

06/2008

En busca de un patrón clínico diagnóstico para la infección urinaria femenina



A pesar de que la infección urinaria no complicada en mujeres es un problema de salud de alta incidencia, su diagnóstico a partir de los hallazgos en el examen clínico es un tema escasamente tratado en la bibliografía médica. Esta tesis revisa los trabajos sobre el tema, y plantea la necesidad de potenciar estudios que estimen el valor predictivo de los hallazgos clínicos para el diagnóstico de esta afección en mujeres que acuden a atención primaria.

Para un médico de atención primaria, ninguno de los hallazgos del examen clínico objetivados en mujeres con molestias miccionales son suficientemente relevantes como para orientar hacia el diagnóstico de infección urinaria no complicada con un mínimo de certeza.

Esta es la principal conclusión de la tesis doctoral titulada Validez de los síntomas clínicos para el diagnóstico de infección urinaria en las mujeres con molestias miccionales, defendida por David Medina i Bombardó y dirigida por el Dr. Xavier Bofill i Cosp.

Aunque la infección urinaria no complicada en mujeres es un problema de salud prevalente y de alta incidencia, y a pesar de la importancia que el diagnóstico tiene como elemento imprescindible para su abordaje y tratamiento, es notoria la escasez de estudios en la bibliografía médica relacionados con el diagnóstico de sospecha a partir del examen clínico de las mujeres con molestias urinarias.

En la revisión sistemática de la bibliografía médica realizada, no se encontró suficiente evidencia como para establecer unos criterios diagnósticos de infección urinaria a partir de las manifestaciones clínicas que presentan las pacientes. En el intento de diseñar modelos de árbol de decisión diagnóstico a partir de los hallazgos clínicos surgidos en la revisión sistemática, sólo se pudo comprobar que la detección de nitrituria por tira reactiva, en una muestra de orina reciente en mujeres con molestias miccionales, es un buen predictor de infección urinaria e incrementa un 30% el valor predictivo positivo. Ningún otro hallazgo clínico aplicado a los modelos propuestos resultó útil.

En un análisis sistemático de las guías de práctica clínica para el manejo de la infección urinaria no complicada en mujeres, destaca la escasa coincidencia en las aseveraciones explicitadas y en la justificación de la escasa evidencia existente en relación con el procedimiento diagnóstico que se refleja en ellas.

Ya que los hallazgos del examen clínico son la primera y principal herramienta diagnóstica que el médico emplea frente a sus pacientes, es necesario potenciar la realización de estudios, con una metodología más precisa, que estimen el valor predictivo que éstos tienen para el diagnóstico de infección urinaria no complicada en mujeres que consultan en atención primaria. Asimismo, hay que revisar profundamente las referencias y evidencias empleadas en el apartado diagnóstico de las correspondientes guías de práctica clínica editadas para el manejo de este problema de salud.

David Medina i Bombardó

Universidad Autónoma de Barcelona

dbombardo@ono.com

Referencias

Tesis doctoral "Validesa de les troballes clíiques per al diagnòstic d'infecció urinària en les dones amb molèsties miccionals", presentada el 7 de marzo de 2008 por David Medina i Bombardó y dirigida por el doctor Xavier Bofill Cosp.

[View low-bandwidth version](#)