



ACTIVITATS

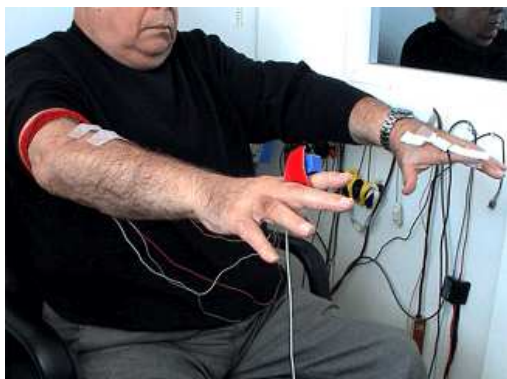
TESIS

ENTREVISTES

AVENÇOS

A FONTS

## MEDICINA I SALUT



Pacient en situació de registre del seu tremolor

### AVENÇOS

#### Identifiquen el paper clau d'un gen per a la supervivència neuronal

Investigadors de la UAB han mostrat el paper primordial que un gen, el *Nurr1*, juga en la supervivència neuronal associada a l'activitat sinàptica. Aquesta descoberta pot ajudar en la comprensió de les alteracions en les connexions neuronals i les degradacions neuronals que comporta l'Alzheimer.

[+]

### AVENÇOS

#### Un mètode més precís per al diagnòstic de la dissecció aòrtica

La dissecció aòrtica és una malaltia vascular amb elevada mortalitat en què s'esquinça la paret de l'aorta. Determinar les variables que caracteritzen la dissecció condiciona el tractament dels pacients i la seva evolució per la qual cosa és important disposar d'unes bones eines de diagnòstic. Investigadors de la UAB han testat una nova tècnica en 3D.

[+]

### A FONTS

#### Arsènic i cèl·lules mare, és el càncer el destí d'aquesta relació? (Premi Aposta UAB 2011)

L'arsènic causa diversos tipus de càncer. No obstant això, moltes persones al món viuen exposades a l'arsènic que, de manera natural, es troba en sòls i aigües no depurades. Aquest projecte reconegut amb un Premi Aposta de la UAB pretén determinar quina relació té l'arsènic amb l'aparició de cèl·lules mare canceroses, capaces de generar un tumor.

[+]

### A FONTS

#### Plantes ornamentals potencialment tòxiques

La mèlia és un arbre ornamental que conté principis actius que poden resultar tòxics a partir de certes dosis o en determinades circumstàncies. Malgrat això, es pot trobar en jardins públics ja que no existeix cap legislació a Espanya que ho reguli. Experts de la UAB alerten que, a més dels criteris ornamentals, caldria tenir en compte els criteris de toxicitat.

[+]

## 11/2006 - L'amantadina, ineficaç contra el tremolor essencial

**Tremolor involuntari de les mans, de les cames, de la veu o del cap... Són símptomes associats al tremolor essencial, una malaltia que no és greu, però que afecta la qualitat de vida dels qui la pateixen, generalment persones majors de 60 anys. Un dels fàrmacs que fins ara es barallaven com a potencialment efectius per tractar aquesta malaltia, l'amantadina, acaba de mostrar-se ineficaç i fins i tot perjudicial, en un estudi realitzat per investigadors de l'Hospital de Sant Pau.**

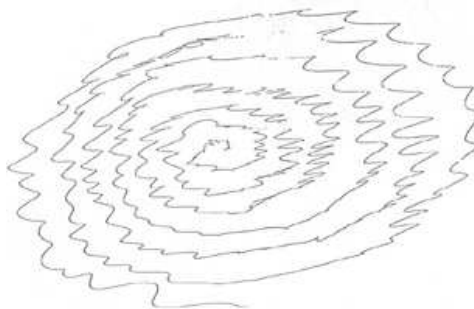
#### Referències

Article: "Effect of amantadine in essential tremor: A randomized, placebo-controlled trial". Gironell, A; Kulisevsky, J; Pascual-Sedano, B; Flamarich, D. *MOVEMENT DISORDERS*, 21 (4): 441-445 APR 2006

El tremolor essencial és la malaltia més comuna dintre els trastorns del moviment, amb una incidència deu vegades superior a la malaltia de Parkinson. Aquesta malaltia tan freqüent es caracteritza per la presència de tremolor involuntari de les mans, cames, veu i cap. Sol aparèixer a partir dels 60 anys. No és una malaltia greu, però sí que comporta limitacions per les activitats de la vida diària i laboral. En l'actualitat, aquesta malaltia neurològica no disposa de bons tractaments farmacològics, donat que no aconsegueixen un control adequat dels símptomes. Cal seguir investigant noves teràpies.

L'amantadina és un fàrmac antivíric, que va aparèixer fa més de 20 anys. A part de la seva activitat antivírica s'ha proposat una acció positiva pels símptomes de la malaltia de Parkinson i també en la fatiga de l'esclerosi múltiple. Tanmateix, a principis dels anys 80 es van descriure tres estudis no controlats que referien una millora evident dels símptomes del tremolor essencial, pel que es va proposar com a una possible teràpia per aquesta malaltia. Ara bé, l'absència d'interessos econòmics per part del laboratori farmacèutic, donat el baix preu del fàrmac, va fer que no s'impullessin estudis controlats i no es confirmés l'eficàcia d'aquest fàrmac en el tremolor essencial.

El nostre ha estat un treball auto-finançat, fet de manera controlada, doble-cec, randomitzada i controlat amb placebo. Van participar 16 pacients afectes de tremolor essencial moderat. Es va emprar una dosi de 200 mg d'amantadina al dia. El tractament es feia de forma creuada durant 14 dies consecutius seguit d'una setmana de blanqueig (sense presa de tractament) i posteriorment uns 14 dies amb tractament placebo. La intensitat del tremolor es valorava mitjançant escales clíniques, accelerometria i una escala de discapacitat que empenava el propi pacient. Les valoracions es feien el dia 0 (abans de l'inici del tractament) i el dia 15 (després de 14 dies amb el tractament). El metge avaluador era cec (no coneixia el tractament (amantadina o placebo) que estava prenent el pacient).



Esriptura d'un pacient afectat de tremolor essencial.

Al comparar l'efecte de l'amantadina i el placebo aquest estudi va mostrar que no hi havia diferències en cap dels paràmetres estudiats. A més a més, el 37.5 % dels pacients van notar un empitjorament del tremolor quan es trobaven en tractament amb amantidina.

Per tant, amb els resultats d'aquest estudi es pot concloure que definitivament, la amantadina no és eficaç pel tractament del tremolor essencial i fins i tot pot empitjorar-ne els símptomes.

#### Alexandre Gironell

Servei de Neurologia - Hospital Santa Creu i Sant Pau Hospital de sant Pau  
 Universitat Autònoma de Barcelona

agironell@santpau.es

Si tens propostes: [premsa.ciencia@uab.es](mailto:premsa.ciencia@uab.es)

**E-mail per rebre el nostre butlletí**

Enviar

© 2012 **Universitat Autònoma de Barcelona** - Tots els drets reservats

DL B.1187-2012 ISSN 2014-6388