

SOLEDAT NO DESITJADA EN ELS JOVES DE BARCELONA

UNA ANÀLISI DE LES CAUSES I LES CONSEQÜÈNCIES.

INTRODUCCIÓ

- La solitud no desitjada és un fenomen social que sovint es vincula amb la gent gran; però també incideix en la joventut.
- En aquest treball es fa una anàlisi de la solitud no desitjada en els joves de Barcelona, abordant les seves causes, conseqüències des d'una anàlisi sociològic. La sociologia esdevé una eina essencial per entendre les dinàmiques socials que causen aquest fenomen i les conseqüències que té.
- Fenomen multifactorial vinculat al sorgiment d'un malestar quan les nostres relacions socials no tenen la qualitat i/o quantitat desitjada.
- La vivència de la soledat té conseqüències greus en el benestar psicològic, físic i social dels joves.

Objectiu: Analitzar com les vivències de solitud no desitjada es vinculen a processos de solitud emocional i/o social a través de l'anàlisi de les causes i les conseqüències d'aquesta.

MARC TEÒRIC

CAUSES:

- Factors sociodemogràfics: edat, gènere i classe socioeconòmica amb la qual s'identifiquen
- Influència dels canvis en el context macrosocial i de caràcter biogràfic en la soledat no desitjada dels joves
- Influència dels canvis en l'entorn meso i micro i canvis en les relacions socials en la soledat no desitjada dels joves.

CONSEQÜÈNCIES:

1. Dificultats en les relacions socials i d'autoestima
2. Problemes en el desenvolupament personal i salut mental
3. Problemes de salut física
4. Problemes en el rendiment acadèmic i falta de motivació
5. Conseqüències en les xarxes socials i el món digital en la positivització de la soledat.

METODOLOGIA

- Narrativa-biogràfic: podem tenir en compte al subjecte i la dimensió temporal (Torradella i Tejero, 2005).
- Entrevista semiestructurada
- 15 entrevistats: catorze dels s'han sentit sols o se senten sols i un d'ells té malestar emocional i es troba en aïllament relatiu
- Codificació en Atlas.ti: codificació + taula resum per perfils + taula resum per factors sociodemogràfics.

RESULTATS

- Sentiment d'ansietat i malestar emocional generalitzat + inseguretat i empitjorament de l'autoestima
- Causes i conseqüències compartides quan és té en compte els factors sociodemogràfics
- Creació de 4 tipus ideals de possibles perfils de gens que se sent sola.

CONCLUSIONS

- La soledat no desitjada neix de la percepció i satisfacció dels individus amb la qualitat de les relacions socials.
- Fenomen multifactorial: intersecció entre diferents factors macro, micro, i sociodemogràfics.
- Semblances en la vivència de la soledat en els tres factors sociodemogràfics.
- La solitud es manifesta en qualsevol etapa del cicle de vida. En la joventut pot relacionar-se amb la frustració i el no compliment d'expectatives durant la transició a la vida adulta i de les expectatives associades en l'àmbit social, familiar, acadèmic i/o laboral
- La majoria dels factors considerats en el model d'anàlisi tenen un impacte en la soledat no desitjada dels joves.

BIBLIOGRAFIA

