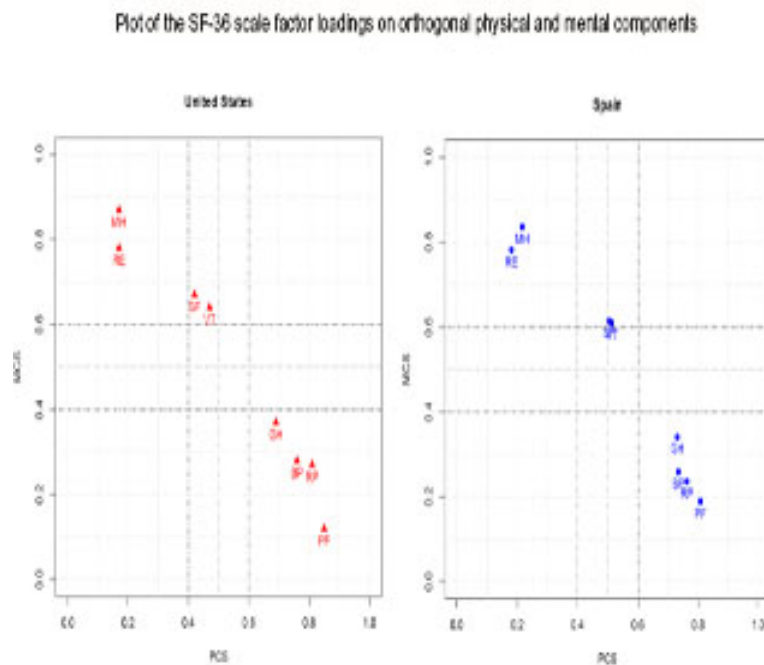


11/2008

Cuestionarios españoles de salud: más reducidos e igualmente fiables



Los cuestionarios de salud constituyen una de las técnicas más utilizadas para evaluar la calidad de vida y salud de los individuos. Para elaborarlos, en España se publicaron los valores de referencia de la población en 1998. Ahora, un grupo de investigadores ha estudiado la validez de nuevos valores para realizar cuestionarios más cortos y rápidos de responder.

El cuestionario de Salud SF-36 (Short Form SF-36 Health Survey) es uno de los instrumentos genéricos más utilizados a nivel internacional para evaluar la calidad de vida relacionada con la salud. Consta de 36 preguntas que miden 8 dimensiones: Función física, Rol Físico, Rol Emocional, Función Social, Salud Mental, Salud General, Dolor Corporal y Vitalidad. Posteriormente se desarrollaron dos puntuaciones resumen, el componente físico y el

componente mental. La creación de los 2 componentes sumarios del SF-36 ofreció la oportunidad de diseñar una versión más reducida del cuestionario, el SF-12 que puede ser contestado en un tiempo medio aproximado de 2 minutos.

Para facilitar la interpretación de la versión española del SF-36, en 1998 se publicaron los valores de referencia, que permiten comparar las puntuaciones de un individuo o grupo con los de la población general española. Sin embargo, se incluyeron únicamente las puntuaciones de las ocho dimensiones, debido a que los componentes sumarios todavía no se utilizaban apenas. El objetivo de este estudio fue obtener los pesos españoles para el cálculo de los componentes sumarios Físico y Mental de las versiones españolas del SF-36 y el SF-12, evaluar sus propiedades de medida (validez y fiabilidad), y proporcionar las normas poblacionales españolas de referencia correspondientes. Para ello se analizaron las muestras representativas de la población española de la Encuesta Domiciliaria sobre Uso de Drogas y del Estudio de Hipertensión Arterial y Otros Factores de Riesgo en Ancianos (9.151 y 3.004 individuos, respectivamente). Los pesos españoles obtenidos fueron muy similares a los de la versión original americana y los ítems del SF-12 explicaron el 91% de la varianza de los componentes sumarios del SF-36.

De acuerdo a las hipótesis planteadas a priori para la evaluación de validez basada en grupos conocidos, se observó peor calidad de vida en las mujeres, en los individuos de mayor edad, menor nivel estudios y clases sociales más desfavorecidas. Los coeficientes de fiabilidad fueron próximos a 0,9 para el SF-36, y a 0,8 para el SF-12, en ambos casos superiores al valor recomendado de 0,7. En conclusión, los componentes sumarios físico y mental calculados con pesos españoles son fiables y válidos. Las normas de referencia para dichos sumarios facilitarán la interpretación de los resultados de calidad de vida evaluada con los cuestionarios SF en estudios realizados en España.

Montserrat Ferrer

IMIM-Hospital del Mar

mferrer@imim.es

Referencias

Interpretation of SF-36 and SF-12 questionnaires in Spain: physical and mental components. Vilagut, G; Valderas, JM; Ferrer, M; Garin, O; Lopez-Garcia, E; Alonso, J. MEDICINA CLINICA, 130 (19): 726-735 MAY 24 2008.

[View low-bandwidth version](#)