra la Soledad de Barcelona, 2021).

- Seguridad económica y laboral: existe un aumento de la soledad en situaciones de desempleo (Martínez Pascual, s. f.).

- Sociedad: existen lecturas clásicas que afirman que la aparición de la soledad y su aumento es causada por características intrínsecas a la sociedad actual. Por ejemplo, Bauman y su teoría de la modernidad liquida donde defiende que predominan las relaciones fugaces, superficiales y de poco compromiso que no satisfacen las necesidades. O, los sociólogos Juan Díez y María Morenos Páez, autores de La soledad en España, quienes opinan que el principal responsable de la soledad es el aumento de individualismo.

Sociedad heteronormativa y colectivo LGTBI

La heteronormatividad define el sistema en el que las relaciones sexual-afectivas heterosexuales, es decir entre personas del sexo opuesto, son vistas como el único modelo válido de relación de parentesco e identidad. De esta manera, jerarquiza las relaciones y distribuye recursos, oportunidades y derechos de manera desigual. Y a su vez, elimina o invisibiliza el resto de preferencias e identidades sexuales que se encuentran ajenas a él. De modo sencillo, la heteronormatividad dice que todas las personas son y deben ser cis-heterosexuales.

El término “heteronormatividad” fue acuñado por Michael Warner el año 1991 en su libro *Fear of a Queer Planet,* y nace de la idea “sistema sexo-género” de Gayle Rubin[4] y la “heterosexualidad obligatoria” de Adrienne Rich[5], en el que se presupone que las relaciones

[4] Gayle Rubin en su artículo "El tráfico de mujeres: notas sobre la economía política del sexo", publicado en 1975

[5] Rich, Adrienne (julio de 1980). "Heterosexualidad obligatoria y existencia lésbica".

deben darse en base al binario masculino-femenino, coincidiendo sexo biológico con identidad de género y la preferencia sexual designada a este.

Relatos de vida distintos

Existen autores que creen que la soledad se basa en las experiencias vividas y que existen en forma de múltiples realidades (Victor et al, 2009; Victor y Sullivan, 2015, citado por Yanguas). En el caso de las personas del colectivo LGTBI los relatos de vida pueden llegar a ser muy diferentes en comparación con el de las personas que no forman parte de él. Según el estudio de Albertos (2018), la diferencia entre una persona que encaja en el esquema heteronormativo y una disidente reside en la forma en como a las segundas se les trata socialmente y como estas crean realidades paralelas donde refugiarse, expresarse y relacionarse con libertad.

Para entender esto, es importante saber que en hasta finales del S.XX la comunidad LGTBI vivía bajo persecución y represión por su orientación afectivo-sexual y su identidad de género. En España, la vida de los homosexuales no fue nada fácil bajo la dictadura franquista y las condiciones de represión sobre la sexualidad (Guasch 1991:58, citado por Albertos, 2018). Sobre todo, por la implantación de la "Ley de Peligrosidad Social" en la que la homosexualidad era considerada como delito y la cual no fue derogada hasta 1995. Desde la caída del régimen franquista la situación se ha revertido, no solo cada vez hay más derechos para las personas de sexualidades e identidades distintas a la heterosexual, sino que se está queriendo compensar por la represión sufrida. Por ejemplo, en 2001 la Organización de Naciones Unidas (ONU) reconoce a los homosexuales como víctimas del nazismo o en 2007 con la Ley de la Memoria Histórica que determina que entre las víctimas del franquismo deben incluirse la orientación sexual [6].

Es importante la época histórica en que se vive la adolescencia, cada generación vive en una situación determinada que posteriormente influye en la propia identidad y en las relaciones que se establecen (Albertos, 2018). Como hemos visto, los de más edad vivieron sus primeros enamoramientos como algo prohibido que era necesario ocultar y negar (Gómez Westremeyer, 2006, citado por Albertos, 2018). La gente más joven es más propensa a, por un lado, no ocultar su orientación sexual y, por otro, a luchar contra las limitaciones impuestas a su identidad de género (Moraes, Andrea 2010:229, citando a Arlene Stein (1997:200), citado por Albertos, 2018). La discriminación vivida lleva a muchas personas a ocultar su orientación sexual o tratar de evitarla, esto pasa sobre todo a las personas de más de 50 años en España (Albertos, 2018). Según un estudio de la FELGTB el 57% de las personas LGTBIQ+ nacidas antes de 1965 manifiesta que su principal preocupación de cara la vejez es la soledad, junto a la discriminación y la aceptación social.

También existen diferencias dentro de los mismos grupos del colectivo porque, aunque sufran discriminaciones con raíces comunes, no dejan de ser grupos independientes. Históricamente los gays han sido más castigados que el resto, ya que el resto de identidades no existían. Por ejemplo, en el caso del lesbianismo se ha optado por el silencio como forma de control (Juliano y Osborne 2008:9, citado por Albertos, 2018). Y otras identidades del colectivo como la bisexualidad o la transexualidad, incluso hoy en día están en constante cuestionamiento.

[6] Anexo 1 se pueden ver otros de los avances legislativos en referencia a los derechos LGTBI.

C. Modelo analítico:

Objetivos:

El objetivo principal del presente estudio es analizar la situación del colectivo LGTBI de la ciudad de Barcelona frente a la soledad. Se hará utilizando una lógica de comparación respecto al resto de la población.

Para conseguir el objetivo principal se tendrán los siguientes objetivos específicos:

- Crear una base de datos sobre la vivencia del colectivo entorno la soledad. Mediante una encuesta con una muestra mínima de 100 personas, de las cuales 50 formen parte del colectivo LGTBI.

- Conseguir contactar con mínimo 10 entidades de Barcelona que proporcionen contactos para el estudio.

- Analizar los datos conseguidos, identificar las características y construir un perfil del individuo respecto como experimenta la soledad en base a su orientación sexual.

- Comparar resultados obtenidos para ver las diferencias entre las personas LGTBI y las que no lo son.

- Establecer si existe una relación entre formar parte del colectivo LGTBI y la experiencia vivida respecto a la soledad.

D. Metodología

Para alcanzar los objetivos propuestos se va a seguir una metodología mixta combinando técnicas cualitativas con técnicas cuantitativas. El motivo es intentar conseguir datos objetivos a la vez que se evalúan para responder cuestiones como el porqué y el cómo.

Como medir la soledad:

Existen dos maneras de preguntar por la soledad, hacerlo de manera directa con preguntas que incluyan "soledad" o preguntarlo de manera indirecta sin la utilización explícita del concepto.

Aunque existen varias, la herramienta más utilizada para medir el nivel de soledad es la Loneliness Escale de la Universidad de Los Ángeles (LS-UCLA) creada por Russell, Peplau y Cutrona en el 1980. Se trata de una escala de 20 ítems donde se pregunta por la frecuencia en la que experimentan las vivencias descritas en un rango del 1 al 4 para luego sumar las puntaciones y obtener un número entre el 20 y el 80 en donde una mayor puntuación significa un mayor grado de soledad (J. Vázquez Morejón & Jiménez García-Bóveda, 1994)[7]. La LS-UCLA ha pasado por varias versiones y se ha adaptado a diferentes contextos y países. Ha sido traducida al español por Antonio J. Vázquez Morejón junto a Rosa Jiménez García-Bóveda.

Son muchos los estudios que hoy en día siguen utilizando esta escala para medir la soledad, por ejemplo, la Estrategia municipal contra la Soledad de Barcelona para su investigación llevo a cabo una versión reducida en la que solo constaban 3 de las preguntas[8].

En el presente estudio, primero, se ha realizado una revisión bibliográfica para conocer los conceptos básicos y saber que se ha dicho hasta el momento sobre el tema en cuestión, esto ha permitido posteriormente hacer el marco teórico.

Posteriormente, se ha hecho una encuesta a 122 personas residentes en Barcelona que ha servido como base numérica del estudio. Concretamente, se ha utilizado la versión 3 de la escala de soledad de UCLA (Russell, 1996) pero incluyendo 9 ítems, y no 10 como en la versión. De igual manera que en la original, se puntúan del 1 al 4 en función de el grado en que la persona encuestada se identifica con las vivencias descritas.

1. Indica: "nunca me siento así"
2. Indica: "raramente me siento así"
3. Indica: "me siento así con frecuencia"
4. Indica: "me siento así a menudo"

El cuestionario se ha hecho de manera online, a través de Google Forms[9]. A modo de difusión y para conseguir individuos que contesten dicha encuesta se ha contactado con diferentes entidades de la ciudad. Luego se ha hecho un análisis estadístico con los datos obtenidos mediante el programa estadístico R-estudio, utilizando Jamovi.

Por otro lado, y tal y como dice Laura Coll Planas, la soledad es un sentimiento subjetivo y complejo y que hay que complementar los resultados de las escalas con técnicas propias de la metodología cualitativa (*"La soledad está interpelando a la ciudadanía",* L. Coll, 2019). Por eso, para profundizar y tener una visión detallada de la experiencia en la soledad se han hecho 2

[7] Anexo 2: Escala UCLA original (1980).
[8] ¿Con qué frecuencia sientes que te falta compañía?, ¿Con qué frecuencia te sientes excluido/a? y ¿Con qué frecuencia te sientes aislado/a del resto de personas?
[9] Anexo 3: cuestionario completo utilizado en este estudio.

entrevistas: una de ellas a un individuo que forma parte del colectivo LGTBI, y la otra a una persona fuera del colectivo.[10] Las entrevistas posteriormente se ha analizado mediante el programa RQDA. Esto permitirá ver la variación en el comportamiento y la manera de enfrentarse al fenómeno estudiado.

Así pues, se llevará a cabo una metodología comparativa.

[10] Anexo 4 y Anexo 5: Guion de la entrevista y transcripción de las entrevistas integras.

E. Resultados

Se ha realizado un cuestionario a personas residentes en la ciudad de Barcelona. Finalmente, la encuesta la han contestado 122 personas, de las cuales 54 forman parte del colectivo LGTBI lo que supone un 44.3%.

- **Pregunta 1**: Con qué frecuencia te sientes infeliz haciendo cosas solo

Tanto dentro del colectivo LGTBI como fuera de él, la respuesta más frecuente ha sido "raramente me siento así", un 51.9% y un 57.4% respectivamente. El 82% de las personas encuestadas que no forman parte del colectivo nunca o raramente se han sentido infeliz haciendo cosas solas, pero en cambio si nos fijamos en los LGTBI este número disminuye hasta un 68.5%. Fuera del colectivo solo 1 persona ha respondido que se siente así a menudo, en contraposición de las 4 personas LGTBI.

La media en el caso del colectivo ha sido de 2.22, mientras que la media en caso contrario se ha situado en un 1.94.

- **Pregunta 2**: Con qué frecuencia sientes que no tienes a nadie con quien hablar

Aunque la respuesta mayoritaria ha sido "raramente me siento así", la media de las respuestas del colectivo ha sido de 2.28 y la media de la gente heteronormativa de 1.90. De hecho, podemos observar que la combinación de la opción más popular junto a "nunca me he sentido así" suponen el 82.4% del total de las respuestas no LGTBI, por el contrario en el colectivo supone solo el 66%.

En esta pregunta también encontramos una gran diferencia respecto a la gente que a menudo siente que no tiene nadie con quien hablar. En el caso LGTBI son el 14.8% de respuestas las que se sienten así mientras que las personas que no forman parte del colectivo solo representan un 2.9% del total.

- **Pregunta 3:** Con qué frecuencia sientes que nadie te entiende

Las personas que han respondido a la encuesta que raramente sienten que nadie las entiende, independientemente si forman parte o no del colectivo LGTBI. A pesar de eso, la segunda opción más votada ha sido que con frecuencia se sienten así. De hecho, entre las dos opciones más frecuentes (raramente y con frecuencia me siento así) suman el 72.2% del total en el caso LGTBI y 79.4% en caso contrario.

Solo 1 persona fuera del colectivo LGTBI se siente así a menudo, es decir un 1.5%, frente al 9.3% en el que nos situábamos con el colectivo.

- **Pregunta 4:** Con qué frecuencia te encuentras a ti mismo esperando que alguien te llame o te escriba

Aunque en la media de las respuestas no encontramos grandes diferencias entre las dos poblaciones, 2.35 en el caso LGTBI y 2.32 en el caso no LGTBI, si hay diferencias en la distribución.

Si nos fijamos en las respuestas del colectivo, la mayoría apuntan que rara vez se sienten así (un 33%), pero el reparto del resto de opciones es muy similar: la segunda opción más

votada es “nunca me he sentido así” con un 20.9% y luego tenemos las otras dos opciones (me siento así con frecuencia y a menudo me siento así) con el 20% cada una.

La respuesta de la mayoría de las personas que no forman parte del colectivo ha sido “me siento así con frecuencia” con un 38.2%. Destaca también las respuestas en “a menudo me siento así” en comparación con la del colectivo, donde encontramos una diferencia de 12,5% (20% del colectivo frente a solo 7.5% de no LGTBI).

Es necesario mencionar que en el caso de las personas que no son del colectivo LGTBI en esta pregunta es donde encontramos la media más alta de sus respuestas, un 2.32.

- **Pregunta 5:** Con qué frecuencia te sientes completamente solo

EL 82.4% de las respuestas de las personas que no forman parte del colectivo se sitúan entre las opciones “nunca me siento así” y “raramente me siento así”. Dentro del colectivo, esta suma representa un 68.5%. Tan solo 6 personas del colectivo han respondido que se sienten completamente solas a menudo.

La media de respuesta en el caso LGTBI es de 2.15 y en el caso opuesto es de 1.84.

- **Pregunta 6:** Con qué frecuencia te sientes incapaz de llegar a los que te rodean y comunicarte con ellos

Las respuestas de la gente que no forma parte del colectivo se sitúan mayormente, con un 47.1%, en “raramente me siento así”. Y solo el 7,4% siente a menudo que es incapaz de llegar a los que le rodean. La media es de 1.99.

Si nos centramos en el colectivo LGTBI, las respuestas vuelven a estar bastante repartidas; sobre todo en las 3 primeras opciones, donde todas las respuestas están entre un 25-30% ; y la opción “me siento así a menudo” se sitúa en un 16,7% así que tampoco está muy alejada del resto. La media es de 2.28.

- **Pregunta 7:** Con qué frecuencia sientes que te falta compañía

La media en el colectivo se sitúa en un 2.33 mientras que fuera de él es de un 2.09.

En ambos casos la respuesta más común ha sido “me siento raramente así”, con una diferencia de casi un 5%. También, tanto dentro del colectivo LGTBI como fuera, hay más respuestas de “me siento así con frecuencia” que “no me siento nunca así”: 26% contra 18.5% y 26.5% vs 23.5% respectivamente.

- **Pregunta 8:** Con qué frecuencia sientes que es difícil para ti hacer amigos

En esta pregunta nos encontramos con la media más alta en una respuesta del colectivo LGTBI con un 2.44. Aunque las respuestas están repartidas entre todas las opciones de manera equitativa: todas ellas las encontramos con un 22.2 %, en excepción a “raramente me siento así” que es la mayoría con el 33%.

Si hablamos de la gente que no es LGTBI, la mayoría de las respuestas han sido "raramente me siento así" representando un 38.2%. Destaca que casi el 31% de los encuestados nunca sienten que es difícil para ellos hacer amigos.

- **Pregunta 9:** Con qué frecuencia te sientes silenciado o excluido por los demás

Tanto en las personas que forman parte del colectivo como aquellas que no, esta pregunta ha sido en la que la media de las respuestas ha sido más baja (un 2.13 y un 1,72 respectivamente).

Fuera del colectivo ha habido un predominio de "nunca y raramente me siento así" que conjuntamente suman el 86.8% de las respuestas. De hecho entre ellas, la diferencia es de solo un 2%. Vemos mucha diferencia con "me siento así con frecuencia" que se sitúa en un 11.8% solamente. De forma excepcional una persona a contestado que se siente a menudo silenciada o excluida por los demás. Este último dato se contrapone mucho con el obtenido en la encuesta LGTBI, donde un 9,3% de personas se sienten de ese modo. La mayoría, pero, se sitúan en "raramente me siento así" aunque la diferencia con "nunca me siento así" es muy poca: 33.3% vs 31.5%.

Como hemos podido ver, en todas las ocasiones la media de las respuestas LGTBI supera a la media resultante de las respuestas no LGTBI. De hecho, ninguna media LGTBI es inferior a 2.00, siendo 2.13 el valor más bajo y 2.27 la media total. Pero en cambio, hasta en 5 ocasiones la media de las respuestas no LGTBI son inferiores a 2.00, siendo en este caso 1.72 la más baja y 2.00 la media total.

Además, si calculamos el resultado final del test (recordemos que el cuestionario utilizado es una versión del famoso test de la soledad UCLA) el resultado total de las personas LGTBI, utilizando las medias como respuestas generales, es de 20.49; en contraposición del resultado de la gente que no forma parte del colectivo que es de un 18.02. Todo esto significa que el colectivo LGTBI siente un grado más alto de soledad que el resto de población, concretamente la diferencia que se establece es de 2.47 puntos.

Esta afirmación también la hemos podido comprobar durante las entrevistas realizadas[11], donde los dos entrevistados estaban de acuerdo en que las personas del colectivo LGTBI son más propensas a sentir la soledad. El entrevistado que forma parte del colectivo explicaba que desde su experiencia ser una persona LGTBI había condicionado su vida y su forma de relacionarse con los demás. Tal y como se indicaba en el marco teórico, la gente del colectivo debe enfrentarse a situaciones y vivencias, que quedan muy alejadas de la realidad cis-heteronormativa.

> "*Cuando estaba comenzando a descubrir mi sexualidad… tendría alrededor de 12 o 13 años…me sentí realmente solo"*
>
> "*Las reacciones* (al salir del armario) *no fueron buenas: me echaron de casa y fueron momentos difíciles",*
>
> *"Cuando la gente lo comenzó a saber, o cuando se enteró de grande, el trato nunca fue el mismo* "
>
> *"La discriminación te aísla y estar aislado te hace sentir eventualmente solo"*

[11] Anexo 7: análisis completo de las entrevistas: códigos y categorías de códigos.

