Facultad de Ciencias Políticas y de Sociología
Resumen Ejecutivo

Título: El teletrabajo. Efectos que emergen en la salud, seguridad, conciliación laboral/familiar y en los tiempos de vida. Comparativa entre el colectivo que tiene responsabilidades familiares y el que no.

Autora: Sayra Pingo Navarro
Tutor: Pablo Sanz de Miguel

Fecha: 20-05-2022
Grado en: Sociología

Resumen ejecutivo

En los últimos años, a raíz de la pandemia de la covid-19, el mundo ha experimentado muchos cambios y uno de ellos en concreto es la expansión del teletrabajo como herramienta de trabajo eficaz dentro del mercado mercantil. Desde la modificación de ciertos sectores del mercado mercantil para adaptarse al teletrabajo y así cumplir con la normativa de confinamiento, ha creado la aparición de un tipo de trabajo que ha venido para quedarse. El origen de esta práctica se enmarca dentro de la aparición de las tecnologías y del uso de esta como medio eficaz para aliar ciertos sectores en los que no era necesario asistir al lugar de trabajo. Para analizar este fenómeno, delimitamos el marco teórico en los siguientes factores: por un lado, delimitamos la dicotomía del trabajo tradicional y el trabajo virtual que en términos generales los autores la definen cómo aquella actividad mercantil que se da en un centro de trabajo establecido en unas instalaciones que la empresa ha propiciado, el cual, supone un mayor gasto a nivel logístico y salarial y que comporta obligaciones para empleados y empleadores porque dicha relación está regulada por el mercado mercantil (Pico y Zambrano, 2021; Jaramillo, 2019). Por otro lado, encontramos como el teletrabajo está relacionado con la salud y la seguridad. En tanto que las condiciones laborales influyen en la calidad de trabajo y de vida de los individuos (Eurofound, 2020), y para finalizar cómo es tipo de trabajo afecta los tiempos de vida y a la conciliación vida mercantil y vida familiar, ya que las personas que tienen responsabilidades familiares limitan su tiempo libre de socialización para poder cumplir con los tiempos de trabajo (Eurofound, 2020).

Para abordar la pregunta de investigación, el siguiente TFG pretende analizar los efectos que emergen de la práctica de teletrabajar, sobre todo se centrara en los efectos que se producen en la salud de los trabajadores, en su seguridad, en como ha afectado a conciliación laboral - familiar y a su vez al tiempo de ocio de la población activa en el contexto catalán. Además, compararemos las diferencias de teletrabajar que hay entre el colectivo que tiene responsabilidades familiares y el que no.

Los resultados del análisis cualitativo arrojaron cinco temáticas, relacionadas en ellas, que motivan o no motivaron a las personas entrevistadas: 1) Las personas entrevistadas afirman que optimizan el tiempo gracias a la no movilización y el ahorro de costes. 2) Afirmaban tener autonomía en el uso el tiempo mercantil, por qué al haber buena comunicación y organización de trabajo, las tareas se llevaban con mayor facilidad. 3)Las personas entrevistadas afirman que hay un reconocimiento y valor del trabajo mercantil realizado por parte de las empresas. 4) El teletrabajo afecta a la salud física y psicológica (concentración y a los usos sociales del tiempo, estrés, dolores músculo-esqueléticos). 5) El espacio de trabajo, está adaptado por los trabajadores.

Por otro lado, factores que diferencian a las personas entrevistadas en cuanto al teletrabajo varían en tres grandes aspectos: El primer lugar observamos que las personas entrevistadas sin responsabilidades no hacen horas extras en comparación con las personas entrevistadas con responsabilidades que efectúan más horas extras, debido a su carga familiar. En segundo lugar, observamos que por lo que se refiere al perfil de personas entrevistadas sin responsabilidades familiares, hay un aumento en las actividades de ocio en comparación con el perfil de personas con responsabilidades familiares que tienen menos opciones para distribuir de manera equitativa sus usos sociales del tiempo. Y por último, pero no menos importante, observamos que la mujer con responsabilidades familiares se enfrenta a la doble presencia, en tanto que pierde concentración, porque debe conciliar el trabajo doméstico con el trabajo mercantil. Por otro lado, al ser el lugar de trabajo también en lugar de descanso la carga familiar recae sobre ella.

Los hallazgos empíricos apuntan que los efectos en la salud a la hora de teletrabajar son los problemas de **estrés y los dolores músculo-esqueléticos. Este último está relacionado** con la seguridad del trabajador, debido a que, está **poco supervisado** por la empresa y cada trabajador adapta su espacio de trabajo por cuenta propia.

Por último, los efectos del conflicto entre trabajar en casa y los tiempos de vida varían dependiendo del perfil que se estudia: A) Las personas que no tienen responsabilidades familiares, tienen equilibro entre su vida laboral y personal. Por tanto, aumenta el tiempo para disfrutar en diferentes actividades de ocio. B) Las personas que tienen

responsabilidades familiares, experimentan intensificación de las tareas domésticas y laborales, es por eso que tienden a distraerse con facilidad, tienen más posibilidades de atender a familiares dependientes y su tiempo de vida solo la comparten con la familia y tienen como preferencia las actividades lúdicas. C) El teletrabajo tiende a la perpetuación de roles de género.

Bibliografía

Eurofound (2020), Teletrabajo y trabajo móvil basado en las TIC: Trabajo flexible en la era digital, serie Nuevas formas de empleo, Oficina de Publicaciones de la Unión Europea, Luxemburgo.

Jaramillo, O. (2019). Trabajo remoto vs Trabajo presencial. Recuperado de. https://www.6sigmait.com/trabajo-remoto-vs-trabajo-presencial/

TORRES PICO, G. A. B. R. I. E. L. A., & ZAMBRANO ZAMBRANO, D. M. (2021). DEL TRABAJO PRESENCIAL AL TELETRABAJO: ESTUDIO DE LAS ACTITUDES Y VALORES HACIA EL TRABAJO EN GUAYAQUIL (Bachelor's thesis, Universidad de Guayaquil-Facultad de Ciencias Psicológicas).