FACULTAT DE TRADUCCIÓ I INTERPRETACIÓ
GRAU D'ESTUDIS D'ÀSIA ORIENTAL

TREBALL DE FI DE GRAU

Curs 2025-2026

La política del hijo único en China: origen, repercusiones socioculturales y cuestiones sobre la adopción internacional

Ayna Cabrera Alba

1633285

TUTORA

Leonor Sola Comino

Barcelona,

UAB
Universitat Autònoma
de Barcelona

Datos del TFG

Título: La política del hijo único en China: origen, repercusiones socioculturales y cuestiones sobre la adopción internacional

Autor/a: Ayna Cabrera Alba
Tutor/a: Leonor Sola Comino
Centro: Universitat Autònoma de Barcelona
Estudios: Grado en Estudios de Asia Oriental
Curso académico: 2025-2026

Palabras clave: política china, adopción internacional, identidad, demografía

Resumen del TFG:

Este Trabajo de Fin de Grado es un estudio académico sobre la política del hijo único en la República Popular China, establecida en 1979 y abandonada en 2015. Esta medida constituye una de las políticas demográficas más relevantes y controvertidas del siglo XX por sus amplias consecuencias sociales, culturales y demográficas.
A lo largo de esta investigación se analizará el contexto histórico, político y económico que propició su instauración, así como los mecanismos de control utilizados para su aplicación y las variaciones regionales en su implementación. Asimismo, se estudiarán sus principales efectos en la sociedad china, especialmente en la estructura familiar, los roles de género y el desequilibrio demográfico.
Por último, se abordarán sus repercusiones internacionales, con especial atención a la adopción de menores procedentes de China y su impacto en la construcción de la identidad de las personas adoptadas, considerando su origen y pertenencia cultural.
En conjunto, este trabajo busca ofrecer una visión general de la política del hijo único y sus consecuencias a corto y largo plazo.

Dades del TFG

Títol: La política del fill únic a la Xina: origen, repercussions socioculturals i qüestions sobre l'adopció internacional

Autor/a: Ayna Cabrera Alba
Tutor/a: Leonor Sola Comino
Centre: Universitat Autònoma de Barcelona
Estudis: Grau en Estudis de Àsia Oriental
Curs académic: 2025-2026

Paraules clau: política xinesa, adopción internacional, identitat, demografia

Resum del TFG:

Aquest Treball de Fi de Grau és un estudi acadèmic sobre la política del fill únic a la República Popular de la Xina, establerta el 1979 i abandonada el 2015. Aquesta mesura constitueix una de les polítiques demogràfiques més rellevants i controvertides del segle XX per les seves àmplies conseqüències socials, culturals i demogràfiques.
Al llarg d'aquesta investigació s'analitzarà el context històric, polític i econòmic que va propiciar la seva instauració, així com els mecanismes de control utilitzats per a la seva aplicació i les variacions regionals en la seva implementació. Així mateix, s'estudiaran els seus principals efectes en la societat xinesa, especialment en l'estructura familiar, els rols de gènere i el desequilibri demogràfic.
Finalment, s'abordaran les seves repercussions internacionals, amb especial atenció a l'adopció de menors procedents de la Xina i el seu impacte en la construcció de la identitat de les persones adoptades, considerant el seu origen i pertinença cultural.
En conjunt, aquest treball busca oferir una visió general de la política del fill únic i les seves conseqüències a curt i llarg termini.

TFG Data

Title: The one-child policy in China: origins, sociocultural repercussions, and issues regarding international adoption

Author: Ayna Cabrera Alba
Tutor: Leonor Sola Comino
Centre: Universitat Autònoma de Barcelona
Studies: Bachelor's Degree in East Asian Studies
Academic year: 2025-2026

Keywords: Chinese politics, international adoption, identity, demography

TFG Abstract:
This Bachelor's Thesis is an academic study on the one-child policy in the People's Republic of China, established in 1979 and abandoned in 2015. This measure is one of the most significant and controversial demographic policies of the 20th century due to its wide social, cultural, and demographic consequences.
Throughout this research, the historical, political, and economic context that led to its introduction will be analyzed, as well as the control mechanisms used for its implementation and the regional variations in its application. Likewise, its main effects on Chinese society will be studied, especially regarding family structure, gender roles, and demographic imbalance.
Finally, its international repercussions will be addressed, with special attention to the adoption of children from China and its impact on the construction of identity of adopted individuals, considering their origin and cultural belonging.
Overall, this work aims to provide a general overview of the one-child policy and its short- and long-term consequences.

Índice

Introducción 7
Objetivos 8
Metodología 8
Capítulo 1: Marco teórico y estado de la cuestión 9
Control demográfico y políticas de natalidad 9
Preferencia por los hijos varones y estructura familiar 10
Adopción internacional y dinámicas globales 10
Identidad y experiencia de las personas adoptadas internacionalmente 11
Estudios académicos y debates sobre la política del hijo único 11
Capítulo 2: Contexto histórico de la Política 12
Situación antes de 1979 12
Implantación de la política del hijo único 13
Aplicación práctica y variaciones regionales 13
Variaciones entre áreas urbanas y rurales 14
Variaciones para minorías étnicas 14
Variaciones por provincias 15
Otras medidas llevadas a cabo para el cumplimiento de la política 15
Otros casos particulares 16
Capítulo 3: Consecuencias sociales y demográficas en el panorama nacional 17
Desequilibrio de género 17
Envejecimiento de la población 17
Los niños no registrados y la exclusión social 19
Capítulo 4: La política del hijo único y la adopción internacional 20
Origen y evolución de la adopción internacional en China 20
Relación entre abandono infantil y la política demográfica 21
Documental: *The dying rooms* 22
Impacto social y personal de la adopción internacional 23
Marco práctico: análisis de la adopción internacional y la construcción de la identidad 24
Introducción 24
Conocimiento sobre la política del hijo único 25
Identidad y experiencia de las personas adoptadas 26
Percepción social sobre la adopción internacional 26

Reflexión general de los resultados 27
Capítulo 5: Cambios recientes y situación actual 27
Conclusiones 28
Anexos 30
Bibliografía 33

Introducción

Para muchas personas nacidas en China entre la transición del siglo XX al siglo XXI, la política del hijo único tuvo un gran impacto en la trayectoria de sus vidas. La elección de este tema para este Trabajo de Fin de Grado es una respuesta a su importancia histórica e impacto social, pero también una motivación e interés personal como persona adoptada en consecuencia a dicha política. Con este trabajo, se propone analizar de una manera académica este hecho histórico y profundizar en los efectos socioeconómicos y demográficos, pero también abordar desde la experiencia personal las consecuencias que esta política ha tenido en millones de personas fuera del país de origen.

La política del hijo único fue una de las medidas de control poblacional más controvertidas y con más impacto en la historia contemporánea. Con el fin de contrarrestar el desmesurado crecimiento de la población frente al lento desarrollo económico y de recursos, el gobierno chino implementó en 1979 la Política de Planificación Familiar (计划生育政). Cada año, tras la implantación de una de las políticas poblacionales más estrictas del siglo XX, China evitó millones de nacimientos.

Aunque dicha política fue flexibilizada en 2015, este sigue siendo un tema relevante de estudio debido a sus efectos evidentes en la sociedad y economía chinas. Además, su impacto en la estructura demográfica y otras implicaciones sociales como el envejecimiento de la población o la disminución de la gente joven siguen siendo objeto de debate.

Por otro lado, en este trabajo también tendrá lugar un estudio sobre el impacto a nivel internacional. La política del hijo único no solo tuvo repercusión a nivel nacional, si no que influyó en las vidas de muchas niñas que fueron abandonadas y posteriormente fueron adoptadas por familias de diferentes países, principalmente occidentales.

En el primer capítulo se aborda el marco teórico de esta cuestión, examinando el concepto de la política demográfica y los diferentes métodos de control poblacional del siglo XX, así como otros enfoques teóricos y debates sobre la moralidad y ética del control demográfico.

El segundo capítulo se centra en el contexto histórico de la política del hijo único. Se hará un análisis de las circunstancias que conllevaron al gobierno a tomar estas medidas tan duras y se explicará el proceso de implantación de la política, así como su viabilidad real y su aplicación en las diferentes regiones del país. Además, se explorará desde el punto de vista político teniendo en cuenta el marco legal y administrativo.

En el tercer capítulo se desarrollarán las consecuencias irreparables que esta política ha tenido en la sociedad china, como lo son el desequilibrio de género y el envejecimiento inevitable de la población. Además, se examinarán las diferentes

transformaciones en las dinámicas familiares y las secuelas con respecto al propio concepto de familia dentro de la tradición china.

El cuarto capítulo se centra en la política y sus efectos a nivel internacional: la adopción. Se hará un análisis desde la apertura de la adopción extranjera, tratando temas como el abandono infantil en consecuencia de la política, y también se abordará el impacto social para las personas adoptadas tratando problemáticas como la identidad. Este capítulo recoge una investigación a partir de dos tipos de análisis. En primer lugar, se realiza una revisión bibliográfica basada en literatura académica. En segundo lugar, se incorpora un análisis empírico mediante un cuestionario diseñado para recoger información sobre la percepción social de la adopción internacional y sobre las experiencias personales. Este apartado toma una dirección en cierta medida más personal e incluirá testimonios, tanto propios como de otras personas de la comunidad de adoptados de origen chino. El instrumento de recogida de datos consiste en un cuestionario estructurado distribuido de manera digital a través de plataformas en línea. El cuestionario incluye tanto preguntas cerradas como abiertas y se divide en dos secciones, una dirigida a personas adoptadas de origen chino, y otra a personas no adoptadas, con el objetivo de analizar con mayor profundidad la percepción social del mismo tema bajo dos puntos de vista diferentes. Los datos obtenidos serán analizados con una combinación de análisis descriptivo y análisis cualitativo.