Dentro del propio colectivo, ambos piensan que son las personas trans quienes sufren más soledad. La persona entrevistada que no forma parte del colectivo LGTBI comentaba: "*Evidentemente cada uno la vive distinto, pero por ejemplo una persona que ha cambiado de sexo y tal probablemente se sienta menos aceptado en la sociedad y más solo.*"

No solo están de acuerdo en que la gente LGTBI es más propensa a sentir soledad, sino que afirman que también la viven de manera distinta. El entrevistado LGTBI decía: *"se vive diferente creo (…) la sensación es la misma que debe sentir la gente hetero pero que las formas de sobrellevarlas se vuelven mucho más complicadas",* también comentaba: *"los factores que te hacen sentir solo van ligados a… tu sexualidad, tu identidad y todo eso y… es una carga extra y un peso que lo hace más complicado de llevar".*

Los entrevistados coinciden en que las sociedades actuales se encuentran en una situación más vulnerable frente a la soledad: "*estamos muy conectados, pero también muy aislados y muy solos todos".* Ambos comentan que este aumento de la soledad es causado precisamente por las propias características de la sociedad actual; apuntan a la fragilidad de las relaciones actuales, a la romantización que los medios audiovisuales hacen de la soledad y le otorgan un papel fundamental a las redes sociales e internet.

> "*La soledad se ha profundizado mucho más"*
>
> *"Cada vez el sistema te obliga más a pertenecer a un grupo social, te dicen: tu perteneces aquí i tu aquí, y… puede ser que tu no te sientas adaptado a ningún lugar. Y entonces claro, a la mínima ya te sientes juzgado (…) Y te pones a pensar que realmente estás solo"*
>
> *"Las redes sociales me hacen sentirme más apartado. (…) Yo entraba en mis redes y… sentía un vacío. Pasaba horas hablando con colegas y tal, pero es que me era indiferente"*
>
> *"Hay mucha gente pero ninguna de esas personas es nada, con ninguna puedes hablar o puedes confiar realmente porque… ¿quiénes son?"*

Si nos fijamos en las preguntas de la encuesta con los valores más altos, podemos ver que los dos casos estudiados siguen la misma tendencia: encontramos las puntuaciones más altas en las preguntas 3,4,7 y 8. Todas las preguntas mencionadas hacen referencia a la soledad social, es decir aquella que alude a la absencia de relaciones o sentimiento de comunidad. En las encuestas LGTBI, concretamente, la pregunta con un valor más alto ha sido la número 8: "Con qué frecuencia sientes que es difícil para ti hacer amigos" y en las encuestas no LGTBI ha sido la pregunta 4: "Con qué frecuencia te encuentras a ti mismo esperando que alguien te llame o te escriba". De esto podemos concluir que en el total de la población la soledad social es la que más presente está. De hecho, los entrevistados comentaban:

> "*Creo que casi siempre el motivo es la falta de intereses mutuos"*
>
> *"Ha habido momentos en los que me siento solo, principalmente porque no compartimos muchas veces los mismos estilos de vida*"

El colectivo, pero, siente que le cuesta más hacer amigos, es decir dar ese primer paso de conocer y abrirse a alguien. En cambio, al resto de población en lo que más tienen dificultades no es en esa primera toma de contacto sino en las futuras interacciones. El hombre que forma parte del colectivo LGTBI que fue entrevistado evidenciaba esto cuando explicaba que: "*a nivel de pareja romántica, cualquier adolescente que se sienta solo en este aspecto pues saldría de fiesta y hablaría con cualquier chica y ya estaría. Cuando eres parte del colectivo, es un lujo que*

no tienes mucho porque está el problema de estar en el armario y no puedes tener una actitud tan proactiva".

Por otro lado, si nos centramos en los resultados con valores más bajos de igual manera podemos ver que los dos grupos estudiados coinciden en las dos preguntas menos valoradas. Exactamente son la pregunta 9: "Con qué frecuencia te sientes silenciado o excluido por los demás" y la pregunta 5: "Con qué frecuencia te sientes completamente solo". Estas dos cuestiones podríamos decir que hacen referencia a la soledad emocional, es decir aquella que se relaciona con la ausencia de relaciones personales íntimas o de apego.

En cuanto a la ciudad de Barcelona, los entrevistados opinan que la ciudad es abierta y tolerable con el colectivo LGTBI. Aunque también comentan que en los últimos tiempos han aumentado el número de noticias referentes a agresiones y actos discriminatorios contra el colectivo. El entrevistado que forma parte del colectivo comenta: "*Una que otra vez, he escuchado burlas o comentarios desagradables hacia mis amigos, más que todo han sido comentarios de gente por la calle que no pinta nada*". Y reflexiona que puede ser que su buena experiencia sea consecuencia de que la gente que le rodea le proporciona esa buena sensación: "*quizás porque es parte de mi burbuja, pero yo me he encontrado particularmente en entornos que son bastante supportive y llenos de gente de la comunidad".*

En este punto, las dos personas entrevistadas no se ponen de acuerdo en cómo será el futuro del colectivo. Uno opina que "*la situación para la gente del colectivo ha mejorado totalmente. Y tengo la fiel creencia también de que aquí a 40 años nos reiremos de que en algún momento existió la gente homofóbica (…) Yo confío mucho en las nuevas generaciones".* Pero en cambio, él que no forma parte del colectivo manifiesta que "*no ha evolucionado todo lo que debería, y de hecho creo que se está retrocediendo en toda Europa",* y culpa de esto al aumento de presencia de partidos políticos de extrema derecha.

Para acabar, los entrevistados expresan que la soledad les parece que es un tema importante. Creen que todo el mundo se siente solo en algún momento, pero la soledad es peligrosa porque puede derivar en otros problemas como la desmotivación, depresión o ansiedad.

> *"Hay muchísima gente que se siente sola y está… no quiero decir que está normalizado, pero… me extrañaría que alguien me dijera que no se siente solo"*
>
> "*Me veo incapaz de hacer muchas cosas. Y no por el hecho de estar solo, sino por todo lo que ha comportado sentirme solo"*

Los dos opinan que es necesario abordar el problema desde las instituciones publicas. "Si los chavales tuviesen más información respecto a lo que implica relacionarse con los demás y cómo las relaciones con los demás te afectan a ti, que te hacen sentirte acompañado o molesto o lo que sea, tendrían menos problemas cuando van creciendo". Saben que la soledad es muy difícil de combatir, pero expresan que son necesarias medidas como campañas de concienciación, grupos de apoyo, organización de actividades y sobre todo más psicólogos y ayudas en la atención mental.

El entrevistado que forma parte del colectivo LGTBI comentaba: "generar espacios más seguros, promover la inclusión, penalizar de formas más abruptas la homofobia y la transfobia y la misoginia y… todas esas cosas que atacan a los colectivos pequeños… me parece que son buenas formas indirectas de combatir la soledad. La soledad no creo que sea algo que puedas combatir tu directamente, pero si que creo que se puede ayudar a disminuir las cosas que las causan".

Ambos entrevistados destacan la importancia de la ayuda externa: *"harían falta más ayuda psicológica y más psicólogos. Porque si, vale, ojalá poder hablarlo con los amigos, pero… es un tema que a veces cuesta de hablar y es mejor hacerlo con ayuda y personas externas*". Dicen, que además de esta manera, la soledad dejará de ser un tema tabú. Uno de ellos comparaba el tabú de la soledad con el del suicidio: "*el suicidio es una pandemia silenciosa y que cada vez hay más personas sufriendo y… nadie hace nada. Asumo que parte de eso también será el problema de la soledad"*.

F. Conclusiones:

Primeramente, hemos visto como el fenómeno de la soledad afecta a toda la población y que las experiencias vitales juegan un papel importante en la manera de relacionarse con los demás. Mediante este TFG se ha intentado darle un espacio al colectivo LGTBI dentro de la problemática de la soledad.

Dado los resultados obtenidos podemos concluir que el colectivo LGTBI se siente más solo que las personas que no forman parte de él. Y que, dentro del colectivo, las personas transexuales son aquellas que se ven más afectadas. Es cierto, que hemos visto que las respuestas del colectivo LGTBI en grandes rasgos coinciden en tendencia con las respuestas de las personas cis-hetero, pero si que existen diferencias notables referidas a la manera en la que se vive esa soledad. Gracias a la encuesta, hemos podido ver como en todas las preguntas de la encuesta la media era más alta en las respuestas LGTBI y también en general donde la media se situaba 2,47 puntos sobre la media de respuestas del resto de la población. Hemos podido comprobar que en comparación con las personas que no forman parte de él, donde se encuentran mayores diferencias es que el colectivo LGTBI se siente más silenciado o excluido por lo demás, sienten que no tienen a nadie con quien hablar y con más frecuencia se sienten completamente solos. También hemos concluido que el colectivo siente que le cuesta más hacer amigos mientras que al resto de población en lo que más tienen dificultades son en las interacciones posteriores.

Por otro lado, en general, podemos determinar que la gente se siente más afectada cuando hablamos en términos de soledad social, es decir hay una absencia de relaciones o persiste la falta de sentimiento de comunidad.

Hemos podido ver que la soledad como fenómeno social se trata de una problemática compleja, es difícil determinar los factores que la provocan, como también es difícil determinar cual es la mejor manera de combatirla. Aún así, según lo analizado la soledad cada vez está más presente en las sociedades actuales gracias al aumento en la fragilidad de las relaciones, la romantización que se hace de ella desde los medios audiovisuales y el papel de las redes sociales e internet.

En cuanto a la ciudad de Barcelona, podemos concluir que se trata de una ciudad aparentemente abierta con el colectivo LGTBI pero que no está exenta de discriminaciones que pueden poner en peligro los avances sociales y legislativos conseguidos desde la caída de la dictadura franquista.

Por último, este trabajo ha evidenciado que la soledad es un tema trascendental para las personas de las sociedades actuales y que afecta a todo tipo de individuos. También que en la mayoría de los casos la soledad viene acompañada o puede provocar problemas de motivación, depresión o ansiedad. Como tal se le debe dar la importancia que merece, estudiarse y abordarse no solo desde las instituciones académicas sino también desde las instituciones políticas.

G. Bibliografia

- Albertos, M. G. (2018). Mayores y diversidad sexual: Entre la visibilidad y el derecho a la indiferencia. *Revista Prisma Social*, *21*, 123-148.

- *Estratègia municipal contra la soledat | Drets Socials, Justícia Global, Feminismes i LGTBI*. (s. f.). Recuperado de https://ajuntament.barcelona.cat/dretssocials/ca/barcelona-contra-la-soledat/estrat%C3%A8gia-municipal-contra-la-soledat

- *Generalitat de Catalunya*. (s. f.). Centre d'Estudis d'Opinió. Recuperado de: http://ceo.gencat.cat/ca/estudis/registre-estudis-dopinio/estudis-de-la-generalitat/detall/index.html

- Gierveld, J., van Tilburg, T., & Dykstra, P. (2006). Loneliness and Social Isolation. En *Cambridge Handbook of Personal Relationships*. https://doi.org/10.1017/CBO9780511606632.027

- Gimeno, B. (2009). *VEJEZ Y ORIENTACIÓN SEXUAL*-. 81. https://beatrizgimeno.files.wordpress.com/2009/09/informe-mayores-lgtb1.pdf

- Gutiérrez, J. L., Jiménez, F. S., Villazala, T. F., Sánchez, D. H., & Moreno, F. M. (2020). *INFORME SOBRE LA EVOLUCIÓN DE LOS DELITOS DE ODIO EN ESPAÑA - 2020* (p. 66). Ministerio del Interior.

- hmong.wiki. (s. f.). *Heteronormatividad Origen del término y Discriminación*. Recuperado de https://hmong.es/wiki/Heteronormative

- J. Vázquez Morejón, A., & Jiménez García-Bóveda, R. (1994). RULS: Escala de Soledad UCLA Revisada. Fiabilidad y validez de una versión española. *Journal of Health Psychology*, 10.

- *LA SOLEDAD EN ESPAÑA - JUAN DIEZ NICOLAS; MARIA MORENOS PAEZ - 9788488934116*. (s. f.). Recuperado de:

  https://www.fundacionseres.org/Lists/Informes/Attachments/995/151127%20La%20Soledad%20en%20Espa%C3%B1a.pdf

- *La soledat a Barcelona | Drets Socials, Justícia Global, Feminismes i LGTBI*. (s. f.). Recuperado de: https://ajuntament.barcelona.cat/dretssocials/ca/bcn-contra-soledat/observatori-de-la-soledat-barcelona/la-soledat-barcelona

- *"La soledad está interpelando a la ciudadanía", L. Coll*. (2019). https://amigosdelosmayores.org/es/actualidad/investigacion/soledad-interpelando-ciudadania-coll

- *Mayores LGTBI: historia, lucha y memoria: Informe 2019*. (2019). Federación Estatal de Lesbianas, Gais, Transexuales y Bisexuales (mayores). https://felgtb.org//wp-content/uploads/2020/03/MayoresLGTBI_informe2019.pdf

- Obra Social La Caixa. (2018). *SOLEDAD Y RIESGO DE AISLAMIENTO SOCIAL EN LAS PERSONAS MAYORES*. http://www.infocoponline.es/pdf/SOLEDAD-RIESGO-AISLAMIENTO.pdf

- Yaben, S. Y. (2008). Adaptación al castellano de la escala para la evaluación de la soledad social y emocional en adultos SESLA-S. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, *8*(1), 103-116.

- YANGUAS, J. (2019). *«Ante la soledad tenemos que empoderar a las personas», J. Yanguas*. https://amigosdelosmayores.org/es/actualidad/en-profundidad/ante-soledad-tenemos-empoderar-personas-yanguas

- YANGUAS, J. (s. f.). *LA SOLEDAD EN LAS PERSONAS MAYORES: COMPLEJIDAD Y DIMENSIONES. Matia Instituto Gerontológico.* Recuperado de https://docplayer.es/76238590-La-soledad-en-las-personas-mayores-complejidad-y-dimensiones-dr-javier-yanguas-matia-instituto-gerontologico.html

ANEXOS

ANEXO 1: Avances legislativos España en referencia a los derechos de las personas LGTBI

- El año 1973, la Asociación Americana de Psiquiatría (APA) eliminó la homosexualidad del Manual de Diagnóstico de Trastornos Mentales (DSM).

- En 1990, la Organización Mundial de la Salud (OMS) retiró la homosexualidad de su lista de enfermedades mentales.

- En 1991, Amnistía Internacional decide incluir a lesbianas y gais como prisioneros de conciencia.

- Desde 1995: cualquier conducta discriminatoria que fomente al odio por la orientación y/o la identidad sexual de una persona está considerado un delito por el Código Penal.

- En 2001 Organización de Naciones Unidas (ONU) reconoce a los homosexuales como víctimas del nazismo.

- En 2005 se legaliza el matrimonio homosexual.

- El año 2007 cuando la Ley de la Memoria Histórica determina que entre las víctimas del franquismo se incluyen la orientación sexual. Y también en 2007, la transexualidad es considerada una realidad social que requiere una respuesta y además sexo y nombre propio pueden ser modificados.

- En 2007, en Andalucía, la Ley 12/2007 fue pionera en para la promoción de la igualdad de género.

- En 2014 en Galicia se legisla por la igualdad de trato y la no discriminación de lesbianas, gais, transexuales, bisexuales e intersexuales. En Andalucía se implanta una ley integral para la no discriminación por motivos de identidad de género y reconocimiento de los derechos de las personas transexuales. Del mismo año son la ley de Cataluña y la de Canarias. De 2015, la de Extremadura.

Entre muchos otros avances legislativos.

ANEXO 2: Escala UCLA original (1980)

Loneliness Escale de la Universidad de Los Ángeles (LS-UCLA) creada por Russell, Peplau y Cutrona en el 1980.

Items que componen la escala

1.- Sintonizo (me llevo bien) con la gente que me rodea
2.- Me falta compañía
3.- No tengo a nadie con quien yo pueda contar
4.- Me siento solo/a
5.- Me siento parte de un grupo de amigos/as
6.- Tengo muchas cosas en común con la gente que me rodea
7.- No tengo confianza con nadie
8.- Mis intereses e ideas no son compartidos por las personas que me rodean
9.- Soy una persona abierta (extrovertida)
10.- Me siento cercano/a de algunas personas
11.- Me siento excluido/a, olvidado/a por los demás
12.- Mis relaciones sociales son superficiales
13.- Pienso que realmente nadie me conoce bien
14.- Me siento aislado/a de los demás
15.- Puedo encontrar compañía cuando lo necesito
16.- Hay personas que realmente me comprenden
17.- Me siento infeliz de estar tan aislado/a
18.- La gente está a mi alrededor pero no siento que esté conmigo
19.- Hay personas con las que puedo charlar y comunicarme
20.- Hay personas a las que puedo recurrir

ANEXO 3: Cuestionario completo

Soledad LGTBI

Hola!

Soy Monica Pradas Ferazzoli y estoy realizando mi TFG sobre la soledad. Concretamente, quiero ver como la manera en la que el colectivo LGTBI experimenta la soledad en comparación con al resto de la población.

Muchas gracias por contestar la encuesta y por ayudarme :)

(Las respuestas serán utilizadas solo para la investigación y siempre serán usadas de forma anónima)

monica.pradas@e-campus.uab.cat (no compartit)
Canvia de compte

* Obligatori

Género *

- Mujer
- Hombre
- No binarie
- Altres: _____

Edad *

- 18
19 - 25
26 - 35
36 - 45
46 - 60
61 -70
+70

Formas parte del colectivo LGTBI? *

Sí
No

Indica en qué grado te describen cada una de las afirmaciones siguientes. Señala con un número del 1 al 4 cada una de ellas.

