



## 1. INTRODUCCIÓN

El conjunto de microorganismos que habitan en nuestro organismo forman la microbiota. Gran parte de estos microorganismos se encuentran en el intestino y constituyen la **microbiota intestinal**, que es muy dinámica y diversa e interviene en múltiples funciones y procesos fisiológicos.

El desequilibrio de la microbiota intestinal o **disbiosis intestinal** ha sido asociado con una amplia lista de enfermedades, por lo que un mayor conocimiento de ésta podría ser clave para tratar o evitar su desarrollo.

## 2. CONTEXTO SOCIAL

Se realizó una encuesta inicial para valorar el grado de conocimiento de la población sobre la microbiota y el posible interés divulgativo:

**166**  
RESPUESTAS

**40.4%**  
NO SABE QUÉ ES LA  
MICROBIOTA

**93.4%**  
ESTARÍA INTERESADO  
EN APRENDER



## 3. OBJETIVOS

- **Divulgar** sobre la **relación entre microbiota y salud**.
- **Concienciar** sobre la importancia de una buena salud intestinal y hacerlo de una forma  **sencilla y amena**, sin perder rigor científico.
- **Acercar la ciencia** a la población general y conseguir que la información sea **accesible** para la **mayor cantidad de gente posible**.

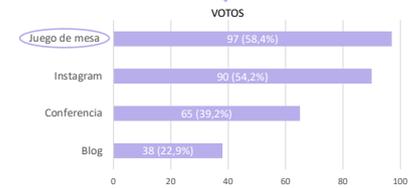


Gráfico 1. Resultados de la encuesta inicial para la elección del método de divulgación.

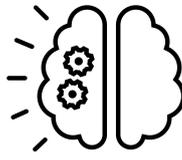
## 4. METODOLOGÍA



ENCUESTA INICIAL



BÚSQUEDA DE INFORMACIÓN



CREACIÓN DEL JUEGO



PRUEBAS Y VALORACIONES

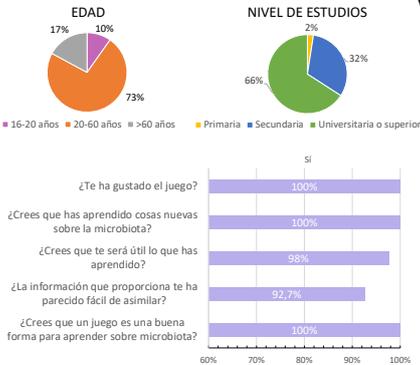


CREACIÓN DE UN BLOG Y DIFUSIÓN

## 5. RESULTADOS

**41**

VALORACIONES



**46.3%**

NO ESTABA INTERESADO EN EL TEMA ANTES DE JUGAR



**89.5%**

HA CAMBIADO DE OPINIÓN DESPUÉS DE JUGAR

"Considero que proporciona una buena visión del tema a personas que aparentemente lo desconocen y supone una manera divertida y entretenida de aprender."

"Me ha parecido muy buen juego para adentrarte y descubrir la microbiota, en si la estructura del juego me parece muy buena, y es muy divertida."

"Además de útil para aprender cosas nuevas sobre el tema, ¡es muy divertido para pasar un buen rato con amig@s!"

"Un juego muy útil, sobre todo para darle más importancia a cosas como los probióticos que de normal no tenemos en cuenta."

"¡Está súper bien diseñada y es muy divertida a la par que enriquecedor!"

"¡Un juego muy entretenido y didáctico!"

## DIFUSIÓN

INSTAGRAM



19 comentarios, 114 likes, 207 cuentas alcanzadas en Instagram.

Figura 1. Número de comentarios, likes y cuentas alcanzadas en Instagram.

## BLOG ONLINE DE DESCARGA



Figura 2. Imagen del blog.

**312** VISITAS

**9** PAÍSES



Figura 3. Mapa mundial. Marcados con un color más fuerte los países desde donde se ha accedido al blog.

## 6. CONCLUSIONES

**3**

OBJETIVOS CUMPLIDOS

DIVULGACIÓN

CONCIENCIACIÓN

ACCESIBILIDAD

- El juego es una manera de aprender **amena, dinámica e involuntaria**.
- Su **formato** permite una **gran versatilidad** de utilización **en el espacio y tiempo**, pudiendo llegar incluso a **diferentes países**.
- No importa la edad o el nivel de estudios si se **adapta la información**.

La **GAMIFICACIÓN** es una forma **útil y efectiva** de acercar a la población, ya no solo la microbiota, sino cualquier ámbito que se pretenda dar a conocer y, además, hacerlo de una forma **segura** para el usuario y sin perder rigor científico.

PERSPECTIVAS DE FUTURO: Traducción a diferentes idiomas.

## 7. EL JUEGO



Figura 4. Imágenes de las cartas del juego.



Figura 5. Imagen del juego impreso.



Figura 6. QR para la descarga del juego.