



Introducción

El MDMA es un derivado sintético de la amfetamina. Su similitud tridimensional con la serotonina endógena (5-HT) le permiten actuar como un sustrato competitivo de alta afinidad por el transportador SERT.

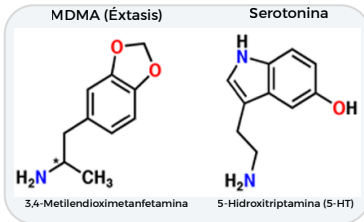


Fig 1. Comparación MDMA y Serotonina.

La entrada de MDMA vía SERT provoca la liberación masiva de serotonina citosólica (mediada por VMAT2), saturando los receptores postsinápticos y activando en cascada los sistemas simpático y endocrino responsables de sus efectos fisiológicos y psicoactivos.

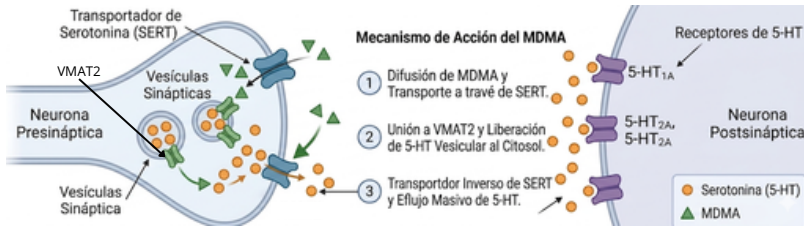


Fig 2. Mecanismo de acción del MDMA.

Contexto

DUALIDAD DEL MDMA

- **Ocio Nocturno:** Consumo recreativo juvenil; máxima exposición a la sustancia y a la desinformación.
- **Ámbito Clínico:** Auge del MDMA-AT (terapia asistida) para el tratamiento del TEPT.

NECESIDAD DIVULGATIVA

- **Reduccionismo en redes:** Mensajes alarmistas o simplistas.
- **Sesgo del "Hype":** Percepción juvenil de que la validación médica anula el riesgo de la sustancia de la calle.

Objetivos

Explicar la neurobiología del MDMA

Analizar críticamente el MDMA-AT

Adaptar la divulgación científica a Tiktok

Combatir la desinformación en redes sociales

Metodología



Resultados

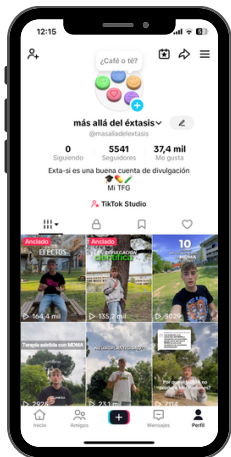


Fig 3. Interfaz de la cuenta en Tiktok.

Estructura de la cuenta

BLOQUE 1. Introducción y contexto
Video 1: Introducción a la cuenta
Video 2: ¿Cómo se descubrió el MDMA?
Video 3: ¿Qué es el MDMA?
BLOQUE 2. Núcleo bioquímico y neurobiológico
Video 4: Efectos inmediatos del MDMA
Video 5: Vasoconstricción periférica
Video 6: ¿Por qué ocurre el "mal viaje"?
Video 7: ¿Por qué cuesta orinar al consumir MDMA?
Video 8: Mecanismo de acción molecular del MDMA
Video 9: Explicación bioquímica del "bajón del día de después"
Video 10: Unión a receptores postsinápticos (Alucinaciones)
Video 11: Neurotoxicidad vs Neuroplasticidad
BLOQUE 3. MDMA Assisted-Therapy (MDMA-AT)
Video 12: MDMA-AT en TEPT: Bases y funcionamiento
Video 13: Análisis crítico del MDMA-AT

Perfil de los seguidores (5.5K)

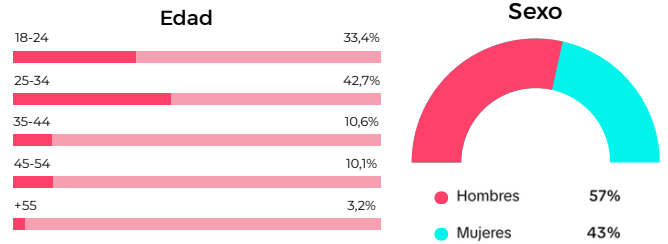


Fig 5. Perfil demográfico de los seguidores (Edad y sexo).

Análisis de impacto



Fig 4. Principales estadísticas y gráfica de visualizaciones por día durante el periodo divulgativo.

Conclusiones

1. Rigor y accesibilidad: Se demuestra la viabilidad de los microformatos dinámicos en plataformas de consumo rápido para comunicar procesos neuroquímicos complejos sin sacrificar el rigor científico.

2. Prevención basada en la evidencia: El análisis de las interacciones demuestra que la divulgación del mecanismo molecular y farmacológico del MDMA es una herramienta eficaz de salud pública para mitigar el sesgo del "hype" terapéutico y los mitos del consumo recreativo.

3. Interés social en neurociencia: El volumen de interacciones cualitativas y el debate generado evidencian una demanda real por parte de la población joven de contenidos que aborden la salud mental y las sustancias psicoactivas desde el rigor neurobiológico, superando el discurso alarmista tradicional.