1. «nunca me siento de ese modo»

2. «raramente me siento así»

3. «me siento así con frecuencia»

4. «me siendo así a menudo».

¿La gente de tu alrededor sabe que formas parte del colectivo? *

Sí
No

* A la gente que anteriormente indicaba que no formaba parte del colectivo, esta última pregunta no le aparecía.

Con qué frecuencia te sientes infeliz haciendo cosas solo *

	1	2	3	4	
Nunca	○	○	○	○	A menudo

Con qué frecuencia sientes que no tienes a nadie con quien hablar *

	1	2	3	4	
Nunca	○	○	○	○	A menudo

Con qué frecuencia sientes que nadie te entiende *

	1	2	3	4	
Nunca	○	○	○	○	A menudo

Con qué frecuencia te encuentras a ti mismo esperando que alguien te llame o te escriba *

	1	2	3	4	
Nunca	○	○	○	○	A menudo

Con qué frecuencia te sientes completamente solo *

	1	2	3	4	
Nunca	○	○	○	○	A menudo

Con qué frecuencia te sientes incapaz de llegar a los que te rodean y comunicarte con ellos *

	1	2	3	4	
Nunca	○	○	○	○	A menudo

Con que frecuencia sientes que te falta compañía *

	1	2	3	4	
Nunca	○	○	○	○	A menudo

Con qué frecuencia sientes que es difícil hacer para ti hacer amigos *

	1	2	3	4	
Nunca	○	○	○	○	A menudo

Con qué frecuencia te sientes silenciado o excluido por los demás *

	1	2	3	4	
Nunca	○	○	○	○	A menudo

Enrere Següent Esborra el formulari

Soledad LGTBI

monica.pradas@e-campus.uab.cat (no compartit)
Canvia de compte

GRACIAS

Muchas gracias por responder!

Si quieres aportar algo que crees que puede ser interesante para el estudio o quieres decirme cualquier otra cosa puedes escribirme a pradasmonica@gmail.com

Un saludo!

Enrere Envia Esborra el formulari

ANEXO 4: Guion de entrevista

Perfiles entrevistados:

- Género: masculino
- Edad: 20-30
- 1 del colectivo LGTBI y el otro no
- Nivel de estudios y capital económico: Universitarios, clase media.
- Los dos son residentes en Barcelona.

Guion:

Introducción: Soy Monica, 4rt socio, tfg: soledad en el colectivo lgtbi modo comparativo con el resto. Soledad es un aspecto muy complejo y personal, que normalmente incluyen muchas cosas, por eso me parece necesario realizar una entrevista.

1) información personal del entrevistado

- información personal: nombre, edad.

- Donde naciste. Cuánto tiempo llevas viviendo en Barcelona

- Qué estudias

- Estudios de los padres y profesión de los padres

- Tienes una buena relación con tu familia?

- Cómo valorarías tus relaciones sociales? Familia, amigos, compañeros, vecinos etc.

- Consideras que tienes gente en quien confías? ¿Tienes una red de apoyo buena?

- Si tuvieras problemas de salud o necesitaras ayuda, ¿crees que existe alguna persona (pareja, hijo, familiar, amigo) que le prestaría esa ayuda? ¿Quien seria la persona que te ayudaría?

2) Barcelona

- Cómo valoras Barcelona como una ciudad donde vivir?

- Formas parte de entidad en la ciudad o alguna organización o relacionados?

- Consideras Barcelona una ciudad abierta con el colectivo LGTBI?

LGTBI:

¿Sueles frecuentar lugares LGTBI friendly?

¿Dirías que hay una buena comunidad?

3) Soledad

- Qué es para ti la soledad? ¿Cómo la describirías?

- Crees que es un sentimiento momentáneo o es algo alargado en el tiempo?

- Crees que a todo el mundo le ocurre? O que a algunos les pasa y a otros no

- Crees que se puede medir la soledad?

- Consideras que está romantizada la soledad?

3.1 - Soledad sociedad

- Crees que ha habido un aumento de la soledad? ¿La gente se siente mas sola ahora que antes? causas? Comparando su situación actual con la de sus padres, ¿crees que la situación es mejor, igual o peor que la de ellos?

- ¿Consideras que las redes sociales y las nuevas tecnologías, aunque parezca paradójico, pueden hacer que la gente se sienta mas sola?

- Crees que la soledad es un tema importante?

3.2 - Soledad personal

- Te gusta hacer cosas solo?

- Hay cosas que te molesta hacer solo? Cosas que preferirías hacer en compañía pero que acabas haciendo solo, por falta de intereses en común, por ejemplo. ¿Te molesta?

- En alguna época de tu vida te has sentido realmente solo? ¿En cual?

- Con que frecuencia te sientes solo?

- Que haces para combatir la soledad?

- Que es lo primero que se te ocurre hacer cuando te sientes solo? Pasear, llamar a alguien, ver la tv serie peli, salir de compras, hablar solo, llorar y no hacer nada etc.

- La soledad es algo que te preocupe de cara al futuro?

Te voy a dar a elegir entre dos opciones y tienes que decir cual te parece más propenso a la soledad

Trabajo: una persona empleada vs desempleada

Edad: persona mayor vs joven

Situación económica: alta clase vs clase popular.

Estado civil/ Situación sentimental: soltero vs pareja, pareja vs divorciado, soltero vs divorciado o viudo

Procedencia: extranjero vs persona nacida en Barcelona

Enfermedad: persona enferma vs persona sana

Orientación sexual: hetero vs homosexual, cis-hetero vs trans, homosexual vs trans

4) LGTBI

- Crees que la situación LGTBI ha mejorado en los últimos años?
- Te sientes mejor cuando estas rodeado de gente que también forma parte del colectivo?
- Crees que el hecho de ser LGTBI te hace más propenso a la soledad?
- Piensas que por ser LGTBI vives el fenómeno de diferente manera?
- Tu familia cercana sabe que formas parte del colectivo? ¿Cómo fue la salida del armario?
- Has perdido a gente a raíz de ser LGTBI?
- Alguna mala experiencia causada por formar parte del colectivo?

4) Políticas

- Crees que desde las instituciones públicas debe tratarse la soledad?
- Alguna idea de cómo poder combatir-la desde las instituciones?

ANEXO 5: Transcripciones de las entrevistas integras

5.1) Transcripción entrevista 1:

MONICA / ENTREVISTADORA (M): Gracias por venir, soy Monica estoy estudiando cuarto de sociología y mi tfg es sobre la soledad, me estoy centrando en el colectivo LGTB

ANTONIO / ENTREVISTADO (A): Donde estás estudiando?

M: En la UAB. Bueno y nada, primero te voy a hacer unas preguntas sobre ti, luego sobre como… sobre como vives en Barcelona, cuanto tiempo llevas y todo eso… Y luego ya nos centramos en la soledad y el colectivo.

A: Vale.

M.: Vale, dime tu nombre y tu edad.

A: Me llamo Antonio, tengo 27 años.

M: ¿Donde naciste?

A: Nací en Venezuela, en una ciudad que se llama Maracay.

M: ¿Y cuánto tiempo llevas aquí?

A: Tengo casi 3 años en Barcelona

M: ¿Vives solo?

A: Si.

M: ¿Y estudiaste aquí en Barcelona? No, ¿no?

A: No, solo he trabajado.

M: ¿Y qué estudiaste en Venezuela?

A: Arte. Convención en diseño grafico… pero bueno…era arte.

M: ¿Y tus padres qué estudiaron?

A: Mi madre es contadora publica, también programación. Y mi padre estudió ingeniería civil.

M: Vale. ¿Tienes buena relación con tu familia?

A: Si… me llevo bastante bien con ellos. Habló con los dos.

M: Aunque estén…

A: Si, aunque estén lejos. Aún allí. [en Venezuela]

M: Y aquí en Barcelona, como valorarías tus relaciones sociales: tus amigos…

A: Uff, bastante bien. Yo me considero… que… cuento con una suerte con la que no contaron muchos migrantes, porque he logrado hacerme parte de muchos grupos de amigos. Y también tengo un poco de familia aquí, que tenia a su vez familia de su parte que yo no conocía y que también me han *abrido* la puerta. Diría que me he sentido muy privilegiado y muy acompañado.

M: Consideras entonces que tienes una buena red de apoyo aquí en Barcelona.

A: Si si, totalmente.

M: Mmm pero has dicho que... crees que esa suerte no la tiene todo el mundo?

A: Definitivamente. Me siento un caso muy particular muy especial.

M: Por el hecho de ser extranjero.

A: Si, por el hecho de ser migrante correcto.

M: Vale. ¿Y qué crees que puede hacer la gente que no tiene esa red de apoyo?

A: Uff… te diría que… bueno te hablo en el caso de mis amigos. Por ejemplo, tengo muchísimos amigos que también migraron y… muy a menudo me expresan que se sienten envidiosos de que siempre salgo, de que siempre estoy acompañado, de que siempre me estoy riendo con alguna persona... y que ellos no tienen esa suerte. Yo siempre les dijo que intenten unirse a otras actividades, que no tengan miedo de hablar con las personas que les resulten interesantes en la calle… Pero la verdad, es que diría que la verdad es un… es algo que no puede hacer todo el mundo porque no todo el mundo porque no son todos extrovertidos y no es fácil llegar de primeras a hacer amigos porque si. Por eso, dijo que es una cuestión de suerte, no tanto de esfuerzo. Puedes intentar hacer esas amistades, pero… es cuestión de que estés en el sitio correcto con la gente correcta.

M: Vale. Si tu tuvieses algún problema ahora y necesitaras ayuda, ¿quién crees que te prestaría esa ayuda? Bueno, tu familia no porque no esta aquí…

A: Bueno, no. Aquí también tengo parte de mi familia y estoy segurísimo que podría contar con cualquiera de ellos. Pero la verdad que los amigos que he hecho se han mostrado muy *supportive* conmigo, muy atentos a escuchar. He pasado por tiempos difíciles en los que no tenía vivienda y me ofrecieron quedarme con ellos, me han ofrecido dinero, me han ofrecido ayudarme a conseguir trabajo, me han escuchado, me han consolado…. Yo creo que si, que cuento con muchísima gente que me quiere y me ayuda.

M: Vale muy bien. Pues ahora nos centramos en hablar de Barcelona.

A: Vale.

M: Me has dicho que llevas 3 años aquí, ¿no?

A: Si, casi 3 años.

M: ¿Y cómo valoras Barcelona como ciudad para vivir? ¿Te gusta?

A: Como ciudad para vivir… A mi particularmente me encanta. Me parece que Barcelona es una ciudad muy juvenil, muy bien comunicada, con muchísimas oportunidades para todo tipo de personas, la gama de cosas que hacer y de gente con la que encontrarte me parece exagerada. Bueno, piensa que también yo vengo de una ciudad pueblo un poco pequeña así que…. Pero a mi me parece bastante bien. La valoraría como positiva, me parece que es una muy buena ciudad con muy buena gente.

M: Y formas parte de alguna entidad de la ciudad o…

A: ¿Alguna entidad?

M: Alguna organización de ocio o algo así…

A: No, no. En algún momento estuve considerando unirme a una de estas actividades culturales como castellers o bastoners, que me parecen que son muy interesantes porque muchos amigos lo hacen. Pero no he tenido la oportunidad.

M: ¿Y porqué? Dices que tienes muchos amigos que lo hacen. Podrías fácilmente incluirte con estos amigos

A: Si, si, podría incluirme. Pero la verdad es que no forma parte de mis prioridades en este momento. Pero… y… ya que tengo bastante cubierta ese hueco que debería llenar conociendo nuevas personas y haciendo actividades para conocer a los demás y entretenerme.

M: Vale. ¿Consideras Barcelona una ciudad abierta con el colectivo LGTBI?

A: La verdad es que he escuchado muchas… muchas noticias de agresiones homófobas y de discriminación… e incluso por la calle yo como parte del colectivo, una que otra vez, he escuchado burlas o comentarios desagradables hacia mis amigos. Sin embargo, y quizás porque es parte de mi burbuja, yo me he encontrado particularmente en entornos que son bastante *supportive* y llenos de gente de la comunidad también. Aunque la mayoría de personas que he conocido aquí no son parte de la comunidad, aun así me parece que son bastante abiertos con ello y se lo toman muy bien.

M: Vale. Y tu, ¿sueles frecuentar lugares ltgbi *friendly*?

A: Mmm si, principalmente discotecas. Más allá de las discotecas, el evento del *Pride* al que solo pude ir una vez antes de la pandemia y lo repetiría. Por el resto, poco más.

M: Dirías que, en general, ¿Barcelona tiene una buena comunidad?

A: Si… (se lo piensa). Me parece que… no sabría decirte si el hecho de que ya existan… si con el hecho de que ya existan espacios puntuales para la comunidad ya cuente como que ya hay un buen ambiente para ella. Siempre se puede mejorar y siempre se puede hacer más. Pero si, me parece que tiene un buen ambiente y que está bien plantado para las personas y que son libres de estar en muchos sitios.

M: Muy bien. Si te parece, vamos a comenzar a hablar sobre la soledad. Primero te voy a hacer unas preguntas así más generales, y luego ya nos centramos en ti.

A: Vale.

M: ¿Qué es para ti la soledad?

A: (se lo piensa) Puff… llegar a casa y no tener con quien hablar. (se ríe) No se, soledad, la soledad es… eh…te diría que no es necesariamente estar solo, es decir, no me parece que la soledad… me parece más fácil decir que no es la soledad. La soledad no es no estar rodeado de gente, sino cuando no tienes la posibilidad, ya sea porque no quieres o no tienes, como confiar en los demás, como sentirte libre de hablar con alguien, de interactuar con alguna persona. Eso es estar solo. Es no tener la posibilidad de ser parte de un grupo, de ser parte de algo más.

M: Vale. ¿Y crees que es un sentimiento momentáneo o que… ósea que te sientes solo en un momento o que es algo alargado en el tiempo?

A: No, es algo totalmente alargado. Creo que muchas personas se pueden sentir solas en momentos puntuales, pero … no diría que es algo exclusivamente puntual. Por ejemplo, yo pasé por un periodo largo de depresión y me sentí solo durante muchísimos años en los que estaba acompañado de gente, pero no tenia la capacidad de conectar con ellos. Y ese es un sentimiento

que prevaleció. El sentimiento podría volver en el futuro, está ahí de manera intermitente, no es como algo que abandonas por completo… porque te diría que no me parece normal que nunca más vuelvas a sentirte solo. Pero me parece que… tampoco es algo que… no sé.

M: ¿Crees que a todo el mundo le pasa? ¿O que es más como un accidente? Rollo que algunos les pasa y a otros no… y que llega y…

A: Definitivamente a todos les pasa. A veces también me parece que es bastante menos dramático de lo que debería, porque es muy normal pensar que te sucede algo, que estás en una situación en la que no tienes como compartir con los demás, en la que no te van a entender, que no puedes buscar ayuda, que nadie te va a escuchar… es super normal, es totalmente válido y le pasa a todo el mundo. No necesariamente es una cuestión de: "oh no, estoy solo, que drama", sino que es más de… en estos casos es normal. El problema está en cuando… cuando trasciende en el tiempo y no consigues forma de salir de ello, en ese caso ya no me parece normal.

M: Claro, y ahí ya puede derivar o no en depresión y otras cosas…

A: exacto, ahí ya si me empieza a parecer un problema, más que algo normal.

M: ¿Crees que se puede medir la soledad de alguna manera?

A: S……si. Te diría que si. Por ejemplo, está este típico caso de las personas que se sienten solas y se compran un perro (risas). Si les preguntas, te dirán que efectivamente se dejaron de sentirse solas, pero no desparece la soledad en ellas, porque el tipo de conexión que buscaban no lo consiguieron, sino que consiguieron estar acompañadas. Por eso, como te dije antes, no creo que la soledad no es tanto cuestión de compañía sino de poder conectar, de ser parte de algo más. Entonces, ya con esto de que te sientes un poco menos solo o más solo pues ya podrías medirlo. Supongo que también ayudarán más cosas; el hecho de salir de casa, de apuntarte a alguna actividad, salir de fiesta.. no sé quizás te ayuden a sentirte menos solo por estar rodeado. Pero no necesariamente hacen que te dejes de sentir aislado. Te diría eso, que estar solo es estar aislado.

M: Estar aislado, entendiendo estar aislado como no tener un grupo de iguales, familia…

A: Si, básicamente. No tener un grupo que te permita expresarte, que te permita dar a entender lo que tienes por dentro. Sin necesidad ni de que lo escondas o lo reprimas o lo tergiverses o te lo calles simplemente.

M: ¿Crees que hoy en día la soledad está un poco romantizada?

A: Sss…. Si. Creo que mucha culpa de eso se la podríamos atribuir a las series de televisión en la que siempre ponen a esta persona misteriosa, que no cuenta nada, el chico *cool* del que todo el mundo se enamora, este concepto de estoy solo, el lobo solitario… que tanto cala en la sociedad. Si, creo que lo tienen muy romantizado, la gente romantiza mucho ir por tu cuenta y no unirte a nada, que nada te apegue a los demás. Es algo que me parece que está mal pero que es parte de los tiempos.

M: Parte de los tiempos… ¿crees que ahora la gente se siente más sola que antes? Por como ha evolucionado la sociedad…

A: Me parece que últimamente con la evolución social, ahora que somos más propensos a las relaciones liquidas y somos más propensos a… a las cosas de una sola noche, a compartir cosas con internet y no con personas en vivo de forma que no es para nadie en general sino a modo

de diario, como por ejemplo Twitter, si creo que la soledad se ha profundizado muchísimo más. No por el hecho de que no tengamos como distraernos ni a quien ver, si no porque ya no conectamos fuertemente realmente con nadie. Y eso nos hace sentir pues más solos.