El quinto capítulo se centrará en los últimos años de la política y en la situación más actual aportando datos sobre los cambios más recientes con respecto al control demográfico en China.

Con esta estructura, el trabajo busca recoger todos los aspectos de la política del hijo único y aportar una nueva perspectiva dentro del debate que esta abrió hace más de 40 años.

Objetivos

A partir de esta contextualización, planteo los siguientes objetivos para este trabajo:

- Contextualizar históricamente la implantación de la política del hijo único dentro de los fundamentos ideológicos, económicos y demográficos.
- Examinar los métodos de aplicación de la política y las medidas de control aplicadas en las diferentes regiones del Estado chino.
- Analizar el impacto y las consecuencias sociales de la política respecto a los desequilibrios poblacionales de género y envejecimiento poblacional.
- Explorar la relación directa entre la política del hijo único y el incremento de adopciones masivas a nivel internacional.
- Reflexionar sobre los efectos de la adopción sobre la identidad personal y la percepción social de las personas adoptadas de origen chino.

Metodología

El presente Trabajo de Fin de Grado se desarrolla con una metodología de carácter descriptivo y analítico, combinado con análisis documental con la recogida de datos mediante un cuestionario. Para preservar la confidencialidad de los participantes, las respuestas recogidas serán presentadas de forma anónima, identificando a los encuestados mediante códigos alfanuméricos (P1, P2, P3, etc.).

Las fuentes empleadas en este trabajo incluyen bibliografía académica compuesta por artículos y estudios demográficos e informes relacionados con la población y la adopción internacional, material literario y audiovisual en formato documental. La búsqueda y análisis de las fuentes se ha realizado desde una perspectiva histórica y social teniendo en cuenta los debates existentes con respecto a los efectos sociales y demográficos que provocó la política del hijo único

La selección de documentos bibliográficos se ha basado en una relevancia académica y un criterio de actualidad haciendo una búsqueda exhaustiva de escritos tanto antiguos como más recientes, lo cual permite mantener una perspectiva amplia en diferentes puntos de la línea cronológica.

Por último, considero necesario señalar ciertas limitaciones a las fuentes utilizadas derivadas de un acceso restringido a datos oficiales completos. No obstante, estas limitaciones no suponen un impedimento para conseguir los objetivos propuestos para este trabajo ni para finalizar con unas conclusiones fundamentadas.

Capítulo 1: Marco teórico y estado de la cuestión

Control demográfico y políticas de natalidad

Las políticas de natalidad o políticas de control demográfico constituyen una serie de intervenciones a nivel estatal que están orientadas a regular el crecimiento poblacional mediante medidas de regulación de reproducción. Hablando desde una perspectiva teórica, este tipo de medidas deben ser analizadas a través del concepto de biopolítica. Este concepto desarrollado por Michael Foucault sostiene que los estados modernos ejercen poder no solo a través de instituciones políticas o legales, sino también mediante el control y la gestión de la vida reproductiva de la población. En este caso, la política del hijo único se considera como una de las formas más duras de intervención estatal dentro del ámbito reproductivo.

A lo largo de las décadas y pasando por diferentes naciones, la demografía siempre ha sido una parte muy importante que tener en cuenta en la política de una sociedad. Como menciona Gérard-François Dumont (2013), generalmente se considera el crecimiento desmesurado de la población como sinónimo de pobreza. Este tipo de asunciones provocan que la demografía en su práctica sea mal utilizada y se apliquen programas de carácter estricto en su justificación. Con esto en mente, podemos decir que las leyes aplicadas para influenciar en la demografía de una nación son derivadas de las ideologías que culpan a la sobrepoblación de los males nacionales y defienden la ciencia de la población como algo irrefutable para imponer el control reproductivo a las familias.

En este estudio, es importante mencionar a Thomas Malthus, erudito británico del siglo XVIII que tuvo una gran influencia en la economía política y la demografía. En su obra, *Ensayo sobre el principio de la población* (1798), Malthus pone sobre la mesa la idea de que la población crece de manera de manera ilimitada y geométrica, más rápida, mientras que los recursos necesarios para vivir crecen de manera más paulatina y aritmética. Esta teoría tuvo una gran influencia en las políticas de natalidad y planificación familiar tanto en Reino Unido como en el resto de Europa y fue así como la demografía fue incorporada como una herramienta previsora de problemas sociales en la era contemporánea. Anteriormente, la preocupación por la demografía estaba reducida a registros de población y censos para gestionar impuestos, reclutamiento militar y trabajo agrícola por civilizaciones como el Imperio romano o el Imperio chino.

Tras la Revolución Industrial, en el siglo XX, Estados como la URSS o países de Europa del Este comenzaron a realizar estudios poblacionales y estadísticas con tal de aplicar esta información a nuevas políticas de natalidad y control familiar. Por otro lado, en Asia, países como India, Bangladesh o, el centro de este estudio, China, planearon estrategias de carácter más agresivo para diseñar políticas de control poblacional y, de esta manera, acelerar la reducción de la natalidad. Desde el punto de vista teórico, esta política puede interpretarse como una ingeniería demográfica estatal con la finalidad de alcanzar objetivos económicos y sociales

Preferencia por los hijos varones y estructura familiar

Para comprender algunas consecuencias sociales de la política del hijo único, también es necesario considerar el contexto cultural y familiar en el que se aplicó. Tradicionalmente, la estructura familiar en China se ha aplicado bajo un sistema patrilineal basado en el 孝 (xiào), la piedad filial. Este concepto origina del pensamiento confuciano, donde el carácter representa a un hijo sosteniendo a un anciano. Esta representación apoya la ideología de los deberes filiales. Esto incluye la obediencia, el cuidado de la salud y la provisión económica hacia los padres, así como realizar rituales y culto tras la muerte. Sin embargo, este deber únicamente pertenece a los hijos varones.

Por el contrario, las hijas tradicionalmente se integran en la familia de su marido tras el matrimonio y su papel en su familia de origen queda enormemente reducido. Como consecuencia, en muchas regiones se desarrolló una preferencia cultural por los hijos varones.

Con la implementación de la política del hijo único y la limitación en la cantidad de hijos que las familias podían tener, la preferencia se intensificó. Diversos estudios indican que las restricciones reproductivas y los favoritismos contribuyó a fenómenos como el desequilibrio de sexo al nacer, el abandono infantil y al aumento de las adopciones, lo cual modificó de manera significativa las estructuras familiares existentes (Hesketh, Lu & Xing, 2005).

Adopción internacional y dinámicas globales

El drástico aumento de las adopciones internacionales desde China durante las décadas de 1990 y 2000 es un punto que debe analizarse en relación con las políticas demográficas y la evolución de los procesos de adopción transnacional. Este proceso requiere un traslado legal de un menor desde su país de origen a otro país con una nueva familia, lo que implica una colaboración entre diferentes sistemas jurídicos, sociales y culturales.

En el caso de China, la adopción internacional surgió como opción trans el súbito aumento de abandono infantil. Desde una perspectiva académica, la adopción internacional ha sido analizada como un fenómeno vinculado a desigualdades económicas a nivel global y a dinámicas demográficas entre países con diferentes tasas de natalidad y estructuras familiares. Bajo esta definición, China se convirtió en uno de los ejemplos más significativos de adopción internacional (Volkman, 2005).

Identidad y experiencia de las personas adoptadas internacionalmente

Un aspecto fundamental de este trabajo consiste en el estudio de la identidad y de la identidad y experiencia personal de las personas adoptadas. La literatura académica sobre la adopción transnacional indica que las personas adoptadas generalmente enfrentan procesos complejos en cuanto a la construcción identitaria, especialmente cuando crecen en contextos culturales diferentes a su país de origen.

En el caso de las personas adoptadas desde China, estos procesos suelen incluir reflexiones sobre el origen cultural, la pertenencia social y la relación con el país de nacimiento. Además, generalmente son víctimas de situaciones relacionadas a la racialización, los estereotipos y las preguntas sobre su origen.

Estas experiencias personales son variables en cuanto al contexto familiar, el entorno social y el acceso a información. De esta manera, el análisis de testimonios de personas adoptadas puede aportar una nueva perspectiva para poder comprender las consecuencias reales de las políticas demográficas y los procesos de adopción internacional.

Estudios académicos y debates sobre la política del hijo único

Si bien la política del hijo único es de las políticas demográficas más reconocidas a nivel mundial, es cierto que no hay constancia de mucho material de carácter oficial con datos específicos. No obstante, varios estudios a lo largo de los años estiman que, debido a la aplicación de esta estrategia de control poblacional, se evitaron alrededor de 300 millones de nacimientos durante más de 4 décadas. Debido al cambio drástico en el curso reproductivo natural de una sociedad, diferentes estadísticas se vieron afectadas, como el tamaño de la población, el crecimiento y las tendencias de fertilidad. Esta aproximación abre un debate sobre la moralidad y la ética de estas prácticas, pero también sobre los objetivos que Mao y su gobierno tenían a la hora de implementar la política.

Michel Foucault y Susan Greenhalgh han sido algunos de los autores más relevantes dentro de las conversaciones sobre las políticas demográficas y el control poblacional. También cabe destacar el documental *The dying rooms* dirigido por Kate Blewett y Brian Woods en 1995 como muestra audiovisual de la brutalidad de los orfanatos estatales y como gran influencia en occidente sobre el debate de los derechos humanos y la infancia.

Capítulo 2: Contexto histórico de la Política

Situación antes de 1979

Si nos remontamos al inicio de la política del hijo único, aunque esta se implantó de manera oficial en 1979, nos podemos remontar a 1949 con la revolución comunista. Con el nuevo modelo político afín a la teoría del comunismo soviético, el pensamiento de Mao Zedong, líder del Partido Comunista Chino (PCCh), priorizaba la producción, principalmente industrial, sin tener realmente en cuenta otros factores como la población.

