

11/2006

## Psicólogos de la UAB analizan trastornos emocionales de "parvulitos"



Muchos problemas emocionales entierran sus raíces en traumas que desarrollamos cuando teníamos entre 3 y 6 años de edad. Un grupo de investigadores de la UAB llevaron a cabo un estudio para prevenir las secuelas que dejan estos trastornos psicológicos en edades posteriores. Más de 1.000 niños en edad preescolar, sus padres y sus profesores colaboraron en esta investigación y sus resultados ya están publicados. De sus conclusiones llama la atención que los niños que viven en un ambiente rural gozan de una mayor salud mental comparados con los niños de la ciudad.

(Texto sólo en catalán)

Aquest estudi està emmarcat en una recerca més ampla que té per objectiu la prevenció i detecció dels trastorns emocionals i conductuals en la població de nens i nenes de 3 a 6 anys del nostre país. És molt recent la preocupació i els estudis centrats en aquest període d'edat que comença a l'adonar-se que molts dels problemes i trastorns que es troben en edats posteriors s'inicien en aquesta etapa de la vida. L'objectiu d'aquest estudi és l'anàlisi dels trastorns

psicopatològics dels preescolars informats per pares i per mestres.

L'estudi es realitza en dues zones geogràfiques, una urbana (ciutat de Moncada) i una rural (Comarques de Ribera d'Ebre i Priorat). La població estudiada és de 1104 (56,67% nens; 43,32% nenes). La detecció es fa amb l'escala "Early Childhood Inventory" (ECI-4) (Gadow & Saprakín, 1997) segons criteris diagnòstics del DSM-IV. Els resultats ens indiquen que un 32,7 % dels nens i nenes segons els pares pateixen algun tipus de problema psicopatològic, mentre que els mestres ens informen d'un 46,7%. La majoria dels problemes són més prevalents en l'àrea urbana que no pas en les zones rurals (30,6 % versus 20,3%). El trastorn més prevalent en ambdues àrees són els Trastorns d'Ansietat i els Trastorns de conducta, mentre que els menys prevalents són els Trastorns de l'humor i els Trastorns de l'Espectre Autista. Per altra banda, en els informes aportats pels pares no hi ha diferència per gènere en la presentació dels diferents trastorns, mentre que els informes aportats pels mestres indiquen diferències significatives per gènere. En conclusió, poden dir que els resultats d'aquest estudi ens indiquen que hi ha algunes diferències en la prevalença dels trastorns psicopatològics a l'edat preescolars entre les zones rurals i urbanes de Catalunya.

**Maria Claustro Jané Ballabriga**

Universitat Autònoma de Barcelona

[MariaClaustre.Jane@uab.es](mailto:MariaClaustre.Jane@uab.es)

## Referencias

Artículo: Parents and teachers reports of DSM-IV psychopathological symptoms in preschool children, Jane, MC; Canals, J; Ballespi, S; Vinas, F; Esparo, G; Domenech, E SOCIAL PSYCHIATRY AND PSYCHIATRIC EPIDEMIOLOGY, 41 (5):386-393 MAY 2006.

[View low-bandwidth version](#)