

04/2007

## Los fetos sufren los efectos de la nicotina



El consumo de tabaco durante el embarazo expone al feto a posibles efectos dañinos de la nicotina que pueden afectar a los resultados perinatales y a la salud del niño. La nicotina parece afectar el desarrollo neurológico normal del feto al principio de la vida. Además, se ha observado que la exposición del feto, dentro del útero, al consumo de tabaco por parte de la madre podría inducir un síndrome de abstinencia neonatal a la nicotina.

El consumo de tabaco durante el embarazo expone al feto a posibles efectos deletéreos de la nicotina que pueden afectar a los resultados perinatales y a la salud del niño. Los datos epidemiológicos muestran una gran variación en la prevalencia del consumo de tabaco durante el embarazo y en países como España, esta tasa se mantiene alta: 34 %.

La exposición prenatal en el tabaco produce también efectos neurológicos y trastornos de la conducta después del nacimiento. Se ha hecho servir diversas escalas de neuroconducta neonatal para valorar el posible síndrome de abstinencia neonatal a la nicotina, principalmente la escala de Finnegan, que originalmente se describió para bebés expuestos prenatalmente en opiáceos como la heroína.

Las conclusiones de diversos estudios sobre la exposición prenatal a la nicotina son las siguientes:

1. La nicotina parece afectar al desarrollo neurológico normal del feto al principio de la vida.
2. La exposición del feto dentro del útero al consumo de tabaco por parte de la madre induce un síndrome de abstinencia neonatal a la nicotina. Clínicamente, este cuadro comienza temprano y es de corta duración, sin que habitualmente haya ningún tratamiento farmacológico, los síntomas más frecuentes son irritabilidad, temblores y trastornos del sueño. Habitualmente se resuelve, aunque, si la madre es una gran fumadora y da el pecho, la abstinencia puede reaparecer después de cada toma de leche y, a veces, se puede confundir con un cólico del lactante.
3. Actualmente, no se dispone de ninguna prueba específica de detección ni de seguimiento de la abstinencia neonatal a la nicotina.
4. Una estimación más objetiva permitiría identificar a las mujeres que fuman durante el embarazo y orientar los programas de abandono del consumo durante la lactancia y la primera infancia.

De hecho, aunque el síndrome de abstinencia neonatal a la nicotina es leve y breve, puede ser predictivo de una exposición crónica importante no sólo durante la vida fetal, sino también en la época perinatal y posnatal, con una influencia negativa sobre el desarrollo neurológico y la salud general en la infancia y en la vida adulta.

**Oscar García Algar**

[Oscar.Garcia@uab.cat](mailto:Oscar.Garcia@uab.cat)

## Referencias

Pichini S, García-Algar O. In utero exposure to smoking and newborn neurobehavior: how to assess neonatal withdrawal syndrome? *Ther Drug Monit.* 2006;28:288-90.

[View low-bandwidth version](#)