M: Consideras que, aunque estemos en un momento de que nunca hemos estado tan conectados con las redes sociales, pero paradójicamente la gente se siente más sola…

A: Claro, claro. Es que ese es precisamente el chiste del asunto: nadie hace nada hablando con 400.000 personas por una red social, haciendo un *live* en Instagram o con 800 *likes* que te da todo el mundo a cada momento… para que ninguna de esas personas sea nada, con ninguna puedes hablar o puedes confiar realmente porque… ¿quiénes son?

Entonces, todas estas conexiones nuevas ayudan más a la validación por parte de extraños y a la comunicación global pero no ayudan realmente a la autoestima, a que te sientas cómodo contigo o a que hagas una relación significativa. Claro que podrían evolucionar a eso, pero es cuestión de esfuerzo de ambas personas para que se pueda dar, y ese no es el caso en la mayoría de todos esos escenarios de la sociedad moderna. Entonces… si. Estamos muy conectados, pero también muy aislados, muy solos todos.

M: ¿Crees que es un tema importante de tratar la soledad?

A: Te diría que…. Si. A ver, quizás hablo un poco por mi, en mi experiencia, pero cuando llegas a un punto de adultez se te hace un poco obvio darte cuenta de que no toda la persona con la que te llevas bien es un amigo, no toda persona con la que hables es alguien en la que puedes confiar, no toda persona que te da una mano tiene buenas intenciones… pero cuando eres adolescentes o quizás un niño, si es fácil pensar que las 3.000 personas que te siguen en Twicht viéndote jugar Fornite son tus amigos y que cuentas con ellos y eso. Cuando creces te das cuenta que no es así y es un choque muy fuerte. Y puede que de ahí deriven todos estos problemas de la adolescencia. No hace mucho me entere que lo llamamos adolescentes porque empezamos a adolecer y a tener dolencias. Y precisamente viene de ese choque de realidad de que nadie te lo explica. Entonces si, me parece un tema muy importante. Siento que si los chavales tuviesen más información respecto a lo que implica relacionarse con los demás y como las relaciones con los demás te afectan a ti, que te hacen sentirte acompañado o molesto o lo que sea, tendrían menos problemas cuando van creciendo.

M: Vale. Pasamos un poco más a tu experiencia personal. ¿Te gusta hacer cosas solo?

A: (piensa) No. A ver, hay muchas cosas que necesito hacer explícitamente solo. Todo el mundo necesita tiempo para sí mismo. Pero… definitivamente te diría que la mayoría de cosas que hago solo me sentiría más feliz si las pudiera hacer con un amigo. Como, por ejemplo, juego muchos videojuegos solo y… siempre me termino sintiendo mal porque no tengo con quien jugar realmente que sea conocido, ósea juego con un montón de gente online pero… si no es una persona conocida no puedo. También me encanta escuchar música, otra cosa que hago solo siempre. Pero si no tengo a nadie con quien compartirlo y decirle: “ey escucha esta canción” termino por sentirme mal también. Es como que… disfruto de mi soledad, pero… es que es eso, disfruto no estar acompañado, pero no disfruto el no tener a alguien con quien compartir lo que hago durante ese tiempo.

M: Te gusta la soledad elegida. Cuanto tu te sientes… ósea no te molesta cuando tu decides hacerlo tu, no por cuando es por X razones…

A: Exacto. Si, lo que me molesta es… sentirme solo al final del día. El no tener a nadie a quien… no tener a nadie con quien compartir después.

M: ¿Y, no tienes a nadie con quien compartir por falta de intereses comunes o por algún otro motivo?

A: Si…creo que casi siempre el motivo es la falta de intereses mutuos. Por ejemplo, encontrar a un amigo en especifico al que puedes decirle: "ey tienes tanta disponibilidad como yo para ir al parque a escuchar música?" es un poco complicado. A la gente le gusta hacer sus cosas solo, tienen sus momentos… Entonces, si casi siempre esta soledad, la falta de compañía, es por falta de intereses. A ver, que hay muchos factores: la falta de tiempo, por ejemplo. Pero si hay interés todo se arregla seguramente.

M: Bueno ya lo has comentado un poco antes, pero ¿en algún momento de tu vida te has sentido realmente solo?

A: Si, si. Cuando estaba comenzando a descubrir mi sexualidad… tendría alrededor de 12 o 13 años... pasé por periodos muy fuertes con mis amigos en los que tuve que distanciarme de ellos precisamente por ello, y terminé en una situación en la que durante todo el bachillerato no hablaba con nadie, no podía conectar con ninguno de mis amigos y me sentía totalmente excluido de ellos. Luego en la entrada a la universidad el sentimiento permaneció durante un tiempo también, hasta que entendí que yo también tenia que poner de mi parte para poder conectar con las personas. Que no era algo que de un día para otro iba a tener un grupo de gente que confiara en mi y sentirme querido y todo eso. Bueno si, fue un momento duro pero diría que salí de el confiando en mí y poniendo de mi parte y haciendo ese esfuerzo.

M: Para combatir esa soledad, a alguien le dirías que se abriera a conocer gente y…

A: Si, pero es lo mismo que te comenté antes. A veces, esforzarte y abrirte no basta. A veces tienes que tratar de tener la suerte. Por ejemplo, si estás en un mal entorno por mucho que te abras y te esfuerces nunca vas a sacar nada bueno de el. Tienes que saber que si no estás en un buen lugar debes cambiarlo y tratar de darte cuenta que es un buen sitio para florecer.

M: Y ahora mismo, ¿con que frecuencia te sientes solo? Ahora que estás… que tienes una buena red aquí en Barcelona…

A: Ya. Me he sentido bastante menos solo. Los amigos que he hecho aquí me parecen que son increíbles e impresionantes, y son tan variados que puedo contar con ellos para hacer cosas diferentes. Aún así, si ha habido momentos en los que me siento solo, principalmente porque no compartimos muchas veces los mismos estilos de vida. Por ejemplo, muchos de ellos estudian cuando yo ya no lo hago o tienen trabajo en momentos en lo que yo no lo tengo o yo trabajo momentos en los que ellos no, y no hemos tenido la oportunidad de compartir eso. Entonces, en esos casos me siento solo pero específicamente en… solo en momentos puntuales. Por ejemplo, me siento solo en el ámbito laboral o me siento solo en el ámbito romántico donde ya hace ya años que no tengo una relación mientras muchos de mis amigos si… y no puedo compartir con ellos… con esos amigos en relaciones eso particularmente… pero si tengo otros amigos solteros que me compensan… ¿sabes? Es como que me siento solo pero no es algo que trascienda en el tiempo, sino que son cosas puntuales. Es como que no me siento acompañado en ciertas circunstancias o sentimientos con algunas personas en específico. Y por eso busco esa compañía y comprensión en otras.

M: Y cuando te pasa eso, ¿qué haces? Osea cuando tienes un momento en el que te sientes solo, lo reflexionas tu o llamas a alguien o paseas o ves una película o…

A: A ver, siempre intento antes que nada tratar de entender que pasa conmigo. Me parece que parte de fundamental es entendernos a nosotros mismos y entender y saber qué tenemos. Pero luego, normalmente trato siempre de recurrir en esos casos a distraerme: juego a videojuegos, quedo con alguien, salgo a pasear, salgo de fiesta… Quizás no es lo más sano, pero si lo entiendo y luego me distraigo… pues ya está (se ríe). Mañana será otro día y todo mejorará.

M: ¿La soledad es algo que te preocupe de cara al futuro?

A: (piensa) Si, realmente si. Me parece que los humanos son seres sociables, de hecho, durante mi carrera universitaria nos bombardearon mucho con eso de que los humanos eran seres bio-psico-sociales y que cuando no tienes bien alguna de las tres cosas todo se va a la mierda. Y si, me preocupa muchísimo. Llegar al punto en el que no tenga amigos en la vejez y quizás no tenga una pareja, no tenga nadie con quien compartir… Mis padres no son personas particularmente de tener muchos amigos… Tengo por ejemplo a un primo que no tiene nada y no tiene a nadie y está super solo y… me da terror que quizás en un futuro verme representado ahí. Por eso intento cultivar yo lo más que puedo mis relaciones para que un futuro no quedarme solo…. Porque no sé sería desastroso para mi, me parece algo impensable.

M: Vale. Pues ahora te voy a dar a elegir entre dos opciones y tu me tienes que decir la persona que te parece más propensa a sentir soledad.

A: De acuerdo.

M: Primero: entre una persona empleada o una persona desempleada.

A: Una persona desempleada.

M: Una persona mayor o una persona joven.

A: Una persona joven.

M: Una persona de clase alta o de clase popular.

A: De…. Clase alta.

M: Una persona soltera o en pareja.

A: Una persona soltera.

M: Una persona en pareja o divorciada/separada.

A: Divorciada o separada.

M: ¿Un soltero o un divorciado?

A: Un divorciado.

M: Un divorciado y un viudo.

A: Un viudo.

M: Entre un extranjero y una persona nacida en Barcelona.

A: Mmmm un extranjero.

M: Entre una persona enferma o una sana.

A: Una… persona enferma.

M: Entre una persona hetero o una persona homosexual.

A: Una persona homosexual.

M: Entre una persona cis-hetero y una persona trans.

A: Una persona trans.

M: Y para acabar, entre un homosexual cis y una persona trans.

A: Una persona trans.

M: Vale, perfecto. Si quieres comentar alguna de las decisiones o alguna que te haya costado más elegir o algo que quieras comentar.

A: (piensa) Mmm… Puesto así, me da un poco la sensación de que… tiendo a… enlazar el concepto de soledad con conceptos malos como la muerte, el desempleo y la soltería y se me hace un poco feo que también lo enlazo con ser gay… junto con la muerte y esas cosas… No sé, es curioso ¿no?

M: Vale ya estamos llegando casi al final. Ahora entramos en un bloque para hablar más del colectivo LGTBI y tu experiencia. ¿Tu familia cercana sabe que formas parte del colectivo?

A: Si lo saben.

M: ¿Cómo fue tu salida del armario? Hubo buenas reacciones, aceptación…

A: No, definitivamente no. Yo… fui uno de esos casos en los que no salí sino que me sacaron porque… mi familia invadió mi privacidad y se enteró. A partir de ahí decidió contárselo a todo el mundo y… las reacciones no fueron buenas: me echaron de casa, fueron momentos difíciles… Pero ahora todo está bien supongo.

M: ¿Te sientes mejor cuando estás rodeado de gente del colectivo?

A: Mmm… te diría que si. No es que me incomode particularmente estar rodeado de gente hetero, pero saber que ahí más personas con las que comparto eso cerca de mí pues me hace sentir más en grupo… menos solo quizás... [???]

M: ¿Has vivido alguna mala experiencia por formar parte del colectivo?

A: Te diría que quizás lo típico de niño de bachillerato que escucha algún que otro comentario, un poco de *bullying,* bueno quitando la experiencia con mi familia… que fue así… Pero no, más que todo han sido comentarios de gente por la calle que no pinta nada.

M: Porque… ¿has perdido a alguien cercano por ser del colectivo?

A: ¿Cercano a mi? Mmm tuve a una amiga, que no recuerdo ni siquiera como se llamaba, recuerdo que era lesbiana y que cuando su familia se enteró la obligaron a convertirse en religión católica, no la dejaban salir… De hecho, creo que, a raíz de eso, también sufrió abusos en su casa. Y… bueno la verdad es que nunca más volví a saber de ella… Así que si, una amiga que perdí por su condición.

M: Pero… me refería a si por ser tu gay has perdido a gente

A: Ah, no si también. Me pasó exactamente igual, en el colegio tenía una amiga que era muy muy cercana se llamaba Carelis [¿?] que era católica fanática y cuando se enteró que le estaba tirando la caña a uno de sus amigos nunca más me habló. Pasamos de hablar durante años a nunca más hablar. Este… muchos amigos también… de la universidad no tantos… pero de esa etapa del bachillerato si se noto muchísimo. Cuando la gente lo comenzó a saber, o cuando se enteró de grande, el trato nunca fue el mismo y… perdí el contacto con ellos. También con algún que otro familiar que nunca lo aceptaron y… no me trataron mal, pero la relación murió.

M: Vale. ¿Crees que el ser del colectivo te hace más propenso a la soledad?

A: Si. Totalmente si. Te genera…(piensa)… la sensación de que no tienes gente cerca que discriminen como tu. Diría que principalmente es eso, el hecho de que no discriminen a todo el mundo igual que a ti te hace sentir solo. Eso te excluye totalmente. La discriminación te aísla y estar aislado te hace sentir eventualmente solo.

M: ¿Y crees que se vive diferente?

A: Si, si, si. Por ejemplo… bueno depende del tipo de soledad…vamos a decir a nivel de pareja romántica, cualquier adolescente que se sienta solo en este aspecto pues saldría de fiesta y hablaría con cualquier chica y ya estaría. Cuando eres parte del colectivo, es un lujo que no tienes mucho porque está el problema de estar en el armario y no puedes tener una actitud tan proactiva para solucionar tu problema de tu soledad. Entonces, diría que la sensación es la misma que debe sentir la gente hetero pero que las formas de sobrellevarlas se vuelven mucho más complicadas porque no es algo de lo que te puedas desprender fácilmente. Es como que lo factores que te hacen sentir solo van ligados a… tu sexualidad, tu identidad y todo eso y… es una carga extra y un peso que lo hace más complicado de llevar.

M: ¿Crees que la situación social a mejorado para la gente del colectivo hoy en día?

A: Si, totalmente. Y tengo la fiel creencia también de que aquí a 40 años nos reiremos de que en algún momento existió la gente homofóbica. Claro que no va a desaparecer, pero… De la misma forma que el racismo y la misoginia nunca desaparecieron… pero será muchísimo más aceptado y quedará como algo arcaico. Yo confío mucho en las nuevas generaciones.

M: ¿Tienes pensamientos que no le cuentas a nadie? Aunque, como antes has dicho, que tienes una buena red y eso… pero ¿aún hay cosas que te guardas solo para ti?

A: Mmm, yo intento ser lo más abierto que puedo con… con mis amigos y mis seres queridos. Pero claro, hay muchos temas que no puedo tocar porque agobian y quizás también están ligados a eso. Como por ejemplo… la molestia que me causa verlos ligar de discoteca en la fiesta… sabes yo no puedo ir comentado: "oye me pone super celoso que tu puedes abrirle a cualquier persona, pero yo tengo que pensar e investigar, ponerme a entender [¿?]" son cosas que me guardo para mi. Quizás algún día las comento, pero no son cosas que digo libremente. Y como ese ejemplo pues habrá muchos.

M: Vale, muy bien. Y ya entramos en el último bloque. Que te voy a preguntar sobre las instituciones políticas y si crees que des de las instituciones debería tratarse el tema de la soledad.

A: Yo… siempre he leído que el suicidio es una pandemia silenciosa y que cada vez hay más personas sufriendo depresión y… en eso… y que nadie hace nada. Asumo que parte de eso también será el problema de la soledad. Y no me extraña, hay muchísima gente que se siente sola y está… no quiero decir que está normalizado, pero… me extrañaría que alguien me dijera

que no se siente solo. Y si, es algo que los gobiernos totalmente deberían… deberían por lo menos velar, deberían ver o hacer campañas, facilitar un poco quizás la… la atención a la salud mental y hacerla más accesible para el resto de las personas, promover… ayudar a escuchar… Si, deberían. Principalmente a los jóvenes deberían ayudarlos a que no se sientan tan solos, no sé darles espacio, comprensión…

M: ¿Y cómo lo deberían hacer? Bueno ya lo has comentado…

A: Si… Principalmente, yo diría que en una sociedad ideal… tendría la salud mental mucho más accesible… por no decir gratuita. Estoy seguro que con terapia y ayuda especializada cualquier persona podría enfocar mejor su vida y seguir adelante. Pero si, por ejemplo con los colectivos LGTB generar espacios más seguros, promover la inclusión, penalizar de formas más abruptas la homofobia y la transfobia y la misoginia y… todas esas cosas que atacan a los colectivos pequeños… me parece que son buenas formas indirectas de combatir la soledad. La soledad no creo que sea algo que puedas combatir tu directamente, pero si que creo que se puede ayudar a disminuir las cosas que las causan. Y haciendo eso, eventualmente pues hará una mejor comunidad.

M: Perfecto, pues hasta aquí la entrevista. Gracias por atenderme.

A: Gracias a ti.

5.2) Transcripción entrevista 2:

ENTREVSITADORA /MONICA (M): Gràcies per venir, jo em dic Mónica i estic fent el meu TFG sobre la soledat i concretament a Barcelona i a grup LGTBI. Et faré primer unes preguntes sobre tu, després de la soledat i de com és viure a Barcelona. Serà bastant ràpid.

ENTREVISTAT / ORIOL (O): Vale.

M: Per començar el primer bloc, comencem amb informació personal teva. Em pots dir el teu nom, que estudies, on vius...

O: Vale, em dic Oriol, estudio mates i tinc 22 anys.

M: On vas néixer?

O: A Barcelona.

M: I actualment, vius a Barcelona també?

O: Si, si a Barcelona allà a Gràcia.

M: Molt bé. Els teus pares què va estudiar?

O: Res. Avia'm... van fer un grau superior d'aquella època d'enginyeria amb alguna cosa i me mare va fer economia però no ho va acabar.

M: Vale. Consideres que tens una bona relació amb la teva família?

O: Bueno... (riu). No molt profunda però bé.

M: I com valoraries les teves relacions socials? Amb els teus amics, la família, companys de feina...

O: Amb una puntuació per exemple? Doncs un 6 o un 7. Realment no sé perquè... considero que puc parlar amb ells... bueno sempre depèn de qui parlem però si tinc algun problema m'agradaria pensar que si puc comptar amb gent.

M: Per tant, diries que tens una bona xarxa de *apoyo?*

O: Mmm... (dubte) si potser si.

M: Per què ho dubtes?

