

NOTA DE PREMSA

Intervenció Psicològica en Situacions de Crisi i Emergència

Una Proposta Formativa per a Caps del Cau

Miquel Compte González

Grau en Psicologia, UAB, 2022

Tutora: Carmina Castellano Tejedor

(359 paraules)

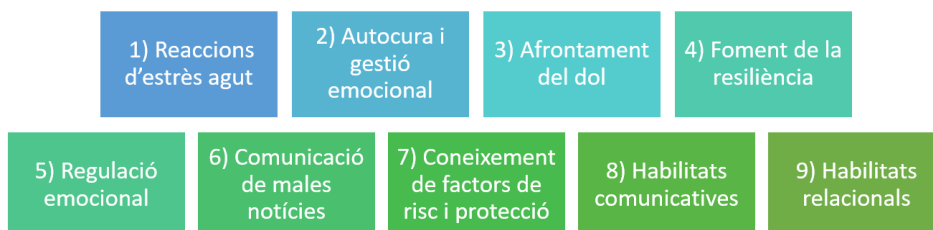
LA INTERVENCIÓ PSICOLÒGICA EN SITUACIONS DE CRISI AL CAU

Un estudi realitzat amb caps del Cau conclou que els cal un major coneixement en certs aspectes d'intervenció psicològica en crisis i dibuixa una proposta formativa que respon a les seves mancances.

L'estudi va avaluar les habilitats i mancances dels caps o "monitors" del Cau en intervenir psicològicament en situacions de crisi i emergència. Les dades es van recollir mitjançant la revisió d'estudis anteriors, una enquesta a 73 caps de 16 Agrupaments de Minyons Escoltes i Guies, i una entrevista semiestructurada a dos responsables associatius de l'entitat escolta.

Els resultats van mostrar que els caps es perceben a si mateixos com a moderadament eficaços en la resolució de crisis, i van destacar com a **habilitats útils, les comunicatives i relacionals, i l'autocontrol i regulació emocional**. D'altra banda, els caps van considerar haver rebut **poca formació i tenir un baix coneixement, especialment sobre reaccions d'estrès agut, autocura i afrontament del dol**. Amb tot, un 95,9% dels enquestats va mostrar un interès de 6 sobre 10 o superior en una formació en intervenció en crisi.

Aquestes dades van permetre construir una proposta formativa adaptada a la realitat de l'escoltisme actual. Concretament, la investigació proposa el següent **índex de continguts**, en ordre de preferència, en base a la utilitat percebuda, el coneixement, i l'absència de cada aspecte dins formacions existents:



Segons l'estudi, el desenvolupament de **píndoles formatives** seria la millor opció per distribuir aquesta formació. Amb tot, desenvolupar i implementar una formació en intervenció en crisi no només respondria a l'interès creixent en la salut mental de caps i responsables associatius del Cau, sinó que faria d'aquest un espai més resiliència i capaç d'afrontar les situacions crítiques que experimenta. Suposaria doncs, un pas més en la determinació de Minyons Escoltes i Guies de Catalunya de *canviar per canviar el món*.

CANVIEM PER CANVIAR EL MÓN



La proposta formativa s'adreçaria a **caps, formadors i responsables associatius** de l'entitat. Respondria, principalment, a crisis experimentades per **adolescents**, especialment **violència de gènere**. La seva distribució amb **píndoles formatives** seria versàtil i s'adaptaria a la realitat de l'escoltisme.



Autor:

Miquel Compte González

Universitat Autònoma de Barcelona (UAB)

miquelcompte.12.2@gmail.com