En 1979, antes de la implantación de la política, China venía del "Gran Salto Adelante", una campaña económica desarrollista dirigida por Mao Zedong con el objetivo de marcar la diferencia entre el comunismo de China y el soviético. El "Gran Salto Adelante" fue planteado como un plan económico que se centraba principalmente en el desarrollo industrial, lo cual influenció de manera negativa en la industria agrícola. Al inicio de este modelo económico, la producción, tanto industrial como agrícola, experimentó un gran incremento, lo que se consideró todo un éxito. Principalmente, la industria del acero obtuvo un efecto positivo.

No obstante, debido a la positiva respuesta de este plan económico, Mao y su gobierno arriesgaron la estabilidad que habían conseguido por el impulso de acelerar más el proceso y marcaron metas irreales. Este proyecto fue demasiado ambicioso, lo cual provocaría consecuencias fatales en el futuro. El gobierno de Mao destinó a campesinos a las fábricas de acero con tal de multiplicar la producción. Este hecho, aunque favorecía a la producción industrial, tuvo un efecto negativo en la producción de bienes básicos agrícolas. El hecho de reducir el rendimiento provocó una gran hambruna agravada por otros problemas como catástrofes naturales y el aumento incesante de la población y tuvo un impacto negativo en la economía del país. La conocida como Gran Revolución Cultural Proletaria (无产阶级文化大革命) fue un movimiento político y social que tuvo lugar en China entre 1966 y 1976. El discurso que promovía oficialmente la Revolución Cultural era que incluso dentro de una sociedad socialista existía una lucha de clases, y, por tanto, Mao tenía como objetivo erradicar cualquier ideología o influencias burguesas para así poder preservar el socialismo chino. Sin embargo, este movimiento provocó una profunda inestabilidad política, persecución ideológica y disrupción social en el país.

Bajo este pretexto, se llevaron a cabo movilizaciones por parte de los Guardias Rojos (红卫兵), grupos de estudiantes y jóvenes que organizaban manifestaciones

masivas y ataques a personas antirrevolucionarias y templos y patrimonios culturales. También hubo luchas internas por el poder del partido lo cual derivo en el fallecimiento de altos dirigentes.

Al final de la Revolución Cultural, tras la muerte de Mao Zedong en 1976, Deng Xiaoping ascendió al liderazgo del Partido Comunista. Posterior a estos eventos, el gobierno se centró en restaurar la estabilidad social del país derivando en el desarrollo de políticas nuevas como la política del hijo único para controlar la demografía.

Implantación de la política del hijo único

Previo a la implementación de manera oficial de la política del hijo único a finales de 1979, China se encontraba en un periodo de rápido crecimiento poblacional. Este aumento tan drástico provocó preocupaciones por la sustentabilidad tanto nacional como internacionalmente. Poco antes de la implantación de la política, el gobierno chino ya había iniciado políticas de planificación familiar menos restrictivas. Un año antes, en 1978, China ya había comenzado a promover campañas que alentaban a las parejas a tener hijos "*晚，稀，少*" (más tarde, más espaciado y pocos), lo cual resultó en una reducción significativa en la tasa de natalidad (Berenson Rogers, 2015).

Dentro del contexto político, tras la muerte de Mao Zedong en 1976, Deng Xiaoping buscaba modernizar y estabilizar la economía del país. Por este motivo, y con la percepción de que una gran población resultaba inconveniente para el correcto desarrollo de la nación, el nuevo gobierno realizó reformas con el objetivo de tener bajo control los nacimientos. Este sería el punto de inflexión para iniciar la política del hijo único.

De esta manera fue como en 1979 se consolidó el enfoque ideológico y se adoptó de manera oficial la 计划生育政 (Política de Planificación Familiar). La política fue una respuesta a las preocupaciones sobre la presión demográfica a nivel estatal y una muestra de la transición desde políticas de salud hacia intervenciones más severas y profundas en la reproducción, impulsada por factores históricos, económicos, políticos y demográficos.

Aplicación práctica y variaciones regionales

En la teoría y en rasgos generales, la política emitió la normativa que limitaba a la gran mayoría de las parejas a tener únicamente un hijo. A efectos prácticos, la política del hijo único fue establecida mediante un sistema de sanciones e incentivos. Para las parejas que cumplían con la normativa, les otorgaban beneficios como prioridad en la vivienda, permisos laborales ampliados, subsidios económicos y ventajas para el hijo único de cara al acceso a la educación y la sanidad. Por el contrario, las familias que incumplían la política tenían consecuencias como la pérdida de beneficios sociales, *social maintenance fees* (multas económicas) o incluso repercusiones laborales hacia los progenitores o funcionarios responsables (Hesketh, Lu & Xing, 2005).

La política del hijo único fue aplicada a nivel nacional, sin embargo, en su implantación de manera práctica se caracterizó por una heterogeneidad tanto territorial como social. Aunque el gobierno central había fijado unos objetivos con unas condiciones claras y estrictas, realmente fueron las autoridades locales las que controlaban que se llevaran a cabo. Es por este motivo que se dio lugar a diferencias significativas en intensidad, métodos y excepciones dependiendo de la región del país. (Greenhalgh & Wink, 2005).

Las principales variaciones en la aplicación de la política se produjeron entre áreas urbanas y rurales, para las minorías étnicas y diferencias entre provincias.

Variaciones entre áreas urbanas y rurales

1. Una de las principales variaciones fue entre áreas urbanas y rurales.
    a. En las zonas urbanas, especialmente en grandes ciudades como 北京 (Beijing) o 上海 (Shanghai), la política fue aplicada de manera muy estricta. Las parejas urbanas, y especialmente los empleados del sector estatal, estaban limitadas a un solo hijo generalmente sin excepciones.
    b. Por el contrario, las zonas rurales obtuvieron una mayor flexibilidad de la política por diversas razones. En estas áreas, era imprescindible la mano de obra agrícola familiar, entonces los hijos, aparte de familia, eran vistos como recursos laborales esenciales. Además, con las reformas económicas de finales de los 70, se habilitó el 家庭联产承包责任制 (Sistema de Responsabilidad Familiar), una reforma agrícola que permitía a las familias rurales gestionar de forma autónoma las tierras y administrar su producción. Por este motivo, el número de integrantes de la familia era importante, ya que influenciaba directamente en la economía familiar. Además, existió una mayor resistencia al control reproductivo, ya que varias comunidades rurales percibían la intervención del Estado como una intrusión en la vida privada y las tradiciones familiares. Estas resistencias se podían manifestar como ocultamiento de embarazos, retraso del registro oficial de nacimientos, migración temporal para evitar sanciones o presión comunitaria contra funcionarios locales. Como resultado de estos factores, en muchas regiones rurales, la política se relajó a 1.5 hijos, permitiendo a algunas familias rurales tener dos hijos bajo circunstancias especiales como que el primer nacimiento fuera mujer.

. Aunque esta flexibilidad parecía perjudicar los objetivos iniciales de la ley demográfica, en realidad era una manera de reducir la resistencia y aun así conseguir los objetivos iniciales.

Variaciones para minorías étnicas

En lugares todavía más remotos y formando parte de minorías étnicas, los ciudadanos contaban con más excepciones. China reconoce de manera oficial 55 minorías étnicas, las cuales viven generalmente en las zonas periféricas. En estos

lugares se llegaron a permitir más nacimientos con el único inconveniente de pequeñas sanciones. De esta manera, el gobierno reconocía a estos grupos como comunidades con diferencias culturales y situaciones socioeconómicas más diversas. Estas excepciones se daban por varios factores, como una menor densidad demográfica, una necesidad de estabilidad política en territorios sensibles y el reconocimiento de prácticas culturales diferentes.

Variaciones por provincias

También se dio una diferenciación marcada entre provincias debido a la descentralización administrativa. Para las provincias más desarrolladas y urbanizadas, los controles fueron más exhaustivos debido a una mayor capacidad y control institucional. Por ejemplo en provincias costeras como 广东 (Guangdong) o 江苏 (Jiangsu). En provincias generalmente interiores como 四川 (Sichuan) o 云南 (Yunnan) se introdujeron más excepciones por ser regiones más pobres y rurales. En al menos 19 provincias, se introdujeron estas excepciones en las zonas rurales para permitir un segundo descendiente si el primero era niña (Greenhalgh, 2008).

La política que había iniciado con una intensidad muy estricta fue fluctuando con el tiempo y experimentó modificaciones durante sus más de tres décadas de vigencia.

Otras medidas llevadas a cabo para el cumplimiento de la política

A parte del sistema de sanciones e incentivos para el cumplimiento de la política, el gobierno chino implementó otros mecanismos de control reproductivo, como es el caso de una fuerte promoción o imposición de métodos anticonceptivos. En el caso de las mujeres, muchas de ellas fueron forzadas a utilizar dispositivos intrauterinos (DIU) tras el nacimiento del primer hijo. En otros casos también se promovía la esterilización voluntaria o incentivada después del nacimiento del primer hijo, especialmente en áreas donde se buscaba una rápida reducción de la tasa de fertilidad.

En determinados contextos, especialmente al inicio de la política, también se documentaron medidas coercitivas destinadas a garantizar el cumplimiento de la ley. Estas incluían presiones administrativas, abortos forzosos o esterilizaciones obligatorias en casos de embarazos considerados ilegales. Además, las autoridades locales podían ejercer presión sobre las familias mediante visitas inesperadas de funcionarios, amenazas con sanciones o medidas administrativas contra familiares o empleadores.

El cumplimiento de la política se apoyaba en una estructura descentralizada, en la cual las autoridades locales eran responsables de implementar las directrices generales del gobierno central y cumplir unos objetivos específicos. Este sistema descentralizado provocó una desigualdad en diferentes regiones del país generando variaciones e intensidad del control reproductivo.