O: (riu) No, avia'm sempre s'han de dubtar les coses. Però... és molt fàcil pensar que la gent no sempre estarà al teu costat quan ho necessitis saps? No se.. jo a vegades ho penso.

M: Si, si. D'acord. Però si per exemple, tu el dia de demà tinguessis algun tipus de problema creus que algú et podria ajudar o penses que et trobes més sol en aquest sentit?

O: (pensa) Jo crec que més sol. Bàsicament, perquè bastantes vegades m'he intentat expressar amb la *penya* i tal… i o han passat de mi o et diuen que si que si però després quan passa doncs...

M: Ara parles dels teus amics o amb la teva família? O amb la teva família no hi teniu aquesta relació...

O: Amb els meus amics. No, amb la meva família no hi tenim aquesta relació... no sé és diferent.

M: Vale, molt bé. Doncs ara passem al segon bloc que és més per parlar de Barcelona, de com és com a ciutat, com s'hi viu i coses d'aquestes. T'agrada viure a Barcelona?

O: No molt la veritat. No per res, sinó que a mi les ciutats... no m'acaben de.....no sé hi ha molta gent, molts cotxes, molt soroll ... Preferiria viure a un poble o algun lloc més tranquil.

M: Però tens aquesta opinió perquè és Barcelona o creus que amb qualsevol ciutat et passa el mateix? Es culpa de Barcelona en concret?

O: No, no... es que és una ciutat i. com a totes les ciutats per a mi son com un cementiri (riu). No, no és que és veritat. ..les ciutats són una merda tio.

M: Vale. I formes part d'alguna entitat de la ciutat o alguna organització?

O: Bueno d'un partit val?

M: Si, si clar.

O: Bueno, doncs ara mateix no però ... en formava part.

M: I per què ho vas deixar?

O: Bueno... diferents opinions que teníem i tal... no sé... la gent estava molt alcoholitzada. .. eren els típics que després la volien anar a liar....i jo doncs va arribar un punt en que ja passava d'aquesta *penya* i tal.

M: Perdona, de què formaves part?

O: D'una assemblea antifeixista.

M: I ara no estàs en cap oi?

O: No, no.

M: I en aquesta assemblea, teníeu un grup d'amics o semblant o simplement us reuníeu per fer coses de l'assemblea i ja està?

O: Bueno, si és veritat que coneixies a penya i després o abans doncs ens fèiem unes birres o uns porros... però... no eren els meus col·legues.. no sé mai els vaig considerar així. Eren més gent de l'assemblea, per liar-la a vegades i ... i ja està.

M: Vale. I no tens ganes de trobar una altra? No té per que ser un partit, podria ser una altra entitat o una associació o... O de moment no estàs buscant res?

O: Mmm... avia'm (pensa). No crec que no (riu). Bueno es que no ho se. Osigui, et podria dir que si però ara mateix estic bastant desmotivat i tal...

M: Desmotivat... en referencia a fer noves relacions o amb els partits o...?

O: No, bueno... una mica amb tot.

M: Potser, trobar una nova entitat et pot ajudar...

O: Ja... també ho vaig pensar eh però... puf... no sé... crec que en el meu cas em fa més pal que res. I a més, tampoc sé a quina entitat anar i res...i llavors doncs...

M: Vale. Diries que Barcelona és una ciutat oberta amb la comunitat LTGBI? Des de la teva perspectiva eh

O: (pensa) Si. Bueno... els àmbits en que jo em moc crec que si. I en general... m'agradaria pensar que si que és una ciutat oberta. Avia'm sempre et trobaràs al típic estúpid que potser fa un comentari però vaja...

M: D'acord. Ara canviem de bloc i parlarem una mica més sobre la soledat. Què és per tu la soledat? Com la descriuries?

O: Mmm... (pensa). Aquesta és difícil... doncs avia'm... suposo que podríem dir que és un sentiment de que encara que estiguis acompanyat i tinguis col·legues... et sents... doncs sol, sents que no hauries d'estar allà i que sobres... o de que no tens un sentiment de pertinença, un sentiment d'estar realment al grup saps? No sé, de ser estimat i veure que cada cop pues va a pitjor.

M: Creus que és un sentiment momentani o que s'allarga en el temps?

O: Si, jo crec que és una cosa que passa amb el temps.

M: I creus que li passa a tothom o que és algo puntual que només a un tipo de persona li passa?

O: Avia'm, suposo que tothom algun cop a la vida et sents sol en algun moment. en algun moment que les coses no vagin del tot bé i tal. Tot i així, si que penso que si que hi ha persones que són més propenses a sentir-les que no pas altres.

M: Creus que hi ha una etapa en la teva vida en la que és més probable que...

O: Evidentment, si si. Per exemple, quan ets jove doncs tens més col·legues, tens més gent, fas més coses al final. No sé... per exemple, me àvia que està tot el dia sentada al sofà. doncs és una putada... òbviament no és el mateix en les dues situacions.

M: Vale. I penses que es pot mesurar la soledat d'alguna manera? Dir... per exemple, una persona està més sola que aquella altra o ..com mesuraries la soledat?

O: Jo... es que crec que no la mesuraria. De fet, no crec que es pugui mesurar. Hi ha gent que se sent sola i ... es que això de la soledat ja portes altres coses com... no sé ... ansietat, depressió i coses d'aquestes. Però medir la soledat jo crec que ... no es pot o inclús que no s'hauria de fer. Potser si que es podria valorar altres problemes que si que tenen més profunditat o menys però la soledat és un sentiment que... sincerament crec que té tothom per tan...

M: Creus que és un sentiment que el té tothom...

O: Si, si. Segurament cadascú ho viu i ho expressa de forma diferent, però jo crec que ho té tothom.

M: Vale. Creus que la soledat avui dia està una mica romantitzada?

O: Com?

M: En les series de televisió, les pel·lícules... rollo ens ensenyen el típic *Lobo solitario* que està sempre sol i es super guay..

O: Ah si, si. Però no em sembla bé. Perquè es que realment quan et sents sol i tal... no ho passes bé. Potser els audiovisuals haurien d'ensenyar una imatge més negativa o més real de la soledat. Es que en realitat no deixa de ser una putada, una *enfermetat* i es necessita més visió i més ajudes.

M: Vale, perfecte. Creus que hi ha hagut un augment de soledat? Potser per la societat en la que vivim o per algun altre motiu...

O: (pensa) Si... i per moltes coses. Jo crec que.... que cada vegada en el sistema estem com més... no sé cada vegada ens fiquen més amb ètnies socials, en grups social, et diuen tu pertanyes aquí i tu altre pertanys aquí i... en èpoques en les que et toca pensar qui ets tu i això pues... potser no et sents adaptat en ningun lloc... o moltes vegades a la mínima ja et sents jutjat i ... Es que ja si tens un minin de raonament amb la societat pues ja també et pot fer pensar que realment estàs sol i tal.

M: Creus que, per exemple, tu et sents més sol que els teus pares o que els teus avis?

O: Si, jo penso que si. Que ha evolucionat així.

M: I creus que la gent en general parla més sobre la soledat avui dia que abans?

O: No, no ho penso. Crec que és un tema que segueix sent tabú. Si, si, segueix 100% tabú.

M: És paradoxal perquè ara, per exemple, amb les xarxes socials és com que estem tots interconnectats i és quan hi ha més relacions i quan podem estar més connectats però a la vegada la gent diu que la soledat és més comú avui dia que abans.

O: Si,si. (riu) Bueno, és que estic d'acord. En plan, jo quan tenia xarxes socials... pues no sé.. és a dir, jo entrava i me la sudava tot...sentia un vacío, passava hores parlant amb col·legues i tal però... és que m'era indiferent.

M: Per això te les vas treure?

O: Si, bueno... les xarxes socials també intenten idealitzar a les persones, intenten molt el típic de *postureo* i tal i això si que em fa sentir una mica més apartat, més... com de rebuig d'aquesta part de la societat.

M: O sigui creus que les xarxes han tingut un paper important...

O: Les xarxes han aprofundit... si, si totalment en això.

M: Vale. I creus que és important parlar del tema de la soledat? O que és un tema personal que cadascú ha de gestionar personalment?

O: S'hauria de parlar més. No sé, com pe exemple, amb ajuda psicològica, més psicòlegs farien falta. Perquè si, vale, ojala poder parlar-ho amb els amics... però és un tema que costa a vegades de parlar i que és millor amb ajuda i persones externes. Bueno la meva opinió i des de la meva experiència.

M: Vale perfecte. Ara passem a parlar una mica més sobre com tu vius personalment la soledat. T'agrada fer coses sol?

O: Si... No em molesta. Ja faig bastantes coses sol. No sé, jo faig molt esport i per exemple, em vaig a córrer per la muntanya amb el gos, passejo per aquí, llegeixo jo sol, estudio i treballo sol... O sigui no em molesta gens.

M: I hi ha coses que fas sol però que t'agradaria fer amb alguna altre persona, o sigui que et molesta fer sol?

O: Si, si... No és algo puntual però si que quan passes molts dies sol. ... si que penses que potser estaria bé tenir a algú saps? Per fer algunes coses...

M: I creus que és degut a una falta d'interès amb els teus amics o ... per algun altre motiu?

O: Doncs no ho sé... (pensa) Crec que és perquè o em fa pal o perquè simplement no tinc a ningú amb qui fer algunes de certes coses. O no sento que ningú ho vulgui fer....no sé.

M: Hi ha hagut alguna època en la que t'has sentit realment sol?

O: Si, es podria dir que si. Si... diria que en general l'adolescència i .... bueno també una part de la part adulta, de la poca edat adulta que tinc... (riu). Però en general si, jo diria que l'adolescència.

M: I per què? No sé, no tenies un grup d'amics al batxi per exemple o... són altres coses

O: No... avia'm és perquè jo sempre m'he sentit així... bastant diferent a la *penya,* mai he estat 100% còmode amb la gent i amb grups socials... sempre he pensat més com... no sé diferent.. coses que la gent no pensava... Per exemple, a la tothom li agradava sortir de festa i drogar-se i de tot... i són coses que a mi no em molaven des de petit i no tenia tampoc interès en aquests temes i tampoc vaig trobar a ningú que fos com jo i tal. ..I bueno sempre m'ha fet una mica de fastig aquesta societat... Si, si , és que surto i no sé tio... vaig pel carrer odiant a la *penya.* I si... tot això, sobretot a la meva adolescència, m'ha fet sentir super sol. Entenent adolescència doncs des de els 16 als 18 o així.

M: Creus que l'adolescència és una etapa en que la majoria de persones passen per això que comentes? És a dir, no encaixar i per això sentir-se sol...

O: No, realment no.

M: Quin moment vital creus que és més freqüent sentir-se sol?

O: Pel que jo he viscut, jo diria que la joventut. Si, si sobretot la joventut.

M: Vale. I ara mateix amb quina freqüència et sents sol?

O: Doncs 24 hores al dia (riu).

M: I fas alguna cosa per combatre aquesta soledat? No sé, passejar, veure series o ...

O: Realment no. Intento sortir del pou... però em falta motivació la veritat.

M: I no es pensat en fer un nou *hobbie* o algo així?

O: Si, si. Però és el que et dic, ara amb la falta de motivació és complicat. M'ho proposo però al final res. També és veritat que tinc molt *follon* amb la universitat i tal que és difícil. Però si, ara a l'estiu si que me proposat fer alguna cosa nova per tal de conèixer *penya* i tal.

M: I ara mateix, quan tens una època en la que et sents més sol fas alguna cosa o simplement ho penses i et quedes així i ja està?

O: No, no faig res. Avia'm si que passejo i tal, però es que continuo la meva vida quotidiana sentint-me sol. O sigui, trec al meu gos i tal, faig moltes coses però el meu sentiment no me'l traurà ningú. I sí un dia estic molt... molt loco o molt decaigut pues... o la tajo jo sol o em fotu un peta i la vaig a sobar i ja està. El que busco quan estic així és evadir-me totalment.

M: La soledat és algo que et preocupa de cara al futur? En plan al oriol gran li preocupa (riu)

O: Si,si. Sobretot perquè em veig incapaç de fer moltes coses. I no només pel fet d'estar sol, sinó per tot el que ha comportat sentir-me sol. Em fa por estar sempre super desmotivat amb la vida, desmotivat amb el meu futur, veure que tinc molt poca esperança i si... Al final et fa pensar que haig de canviar la meva mentalitat però... és difícil.

M: Vale. Ara et donaré dues opcions i has d'escollir tu entre quines creus que és més propens en sentir la soledat.

O: Vale.

M: Una persona amb feina o una persona desempleada, desocupada perdó.

O: Una desempleada, bueno desocupada és diu no? Doncs desocupada.

M: Una persona gran o un jove.

O: (pensa) Un jove.

M: Ho has pensat molt, per què?

O: Avia'm, vale vale, jo com a punt de vista penso que un jove. Si és veritat que hi ha molts avis que se senten sols però... que vulguis o no poden estar acompanyats si ells volen, no sé en una residencia per exemple. Però jo penso que ara mateix és més propens que un jove se senti més sol, sobretot amb les xarxes socials i tot el que em parlat abans... que no pas un avi.

M: Vale, seguim. Una persona de classe alta o de classes populars.

O: De classe alta.

M: Una persona soltera o en parella.

O: Soltera.

M: Una persona en parella o separada / divorciada.

O: Divorciada.

M: Vale, un solter o un divorciat.

O: Un divorciat.

M: I entre un divorciat i un viudo, no sé com es diu en català.

O: Si, bueno una persona que ha perdut a la seva dona. Doncs... un viudo.

M: Un estranger o una persona nascuda a Barcelona.

O: Un estranger.

M: Una persona malalta o una persona sana.

O: Malalta.

M: Una persona heterosexual o homosexual.

O: Homosexual.

M: Una persona cis-hetero o transsexual.

O: Mmm... perdona que significa lo primer.

M: Un persona trans saps què és?

O: Si, si.

M: Doncs una persona cis-hetero és com tu, és a dir, que el teu sexe coincideix amb el gènere que la societat t'ha imposat. Una persona trans el gènere que li han assignat al néixer derivat dels òrgans reproductors que té, no concorden amb com ell o ella es sent.

O: Llavors jo seria un cis-hetero no?

M: Exacte.

O: Ah, doncs llavors un trans.

M: Vale. I entre una persona trans i un homosexual?

O: També diria que trans.

M: Vale, molt bé. Ja estem acabant. Bueno ara parlarem una mica sobre el col·lectiu LGTBI, que com no formes part doncs serà una mica més breu que els altres blocs. Creus que la situació del col·lectiu a millorat en els darrers anys? Ha evolucionat?

O: No. O sigui no del que hauria d'haver evolucionat. I crec que de fet ara està retrocedint a tota Europa. Sobretot, per la extrema dreta i moltes noticies de que un chaval havia mata a no sé quants gays a Madrid... o a Bilbao crec o moltes agressions a homosexuals i... I jo crec que em retrocedit anys de fet. Mira com estàvem fa 10 anys i mira ara…

M: Creus que una persona del col·lectiu pot viure la soledat de manera diferent? O penses que és igual, que és una persona personal i que és igual la teva orientació sexual?

O: Si, penso que la pot viure de forma diferent. O sigui no ho sé perquè jo no en formo part però.. jo crec que si. Evidentment cadascú la viu diferent però una persona que per exemple s'ha canviat de sexe i tal i que potser se sent menys acceptat en la societat doncs evidentment que serà diferent.

M: Vale. I ja per acabar, bueno que casi jo ho has respòs abans però, preguntar-te si creus que des de les institucions oficials s'hauria de treballar més el tema de la societat?

O: Jo crec que s'hauria de treballar. No sé com, potser amb grups de suport, implementació de psicòlegs, psicòlegs estatals i gratuïts no privats, alguna campanya pels joves, grups, en plan quedades... si fer coses perquè la gent pugui tenir una millor xarxa.

M: Molt bé. Doncs ja estaria. Moltes gràcies per contestar-me.

O: De res, noia.

ANEXO 6: Análisis completo de la encuesta

- **Características de la muestra:**

N = 122

Género:

Hombres = 46, lo que supone un 37,77%

Mujeres = 70, lo que es un 57,4%

No binarios / otros (no creen en el género) = 4,9%

(Las diferentes respuestas obtenidas en Otros, se unieron en una misma categoría con No binario)

Edades:

Mayoría 19-25 = 66%, es decir un 54,1% de la muestra

(Finalmente las franjas de edad 46-60, 61-70 y +70 se juntaron en una misma categoría por falta de casos)

Colectivo LGTBI:

De los 122 casos, 54 forman parte del colectivo, un 44,3%

11 la gente de su alrededor no lo sabe, supone un 20,4%.

No lo sabe la gente de su alrededor: 3 hombres, 5 mujeres y 3 NB/otros.

Colectivo LGTBI por género:

Hombres: de los 46 hombres totales, son 25 que forman parte del colectivo LGTBI.

Mujeres: de las 70 mujeres totales, 23 forman parte del colectivo LGTBI.

NB/otros: de las 6 respuestas, las 6 forman parte del colectivo LGTBI.

Formar parte del colectivo por edades:

-18: 1 no forma parte del colectivo, 9 si.

19-25: 41 no forman parte del colectivo, 25 son LGTBI.

26-35: 18 no son LGTBI, 14 personas si forman parte del colectivo.

36-45: 1 persona no forma parte y 1 persona si forma parte del colectivo LGTBI.

+46: 7 personas no forman parte, 5 personas son LGBTI.

Descriptivas

Descriptivas

	Genero
N	122

Frecuencias

Frequencias de Genero

Niveles	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
Hombre	46	37.7 %	37.7 %
Mujer	70	57.4 %	95.1 %
NB/Otros	6	4.9 %	100.0 %

Descriptivas

Descriptivas

	Edad
N	122

Frecuencias

Frequencias de Edad

Niveles	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
-18	10	8.2 %	8.2 %
19-25	66	54.1 %	62.3 %
26-35	32	26.2 %	88.5 %
36-45	2	1.6 %	90.2 %
46+	12	9.8 %	100.0 %

Descriptivas

Descriptivas

	Formas parte del colectivo LGTBI?
N	122

Frecuencias

Frequencias de Formas parte del colectivo LGTBI?

