

05/2007

El miedo y el asco, dos caras de la misma moneda



De hecho, ambas emociones están presentes en algunos trastornos psicológicos. Por ello, psiquiatras de la UAB estudian nuestras respuestas fisiológicas a estímulos negativos provocados. Esta observación podría determinar por qué ciertas personas son más propensas a sufrir ciertas psicopatologías.

Una de las maneras de estudiar las respuestas emocionales en las personas es a través de las reacciones involuntarias del organismo ante diferentes tipos de estímulos. Esto permite salvar los posibles sesgos de las respuestas voluntarias a cuestionarios o tareas de laboratorio. Entre las respuestas fisiológicas que últimamente más atención han recibido en el estudio de las emociones se encuentra el reflejo del sobresalto. Este reflejo se produce ante estímulos intensos y repentinos, y consiste en una reacción motora del organismo que lo prepara para una rápida reacción ante un posible peligro. Durante este reflejo múltiples músculos se contraen, entre ellos el orbicularis oculi que rodea nuestros ojos y que es el responsable del pestañeo. En otras palabras, cuando tenemos un susto, involuntariamente parpadeamos.

El interés de esta reacción relacionada con las emociones, que está incluida en una investigación que se lleva a cabo en el Laboratorio Humano de la Facultad de Medicina de la UAB, radica en que la intensidad de este reflejo está modulado por el estado en el que nos encontramos. Si un sonido nos asusta mientras estamos viendo una imagen que nos satisface,

la intensidad del pestañeo será menor que si estamos viendo una imagen neutra y todavía menor si la imagen que vemos nos desagrada. Este fenómeno nos permite, como en el caso de este estudio, evaluar objetivamente el impacto emocional de diferentes estímulos sobre las personas.

En este trabajo, nuestro objetivo es discernir si las personas con mayor vulnerabilidad para sufrir trastornos de ansiedad mostraban más sensibilidad a cualquier clase de estímulo negativo, o sólo a aquello que les producía miedo pero que no les producía asco. Los resultados mostraron que la respuesta ante los estímulos de asco no era diferente entre vulnerables y no vulnerables a los trastornos de ansiedad, mientras que los estímulos de miedo producían una mayor respuesta en aquellos con una vulnerabilidad alta. Tanto la emoción de miedo como la de asco juegan un papel muy relevante en determinadas psicopatologías, siendo en ocasiones difícil distinguir los efectos de una y otra (Ej. ¿una persona con fobia a las arañas experimenta miedo o asco al toparse con una de ellas?). Los resultados de este trabajo nos ayudan a proseguir en el conocimiento de los factores que hacen a determinadas personas más propensas a sufrir ciertas psicopatologías.

Xavier Caseras

Universitat Autònoma de Barcelona

Xavier.Caseras@uab.cat

Referencias

Caseras, FX; Fullana, MA; Riba, J; Barbanoj, MJ; Aluja, A; Torrubia, R. "Influence of individual differences in the Behavioral Inhibition System and stimulus content (fear versus blood-disgust) on affective startle reflex modulation". *BIOLOGICAL PSYCHOLOGY*, 72 (3): 251-256 JUN 2006.

[View low-bandwidth version](#)