Otro elemento fundamental que fue aplicado dentro de las políticas demográficas fue el aumento de la edad media de matrimonio, propuesto como una estrategia para reducir la natalidad. Esta medida fue implementada dentro de la campaña

"*晚，稀，少*" (más tarde, más espaciado y pocos), mencionada anteriormente. El objetivo principal era reducir significativamente el número de nacimientos retrasando la edad de matrimonio y, por ende, reduciendo los años reproductivos de la mujer y aumentando el intervalo entre embarazos. Según el estudio de Botton Beja y Cornejo Bustamante (1989), la edad media del matrimonio de las mujeres en China experimentó un incremento significativo en un periodo de 40 años entre 1940 y 1982. En 1940, la media nacional era aproximadamente de 18 años mientras que en 1979 había aumentado a más de 23 años a nivel nacional. En el caso de las zonas urbanas, la media rondaba los 25 años. Este cambio fue especialmente visible en grandes ciudades donde el control estatal era mayor y las campañas de planificación familiar tenían mayor capacidad de implementación. En los contextos urbanos, el Estado estableció edades mínimas recomendadas para el matrimonio significativamente mayores a las tradicionales.

Sin embargo, estas medidas generaron tensiones sociales y prácticas de resistencia, particularmente en zonas rurales. Algunos estudios señalan la situación de muchas parejas que evitaban registrar su matrimonio de manera oficial para escapar de todos los controles de planificación familiar. Estas decisiones dieron lugar a numerosos matrimonios no registrados y a nacimientos fuera del sistema estatal.

Otros casos particulares

Por otro lado, las madres solteras se consideraron como una de las peores situaciones dentro de la política y fueron duramente atacadas. Este grupo era especialmente vulnerable dentro del sistema de planificación familiar ya que el marco legal se basaba en un modelo de matrimonio heterosexual y de su reproducción regulada.

En China, los nacimientos fuera del matrimonio se consideraban como "nacimientos no autorizados", independientemente de hijos previos o no. Las madres solteras se podían enfrentar a sanciones económicas y administrativas importantes, incluso si este era su primer hijo. Además, existía una fuerte presión social y cultural hacia las mujeres no casadas, lo cual contribuía en gran medida a aumentar la estigmatización de las madres solteras. El modelo familiar que siempre fue promovido por el Estado priorizaba la estabilidad matrimonial y la reproducción dentro de las estructuras familiares tradicionales. Por ello, en este contexto, las mujeres que tenían hijos fuera de esas condiciones eran percibidas como una desviación o una irregularidad de las normas sociales que predominaban y marginadas por la sociedad circundante (UK Home Office, 2025).

La situación de la política demográfica no solo afectó a la cantidad de hijos permitidos, sino que también fue una forma de control sobre las formas consideradas como legítimas de maternidad y estructura familiar. Esta aplicación de la ley tuvo una influencia significativa que incluso hoy en día afecta especialmente a las mujeres que no encajaban dentro del modelo familiar tradicional.

Capítulo 3: Consecuencias sociales y demográficas en el panorama nacional

Tras las fuertes medidas aplicadas a las leyes poblacionales de China, el país sufrió un gran impacto a nivel demográfico y sociales que tuvieron un largo alcance y transcendieron el objetivo inicial de reducir la natalidad. Algunos de los efectos que han sido más evidentes y estudiados han sido el desequilibrio de género y el proceso acelerado de envejecimiento poblacional, hechos que implican un cambio significativo para la estructura social china.

Desequilibrio de género

Una de las consecuencias demográficas más notorias fue el desequilibrio entre el número de hombres y mujeres en la población china. Esta brecha de género no fue explícitamente causada por la aplicación de la política, sino más bien por una preferencia cultural hacia los hijos varones. Esta preferencia proviene de las tradiciones patrilineales arraigadas al 孝 (xiào), la piedad filial, en las que los hijos se hacen cargo de los padres cuando son ancianos y heredan el nombre familiar. Esta preferencia se vio intensificada bajo la política del hijo único, ya que a las familias solo se les permitía tener un único descendiente. Este hecho favoreció a prácticas discriminatorias por sexo como el aborto selectivo, el abandono deliberado de niñas y la discriminación y negligencia en el cuidado infantil. En consecuencia, la proporción natural entre sexos, generalmente considerado como 105 hombres por cada 100 mujeres, se vio severamente afectada con un rango de 117 hombres por cada 100 mujeres. Este hecho ha llegado a tener repercusión motivando un exceso de hombres heterosexuales en edad adulta que no encuentran pareja en la actualidad.

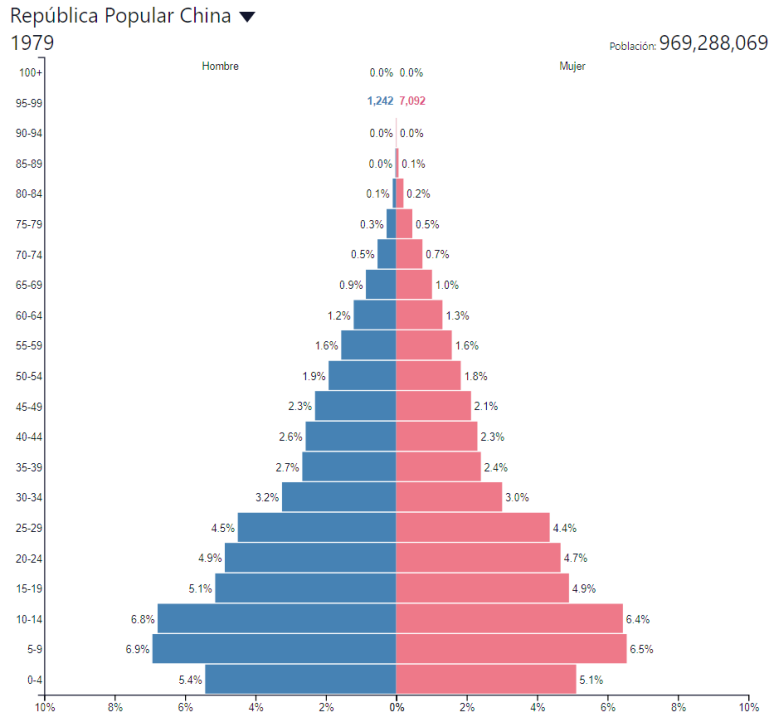
Este gran desequilibrio se ha traducido a consecuencias sociales directas como la intensificación de la competencia por parejas, la alteración en mercados matrimoniales y también se vincula a otros fenómenos como el tráfico de personas. Este superávit también ha sido relacionado con los cambios en las dinámicas familiares y asociado con problemas de salud mental entre los hombres que experimentan dificultades para establecer relaciones estables a largo plazo.

Sin embargo, en los últimos años, la idea de tener hijas ha sido revalorizada dentro de la sociedad china y las familias han transicionado de preferir a los varones a tener en alta estima a las hijas.

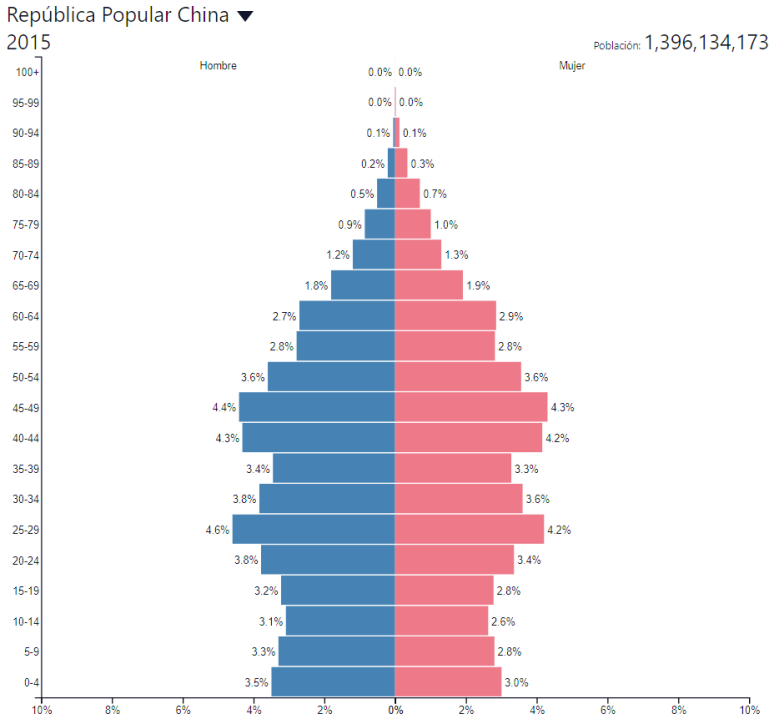
Envejecimiento de la población

Otra consecuencia evidente en la demografía de China tras la implementación de la Política del hijo único fue un envejecimiento acelerado de la población. Al limitar los nacimientos durante décadas, la proporción de jóvenes y personas en edad de trabajar se vio extremadamente reducida. Y, al contrario, una cantidad creciente de adultos mayores dependía de una base cada vez más estrecha de jóvenes trabajadores. La pirámide

poblacional se volvió cada vez más invertida, lo cual presentaba retos para el mantenimiento de los sistemas de salud, pensiones y la economía nacional.



1Población de China en 1979



21Población de China en 2015

Este descenso drástico en la población juvenil dio pie a una nueva estructura familiar denominada como “4-2-1”. En este sistema, el único hijo pasa a ser responsable, una vez llegado a la adultez, de dos padres y cuatro abuelos, suponiendo una carga mayor económica y emocional. Con este sistema, también se vio aumentado el índice de dependencia demográfica, el cual refleja el número de personas mayores por cada individuo en edad laboral.

