

IMPACTE DE LA PRECARIETAT LABORAL I LA DOBLE PRESÈNCIA EN LA SALUT MENTAL



COM LA PRECARIETAT LABORAL I LA DOBLE PRESÈNCIA TENEN EFECTES SOBRE LA SALUT MENTAL DE LES DONES?

INTRODUCCIÓ

Les dones sovint es troben en una posició de vulnerabilitat laboral, poden experimentar nivells elevats de precarietat i desigualtat en el treball, amb impactes en la seva salut mental.

La relació directa entre la precarietat laboral i l'ocupació femenina, especialment en sectors com les cures.



METODOLOGIA

Dones + Precarietat + Treball domèstic i de cures	
Classe treballadora	Classe mitjana
3	3

6 entrevistes semiestructurades a dones en situació de precarietat laboral i responsabilitats de treball domèstic i de cures.

OBJECTIUS

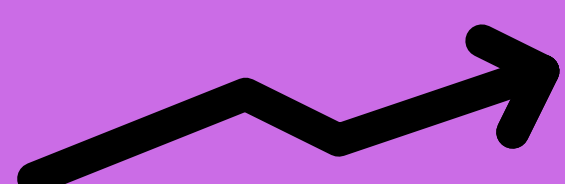
- Explorar les experiències de les dones en situacions de precarietat laboral i com aquestes afecten la seva salut mental.
- Entendre com la precarietat laboral genera la tensió de la doble presència.
- Comprendre com incideix la doble presència a la salut mental.
- Veure de quina manera la mercantilització del treball domèstic i de cures (com a diferenciador de classe social) té un paper en la gestió de la doble presència i els seus efectes sobre la salut mental.

RESULTATS

- La precarietat laboral impacta sobre la salut mental.
- La precarietat laboral genera una tensió significativa de la doble presència.
- La gestió simultània de responsabilitats pot generar problemes de salut mental.
- No podem afirmar que la classe social sigui un factor rellevant d'externalització. Aquestes dinàmiques i expectatives socials de gènere generen molt càrrega mental.



CONCLUSIONS



És crucial abordar els efectes de la precarietat laboral en la salut mental de les dones des d'una perspectiva de gènere amb intervencions específiques per millorar les seves condicions laborals i benestar emocional.