Niveles	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
No	68	55.7 %	55.7 %
Sí	54	44.3 %	100.0 %

Descriptivas

Descriptivas

	¿La gente de tu alrededor sabe que formas parte del colectivo?
N	54
Perdidos	68

Frecuencias

Frequencias de ¿La gente de tu alrededor sabe que formas parte del colectivo?

Niveles	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
No	11	20.4 %	20.4 %
Sí	43	79.6 %	100.0 %

Frecuencias

Frequencias de Genero

	Formas parte del colectivo LGTBI?	
Genero	No	Sí
Hombre	21	25
Mujer	47	23
NB/Otros	0	6

Frecuencias

Frequencias de ¿La gente de tu alrededor sabe que formas parte del colectivo?

	Genero		
¿La gente de tu alrededor sabe que formas parte del colectivo?	Hombre	Mujer	NB/Otros
No	3	5	3
Sí	22	18	3

Frecuencias

Frequencias de Formas parte del colectivo LGTBI?

	Edad				
Formas parte del colectivo LGTBI?	-18	19-25	26-35	36-45	46+
No	1	41	18	1	7
Sí	9	25	14	1	5

- **Resultado test:**

LGTBI →

Total: suma media de las preguntas = 20,49

Media: 2,27

Valor más bajo: pregunta 9: Con qué frecuencia te sientes silenciado o excluido por lo demás, con resultado de 2,13.

Valor más alto: pregunta 8: Con qué frecuencia sientes que es difícil para ti hacer amigos, con resultado de 2,44

NO LGTBI →

Total: suma media de las preguntas = 18,02

Media: 2,00

Valor más bajo: pregunta 9: Con qué frecuencia te sientes silenciado o excluido por lo demás, con resultado de 1,72

Valor más alto: pregunta 4: Con qué frecuencia te encuentras a ti mismo esperando que alguien te llame o te escriba**,** con resultado de 2,32.

- **Independencia de las variables:**

1) Formar parte del colectivo y la edad

Dos variables cualitativas, técnica = tablas de contingencia y test de la khi-cuadrada.

Modificar los grupos porque no cumplen la condición de que las frecuencias esperadas sean mayores a 5 en todos los casos. Solución: unir grupo de edades: -18, 19-25, 26-35, +36.

Si realizamos el test bajo estos nuevos parámetros. Y consideramos las siguientes hipótesis:

H0: La edad no influye en formar parte o no del colectivo LTGTBI

H1: La edad influye en la orientación e identificación sexual, haciendo que formes parte o no del colectivo.

Al realizar el test correspondiente, con una confianza del 95% vemos que el p-valor > 0.05 (concretamente, p-valor = 0,115) y por lo tanto debemos quedarnos con la H0.

Por lo tanto, podemos afirmar con un 95% de confianza que no existe relación entre la edad y formar parte o no del colectivo LGTBI.

2) Formar parte del colectivo y género

Dos variables cualitativas, técnica = tablas de contingencia y test khi-cuadrada.

Modificar variable para cumplir la condición de que las esperadas sean mayores a 5. Eliminamos los valores NB/otros.

Aplicamos el test con la nueva modificación. Consideramos las hipótesis siguientes:

H0: El género no tiene relación con formar parte o no del colectivo LGTBI

H1: EL género influye en ser parte del colectivo LGTBI

Al realizar el test con una confianza del 95%, nos sale que el p-valor <0,05 (concretamente p-valor< 0.022). Así pues podemos confirmar al 95% de confianza que la H1 es correcta y que el género influye en formar parte del colectivo.

Para saber la intensidad de relación calculamos la V de Cramer. En este caso es de 0.213. Esto significa que establecen una intensidad moderada de relación.

1)

Tablas de Contingencia

Tablas de Contingencia

		Formas parte del colectivo LGTBI?		
ed2		No	Sí	Total
19-25	Esperado	36.8	29.2	66.0
26-35	Esperado	17.8	14.2	32.0
35	Esperado	13.4	10.6	24.0
Total	Esperado	68.0	54.0	122.0

Pruebas de χ^2

	Valor	gl	p
χ^2	4.33	2	0.115
N	122		

2)

Tablas de Contingencia

Tablas de Contingencia

Formas parte del colectivo LGTBI?		gen2 Mujer	gen2 hombre	Total
No	Esperado	41.0	27.0	68.0
	% de columna	67.1 %	45.7 %	58.6 %
Sí	Esperado	29.0	19.0	48.0
	% de columna	32.9 %	54.3 %	41.4 %
Total	Esperado	70.0	46.0	116.0
	% de columna	100.0 %	100.0 %	100.0 %

Pruebas de χ^2

	Valor	gl	p
χ^2	5.29	1	0.022
N	116		

Nominal

	Valor
Coeficiente Phi	0.213
V de Cramer	0.213

- **Comparativa preguntas:**

Recordatorio:

1. Indica: “nunca me siento así”
2. Indica: “raramente me siento así”
3. Indica: “me siento así con frecuencia”
4. Indica: “me siento así a menudo”

Los valores perdidos son aquellos en todas las primeras tablas de cada pregunta son los individuos que contestaron a la encuesta que NO forman parte del colectivo (68). En las segundas tablas se da el caso contrario, los valores perdidos son las personas LGTBI (54).

Pregunta 1: Con qué frecuencia te sientes infeliz haciendo las cosas solo

LGTBI →

Descriptivas

Descriptivas

	Con qué frecuencia te sientes infeliz haciendo cosas solo
N	54
Perdidos	68
Media	2.22
Mediana	2.00
Moda	2.00

Frecuencias

Frequencias de Con qué frecuencia te sientes infeliz haciendo cosas solo

Niveles	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
1	9	16.7 %	16.7 %
2	28	51.9 %	68.5 %
3	13	24.1 %	92.6 %
4	4	7.4 %	100.0 %

NO LGTBI →

Descriptivas

Descriptivas

	Con qué frecuencia te sientes infeliz haciendo cosas solo (2)
N	68
Perdidos	54
Media	1.94
Mediana	2.00
Moda	2.00

Frecuencias

Frequencias de Con qué frecuencia te sientes infeliz haciendo cosas solo (2)

Niveles	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
1	17	25.0 %	25.0 %
2	39	57.4 %	82.4 %
3	11	16.2 %	98.5 %
4	1	1.5 %	100.0 %

Pregunta 2: Con qué frecuencia sientes que no tienes a nadie con quien hablar

LGTBI →

Descriptivas

Descriptivas

	Con qué frecuencia sientes que no tienes a nadie con quien hablar
N	54
Media	2.28
Mediana	2.00
Moda	2.00

Frecuencias

Frequencias de Con qué frecuencia sientes que no tienes a nadie con quien hablar

Niveles	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
1	11	20.4 %	20.4 %
2	25	46.3 %	66.7 %
3	10	18.5 %	85.2 %
4	8	14.8 %	100.0 %

NO LGTBI →

Descriptivas

Descriptivas

	Con qué frecuencia sientes que no tienes a nadie con quien habl
N	68
Media	1.90
Mediana	2.00
Moda	2.00

Frecuencias

Frequencias de Con qué frecuencia sientes que no tienes a nadie con quien habl

Niveles	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
1	21	30.9 %	30.9 %
2	35	51.5 %	82.4 %
3	10	14.7 %	97.1 %
4	2	2.9 %	100.0 %

Pregunta 3: Con qué frecuencia sientes que nadie te entiende

LGTBI →

Descriptivas

Descriptivas

	Con qué frecuencia sientes que nadie te entiende
N	54
Perdidos	68
Media	2.31
Mediana	2.00
Moda	2.00

Frecuencias

Frequencias de Con qué frecuencia sientes que nadie te entiende

Niveles	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
1	10	18.5 %	18.5 %
2	22	40.7 %	59.3 %
3	17	31.5 %	90.7 %
4	5	9.3 %	100.0 %

NO LGTBI →

Descriptivas

Descriptivas

	Con qué frecuencia sientes que nadie te entiende (2)
N	68
Perdidos	54
Media	2.15
Mediana	2.00
Moda	2.00

Frecuencias

Frequencias de Con qué frecuencia sientes que nadie te entiende (2)

Niveles	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
1	13	19.1 %	19.1 %
2	33	48.5 %	67.6 %
3	21	30.9 %	98.5 %
4	1	1.5 %	100.0 %

Pregunta 4: Con qué frecuencia te encuentras a ti mismo esperando que alguien te llame o te escriba

LGTBI →

Descriptivas

Descriptivas

	Con qué frecuencia te encuentras a ti mismo esperando que alguien te llame o te escriba
N	54
Perdidos	68
Media	2.35
Mediana	2.00
Moda	2.00

Frecuencias

Frequencias de Con qué frecuencia te encuentras a ti mismo esperando que alguien te llame o te escriba

Niveles	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
1	14	25.9 %	25.9 %
2	18	33.3 %	59.3 %
3	11	20.4 %	79.6 %
4	11	20.4 %	100.0 %

NO LGTBI →

Descriptivas

Descriptivas

	Con qué frecuencia te encuentras a ti mismo esperando que algui
N	68
Perdidos	54
Media	2.32
Mediana	2.00
Moda	3.00

Frecuencias

Frequencias de Con qué frecuencia te encuentras a ti mismo esperando que algui

Niveles	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
1	14	20.6 %	20.6 %
2	23	33.8 %	54.4 %
3	26	38.2 %	92.6 %
4	5	7.4 %	100.0 %

Pregunta 5: Con qué frecuencia te sientes completamente solo

LGTBI →

Descriptivas

Descriptivas

	Con qué frecuencia te sientes completamente solo
N	54
Perdidos	68
Media	2.15
Mediana	2.00
Moda	2.00

Frecuencias

Frequencias de Con qué frecuencia te sientes completamente solo

Niveles	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
1	15	27.8 %	27.8 %
2	22	40.7 %	68.5 %
3	11	20.4 %	88.9 %
4	6	11.1 %	100.0 %

NO LGTBI →

Descriptivas

Descriptivas

	Con qué frecuencia te sientes completamente solo (2)
N	68
Perdidos	54
Media	1.84
Mediana	2.00
Moda	1.00 [a]

[a] Existe más de una moda, solo se reporta la primera

Frecuencias

Frequencias de Con qué frecuencia te sientes completamente solo (2)

Niveles	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
1	28	41.2 %	41.2 %
2	28	41.2 %	82.4 %
3	8	11.8 %	94.1 %
4	4	5.9 %	100.0 %

Pregunta 6: Con qué frecuencia te sientes incapaz de llegar a los que te rodean y comunicarte con ellos

LGTBI →

Descriptivas

Descriptivas

	Con qué frecuencia te sientes incapaz de llegar a los que te rodean y comunicarte con ellos
N	54
Perdidos	68
Media	2.28
Mediana	2.00
Moda	1.00[a]

[a] Existe más de una moda, solo se reporta la primera

Frecuencias

Frequencias de Con qué frecuencia te sientes incapaz de llegar a los que te rodean y comunicarte con ellos

Niveles	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
1	16	29.6 %	29.6 %
2	16	29.6 %	59.3 %
3	13	24.1 %	83.3 %
4	9	16.7 %	100.0 %

NO LGTBI →

Descriptivas

Descriptivas

	Con qué frecuencia te sientes incapaz de llegar a los que te ro
N	68
Perdidos	54
Media	1.99
Mediana	2.00
Moda	2.00

Frecuencias

Frequencias de Con qué frecuencia te sientes incapaz de llegar a los que te ro

Niveles	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
1	21	30.9 %	30.9 %
2	32	47.1 %	77.9 %
3	10	14.7 %	92.6 %
4	5	7.4 %	100.0 %

Pregunta 7: Con qué frecuencia sientes que te falta compañía

LGTBI →

Descriptivas

Descriptivas

	Con que frecuencia sientes que te falta compañía
N	54
Perdidos	68
Media	2.33
Mediana	2.00
Moda	2.00

Frecuencias

Frequencias de Con que frecuencia sientes que te falta compañía

Niveles	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
1	10	18.5 %	18.5 %
2	23	42.6 %	61.1 %
3	14	25.9 %	87.0 %
4	7	13.0 %	100.0 %

NO LGTBI →

Descriptivas

Descriptivas

	Con que frecuencia sientes que te falta compañía (2)
N	68
Perdidos	54
Media	2.09
Mediana	2.00
Moda	2.00

Frecuencias

Frequencias de Con que frecuencia sientes que te falta compañía (2)

Niveles	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
1	16	23.5 %	23.5 %
2	32	47.1 %	70.6 %
3	18	26.5 %	97.1 %
4	2	2.9 %	100.0 %

Pregunta 8: Con qué frecuencia sientes que es difícil para ti hacer amigos

LGTBI →

Descriptivas

Descriptivas

	Con qué frecuencia sientes que es difícil hacer para ti hacer amigos
N	54
Perdidos	168
Media	2.44
Mediana	2.00
Moda	2.00

Frecuencias

Frequencias de Con qué frecuencia sientes que es difícil hacer para ti hacer amigos

Niveles	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
1	12	22.2 %	22.2 %
2	18	33.3 %	55.6 %
3	12	22.2 %	77.8 %
4	12	22.2 %	100.0 %

NO LGTBI →

Descriptivas

Descriptivas

	Con qué frecuencia sientes que es difícil hacer para ti hacer a
N	68
Perdidos	154
Media	2.07
Mediana	2.00
Moda	2.00

Frecuencias

Frequencias de Con qué frecuencia sientes que es difícil hacer para ti hacer a

Niveles	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
1	21	30.9 %	30.9 %
2	26	38.2 %	69.1 %
3	16	23.5 %	92.6 %
4	5	7.4 %	100.0 %

Pregunta 9: Con qué frecuencia te sientes silenciado o excluido por los demás

LGTBI →

Descriptivas

Descriptivas

	Con qué frecuencia te sientes silenciado o excluido por los demás
N	54
Perdidos	68
Media	2.13
Mediana	2.00
Moda	2.00

Frecuencias

Frequencias de Con qué frecuencia te sientes silenciado o excluido por los demás

Niveles	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
1	17	31.5 %	31.5 %
2	18	33.3 %	64.8 %
3	14	25.9 %	90.7 %
4	5	9.3 %	100.0 %

NO LGTBI →

Descriptivas

Descriptivas

	Con qué frecuencia te sientes silenciado y/o excluido por los demás
N	68
Perdidos	54
Media	1.72
Mediana	2.00
Moda	2.00

Frecuencias

Frequencias de Con qué frecuencia te sientes silenciado y/o excluido por los demás

Niveles	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
1	29	42.6 %	42.6 %
2	30	44.1 %	86.8 %
3	8	11.8 %	98.5 %
4	1	1.5 %	100.0 %

ANEXO 7: Análisis completo entrevistas

El análisis de las entrevistas se ha realizado a través del programa R-estudio, concretamente mediante el paquete RQDA.

Primeramente, se han importado la transcripción de cada entrevista al programa en formato texto. Posteriormente se han codificado las entrevistas siguiendo los siguientes códigos y sus respectivas categorías:

Categorías:

- Que es la soledad:
    - Soledad emocional
    - Soledad social
    - Estar socialmente aislado
    - Derivado soledad

- Factores soledad:
    - Standartes
    - Red de relaciones
    - Características personales
    - Contexto
    - Otros

- Combatir la soledad:
    - Combatir la soledad

- LGTBI:
    - Discriminación LGTBI
    - Vivencia distinta
    - LGTBI

- Barcelona:
    - Barcelona

Fragmentos de cada código:

Soledad emocional: 34.

34 retrieved codings: "soledad emocional" from 2 files

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [1238:1288]
Back Recode Unmark
familia?
A: Si.. me llevo bastante bien con ellos.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [1625:1759]
Back Recode Unmark
también tengo un poco de familia aquí, que tenia a su vez familia de su parte que yo no conocía y que también me han abrido la puerta.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [3254:3340]
Back Recode Unmark
tengo parte de mi familia y estoy segurísimo que podría contar con cualquiera de ellos

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [6672:6715]
Back Recode Unmark
llegar a casa y no tener con quien hablar.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [6944:7138]
Back Recode Unmark
cuando no tienes la posibilidad, ya sea porque no quieres o no tienes, como confiar en los demás, como sentirte libre de hablar con alguien, de interactuar con alguna persona. Eso es estar solo.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [7464:7508]
Back Recode Unmark
no diría que es algo exclusivamente puntual.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [7566:7691]
Back Recode Unmark
me sentí solo durante muchísimos años en los que estaba acompañado de gente, pero no tenia la capacidad de conectar con ellos

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [9159:9291]
Back Recode Unmark
no desparece la soledad en ellas, porque el tipo de conexión que buscaban no lo consiguieron sino que consiguieron estar acompañadas

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [9334:9427]
Back Recode Unmark
la soledad no es tanto cuestión de compañía sino de poder conectar, de ser parte de algo más.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [9920:10117]
Back Recode Unmark
No tener un grupo que te permita expresarte, que te permita dar a entender lo que tienes por dentro. Sin necesidad ni de que lo escondas o lo reprimas o lo trasjiverses o te lo calles simplemente.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [11242:11329]
Back Recode Unmark
ya no conectamos fuertemente realmente con nadie. Y eso nos hace sentir pues más solos.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [11720:11829]
Back Recode Unmark
ninguna de esas personas sea nada, con ninguna puedes hablar o puedes confiar realmente porque... quienes son?