En los años recientes, la combinación de un número menor de nacimientos y el incremento sostenido de la esperanza de vida ha contribuido a que el crecimiento de la población haya experimentado un gran descenso, incluso tras la liberalización de las restricciones de natalidad en 2016. Esta reducción drástica de nacimientos ha provocado que en la última década el gobierno chino promueva la natalidad con subsidios y otros incentivos con tal de revertir los efectos de baja fecundidad en los años anteriores.

Recientemente, en 2024, el gobierno chino decidió por primera vez desde los años 50, aumentar la edad de jubilación. La edad de jubilación de China se encuentra entre las más bajas del mundo. En septiembre de 2024 se aprobaron las propuestas de elevar la edad de jubilación legal de 50 a 55 años para mujeres en empleos manuales, de 55 a 58 para mujeres en empleos administrativos y de 60 a 63 años para los hombres. El cambio entró en vigor el 1 de enero de 2025 e irían aumentando cada x meses durante los próximos 15 años. Esta medida se implementó para ajustar la política de pensiones tras analizar la elevada esperanza de vida y teniendo en cuenta el descenso drástico de la natalidad. Las reacciones a este cambio fueron mixtas, habiendo opiniones escépticas y otras aceptantes y más realistas (Ng, 2024).

Los niños no registrados y la exclusión social

Debido a la política del hijo único, se estima que alrededor de 13 millones de personas no fueron registradas en el 户口 (sistema de registro familiar) como consecuencia de la política del hijo único. A estas personas se las conoce popularmente como 黑孩子 (niños negros), un término para referirse a los menores que nacieron fuera de las cuotas permitidas por la política demográfica. Según el censo nacional de China de 2010, estos 13 millones de personas vivían sin un registro oficial ante las autoridades, lo que implicaba graves limitaciones sociales y legales. Sin la disposición del registro familiar, estos menores no tenían acceso ni derecho a los servicios básicos como la educación, atención sanitaria o, en el futuro, a empleo formal (Gordon, S. 2010).

Muchas familias evitaban registrar a sus hijos con el fin de no pagar las sanciones por incumplimiento de las leyes de planificación familiar. De estos menores, se estima que la mayoría eran niñas debido a la preferencia por los niños. Dichas sanciones podían ascender hasta varios años de ingresos familiares, especialmente para las familias en zonas rurales.

A partir de 2015, con la flexibilización de la política del hijo único, el gobierno chino anunció nuevas medidas para permitir la regularización de millones de personas sin registro oficial. Sin embargo, el daño ya estaba hecho. La ausencia de registro oficial de menores no solo generó una barrera material y administrativa a los servicios públicos,

sino que también provocó un fuerte estigma social, ya que la ausencia de registro podía indicar irregularidades familiares o situaciones socialmente desvaloradas y poco aceptadas. Como consecuencia, muchos de estos menores experimentaron formas de marginación dentro de la propia comunidad.

Capítulo 4: La política del hijo único y la adopción internacional

Origen y evolución de la adopción internacional en China

Aunque la adopción doméstica ya había existido durante siglos en la sociedad china, la adopción internacional en China tuvo lugar de manera significativa hasta la década de 1990. Antiguamente, los procesos de adopción doméstica se daban en acuerdos informales dentro de redes comunitarias o familiares. Esto se llevaba a cabo especialmente con la adopción de varones para asegurar la continuidad del legado familiar y garantizar un apoyo económico en la vejez. El sistema moderno, formal y regulado por el Estado, surgió a posteriori bajo unas circunstancias y un contexto distinto marcado por las políticas de control de natalidad y la institucionalización del bienestar infantil.

En 1992, el gobierno chino promulgó nuevas regulaciones para autorizar formalmente la adopción internacional, facilitando el proceso para los ciudadanos extranjeros de adoptar a niños en instituciones estatales. Más tarde, en 1996 se estableció el China Center for Adoption Affairs (CCAA), un organismo designado específicamente para supervisar y centralizar los procesos de adopción internacional. Este sistema fue diseñado como una manera de regular las adopciones y garantizar un control estatal de todo el proceso.

A partir de este punto, las adopciones internacionales aumentaron en gran medida gracias a un proceso relativamente estandarizado. Entre las décadas de 1990 y 2000, China se convirtió en el principal país de origen de adopciones internacionales hacia Estados Unidos y uno de los más destacados hacia Europa. Entre 1992 y 2016 se estima que aproximadamente entre 120.000 y 160.000 niños fueron adoptados internacionalmente, siendo aproximadamente 16.000 adopciones con destinación a España.

Este fenómeno estuvo vinculado al crecimiento del número de niños institucionalizados. Los orfanatos estatales experimentaron un aumento considerable en el número de menores bajo su cuidado, lo que provocó que el gobierno considerase la adopción internacional como una solución viable para reducir la presión sobre el sistema de instituciones infantiles.

Por otro lado, las regulaciones sobre la adopción doméstica en China eran relativamente restrictivas durante los años noventa. Estas limitaciones provocaban un descenso en las adopciones dentro del país, lo que condujo a una saturación del sistema de institucionalización estatal y favoreció a las adopciones internacionales.

Relación entre abandono infantil y la política demográfica

El abandono infantil fue uno de los fenómenos más estrechamente relacionados con la implementación de la política del hijo único. El abandono de niños ya había tenido precedentes en China en diferentes periodos históricos. Sin embargo, su incidencia tuvo un aumento destacable a partir de las décadas de 1980 y 1990 como fruto de las políticas demográficas restrictivas y las normas de la cultura tradicional patrilineal.

Como mencionado previamente, el concepto de 孝 (xiào), piedad filial, tiene una gran importancia en la cultura tradicional china por lo que la preferencia de un hijo varón persistió y se intensificó durante la política del hijo único. Según Greenhalgh (2008) la política demográfica creó una tensión entre las expectativas culturales de descendencia y las restricciones estatales de reproducción. Por este motivo, cuando una familia tenía a una hija como primer nacido, algunos padres optaban por abandonar al bebé con la esperanza de poder tener posteriormente a un hijo.

En la mayoría de las ocasiones, los niños eran abandonados en lugares públicos, como hospitales o mercados, con la esperanza de que fueran encontrados por las autoridades y trasladados a instituciones estatales. Esto contribuyó al aumento masivo de niños en orfanatos que posteriormente derivó al sistema de adopciones internacionales.

Sin embargo, muchos casos de abandono infantil no pueden explicarse únicamente a partir de la preferencia cultural. Muchas de estas decisiones estuvieron influenciadas por fuertes presiones políticas y económicas como sanciones severas que amenazaban la estabilidad de las familias. Contextos como las desigualdades regionales, la pobreza y la falta de sistemas de protección social también fueron factores determinantes que contribuyeron a este fenómeno.

Frente a esta situación de un alto abandono de niñas y el desbordamiento de orfanatos estatales, el gobierno intentó incentivar a las familias y alzar la figura femenina como algo positivo para la sociedad. Sin embargo, la mentalidad patrilineal ya estaba demasiado arraigada en la sociedad china.

Si bien es cierto que la mayoría de las familias tenían una fuerte preferencia por los varones, hubo casos excepcionales. En el libro *The Good Women of China: Hidden Voices* (2002), la autora Xinran recopila entrevistas a testimonios de mujeres chinas, muchas de zonas rurales, sobre experiencias de vida como la pobreza rural, la tradición patriarcal y el impacto de la política del hijo único. En este recopilatorio, muchas mujeres mostraron la presión familiar y social por tener un descendiente varón. En algunos casos, las mujeres cuentan que fueron culpadas y/o despreciadas por tener solo hijas. Estos relatos también revelan como mujeres aceptaron su situación ya que no podían cambiarla. No tener un hijo suponía una carga social, pero muchas mujeres se "conformaron" pese a la presión externa. Esto también demuestra un conflicto interno sufrido por muchas madres entre las normas sociales y el vínculo afectivo que creaban con su criatura independientemente del sexo.

Documental: *The dying rooms*

En 1995, Kate Blewett y Brian Woods dirigieron uno de los documentales más influyentes respecto a la denuncia internacional de la situación de los menores en instituciones estatales de China durante la década de los 90. La producción expone a través de testimonios e imágenes grabadas de forma encubierta, las condiciones de vida de algunos orfanatos estatales, poniendo el foco en la situación de extrema vulnerabilidad de las niñas y niños abandonados.

El equipo de producción viajó a China y consiguió entrar en varios orfanatos a través de diferentes provincias. Uno de los aspectos más impactantes del documental es la representación de lo que le otorga el título al documental, "las habitaciones de la muerte" (*The dying rooms*). Estos espacios eran salas en las instituciones donde se encontraban menores en condiciones de abandono y negligencia severa, con atención mínima y baja probabilidad de supervivencia. Se estimó en uno de los orfanatos, que en un año llegaron 400 niñas, de las cuales murieron la mayoría. Además, el orfanato les otorgaba nombres como 来子(Laizi) o 来弟 (Laidi), los cuales significaban "que venga un niño", mostrando así el sesgo de género. Este documental revela imágenes muy duras para el espectador, mostrando principalmente niñas, generalmente menores de 2 años tumbadas todo el día en camas o atadas en sillas de bambú con orinales improvisados. Hacia la parte final del documental, se muestra el caso de una niña a la que llamaron 没名(Meiming), que significa "sin nombre". Una niña desnutrida y enferma a la que abandonaron en una sala oscura a morir en soledad, por falta de interés, de recursos y por su sexo. Dentro de esta situación, una vez una bebé era abandonada, en el mejor de los casos era acogida en una institución y posteriormente adoptada.

Los testimonios, anónimos para protegerse antes posibles represalias del gobierno, exponen historias de abortos y esterilización forzada y encarcelamientos para coartar a las mujeres embarazadas y detener su gestación. En uno de los orfanatos, un funcionario explicó que el personal no tenía formación y la mayoría trabajaban ahí por asignación del gobierno y por las pagas recibidas.

