

06/2007

El mate provoca síndrome de abstinencia durante la lactancia



El mate es una infusión muy común en algunos países de Sudamérica, hecha con las hojas del mate secas, tostadas y pulverizadas. Científicos de la UAB han observado un neonato, hijo de una gran consumidora de

mate, que presentaba temblores, irritabilidad, llanto agudo, y otros hallazgos neurológicos leves. Comprobaron la relación entre estos síntomas y una exposición crónica a la cafeína y la teobromina, substancias que abundan en el mate.

El neonato prematuro de una madre que refería haber tomado diariamente cantidades elevadas de la bebida denominada mate durante el embarazo, presentó de forma importante temblores e irritabilidad, llanto agudo, aumento del tono muscular de las extremidades y aumento de los reflejos tendinosos, todo coincidente con un síndrome de abstinencia neonatal a drogas de abuso.

Se encontraron concentraciones muy elevadas de las substancias cafeína i teobromina en diversas matrices biológicas neonatales (placenta, sangre del cordón umbilical, orina del bebé, cabellos de la madre y del niño, meconio -las primeras deposiciones de los neonatos- y leche materna). Esto demostraba una exposición aguda y crónica (prolongada) antes y después del nacimiento en estas substancias, que se encuentran en grandes cantidades en el mate.

Los síntomas desaparecieron progresivamente a las 84 horas de vida del neonato, aunque en el momento del alta del hospital, a los 24 días de vida, aún persistía una irritabilidad intermitente en el niño.

El contenido fluctuante de cafeína (y de teobromina) en las diferentes tomas de leche materna probablemente daba lugar a la irritabilidad del niño, debido, por una parte, a los efectos estimulantes fisiológicos de estas substancias y por otra, a la abstinencia post-natal cuando eran eliminadas del organismo a través de la orina. Se recomendó de forma importante a la madre que empezara una reducción considerable, progresiva y constante del consumo de mate hasta un máximo de 2 vasos al día durante el tiempo de la lactancia materna.

Óscar García-Algar
Oscar.Garcia@uab.cat

Referencias

Itziar Martín, M^a Ángeles López-Vilchez, Antonio Mur, Óscar García-Algar, Silvia Rossi, Emilia Marchei, Simona Pichini. "Neonatal withdrawal syndrome after chronic maternal drinking of mate". THERAPEUTIC DRUG MONITORING, 29 (1): 127-129 FEB 2007.

[View low-bandwidth version](#)