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [11851:12059]
Back Recode Unmark
conexiones nuevas ayudan más a la validación por parte de extraños y a la comunicación global pero no ayudan realmente a la autoestima, a que te sientas cómodo contigo o a que hagas una relación significativa

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [12265:12331]
Back Recode Unmark
Estamos muy conectados pero también muy aislados, muy solos todos.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [14629:14757]
Back Recode Unmark
lo que me molesta es... sentirme solo al final del día. El no tener a nadie a quien... no tener a nadie con quien compartir después.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [15722:15858]
Back Recode Unmark
durante todo el bachillerato no hablaba con nadie, no podía conectar con ninguno de mis amigos y me sentía totalmente excluido de ellos

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [26185:26333]
Back Recode Unmark
hay muchísima gente que se siente sola y está... no quiero decir que está normalizado pero... me extrañaría que alguien me dijera que no se siente solo.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [1210:1272]
Back Recode Unmark
considero que puc parlar amb ells... bueno sempre depèn de qui

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [1528:1647]
Back Recode Unmark
és molt fàcil pensar que la gent no sempre estarà al teu costat quan ho necessitis saps? No se.. jo a vegades ho penso.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [1834:1996]
Back Recode Unmark
Jo crec que més sol. Bàsicament, perquè bastantes vegades m'he intentat expressar amb la penya i tal... i o han passat de mi o et diuen que si que si però després

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [4954:5104]
Back Recode Unmark
és un sentiment de que encara que estiguis acompanyat i tinguis col·legues... et sents... doncs sol, sents que no hauries d'estar allà i que sobres...

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [5342:5378]
Back Recode Unmark
és una cosa que passa amb el temps.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [5496:5552]
Back Recode Unmark
tothom algun cop a la vida et sents sol en algun moment

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [5633:5719]
Back Recode Unmark
penso que si que hi ha persones que són més propenses a sentir-les que no pas altres.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [6703:6839]
Back Recode Unmark
és un sentiment que el té tothom...
O: Si, si. Segurament cadascú ho viu i ho expressa de forma diferent, però jo crec que ho té tothom

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [7097:7148]
Back Recode Unmark
realment quan et sents sol i tal... no ho passes b

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [7263:7343]
Back Recode Unmark
no deixa de ser una putada, una enfermetat i es necessita més visió i més ajudes

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [8604:8769]
Back Recode Unmark
xarxes socials... pues no sé.. és a dir, jo entrava i me la sudava tot...sentia un vacío, passava hores parlant amb col·legues i tal però... és que m'era indiferent.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [8816:9019]
Back Recode Unmark
les xarxes socials també intenten idealitzar a les persones, intenten molt el típic de postureo i tal i això si que em fa sentir una mica més apartat, més... com de rebuig d'aquesta part de la societat.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [9395:9479]
Back Recode Unmark
ojala poder parlar-ho amb els amics... però és un tema que costa a vegades de parlar

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [10696:10739]
Back Recode Unmark
en general si, jo diria que l'adolescència.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [12743:12785]
Back Recode Unmark
però el meu sentiment no me'l traurà ningú

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [13064:13203]
Back Recode Unmark
Si,si. Sobretot perquè em veig incapaç de fer moltes coses. I no només pel fet d'estar sol, sinó per tot el que ha comportat sentir-me sol.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [14006:14108]
Back Recode Unmark
més propens que un jove se senti més sol, sobretot amb les xarxes socials i tot el que em parlat abans

Soledad social: 26.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [1581:1621]
Back Recode Unmark
hacerme parte de muchos grupos de amigos

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [6672:6715]
Back Recode Unmark
llegar a casa y no tener con quien hablar.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [7139:7217]
Back Recode Unmark
Es no tener la posibilidad de ser parte de un grupo, de ser parte de algo más.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [8306:8450]
Back Recode Unmark
no tienes como compartir con los demás, en la que no te van a entender, que no puedes buscar ayuda, que nadie te va a escuchar... es super normal,

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [8473:8497]
Back Recode Unmark
le pasa a todo el mundo

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [8589:8615]
Back Recode Unmark
en estos casos es normal.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [9647:9704]
Back Recode Unmark
quizás te ayuden a sentirte menos solo por estar rodeado.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [13792:13883]
Back Recode Unmark
la mayoría de cosas que hago solo me sentiría más feliz si las pudiera hacer con un amigo.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [14184:14300]
Back Recode Unmark
Pero si no tengo a nadie con quien compartirlo y decirle: "ey escucha esta canción" termino por sentirme mal también

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [14359:14478]
Back Recode Unmark
disfruto no estar acompañado pero no disfruto el no tener a alguien con quien compartir lo que hago durante ese tiempo.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [14864:14928]
Back Recode Unmark
creo que casi siempre el motivo es la falta de intereses mutuos

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [15191:15252]
Back Recode Unmark
esta soledad, la falta de compañía, es por falta de intereses

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [17070:17192]
Back Recode Unmark
ha habido momentos en los que me siento solo, principalmente porque no compartimos muchas veces los mismos estilos de vida

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [17353:17402]
Back Recode Unmark
y no hemos tenido la oportunidad de compartir eso

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [17666:17811]
Back Recode Unmark
y no puedo compartir con ellos... con esos amigos en relaciones eso particularmente... pero si tengo otros amigos solteros que me compensan... sabes?

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [17924:18076]
Back Recode Unmark
no me siento acompañado en ciertas circunstancias o sentimientos con algunas personas en específico. Y por eso busco esa compañía y comprensión en otras

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [3091:3120]
Back Recode Unmark
diferents opinions que teníem

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [5109:5193]
Back Recode Unmark
que no tens un sentiment de pertinença, un sentiment d'estar realment al grup saps?

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [7645:7983]
Back Recode Unmark

et diuen tu pertanyes aquí i tu altre pertanys aquí i... en époques en les que et toca pensar qui ets tu i això pues... potser no et sents adaptat en ningun lloc... o moltrs vegades a la mínima ja et sents jutjat i ... Es que ja si tens un minin de raonament amb la societat pues ja també et pot fer pensar que realment estàs sol i tal.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [9673:9749]
Back Recode Unmark

T'agrada fer coses sol?
O: Si... No em molesta. Ja faig bastantes coses sol.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [10084:10194]
Back Recode Unmark

quan passes molts dies sol.... si que penses que potser estaria bé tenir a algú saps? Per fer algunes coses...

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [10350:10466]
Back Recode Unmark

perquè simplement no tinc a ningú amb qui fer algunes de certes coses. O no sento que ningú ho vulgui fer... no sé.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [10976:11051]
Back Recode Unmark

sempre he pensat més com... no sé diferent.. coses que la gent no pensava..

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [11180:11270]
Back Recode Unmark

no tenia tampoc interès en aquests temes i tampoc vaig trobar a ningú que fos com jo i tal

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [11427:11485]
Back Recode Unmark

sobretot a la meva adolescència, m'ha fet sentir super sol

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [12630:12692]
Back Recode Unmark

, però es que continuo la meva vida quotidiana sentint-me sol.

Estar socialmente aislado: 8

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [6672:6715]
Back Recode Unmark
llegar a casa y no tener con quien hablar.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [6774:6806]
Back Recode Unmark
no es necesariamente estar solo

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [9647:9766]
Back Recode Unmark
quizás te ayuden a sentirte menos solo por estar rodeado. Pero no necesariamente hacen que te dejes de sentir aislado.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [12265:12331]
Back Recode Unmark
Estamos muy conectados pero también muy aislados, muy solos todos.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [14359:14478]
Back Recode Unmark
disfruto no estar acompañado pero no disfruto el no tener a alguien con quien compartir lo que hago durante ese tiempo.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [15722:15858]
Back Recode Unmark
durante todo el bachillerato no hablaba con nadie, no podía conectar con ninguno de mis amigos y me sentía totalmente excluido de ellos

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [19036:19179]
Back Recode Unmark
me preocupa muchísimo. Llegar al punto en el que no tenga amigos en la vejez y quizás no tenga una pareja, no tenga nadie con quien compartir...

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [7645:7983]
Back Recode Unmark
et diuen tu pertanyes aquí i tu altre pertanys aquí i... en époques en les que et toca pensar qui ets tu i això pues... potser no et sents adaptat en ningun lloc... o moltrs vegades a la mínima ja et sents jutjat i ... Es que ja si tens un minin de raonament amb la societat pues ja també et pot fer pensar que realment estàs sol i tal.

Derivado soledad: 9

9 retrieved codings: "derivado de soledad" from 2 files

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [7536:7564]
Back Recode Unmark
periodo largo de depresión

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [8618:8749]
Back Recode Unmark
problema está en cuando... cuando trasciende en el tiempo y no consigues forma de salir de ello, en ese caso ya no me parece normal.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [8774:8892]
Back Recode Unmark
derivar o no en depresión y otras cosas..
A: exacto, ahí ya si me empieza a parecer un problema, más que algo normal.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [12997:13063]
Back Recode Unmark
puede que de ahí deriven todos estos problemas de la adolescencia.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [4098:4206]
Back Recode Unmark
Desmotivat... en referencia a fer noves relacions o amb els partits o...?
O: No, bueno... una mica amb tot.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [6339:6436]
Back Recode Unmark
això de la soledat ja portes altres coses com... no sé ... ansietat, depressió i coses d'aquestes

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [6443:6568]
Back Recode Unmark
medir la soledat jo crec que ... no es pot o inclús que no s'hauria de fer. Potser si que es podria valorar altres problemes

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [13064:13203]
Back Recode Unmark
Si,si. Sobretot perquè em veig incapaç de fer moltes coses. I no només pel fet d'estar sol, sinó per tot el que ha comportat sentir-me sol.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [13207:13320]
Back Recode Unmark
fa por estar sempre super desmotivat amb la vida, desmotivat amb el meu futur, veure que tinc molt poca esperança

Standartes: 7.

7 retrieved codings: "standartes" from 2 files

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [10493:10604]
Back Recode Unmark
muy romantizado, la gente romantiza mucho ir por tu cuenta y no unirte a nada, que nada te apegue a los demás.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [12466:12925]
Back Recode Unmark
pero cuando llegas a un punto de adultez se te hace un poco obvio darte cuenta de que no toda la persona con la que te llevas bien es un amigo, no toda persona con la que hables es alguien en la que puedes confiar, no toda persona que te da una mano tiene buenas intenciones... pero cuando eres adolescentes o quizás un niño, si es fácil pensar que las 3.000 personas que te siguen en Twicht viéndote jugar Fornite son tus amigos y que cuentas con ellos y eso.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [14943:15101]
Back Recode Unmark
encontrar a un amigo en especifico al que puedes decirle: "ey tienes tanta disponibilidad como yo para ir al parque a escuchar música?" es un poco complicado.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [18699:18782]
Back Recode Unmark
La soledad es algo que te preocupe de cara al futuro?
A: (piensa) Si, realmente si

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [18929:19029]
Back Recode Unmark
seres bio-psico-sociales y que cuando no tienes bien alguna de las tres cosas todo se va a la mierda

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [26185:26333]
Back Recode Unmark
hay muchísima gente que se siente sola y está... no quiero decir que está normalizado pero... me extrañaría que alguien me dijera que no se siente solo.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [5843:5913]
Back Recode Unmark
jove doncs tens més col·legues, tens més gent, fas més coses al final.

Red de relaciones: 30

30 retrieved codings: "red relaciones" from 2 files

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [1563:1759]
Back Recode Unmark
porque he logrado hacerme parte de muchos grupos de amigos. Y también tengo un poco de familia aquí, que tenia a su vez familia de su parte que yo no conocía y que también me han abrido la puerta.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [1250:1288]
Back Recode Unmark
Si.. me llevo bastante bien con ellos.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [1845:1916]
Back Recode Unmark
tienes una buena red de apoyo aquí en Barcelona.
A: Si si, totalmente.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [2897:2963]
Back Recode Unmark
Por eso, dijo que es una cuestión de suerte, no tanto de esfuerzo.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [3038:3076]
Back Recode Unmark
sitio correcto con la gente correcta.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [3654:3725]
Back Recode Unmark
Yo creo que si, que cuento con muchísima gente que me quiere y me ayuda

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [4660:4711]
Back Recode Unmark
son muy interesantes porque muchos amigos lo hacen.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [4960:5111]
Back Recode Unmark
ya que tengo bastante cubierta ese hueco que debería llenar conociendo nuevas personas y haciendo actividades para conocer a los demás y entretenerme.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [5601:5753]
Back Recode Unmark
la mayoría de personas que he conocido aquí no son parte de la comunidad, aun así me parece que son bastante abiertos con ello y se lo toman muy bien.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [2404:2501]
Back Recode Unmark
siempre salgo, de que siempre estoy acompañado, de que siempre me estoy riendo con alguna persona

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [3363:3427]
Back Recode Unmark
los amigos que he hecho se han mostrado muy supportive conmigo,

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [8231:8346]
Back Recode Unmark
muy normal pensar que te sucede algo, que estás en una situación en la que no tienes como compartir con los demás,

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [12265:12331]
Back Recode Unmark
Estamos muy conectados pero también muy aislados, muy solos todos.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [12793:12924]
Back Recode Unmark
es fácil pensar que las 3.000 personas que te siguen en Twicht viéndote jugar Fornite son tus amigos y que cuentas con ellos y eso

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [13299:13549]
Back Recode Unmark
si los chavales tuviesen más información respecto a lo que implica relacionarse con los demás y como las relaciones con los demás te afectan a ti, que te hacen sentirte acompañado o molesto o lo que sea, tendrían menos problemas cuando van creciendo.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [13712:13756]
Back Recode Unmark
Todo el mundo necesita tiempo para sí mismo

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [16871:16964]
Back Recode Unmark
Me he sentido bastante menos solo. Los amigos que he hecho aquí me parecen que son increíbles

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [17666:17811]
Back Recode Unmark
y no puedo compartir con ellos... con esos amigos en relaciones eso particularmente... pero si tengo otros amigos solteros que me compensan... sabes?

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [17924:18076]
Back Recode Unmark
no me siento acompañado en ciertas circunstancias o sentimientos con algunas personas en específico. Y por eso busco esa compañía y comprensión en otras

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [19506:19558]
Back Recode Unmark
sería desastroso para mi, me parece algo impensable.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [926:1029]
Back Recode Unmark
Consideres que tens una bona relació amb la teva família?
O: Bueno... (riu). No molt profunda però bé.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [1172:1183]
Back Recode Unmark
un 6 o un 7

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [1210:1272]
Back Recode Unmark
considero que puc parlar amb ells... bueno sempre depèn de qui

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [1308:1354]
Back Recode Unmark
m'agradaria pensar que si puc comptar amb gent

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [2150:2219]
Back Recode Unmark
amb la meva família no hi tenim aquesta relació... no sé és diferent.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [3561:3714]
Back Recode Unmark
coneixies a penya i després o abans doncs ens fèiem unes birres o uns porros... però... no eren els meus col·legues.. no sé mai els vaig considerar així.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [4098:4206]
Back Recode Unmark
Desmotivat... en referencia a fer noves relacions o amb els partits o...?
O: No, bueno... una mica amb tot.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [12743:12785]
Back Recode Unmark
però el meu sentiment no me'l traurà ningú

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [14006:14108]
Back Recode Unmark
més propens que un jove se senti més sol, sobretot amb les xarxes socials i tot el que em parlat abans

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [16714:16774]
Back Recode Unmark
.. si fer coses perquè la gent pugui tenir una millor xarxa.

Características personales: 7

7 retrieved codings: "caracteristicas personales" from 2 files

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [2787:2886]

Back Recode Unmark

no todo el mundo porque no son todos extrovertidos y no es fácil llegar de primeras a hacer amigos

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [13712:13756]

Back Recode Unmark

Todo el mundo necesita tiempo para sí mismo

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [15102:15163]

Back Recode Unmark

A la gente le gusta hacer sus cosas solo, tienen sus momentos

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [4315:4361]

Back Recode Unmark

crec que en el meu cas em fa més pal que res.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [10326:10348]

Back Recode Unmark

és perquè o em fa pal

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [10856:10952]

Back Recode Unmark

jo sempre m'he sentit així... bastant diferent a la penya, mai he estat 100% còmode amb la gent

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [12201:12244]

Back Recode Unmark

ara amb la falta de motivació és complicat.

Contexto: 9

9 retrieved codings: "contexto" from 2 files

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [10251:10469]
Back Recode Unmark
series de televisión en la que siempre ponen a esta persona misteriosa, que no cuenta nada, el chico cool del que todo el mundo se enamora, este concepto de estoy solo, el lobo solitario... que tanto cala en la sociedad.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [10604:10672]
Back Recode Unmark
Es algo que me parece que está mal pero que es parte de los tiempos.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [10808:11160]
Back Recode Unmark
últimamente con la evolución social, ahora que somos más propensos a las relaciones liquidas y somos más propensos a... a las cosas de una sola noche, a compartir cosas con internet y no con personas en vivo de forma que no es para nadie en general sino a modo de diario, como por ejemplo Twitter, si creo que la soledad se ha profundizado muchísimo más.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [11403:11557]
Back Recode Unmark
tan conectados con las redes sociales, pero paradójicamente la gente se siente más sola...
A: Claro, claro. Es que ese es precisamente el chiste del asunto

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [8074:8120]
Back Recode Unmark
Si, jo penso que si. Que ha evolucionat així.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [8222:8290]
Back Recode Unmark
Crec que és un tema que segueix sent tabú. Si, si, segueix 100% tabú

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [8816:9019]
Back Recode Unmark
les xarxes socials també intenten idealitzar a les persones, intenten molt el típic de postureo i tal i això si que em fa sentir una mica més apartat, més... com de rebuig d'aquesta part de la societat.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [9089:9143]
Back Recode Unmark
Les xarxes han aprofundit... si, si totalment en això.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [7513:7983]
Back Recode Unmark
Jo crec que.... que cada vegada en el sistema estem com més... no sé cada vegada ens fiquen més amb etnies socials, en grups social, et diuen tu pertanyes aquí i tu altre pertanys aquí i... en époques en les que et toca pensar qui ets tu i això pues... potser no et sents adaptat en ningun lloc... o moltrs vegades a la mínima ja et sents jutjat i ... Es que ja si tens un minin de raonament amb la societat pues ja també et pot fer pensar que realment estàs sol i tal.