El gobierno chino siempre se ha mostrado muy reservado y negacionista hacia el ojo público internacional, en parte por orgullo y para evitar una visión negativa del país. Por ello, no existen registros oficiales de todas estas niñas que fueron abandonas, primero por sus familias, y después por trabajadores desbordados por falta de personal en las instituciones hasta fallecer.

Este contenido ha sido objeto de debate y controversia debido a su interpretación, ya que diversos investigadores señalan que el documental tendió a presentar casos concretos como representativos de la totalidad del sistema de bienestar infantil chino. La sinóloga Kay Ann Johnson señala en su obre *Wanting a Daughter, Needing a* Son (2004) que no es debido simplificar la visión de una realidad mucho más compleja y es necesario entender la situación de varios orfanatos en el contexto de las dificultades económicas, la falta de recursos y la rápida acumulación de menores que experimentó China en aquellos años. Sin embargo, ayudó a sensibilización internacional sobre el abandono infantil en China y sobre las consecuencias de la política del hijo único y la

preferencia de sexo. Este documental constituye una pieza clave dentro del discurso internacional sobre los derechos humanos en la infancia y ayudó a poner en debate cuestiones como la institucionalización, la invisibilizarían de menores no registrados y las desigualdades de género. En el marco del presente trabajo, el documental se utiliza para mostrar la dimensión más extrema del abandono infantil y para comprender el impacto social que pueden generan políticas demográficas estrictas, especialmente con la infancia femenina y la adopción internacional.

La emisión de este documental ayudó de manera indirecta a impulsar la adopción internacional y a que miles de niñas encontraran un hogar digno para poder vivir, especialmente en Estados Unidos, España y otros países europeos.

Impacto social y personal de la adopción internacional

La adopción internacional desde China ha tenido importantes implicaciones a nivel social y a nivel personal, tanto para las personas adoptadas como para las familias adoptivas y biológicas.

Desde la perspectiva social, el fenómeno formó una nueva diáspora de personas adoptadas internacionalmente. Miles de niños crecieron en familias occidentales, lo cual provocó nuevas dinámicas dentro de la identidad cultural y la pertenencia transnacional. Muchas personas adoptadas enfrentan preguntas recurrentes sobre su origen, pertenencia cultural o historia familiar. Todas estas cuestiones moldean e influyen a la identidad personal y su relación positiva o negativa con su país de origen.

PSISE Madrid (s. f.) señala que la identidad se conoce comúnmente en el ámbito de la psicología como el conjunto de características y rasgos que percibimos de nosotros y que nos permiten definir, frente a los demás, quienes somos, qué deseamos y hacia dónde queremos dirigirnos en nuestro desarrollo vital personal, relacional, profesional y social.

En el caso de las personas adoptadas con una etnia diferente a la de su familia adoptiva, la construcción de la identidad supone un reto mayor y constituye un gran impacto en la vida de la persona adoptada. Los rasgos físicos constituyen una parte muy importante dentro del desarrollo personal y de la sensación de pertenencia. Las personas adoptadas que crecen en familias que no se parecen a ellos físicamente, desarrollan una autoconciencia sobre sí mismos más temprana, ya que desde niños entienden que otras familias se parecen entre sí, pero ellos no.

Esta situación genera un conflicto interno en el cual, la persona adoptada cuestiona la afiliación al grupo social que le rodea. Este conflicto se ve incrementado por situaciones personales derivadas del hecho de ser adoptada.

Por otro lado, la adopción, aún siendo una práctica bastante común a nivel mundial en una gran variedad de culturas, sigue siendo un tema tabú en muchos lugares o un tema que provoca situaciones incómodas. Para las personas con rasgos diferentes a su familia, el hecho de ser adoptadas resulta evidente. Sin embargo, hay personas que se

sorprenden cuando por ejemplo una persona con rasgos asiáticos llama “mamá” a una persona caucásica.

Otro aspecto a tener en cuenta para la integración y aceptación de las personas adoptadas internacionalmente es la falta de representación. Los niños crecen y se desarrollan con ejemplos a seguir, de sus familiares, de canales audiovisuales, de literatura. Sin embargo, para el caso de las niñas chinas crecidas en España (u otros países con rasgos biológicos muy diferentes), la falta de representación es notoria. Cosas simples como el maquillaje se vuelven dificultosas para una adolescente que intenta seguir una moda que no se adecúa a sus rasgos faciales. Estas situaciones, aunque al principio pueden parecer menores, afectan y condicionan de manera severa el desarrollo de la identidad y el fundamento del autoestima de las personas adoptadas internacionalmente.

Otras situaciones que se dan ocurren cuando una persona conversa con alguien adoptado y este le explica que fue adoptado de niño. En estos casos, la primera persona reacciona con incomodidad o con comentarios como “está bien” o “no pasa nada”. Aún pareciendo comentarios inofensivos, estas frases suelen estar arraigadas al pensamiento de que ser adoptado es algo negativo y con la intención de no ofender. Este escenario suele ser habitual para muchas personas adoptadas debido a la falta de normalización y desdramatización de este sistema de formar una familia.

La película *Chinas* (2023) muestra el conflicto de identidad de una niña adoptada que conoce a través de una videollamada a su madre biológica. Al mismo tiempo, la producción nos muestra el mismo conflicto desde la perspectiva de unas hijas de migrantes chinos que han crecido en España. En este caso, la cuestión de la identidad es la misma pero está arraigada desde otra dinámica familiar. Esta película consigue captar las dificultades psicológicas que conllevan los problemas de identidad y mostrar al espectador un punto de vista que quizás nunca se ha planteado.

Marco práctico: análisis de la adopción internacional y la construcción de la identidad

Introducción

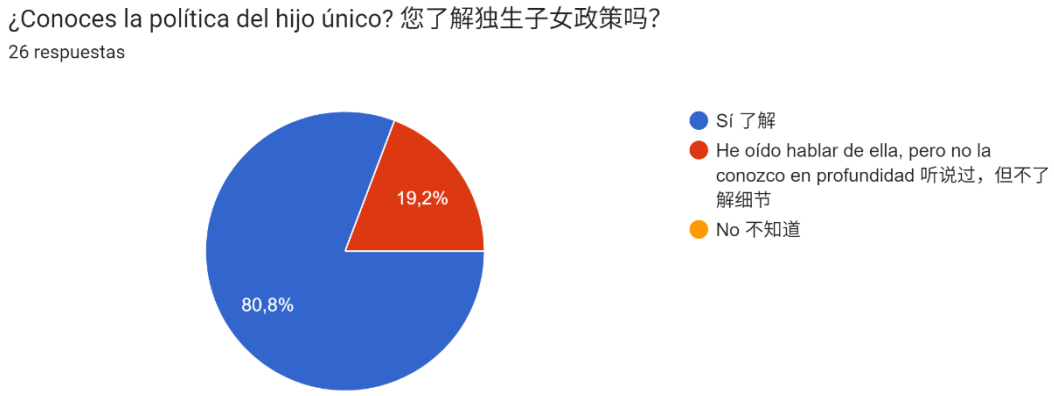
Con el fin de complementar el marco teórico, en el presente apartado se incorpora un marco práctico para analizar las consecuencias sociales y personales vinculadas a la política del hijo único. Para ello se propone un cuestionario dirigido principalmente a personas adoptadas de origen chino, así como a un público general que permita contextualizar el nivel de conocimiento social sobre esta política y sus consecuencias. Este enfoque busca aproximarse a una visión más social y experimental del fenómeno de la adopción internacional, haciendo énfasis en las cuestiones relacionadas con la identidad, la percepción social y experiencias personales de las personas adoptadas.

Mediante este recurso, el objetivo es recoger información que permita comprender cómo las personas adoptadas interpretan su experiencia en relación con su

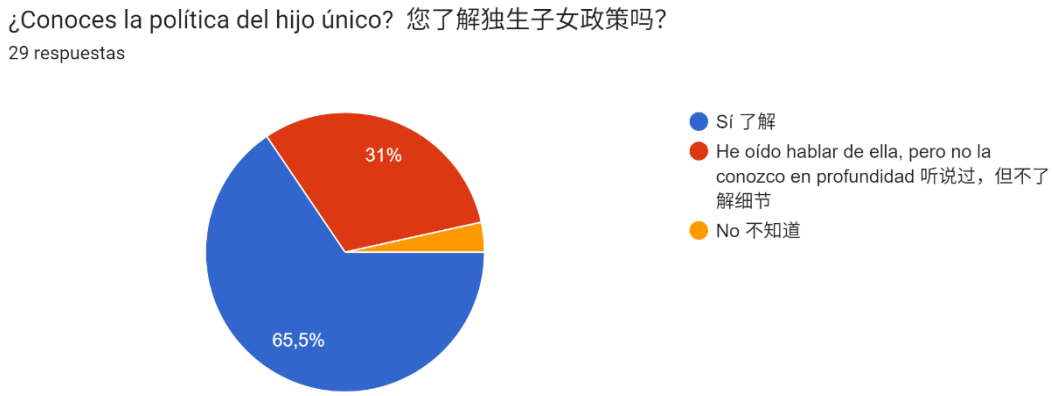
origen y con el contexto histórico que llevó a la adopción internacional desde la República Popular China.

Las respuestas obtenidas muestran una tendencia general de conciencia sobre la política del hijo único y las consecuencias derivadas de esta, aunque también revelan un desconocimiento social sobre las experiencias personales de las personas adoptadas internacionalmente.

Conocimiento sobre la política del hijo único



2Respuestas de las personas adoptadas de origen chino



3Respuestas de las personas no adoptadas de origen chino

En primer lugar, la mayoría de los participantes afirmaron conocer previamente la política del hijo único y relacionarla con el aumento de adopciones internacionales desde China. Las respuestas indican que existe una percepción común de que las políticas demográficas tuvieron consecuencias más allá del control poblacional, especialmente relacionándolas con el abandono infantil y la preferencia por los hijos varones.

