



PROJECTE
DIVULGATIU

DESCOBRINT LA MENT

SENSIBILITZACIÓ ENVERS LES MALALTIES MENTALS

Ignasi Valls López - Ciències Biomèdiques - 2022/2023

UAB
Universitat Autònoma
de Barcelona

**Facultat
Biològiques
UAB**

INTRODUCCIÓ

1.000.000.000



Gairebé un miler de milions de persones arreu del planeta pateixen una **malaltia mental**.



Els últims estudis de l'OMS col·loquen els problemes de salut mental com a **primera causa de discapacitat** al món.

Tres de les malalties mentals
més investigades amb el pas dels anys

DEPRESSIÓ

ESQUIZOFÈNIA

TRASTORN BIPOLAR

El coneixement de la neurobiologia és **incomplet**

Cal seguir potenciant una **recerca àmplia i exhaustiva** per assolir **millores** en prevenció, diagnòstic i tractament.

OBJECTIUS

DIVULGACIÓ

COMPRENSIBLE

ACCESSIBLE

- **Divulgar** sobre la importància de conèixer aquestes malalties i de l'essencialitat d'impulsar la recerca científica.
- **Despertar l'interès** envers aquestes patologies, especialment entre la **població jove**.
- Donar a conèixer la **fisiopatologia** d'aquestes malalties, incloent les implicacions moleculars de major impacte.
- Explicar les **opcions terapèutiques** a les quals poden optar les persones afectades.

METODOLOGIA

RECERCA BIBLIOGRÀFICA

PubMed
Scopus

GENERACIÓ CONTINGUT

Canva
bioRender



15 Posts
177 Followers

Descobrint La Ment

• Coneixent les malalties mentals
• Projecte de divulgació científica
• TFG Ciències Biomèdiques @ignasivalls

DIVULGACIÓ A LES XARXES

Creació d'un compte d'Instagram



@descobrintlament



S'hi publica contingut divers:

- **Introducció** a la salut mental i a les malalties mentals.
- **Diagnòstic, patologia i tractament** de depressió, esquizofrènia i trastorn bipolar.

A més a més: **dades, curiositats** (sabies que...), notícies, etc.

ENTREVISTES A PROFESSIONALS

Sílvia Alemany Sierra: investigadora del grup de recerca de psiquiatria, salut mental i addiccions del VHIR.

Eduard Vieta Pascual: cap del servei de psicologia i psiquiatria del **Clinic** i director científic del **CIBERSAM**.

XERRADES DIVULGATIVES



Dues sessions d'una hora cadascuna.



1r de batxillerat (assignatura optativa de Biomedicina).



Institut Vilatzara de Vilassar de Mar.



Fotografia presa durant la primera sessió.



Insistència a fer unes xerrades sobre malalties mentals. Els alumnes de batxillerat que cursen Biomedicina. Ha estat molt interessant i aprenent el que hem après. Un plaer escoltar-vos Moltes gràcies! @ignasivalls @descobrintlament



Ús de **dinàmiques** que incentiven la **participació activa** de l'alumnat.

RESULTATS

IMPACTE SOCIAL:

- 177 seguidors
- 2470 visualitzacions
- 555 m'agrada

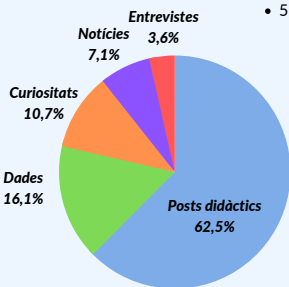


Figura 1. Gràfic il·lustratiu de la tipologia del contingut publicat a l'Instagram de @descobrintlament.

SÓN ÚTILS LES XARXES PER DIVULGAR?

AVALUACIÓ:

- 2 rondes de 10 preguntes (1-10 i 11-20)
- 2 temes cada ronda
- 5 preguntes cada tema

Respostes correctes?

(Persones que han respost totes)

Preguntes 1-10 (Introducció + depressió)

8,3 / 10

Preguntes 11-20 (esquizofrènia + trastorn bipolar)

7,6 / 10

Preguntes 1-5

Introducció

25 (8,3%)

276 (91,7%)

Preguntes 6-10

Depressió

97 (34,2%)

187 (65,8%)

Preguntes 11-15

Esquizofrènia

84 (34%)

163 (66%)

Preguntes 15-20

Trastorn bipolar

56 (24,6%)

172 (75,4%)

Figura 2. Gràfics de les respostes correctes (verd) i incorrectes (vermell) a les preguntes realitzades via Instagram per tal d'avaluar el contingut divulgat.

HAN AGRADAT LES XERRADES?

Eix Y: nombre d'alumnes. Eix X: 1=molt en desacord, 5=molt d'acord.

He après coses noves

Les xerrades han estat dinàmiques

El tema tractat és de gran interès a l'actualitat

Les xarxes socials són una nova i important font de divulgació

Figura 3. Gràfics de les respostes obtingudes a l'enquesta de satisfacció sobre les xerrades a l'Institut Vilatzara. (n=16)

"Molt interessant per gent de la nostra edat."

"Molt bones."

"M'ha semblat molt interessant!"

"Molt interessant i informativa. M'ha agradat molt."

"Molt interessant i important a dia d'avui."

CONCLUSIONS



VALORACIÓ
POSITIVA

- El contingut ha generat un **grau d'interès considerable** entre els usuaris.
- La majoria d'usuaris ha **adquirit** la major part de **conceptes importants**.
- En cadascun dels temes tractats sempre les **respostes correctes han estat més** que les incorrectes.



- **Xerrades valorades positivament**, destacant el caràcter dinàmic i la importància del tema tractat a la vida dels joves.
- **Entrevistes:** han permès tenir una **visió molt més professional** dels temes de salut mental més actuals.



La **divulgació científica** és un aspecte **fonamental** de la ciència.

Cal evitar **sensacionalisme** i/o **frustracions**.

Tothom ha de poder conèixer i aprendre sobre ciència.