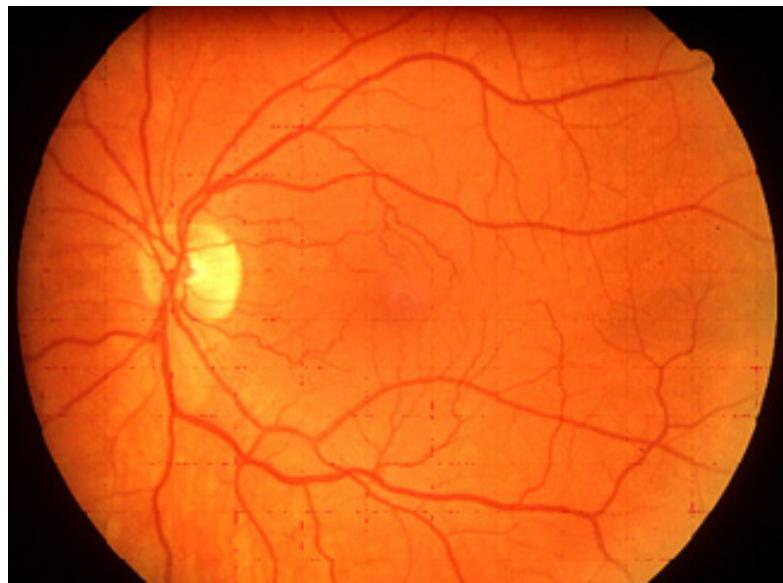


06/2008

La retinografía ayuda a predecir mejor el riesgo del paciente hipertenso



La evaluación de los vasos de la retina es muy útil en el diagnóstico inicial de la hipertensión arterial, pues ofrece información para pronosticar los factores de riesgo del paciente y asignar un tratamiento adecuado. El fondo de ojo es el método más común, pero debido a las condiciones especiales que requiere a menudo no se aplica. Este trabajo propone la retinografía como una alternativa efectiva.

Cuando se diagnostica a un enfermo una hipertensión arterial, el médico hace una historia clínica detallada, practica una exploración física y realiza una serie de pruebas complementarias (una analítica completa y un electrocardiograma).

La historia permite determinar los factores de riesgo del enfermo (el tabaco, la obesidad o los antecedentes familiares de haber sufrido una enfermedad cardiovascular son algunos ejemplos); con la exploración se descartan otras causas de la hipertensión, y las pruebas complementarias permiten saber si el efecto de una presión alta ha llegado a lesionar órganos internos (básicamente el corazón, el riñón o los vasos de la retina).

El médico puede explorar el fondo del ojo con un lote especial y ver si hay lesiones en los vasos de la retina ocasionados por la hipertensión arterial. A pesar de ello, practicar un fondo de ojo es complicado porque para hacerlo se requiere tiempo y unas condiciones de luz y espacio muy difíciles de alcanzar en las consultas de los médicos familiares, razón por la cual habitualmente no se realiza.

La retinografía o fotografía de la retina se obtiene mediante un equipo formado, entre otros elementos, por una cámara fotográfica que permite tomar imágenes del fondo del ojo y ver si los vasos de la retina se han visto afectados por la presión alta (ver la Figura 1). Es una técnica no invasiva, accesible, no excesivamente cara y que puede ser realizada por el personal sanitario con entrenamiento mínimo. No es dolorosa, no requiere la administración de fármacos y se puede realizar en pocos minutos.

Una vez que se obtiene toda esta información (los factores de riesgo del paciente, la exploración física y las pruebas complementarias), y junto con las cifras de la presión arterial del enfermo, el médico puede predecir el riesgo de sufrir una enfermedad cardiovascular a 10 años vista (Tabla 1) y, en función de este riesgo, recomendar un tratamiento más o menos agresivo.

Tabla 1. Estratificación del riesgo cardiovascular en hipertensión arterial según la Guía de la Sociedad Europea de Hipertensión Arterial.

Torres de este artículo hicieron el ejercicio de predecir el riesgo cardiovascular en los 250 pacientes hipertensos que se incluyeron en el estudio, con las tablas de riesgo de la Guía Europea de Hipertensión, y con la tabla de la última guía de la Organización Mundial de la Salud. Primero predijeron el riesgo sin tener en cuenta la información de las lesiones del fondo de ojo vistas por retinografía, y después hicieron de nuevo el cálculo con la información aportada por ese estudio.

Al analizar los resultados observaron que un 10% de los pacientes pasaban -cuando se tenía en cuenta la información de la retinografía- a un riesgo más alto. De manera que, si no se hubiese hecho este examen, el riesgo del paciente se habría infravalorado y en consecuencia los pacientes habrían recibido un tratamiento poco intensivo.

Por tanto, lo que nos aporta este estudio es, en primer lugar, la reafirmación de que la valoración de las lesiones de la retina ocasionadas por la hipertensión arterial son importantes para clasificar el riesgo cardiovascular de los enfermos hipertensos de nuevo diagnóstico. En segundo lugar, apunta hacia la práctica de la retinografía como una técnica que se podría aplicar de forma sistemática en todos los hipertensos en sustitución de la práctica de un fondo de ojo.

Quintí Foguet Boreu, Gabriel Coll de Tuero, Antonio Rodríguez Poncelas, en representació del Grup d'estudi VAMPAHICA Metges de Família. Girona.

Universitat Autònoma de Barcelona

42292qfb@comb.es

Referencias

"Usefulness of optic fundus examination with retinography in initial evaluation of hypertensive patients". Foguet Q, Rodríguez A, Saez M, Ubieto A, Beltrán M, Barceló MA, Coll G; VAMPAHICA Study Group. Am J Hypertens 2008;21:400-5.

[View low-bandwidth version](#)