Algunos participantes mencionaron que la política contribuyó a generar discriminación de género y abandono de niños: "*En China, la política generó una*

discriminación de sexo, ya que muchas familias querían tener un hijo varón." (P25, cuestionario propio, 2026). Otro encuestado refleja la idea de que la política debe ser analizada desde su contexto histórico y demográfico: "*La política fue una elección inevitable que China tuvo que tomar ante la presión demográfica*." (P20, cuestionario propio, 2026). Estas respuestas muestran que algunos encuestados perciben la política, no únicamente desde la perspectiva negativa, sino también como una medida vinculada al contexto político-económico de la época.

Identidad y experiencia de las personas adoptadas

Uno de los aspectos más relevantes del cuestionario fue relacionado con la identidad cultural y experiencias sociales de las personas adoptadas internacionalmente. La mayoría de los encuestados en la categoría de adoptados, señalaron la existencia de conflictos identitarios derivados de crecer en un en torno cultural distinto al de su origen biológico. Una de las respuestas describe su experiencia personal de la siguiente manera: "*Tu 'yo' interno se percibe como alguien más de tu entorno. Te imaginas físicamente española cuando tu 'yo' externo es claramente chino*". (P8, cuestionario propio, 2026). Esta breve reflexión manifiesta cómo la adopción internacional puede poner en duda y generar una dualidad entre la identidad cultural, la apariencia física y la percepción social. Este conflicto se ve reforzado con respuestas de varios participantes, que señalaron experiencias relacionadas con el racismo, los estereotipos y las preguntas constantes sobre el origen.

¿La mayoría de los encuestados considera que preguntas como "¿de dónde eres realmente?" o comentarios relacionados con la apariencia física pueden resultar en situaciones incómodas para las personas adoptadas. Además, esto refuerza los sentimientos de exclusión o diferencia y refleja la falta de sensibilización o empatía hacia un grupo tan poco visibilizado como lo son las personas adoptadas.

Percepción social sobre la adopción internacional

Otra de las cuestiones analizadas fue el grado de conocimiento social sobre la experiencia de las personas adoptadas internacionalmente. Gran parte de los participantes consideró que existe un desconocimiento general sobre este tema. Algunas personas destacaron la necesidad de profundizar en las consecuencias psicológicas y sociales de la adopción internacional. "Pienso que es un tema que todavía no se toca en profundidad sobre todo en cuanto a los efectos psicológicos (problemas de identidad, *bullying*, acoso, racismo, exclusión, trauma)." (P11, cuestionario propio, 2026). Asimismo, varios participantes señalaron que la adopción internacional plantea retos específicos en comparación a la adopción nacional, especialmente en cuestiones de identidad cultural y racial. Además, el entorno donde un niño racializado se desarrolla también afecta a la relación personal con los rasgos físicos y su autoestima. Otro participante reflexionó sobre la ética de la adopción internacional: "*Es curioso e interesante el debate que se genera con el tema de la adopción. El si es ético sacar a un niño de su país y trasladarlo a otro...*" (P43, cuestionario propio). Estas respuestas muestran que la adopción no es únicamente percibida como un proceso legal o familiar, sino también como una cuestión social y ética compleja.

Reflexión general de los resultados

En conjunto, los resultados del cuestionario reflejan que existe una relación clara entre la política del hijo único y las experiencias vinculadas a la adopción internacional. Las respuestas son una evidencia de las consecuencias sociales y personales de la política del hijo único. Además, el cuestionario permitió observar cómo las personas adoptadas internacionalmente enfrentan retos relacionados con la identidad, la pertenencia cultural y la percepción social. Del mismo modo, se aprecia un aumento de la conciencia sobre la necesidad de dar mayor visibilidad a las experiencias personales de las personas adoptadas y las consecuencias derivadas de las políticas demográficas.

Por último, el cuestionario muestra la importancia de analizar la adopción internacional don una perspectiva interdisciplinar, teniendo en cuenta factores históricos, sociales y psicológicos.

Capítulo 5: Cambios recientes y situación actual

Tras más de tres décadas de la aplicación de la política del hijo único, China comenzó a flexibilizar progresivamente las restricciones reproductivas debido a las consecuencias negativas en la natalidad del país. Al observar el envejecimiento acelerado de la población, la disminución de la población activa y el creciente desequilibrio de género, el gobierno chino puso un alto a las políticas demográficas.

El primer cambio se produjo en 2013 permitiendo a las parejas tener 2 descendientes si uno de los progenitores era hijo único. En 2015, tras el bajo impacto en la natalidad, el gobierno anunció la política de dos hijos que entró en vigor el 1 de enero de 2016. Esta ley permitió la legalidad de dos descendientes por pareja ((Zamora López & Rodríguez Veiga, 2020).

No obstante, los resultados obtenidos no fueron satisfactorios. Aunque se produjo un aumento inicial en los nacimientos, la tendencia descendiente continuó en los años posteriores. Otros factores como el costo de la vivienda y la creciente incorporación de las mujeres al mercado laboral contribuyeron a la decisión de muchas familias a la decisión de tener menos hijos de los permitidos.

Por este motivo, en mayo de 2021 el gobierno chino anunció una reforma para permitir tener 3 hijos. Esta medida también vino acompañada de iniciativas destinadas a fomentar la natalidad, como ayudas económicas, mejoras en servicios infantiles y aumento de permisos parentales. Sin embargo, estas medidas han tenido poca eficacia ya que los motivos de baja natalidad han derivado de causas económicas y sociales (Wang, 2023).

En 2022, China registró por primera vez desde 1961 un descenso absoluto de su población. La tasa de natalidad se encuentra según estimaciones recientes a 1,0 hijos por mujer. Esta situación ha llevado a numerosos investigadores a señalar que China se encuentra en un proceso de envejecimiento demográfico similar a Japón o Corea del Sur.

En este contexto, el debate de la política del hijo único ha experimentado una fuerte transformación. Durante décadas, la principal preocupación fue controlar el

crecimiento de la población, mientras que en la actualidad el desafío consiste en revertir la caída drástica de la natalidad y mitigar las consecuencias económicas del envejecimiento poblacional. Los cambios en la última década muestran cómo las prioridades demográficas de China han evolucionado de manera significativa cambiando el objetivo en la dirección opuesta a hace 40 años.

Conclusiones

La política del hijo único representa una de las medidas demográficas más significativas y controvertidas del siglo XX. Implementada en 1979, esta política tuvo como objetivo principal frenar de manera drástica el rápido crecimiento poblacional y favorecer el desarrollo económico de la República Popular China. Sin embargo, sus consecuencias han trascendido el ámbito estrictamente demográfico, afectando profundamente la estructura social, familiar y cultural de la sociedad china. La política supuso la creación de un sistema de control administrativo y reproductivo altamente estructurado, basado en la planificación familiar, el registro obligatorio de nacimientos y la aplicación de sanciones económicas y sociales para quienes no cumplieran con la normativa.

A lo largo de este trabajo se ha podido observar cómo la política del hijo único ha estado acompañada de un sistema de control estatal complejo, así como de variaciones regionales en su aplicación que influyeron de manera desigual en la población. Estas diferencias territoriales evidencian que, aunque se trataba de una política nacional, su implementación dependía en gran medida de la interpretación y aplicación de las autoridades locales, lo que generó desigualdades en su impacto social. Asimismo, la preferencia cultural y tradicional por los varones, profundamente arraigada en la sociedad china, junto con las limitaciones del sistema de planificación familiar, contribuyeron a fenómenos como el aumento del abandono infantil, especialmente de niñas, y el crecimiento de las adopciones internacionales durante las décadas de mayor aplicación de la política.

Del mismo modo, este estudio ha permitido analizar cómo la adopción internacional no debe entenderse únicamente como un fenómeno legal o demográfico, sino también como una experiencia profundamente vinculada a la identidad personal y cultural de las personas adoptadas. Cuestiones como el origen biológico, la construcción de la identidad, los estereotipos sociales y el sentimiento de pertenencia cultural juegan un papel fundamental en la vida de las personas adoptadas internacionalmente. En este sentido, la política del hijo único no solo generó consecuencias estructurales en la sociedad de origen, sino también impactos emocionales y sociales que se extienden más allá de las fronteras chinas.

Por otro lado, es importante señalar que las consecuencias de esta política no se limitaron al periodo de su aplicación más estricta, sino que han perdurado en el tiempo y siguen siendo visibles en la actualidad. Entre los efectos más relevantes destaca el desequilibrio en la estructura de género de la población, resultado de la preferencia por hijos varones, así como el rápido envejecimiento demográfico de la sociedad china. Este envejecimiento poblacional supone un desafío importante para el sistema económico y

de bienestar del país, ya que implica una reducción progresiva de la población activa y un aumento de la carga sobre las generaciones más jóvenes.

Asimismo, la política del hijo único fue relajada progresivamente hasta su abolición en 2015, siendo sustituida por la política de dos hijos y, posteriormente, por medidas más flexibles que buscan revertir el descenso de la natalidad. No obstante, estos cambios no han conseguido un aumento significativo en las tasas de natalidad, lo que indica que las transformaciones sociales y económicas derivadas de décadas de control demográfico han modificado profundamente las decisiones reproductivas de la población china contemporánea. Factores como el alto coste de la vida, la urbanización, la incorporación de la mujer al mercado laboral y los cambios en los valores familiares influyen actualmente en la baja natalidad.

En el ámbito de la adopción internacional, también se han producido cambios relevantes. La disminución del número de adopciones en las últimas décadas responde tanto a la reducción de abandonos como a modificaciones en las políticas de adopción internacionales y en la propia legislación china. Esto ha transformado el perfil de las adopciones y ha reducido el impacto que este fenómeno tuvo en su momento de mayor intensidad, aunque sus efectos siguen siendo significativos en las vidas de las personas adoptadas y sus familias.

