

Ser madre hoy

La doble presencia femenina y los riesgos psicosociales



1. INTRODUCCIÓN

Estar presentes tanto en la vida laboral como en la familiar simultáneamente ha emergido como un tema crucial en los debates actuales sobre el bienestar y la equidad de género. A pesar de la abundante producción académica sobre la **doble presencia**, la **maternidad** y los **riesgos psicosociales**, aún carecemos de un enfoque cualitativo que integre estos tres aspectos, y es precisamente este enfoque lo que busca abordar este trabajo.



2. ESTADO DE LA CUESTIÓN

- Se identifican diferentes modelos y características de la doble presencia que establecen una diferenciación entre madres de clase trabajadora y madres de nuevas clases medias urbanas ([Torns et al., 2002](#)).
- La doble presencia problemática surge de la organización del trabajo y la intensificación de las cargas laborales y familiares. Genera conflictos y problemas de salud y constituye un factor de riesgo psicosocial ([Llorens et al., 2023](#)).



3. HIPÓTESIS Y OBJETIVOS

P0: ¿Cómo viven los riesgos psicosociales relacionados con la doble presencia las madres empleadas?

P1: ¿De qué forma la clase social y las realidades socio-laborales distintas generan diferencias dentro de la experiencia vivida por las madres con doble presencia?

- comprender cómo son los riesgos psicosociales relacionados con la doble presencia de las madres empleadas y cómo ellas los viven



4. MARCO TEÓRICO

[Moreno et al., 2015](#): la **doble presencia** femenina es la necesidad de responder simultáneamente a las demandas del trabajo asalariado y del trabajo doméstico-familiar, se constituye como un factor de riesgo psicosocial.

[Moncada et al., 2017](#): los **riesgos psicosociales** son interacciones entre el trabajo y el entorno personal que pueden afectar al bienestar a través de mecanismos como el estrés.

