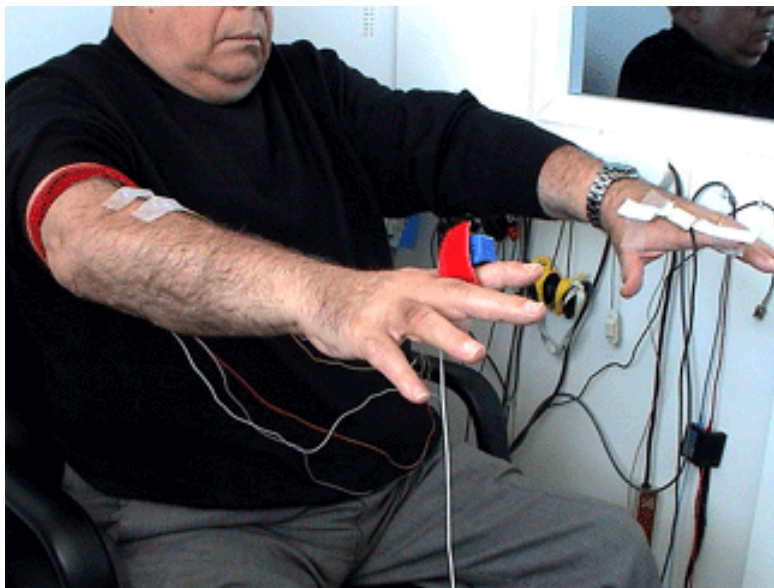


11/2006

La amantadina, ineficaz contra el temblor essencial

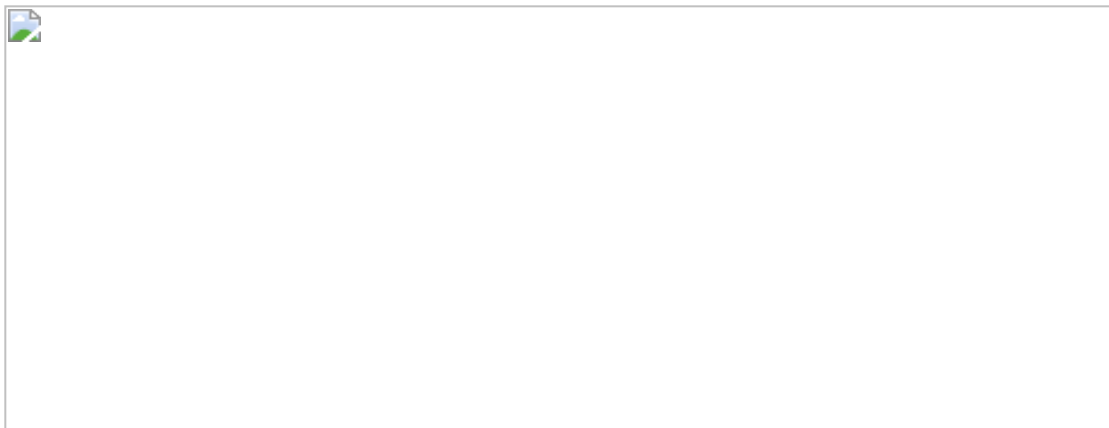


El tremolor essencial és la malaltia més comuna dintre els trastorns del moviment, amb una incidència deu vegades superior a la malaltia de Parkinson. Aquesta malaltia tan freqüent es caracteritza per la presència de tremolor involuntari de les mans, cames, veu i cap. Sol aparèixer a partir dels 60 anys. No és una malaltia greu, però sí que comporta limitacions per les activitats de la vida diària i laboral. En l'actualitat, aquesta malaltia neurològica no disposa de bons tractaments farmacològics, donat que no aconsegueixen un control adequat dels símptomes. Cal seguir investigant noves teràpies.

L'amantadina és un fàrmac antivíric, que va aparèixer fa més de 20 anys. A part de la seva activitat antivírica s'ha proposat una acció positiva pels símptomes de la malaltia de Parkinson i també en la fatiga de l'esclerosi múltiple. Tanmateix, a principis dels anys 80 es van descriure tres estudis no controlats que referien una millora evident dels símptomes del tremolor essencial, pel que es va proposar com a una possible teràpia per aquesta malaltia. Ara bé, l'absència d'interessos econòmics per part del laboratori farmacèutic, donat el baix preu del fàrmac, va fer que no s'impulsessin estudis controlats i no es confirmés l'eficàcia d'aquest fàrmac en el tremolor essencial.

El nostre ha estat un treball auto-finançat, fet de manera controlada, doble-cec, randomitzada i controlat amb placebo. Van participar 16 pacients afectes de tremolor essencial moderat. Es va

emprar una dosi de 200 mg d'amantadina al dia. El tractament es feia de forma creuada durant 14 dies consecutius seguit d'una setmana de blanqueig (sense presa de tractament) i posteriorment uns 14 dies amb tractament placebo. La intensitat del tremolor es valorava mitjançant escales clíniques, accelerometria i una escala de discapacitat que empenava el propi pacient. Les valoracions es feien el dia 0 (abans de l'inici del tractament) i el dia 15 (després de 14 dies amb el tractament). El metge avaluador era cec (no coneixia el tractament (amantadina o placebo) que estava prenent el pacient).



Esriptura d'un pacient afectat de tremolor essencial.

Al comparar l'efecte de l'amantadina i el placebo aquest estudi va mostrar que no hi havia diferències en cap dels paràmetres estudiats. A més a més, el 37.5 % dels pacients van notar un empitjorament del tremolor quan es trobaven en tractament amb amantidina.

Per tant, amb els resultats d'aquest estudi es pot concloure que definitivament, la amantadina no és eficaç pel tractament del tremolor essencial i fins i tot pot empitjorar-ne els símptomes.

Alexandre Gironell

Servei de Neurologia - Hospital Santa Creu i Sant Pau Hospital de sant Pau
Universitat Autònoma de Barcelona
agironell@santpau.es

Referencias

Artículo: "Effect of amantadine in essential tremor: A randomized, placebo-controlled trial".
Gironell, A; Kulisevsky, J; Pascual-Sedano, B; Flamarich, D. MOVEMENT DISORDERS, 21 (4):
441-445 APR 2006

[View low-bandwidth version](#)