En definitiva, la política del hijo único dejó una huella duradera tanto en la sociedad china como en la de miles de personas adoptadas internacionalmente. Su estudio permite comprender la estrecha relación entre las políticas estatales, las dinámicas familiares y las experiencias individuales, así como reflexionar sobre las consecuencias a largo plazo que pueden derivarse de las políticas de control demográfico. Además, este caso pone de manifiesto la importancia de analizar las políticas públicas no solo desde su eficacia económica o demográfica, sino también desde sus implicaciones sociales, culturales y humanas.

Finalmente, este trabajo permite concluir que las políticas de planificación familiar, cuando se aplican de manera estricta y prolongada, pueden generar efectos complejos y difíciles de prever en el largo plazo. La experiencia de la política del hijo único en China constituye un ejemplo de cómo las decisiones estatales pueden transformar profundamente la estructura de una sociedad y condicionar las trayectorias vitales de generaciones enteras.

Anexos

Para el marco práctico de este trabajo, se creó un cuestionario que contiene las siguientes preguntas en dos secciones:

Sección 1: Con el fin de dividir las dos demografías objetivo con secciones diferentes de preguntas.

1. ¿Eres una persona adoptada de origen chino?
    a. Si (Redirigir a la Sección 2)
    b. No (Redirigir a la Sección 3)

Sección 2: Preguntas dirigidas a las personas adoptadas de origen chino.

2 ¿Conoces la política del hijo único?
    a. Sí
    b. He oído hablar de ella, pero no la conozco en profundidad
    c. No

3 ¿Cuál es tu edad?
    a. +12
    b. 16-25
    c. 26-40

4 ¿A qué edad fuiste adoptada/o?
Respuesta libre

5 ¿Sabes de qué provincia o ciudad de China procedes?
    a. Sí
    b. No

6 ¿Sabías que la política estuvo relacionada con el aumento de adopciones internacionales desde China?
    a. Sí
    b. No

7 ¿Consideras que comprender el contexto histórico de la política del hijo único ha influido en tu percepción sobre tu propia adopción?
    a. Sí
    b. No

8 ¿Cuántas personas adoptadas de origen chino conoces?
Respuesta libre

9 ¿Cuántas de estas personas son hombres?
Respuesta libre

10 Antes de este cuestionario, ¿habías reflexionado sobre la relación entre políticas demográficas y adopción internacional?
    a. Si
    b. No

11 ¿Consideras importante que exista una comunidad de personas en la misma situación?
    a. Sí
    b. No

12 ¿Has tenido problemas de identidad?
    a. Sí
    b. No
13 ¿Has sido víctima de situaciones racistas?
    a. Sí
    b. No
14 ¿Has investigado o querido investigar sobre tu familia de origen?
    a. Sí
    b. No
15 ¿Has viajado/quieres viajar a tu lugar de nacimiento?
    a. Sí
    b. No
16 ¿Con qué frecuencia han dudado de tu nacionalidad española debido a tu apariencia? (Derivando en preguntas como: ¿de dónde eres de verdad? O situaciones similares).
    Respuesta libre
17 ¿Consideras importante conocer tus orígenes en cualquier grado?
    a. Sí
    b. No
18 ¿Cómo describirías tu relación emocional con el hecho de haber sido adoptada/o?
    Respuesta libre
19 ¿Piensas que la sociedad tiene suficiente conocimiento sobre la experiencia de las personas adoptadas internacionalmente?
    a. Sí
    b. No
20 ¿Te gustaría añadir alguna reflexión sobre la adopción internacional, sobre la política del hijo único o sobre tu experiencia personal?
    Respuesta libre

Sección 3: Dirigido a las personas no adoptadas.

1 ¿Conoces la política del hijo único?
    a. Sí
    b. No
2 ¿Cuál es tu edad?
    a. +12
    b. 16-25
    c. 26-40
    d. 40-65
    e. +65
3 ¿Sabías que la política estuvo relacionada con el aumento de adopciones internacionales desde China?
    a. Sí
    b. No
4 ¿Cuántas personas adoptadas de origen chino conoces?
    Respuesta libre

5 ¿Cuántas de estas personas son hombres?
Respuesta libre

6 Antes de este cuestionario, ¿habías reflexionado sobre la relación entre políticas demográficas y adopción internacional?
   a. Sí
   b. No

7 ¿Alguna vez has cuestionado la nacionalidad española de una persona por tener rasgos orientales? (En especial después de que esta te dijera que es española)
   a. Sí
   b. No

8 ¿Alguna vez has participado en comentarios o acciones despectivas basadas en estereotipos según los rasgos hacia una persona asiática, aunque tu objetivo no fuera ofender?
   a. Sí
   b. No

9 ¿Crees que este tipo de comentarios pueden resultar incómodos hacia las personas adoptadas?
   a. Sí
   b. No

10 ¿Piensas que la adopción internacional plantea retos más específicos en comparación con la adopción nacional?
   a. Sí
   b. No

11 ¿Piensas que la sociedad tiene suficiente conocimiento sobre la experiencia de las personas adoptadas internacionalmente?
   a. Sí
   b. No

12 ¿Te gustaría añadir alguna reflexión sobre la adopción internacional o sobre la política del hijo único?
Respuesta libre

Bibliografía

Aréchaga, I. (1996, 31 de enero). *China: la política del hijo único llena los orfanatos*. Aceprensa. https://www.aceprensa.com/sociedad/poblacion/china-la-pol-tica-del-hijo-nico-llena-los-orfanato/

Anguiano Roch, E. (2017). *Gran revolución cultural proletaria de China, 1966–1976*. Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Economía, Centro de Estudios China-México (CECHIMEX). https://docs.dusselpeters.com/CECHIMEX/20170620_3_CECHIMEX_Gran_revolucion_cultural_proletaria_de_China_1966-1976_Anguiano_Roch.pdf

Berenson Rogers, T. (2015, octubre 29). *Here's how China's one-child policy started in the first place*. TIME. https://time.com/4092689/china-one-child-policy-history/

Blewett, K., & Woods, B. (1995). *The dying rooms* [Documental]. Channel 4 / Lauderdale Productions.

Botton Beja, F., & Cornejo Bustamante, R. (1989). *La política de un solo hijo en China*. *Estudios Demográficos y Urbanos*, 4(2), 343–376. https://doi.org/10.24201/edu.v4i2.722

Centro de Estudios de Asia y África de El Colegio de Mexico (s. f.) *La política de un solo hijo en China*.

Datosmacro. (s. f.). *Estructura de la población de China*. Expansión. https://datosmacro.expansion.com/demografia/estructura-poblacion/china

Dikötter, F. (2016). *The Cultural Revolution: A People's History, 1962–1976*. Bloomsbury.

Echevarría, A. (Directora). (2023). *Chinas* [Película]. A Contracorriente Films; Televisión Española (TVE); ICAA.

Hatton, C. (2014, 17 de enero). *China y la política del hijo único: 35 años de control demográfico*. BBC News Mundo. https://www.bbc.com/mundo/noticias/2014/02/140117_internacional_china_politica_hijo_unico_msd_finde

Hesketh, T., Lu, L., & Xing, Z. W. (2005). *The effect of China's one-child family policy after 25 years*. The New England journal of medicine, 353(11), 1171–1176. https://doi.org/10.1056/NEJMhpr051833

Gérard-François Dumont. Demografía, transición demográfica y política demográfica. Lexicon, Palabra, pp.183-192, 2007, 978-84-8239-990-4. ⟨halshs-00848806⟩

Gordon, S. (2015, 12 de marzo). *China's hidden children*. The Diplomat. https://thediplomat.com/2015/03/chinas-hidden-children/

Greenhalgh, S., & Wink, A. (2005). *Governing China's Population: From Leninist to Neoliberal Biopolitics*. Stanford University Press.

Johnson, K. A. (2004). Wanting a Daughter, Needing a Son. Yeong & Yeong.

Maribel Elisa Memani Martínez (2019). *La revolución china de 1949. Contexto económico, social y político.* Lima: Universidad Nacional de Educación.

Ng, K. (2024). *La crisis demográfica que hace que China eleve por primera vez desde los años 50 la edad de jubilación*. BBC News Mundo. https://www.bbc.com/mundo/articles/cy43y3j8wyno

Psise Madrid. (s. f.). *La construcción de la identidad*. PSISE Psicólogos Madrid. https://psisemadrid.org/la-construccion-de-la-identidad/

UK Home Office. (2025). *Country policy and information note: Contravention of the population and family planning law and single and unmarried mothers, China, June 2025*. GOV.UK. https://www.gov.uk/government/publications/china-country-policy-and-information-notes/country-policy-and-information-note-contravention-of-the-population-and-family-planning-law-china-may-2022-accessible

Xinran. (2002). *The good women of China: Hidden voices*. Chatto & Windus.

Ya Wen Teh, 2008. *La Aplicación De La Política Del Hijo Único En China Y La Responsabilidad Ante La Comunidad Internacional*. Observatorio de la Economía y la Sociedad China, Servicios Académicos Intercontinentales SL.

Yong Cai, Wang Feng. 2021. The Social and Sociological Consequences of China's One-Child Policy. *Annual Review Sociology*. 47:587-606. https://doi.org/10.1146/annurev-soc-090220-032839

Zeng Y, Hesketh T. The effects of China's universal two-child policy. Lancet. 2016 Oct 15;388(10054):1930-1938. doi: 10.1016/S0140-6736(16)31405-2. PMID: 27751400; PMCID: PMC5944611.

Zamora López, F., & Rodríguez Veiga, C. (2024). Del hijo único al segundo hijo políticas demográficas en China y sus consecuencias sobre la población. *Revista Española De Investigaciones Sociológicas*, (172), 141–160. https://doi.org/10.5477/cis/reis.172.141