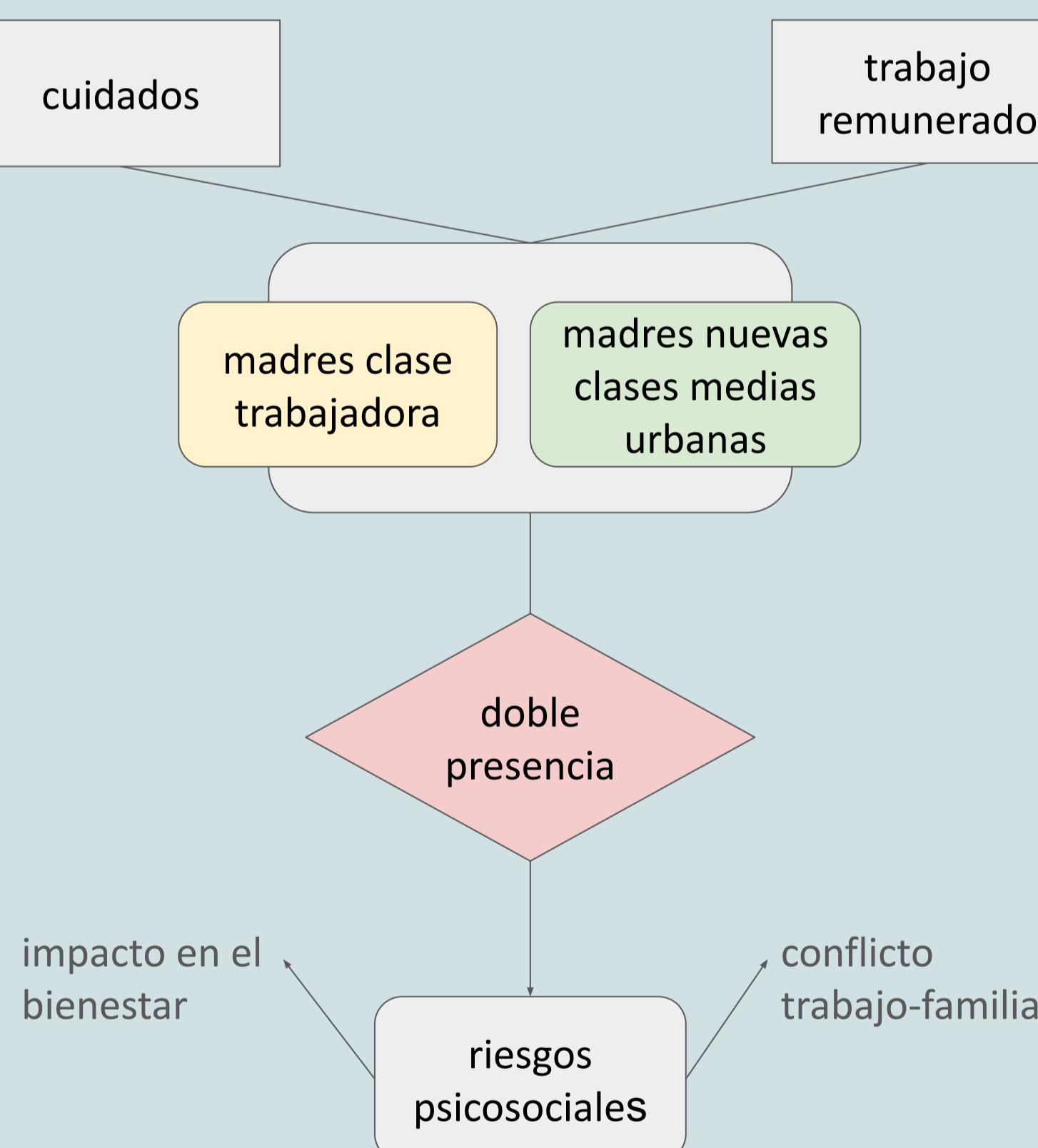


5. METODOLOGÍA

- Lógica deductiva
- Cualitativa:
 - 2 entrevistas a madres de clase trabajadora
 - 2 entrevistas a madres de nuevas clases medias urbanas
- Consentimiento voluntario informado firmado
- Análisis realizado con *software* *Atlas.ti 9*



6. MODELO DE ANÁLISIS



7. RESULTADOS

Los riesgos psicosociales de las madres empleadas:

- Todas las madres entrevistadas perciben los riesgos psicosociales característicos de la doble presencia, afectando su salud a través de **estrés y cansancio**.
- La dificultad para conciliar las responsabilidades laborales y familiares es una preocupación común, con una **carga mental** constante vinculada al cuidado familiar.
- La sensación de **superposición de roles**, la **falta de tiempo** y la práctica de realizar **múltiples tareas simultáneamente** son experiencias compartidas por todas las participantes, independientemente de sus recursos y flexibilidad laboral.

Diferencias por clase social y realidad socio-laborales:

- La relación entre la clase social o las realidades socio-laborales y los riesgos psicosociales asociados a las madres empleadas **no está tan claramente definida** como aparece en investigaciones anteriores.
- Las madres de clase trabajadora enfrentan mayores dificultades debido a la rigidez y falta de control en sus trabajos. Las madres de nuevas clases medias urbanas suelen tener más flexibilidad y recursos para externalizar el cuidado.
- La "**heterogeneidad de la doble presencia**" entre las madres parece radicar más en las formas y condiciones laborales que en los riesgos psicosociales asociados y manifestos.



8. CONCLUSIONES

- No es posible establecer relaciones directas como "*a más horas de trabajo, peor conciliación laboral y más riesgos psicosociales*", así como "*a mayor nivel de estudios, menos riesgos psicosociales asociados a la doble presencia de las madres trabajadoras*".
- Las estrategias de las madres para manejar la doble presencia incluyen buscar apoyo familiar y externalizar el cuidado, aunque esto puede ocasionar sentimientos de culpa y crítica social. La falta de corresponsabilidad de las parejas contribuye a la sensación de soledad en la crianza de los hijos. Persiste una distribución desigual del trabajo no remunerado basado en el género.
- La doble presencia tiene un impacto significativo en la salud de las mujeres que desempeñan roles maternos, manifestándose en síntomas frecuentes como estrés, ansiedad y cansancio.



9. BIBLIOGRAFÍA

- Carrasquer, P., Llorens, C., Moncada, S., & Moreno, N. (2015). Doble presencia, trabajo doméstico-familiar y asalariado: Espacios sociales y tiempos. UAB - ISTAS.
- Llorens, C., Moreno, N., Ortiz, M., & Garí, A. (2023). Conflicto trabajo-familia o doble presencia como riesgo psicosocial: Marco conceptual y consecuencias. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.
- Navarro, A., Utzet, M., Salas, S., Llorens, C., Molinero-Ruiz, E., & Moncada, S. (2017). Specific psychosocial exposures for workers' mental health: A population-based study. American Journal of Industrial Medicine, 60(8), 747-752. <https://doi.org/10.1002/ajim.22733>
- Torns, T., Carrasquer, P., Borràs Català, V., & Roca de Torres, C. (2002). El estudio de la doble presencia: Una apuesta por la conciliación de la vida laboral y familiar. <https://recercat.cat//handle/2072/418088>