Otros: 25

25 retrieved codings: "Otros" from 2 files

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [776:785]
Back Recode Unmark
Venezuela

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [1510:1561]
Back Recode Unmark
una suerte con la que no contaron muchos migrantes

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [2108:2132]
Back Recode Unmark
el hecho de ser migrante

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [19739:19809]
Back Recode Unmark
persona empleada o una persona desempleada.
A: Una persona desempleada

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [19818:19873]
Back Recode Unmark
persona mayor o una persona joven.
A: Una persona joven

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [19893:19943]
Back Recode Unmark
clase alta o de clase popular.
A: De.... Clase alta.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [19958:20002]
Back Recode Unmark
soltera o en pareja.
A: Una persona soltera

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [20021:20076]
Back Recode Unmark
pareja o divorciada/separada.
A: Divorciada o separada

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [20084:20126]
Back Recode Unmark
soltero o un divorciado?
A: Un divorciado.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [20133:20167]
Back Recode Unmark
divorciado y un viudo.
A: Un viudo

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [20181:20249]
Back Recode Unmark
extranjero y una persona nacida en Barcelona.
A: Mmmm un extranjero.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [20263:20314]
Back Recode Unmark
persona enferma o una sana.
A: Una... persona enferma

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [5834:6056]
Back Recode Unmark
quan ets jove doncs tens més col·legues, tens més gent, fas més coses al final. No sé... per exemple, me àvia que està tot el dia sentada al sofà... doncs és una putada... òbviament no és el mateix en les dues situacions.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [13541:13624]
Back Recode Unmark
persona amb feina o una persona desempleada, desocupada perdó.
O: Una desempleada

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [13679:13721]
Back Recode Unmark
persona gran o un jove.
O: (pensa) Un jove

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [10580:10602]
Back Recode Unmark
general l'adolescència

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [13822:13935]
Back Recode Unmark
és veritat que hi ha molts avis que se senten sols però... que vulguis o no poden estar acompanyats si ells volen

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [14006:14108]
Back Recode Unmark
més propens que un jove se senti més sol, sobretot amb les xarxes socials i tot el que em parlat abans

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [14164:14217]
Back Recode Unmark
classe alta o de classes populars.
O: De classe alta.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [14233:14266]
Back Recode Unmark
soltera o en parella.
O: Soltera.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [14285:14331]
Back Recode Unmark
parella o separada / divorciada.
O: Divorciada

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [14345:14383]
Back Recode Unmark
solter o un divorciat.
O: Un divorciat

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [14399:14522]
Back Recode Unmark
divorciat i un viudo, no sé com es diu en català.
O: Si, bueno una persona que ha perdut a la seva dona. Doncs... un viudo.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [14528:14590]
Back Recode Unmark
estranger o una persona nascuda a Barcelona.
O: Un estranger.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [14606:14646]
Back Recode Unmark
malalta o una persona sana.
O: Malalta.

Combatir la soledad: 22

22 retrieved codings: "combatir soledad" from 2 files

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [2561:2687]
Back Recode Unmark
intenten unirse a otras actividades, que no tengan miedo de hablar con las personas que les resulten interesantes en la calle

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [8995:9072]
Back Recode Unmark
este típico caso de las personas que se sienten solas y se compran un perro (

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [9563:9639]
Back Recode Unmark
el hecho de salir de casa, de apuntarte a alguna actividad, salir de fiesta.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [13299:13549]
Back Recode Unmark
si los chavales tuviesen más información respecto a lo que implica relacionarse con los demás y como las relaciones con los demás te afectan a ti, que te hacen sentirte acompañado o molesto o lo que sea, tendrían menos problemas cuando van creciendo.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [15960:16048]
Back Recode Unmark
entendí que yo también tenia que poner de mi parte para poder conectar con las personas.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [16225:16289]
Back Recode Unmark
confiando en mí y poniendo de mi parte y haciendo ese esfuerzo.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [16419:16504]
Back Recode Unmark
A veces, esforzarte y abrirte no basta. A veces tienes que tratar de tener la suerte

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [18265:18315]
Back Recode Unmark
antes que nada tratar de entender que pasa conmigo

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [18421:18566]
Back Recode Unmark
luego, normalmente trato siempre de recurrir en esos casos a distraerme: juego a videojuegos, quedo con alguien, salgo a pasear, salgo de fiesta

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [25979:26166]
Back Recode Unmark
el suicidio es una pandemia silenciosa y que cada vez hay más personas sufriendo depresión y... en eso... y que nadie hace nada. Asumo que parte de eso también será el problema de la soledad

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [26340:26559]
Back Recode Unmark

es algo que los gobiernos totalmente deberían... deberían por lo menos velar, deberían ver o hacer campañas, facilitar un poco quizás la... la atención a la salud mental y hacerla más accesible para el resto de las personas

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [26841:26999]
Back Recode Unmark

la salud mental mucho más accesible... por no decir gratuita. Estoy seguro que con terapia y ayuda especializada cualquier persona podría enfocar mejor su vida

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [27028:27462]
Back Recode Unmark

por ejemplo con los colectivos LGTB generar espacios más seguros, promover la inclusión, penalizar de formas más abruptas la homofobia y la transfobia y la misoginia y... todas esas cosas que atacan a los colectivos pequeños.. me parece que son buenas formas indirectas de combatir la soledad. La soledad no creo que sea algo que puedas combatir tu directamente, pero si que creo que se puede ayudar a disminuir las cosas que las causan

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [6234:6298]
Back Recode Unmark

crec que no la mesuraria. De fet, no crec que es pugui mesurar.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [6443:6568]
Back Recode Unmark

medir la soledat jo crec que ... no es pot o inclús que no s'hauria de fer. Potser si que es podria valorar altres problemes

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [7263:7343]
Back Recode Unmark

no deixa de ser una putada, una enfermetat i es necessita més visió i més ajudes

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [9327:9525]
Back Recode Unmark

amb ajuda psicològica, més psicòlegs farien falta. Perquè si, vale, ojala poder parlar-ho amb els amics... però és un tema que costa a vegades de parlar i que és millor amb ajuda i persones externes

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [11954:12051]
Back Recode Unmark

fas alguna cosa per combatre aquesta soledat? No sé, passejar, veure series o ...
O: Realment no.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [12586:12601]
Back Recode Unmark

No, no faig res

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [12825:12910]
Back Recode Unmark
molt decaigut pues... o la tajo jo sol o em fotu un peta i la vaig a sobar i ja està.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [12911:12963]
Back Recode Unmark
El que busco quan estic així és evadir-me totalment.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [16529:16775]
Back Recode Unmark
s'hauria de treballar. No sé com, potser amb grups de suport, implementació de psicòlegs, psicòlegs estatals i gratuïts no privats, alguna campanya pels joves, grups, en plan quedades... si fer coses perquè la gent pugui tenir una millor xarxa.

Discriminación LGTBI: 14

14 retrieved codings: "discriminación lgtbi" from 2 files

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [5226:5286]
Back Recode Unmark
muchas noticias de agresiones homófobas y de discriminación...

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [5339:5421]
Back Recode Unmark
una que otra vez, he escuchado burlas o comentarios desagradables hacia mis amigos

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [15446:15573]
Back Recode Unmark
te has sentido realmente solo?
A: Si, si. Cuando estaba comenzando a descubrir mi sexualidad... tendría alrededor de 12 o 13 años

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [15641:15685]
Back Recode Unmark
distanciarme de ellos precisamente por ello,

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [21450:21524]
Back Recode Unmark
reacciones no fueron buenas: me echaron de casa, fueron momentos difíciles

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [21954:22033]
Back Recode Unmark
niño de bachillerato que escucha algún que otro comentario, un poco de bullying

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [22103:22177]
Back Recode Unmark
más que todo han sido comentarios de gente por la calle que no pinta nada

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [22756:22933]
Back Recode Unmark
tenía una amiga que era muy muy cercana se llamaba Carelis [¿?] que era católica fanática y cuando se enteró que le estaba tirando la caña a uno de sus amigos nunca más me habló

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [22992:23194]
Back Recode Unmark
muchos amigos también... de la universidad no tantos... pero de esa etapa del bachillerato si se noto muchísimo. Cuando la gente lo comenzó a saber, o cuando se enteró de grande, el trato nunca fue el mismo

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [23239:23332]
Back Recode Unmark
algún que otro familiar que nunca lo aceptaron y... no me trataron mal pero la relación murió.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [15508:15612]
Back Recode Unmark
No. O sigui no del que hauria d'haver evolucionat. I crec que de fet ara està retrocedint a tota Europa.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [15740:15771]
Back Recode Unmark
moltes agressions a homosexuals

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [15629:15643]
Back Recode Unmark
extrema dreta

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [16260:16334]
Back Recode Unmark
se sent menys acceptat en la societat doncs evidentment que serà diferent.

Vivencia distinta: 16

16 retrieved codings: "vivencia distinta" from 2 files

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [15446:15573]
Back Recode Unmark
te has sentido realmente solo?
A: Si, si. Cuando estaba comenzando a descubrir mi sexualidad... tendría alrededor de 12 o 13 años

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [15605:15859]
Back Recode Unmark
con mis amigos en los que tuve que distanciarme de ellos precisamente por ello, y terminé en una situación en la que durante todo el bachillerato no hablaba con nadie, no podía conectar con ninguno de mis amigos y me sentía totalmente excluido de ellos.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [20754:20916]
Back Recode Unmark
tiendo a... enlazar el concepto de soledad con conceptos malos como la muerte, el desempleo y la soltería y se me hace un poco feo que también lo enlazo con ser gay

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [21726:21842]
Back Recode Unmark
aber que ahí más personas con las que comparto eso cerca de mí pues me hace sentir más en grupo... menos solo quizás..

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [22103:22177]
Back Recode Unmark
más que todo han sido comentarios de gente por la calle que no pinta nada

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [22341:22632]
Back Recode Unmark
ra lesbiana y que cuando su familia se enteró la obligaron a convertirse en religión católica, no la dejaban salir... De hecho creo que a raíz de eso, también sufrió abusos en su casa. Y... bueno la verdad es que nunca más volví a saber de ella... Así que si, una amiga que perdí por su condición.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [22756:22933]
Back Recode Unmark
tenía una amiga que era muy muy cercana se llamaba Carelis [¿?] que era católica fanática y cuando se enteró que le estaba tirando la caña a uno de sus amigos nunca más me habló

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [22992:23194]
Back Recode Unmark
muchos amigos también... de la universidad no tantos... pero de esa etapa del bachillerato si se noto muchísimo. Cuando la gente lo comenzó a saber, o cuando se enteró de grande, el trato nunca fue el mismo

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [23239:23332]
Back Recode Unmark
algún que otro familiar que nunca lo aceptaron y... no me trataron mal pero la relación murió.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [23550:23738]
Back Recode Unmark

el hecho de que no discriminen a todo el mundo igual que a ti te hace sentir solo. Eso te excluye totalmente. La discriminación te aísla y estar aislado te hace sentir eventualmente solo.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [23754:23778]
Back Recode Unmark

se vive diferente?
A: Si

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [23849:24157]
Back Recode Unmark

a nivel de pareja romántica, cualquier adolescente que se sienta solo en este aspecto pues saldría de fiesta y hablaría con cualquier chica y ya estaría. Cuando eres parte del colectivo, es un lujo que no tienes mucho porque está el problema de estar en el armario y no puedes tener una actitud tan proactiva

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [24220:24348]
Back Recode Unmark

la sensación es la misma que debe sentir la gente hetero pero que las formas de sobrellevarlas se vuelven mucho más complicadas

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [24425:24581]
Back Recode Unmark

factores que te hacen sentir solo van ligados a... tu sexualidad, tu identidad y todo eso y... es una carga extra y un peso que lo hace más complicado de llevar

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [25284:25454]
Back Recode Unmark

hay muchos temas que no puedo tocar porque agobian y quizás también están ligados a eso. Como por ejemplo... la molestia que me causa verlos ligar de discoteca en la fiesta

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [16151:16335]
Back Recode Unmark

Evidentment cadascú la viu diferent però una persona que per exemple s'ha canviat de sexe i tal i que potser se sent menys acceptat en la societat doncs evidentment que serà diferent.

LGTBI: 30

30 retrieved codings: "lgtbi" from 2 files

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [5438:5585]
Back Recode Unmark
quizás porque es parte de mi burbuja, yo me he encontrado particularmente en entornos que son bastante supportive y llenos de gente de la comunidad

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [5698:5753]
Back Recode Unmark
son bastante abiertos con ello y se lo toman muy bien.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [5786:5846]
Back Recode Unmark
lugares ltgbi friendly?
A: Mmm si, principalmente discotecas

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [5877:5896]
Back Recode Unmark
l evento del Pride

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [6011:6071]
Back Recode Unmark
Barcelona tiene una buena comunidad?
A: Si... (se lo piensa).

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [6143:6249]
Back Recode Unmark
el hecho de que ya existan espacios puntuales para la comunidad ya cuente como que ya hay un buen ambiente

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [6321:6362]
Back Recode Unmark
si, me parece que tiene un buen ambiente

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [20329:20396]
Back Recode Unmark
persona hetero o una persona homosexual.
A: Una persona homosexual.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [20410:20471]
Back Recode Unmark
persona cis-hetero y una persona trans.
A: Una persona trans.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [20499:20555]
Back Recode Unmark
homosexual cis y una persona trans.
A: Una persona trans

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [20754:20916]
Back Recode Unmark
tiendo a... enlazar el concepto de soledad con conceptos malos como la muerte, el desempleo y la soltería y se me hace un poco feo que también lo enlazo con ser gay

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [21102:21170]
Back Recode Unmark
familia cercana sabe que formas parte del colectivo?
A: Si lo saben.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [21269:21390]
Back Recode Unmark
no. Yo... fui una de esos casos en los que no salí sino que me sacaron porque... mi familia invadió mi privacidad y se enteró

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [21726:21842]
Back Recode Unmark
aber que ahí más personas con las que comparto eso cerca de mí pues me hace sentir más en grupo... menos solo quizás..

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [23355:23429]
Back Recode Unmark
ser del colectivo te hace más propenso a la soledad?
A: Si. Totalmente si

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [23550:23738]
Back Recode Unmark
el hecho de que no discriminen a todo el mundo igual que a ti te hace sentir solo. Eso te excluye totalmente. La discriminación te aísla y estar aislado te hace sentir eventualmente solo.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [23754:23778]
Back Recode Unmark
se vive diferente?
A: Si

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [23849:24157]
Back Recode Unmark
a nivel de pareja romántica, cualquier adolescente que se sienta solo en este aspecto pues saldría de fiesta y hablaría con cualquier chica y ya estaría. Cuando eres parte del colectivo, es un lujo que no tienes mucho porque está el problema de estar en el armario y no puedes tener una actitud tan proactiva

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [24221:24348]
Back Recode Unmark
la sensación es la misma que debe sentir la gente hetero pero que las formas de sobrellevarlas se vuelven mucho más complicadas

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [24600:24686]
Back Recode Unmark
situación social a mejorado para la gente del colectivo hoy en día?
A: Si, totalmente.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [24977:25020]
Back Recode Unmark
Yo confío mucho en las nuevas generaciones.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [27040:27178]
Back Recode Unmark
con los colectivos LGTB generar espacios más seguros, promover la inclusión, penalizar de formas más abruptas la homofobia y la transfobia

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [24687:24806]
Back Recode Unmark
Y tengo la fiel creencia también de que aquí a 40 años nos reiremos de que en algún momento existió la gente homofóbica

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [4599:4747]
Back Recode Unmark
I en general... m'agradaria pensar que si que és una ciutat oberta. Avia'm sempre et trobaràs al típic estupit que potser fa un comentari però vaja.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [14662:14703]
Back Recode Unmark
heterosexual o homosexual.
O: Homosexual.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [15166:15176]
Back Recode Unmark
un trans.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [15206:15254]
Back Recode Unmark
trans i un homosexual?
O: També diria que trans.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [15429:15557]
Back Recode Unmark
la situació del col·lectiu a millorat en els darrers anys? Ha evolucionat?
O: No. O sigui no del que hauria d'haver evolucionat

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [16038:16082]
Back Recode Unmark
Si, penso que la pot viure de forma diferent

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [16151:16335]
Back Recode Unmark
Evidentment cadascú la viu diferent però una persona que per exemple s'ha canviat de sexe i tal i que potser se sent menys acceptat en la societat doncs evidentment que serà diferent.

Barcelona: 11

11 retrieved codings: "Barcelona" from 2 files

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [869:888]
Back Recode Unmark
3 años en Barcelona

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [3932:3987]
Back Recode Unmark
Como ciudad para vivir... A mi particularmente me encanta

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [4003:4089]
Back Recode Unmark
Barcelona es una ciudad muy juvenil, muy bien comunicada, con muchísimas oportunidades

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [5226:5286]
Back Recode Unmark
muchas noticias de agresiones homófobas y de discriminación...

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [6011:6071]
Back Recode Unmark
Barcelona tiene una buena comunidad?
A: Si... (se lo piensa).

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1 [6321:6362]
Back Recode Unmark
si, me parece que tiene un buen ambiente

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [633:657]
Back Recode Unmark
néixer?
O: A Barcelona.

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [675:734]
Back Recode Unmark
vius a Barcelona també?
O: Si, si a Barcelona allà a Gràcia

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [2363:2457]
Back Recode Unmark
T'agrada viure a Barcelona?
O: No molt la veritat. No per res, sinó que a mi les ciutats... no

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [2760:2814]
Back Recode Unmark
totes les ciutats per a mi son com un cementiri (riu)

TFG - TRANSCRIPCION ENTREVISTA DOS [4599:4747]
Back Recode Unmark
I en general... m'agradaria pensar que si que és una ciutat oberta. Avia'm sempre et trobaràs al típic estupit que potser fa un comentari però vaja.